# NCERT SOLUTIONS

## CLASS - 7th



aglasem.com

Class : 7th
Subject : नागरिक शास्त्र
Chapter : 2
Chapter Name : स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका

Q1 व Q3 - छात्र स्वयं करें।

Q2 सबके लिए स्वास्थ की सुविधाएँ उपलब्ध कराने के लिए सरकार कौन-कौन से कदम उठा सकती हैं? चर्चा कीजिए।
Answer. सबके लिए स्वास्थ्य की सुविधाएँ उपलब्ध कराने के लिए सरकार निम्नलिखित कदम उठा सकती है-

- सरकार को प्रदूषण नियंत्रण कानून को सख़्ती से लागू करना चाहिए। वायु प्रदूषण,ध्वनि प्रदूषण,जल प्रदूषण से स्वास्थ्य को नुक्सान पहुँचता है।
- सरकार को चिकित्सा शिक्षा में भी सुधार करना चाहिए।
- पीने के स्वच्छ पानी की व्यवस्था करनी चाहिए।
- गरीब लोगों के लिए एम्बुलेंस,ब्लड बैंक,अस्पतालों में निशुल्क चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराई जानी चाहिए।
- अस्पताल,चिकित्सा केंद्र अधिक से अधिक खुलवाने चाहिए तथा इनमें डॉक्टरों,नर्सों के उपस्तिथि अनिवार्य करनी चाहिए।
- स्वास्थ्य बजट में वृद्धि करनी चाहिए ।
- नियमित समय अवधि के दौरान गाँवों और दूर दराज़ के कस्बों में शिविरों का आयोजन करके लोगों को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी देनी चाहिए।

Page : 29 , Block name : अभ्यास (long answer question)

Q4 पानी और साफ-सफाई की गुणवत्ता को सुधार कर अनेकों बीमारियों की रोकथाम की जा सकती है। उदाहरण देते हेतु इस कथन को स्पष्ट कीजिए।
Answer. पानी की साफ़ सफाई और गुणवत्ता को ध्यान में रखते हुए इसमें सुधार करके अनेक बिमारियों की रोकथाम की जा सकती है -
*अगर पानी स्वच्छ नहीं होगा तो शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है।
*कुछ संक्रामक बीमारियाँ जैसे-हैजा,टाइफाइड,डायरिया आदि प्रदूषित पानी के प्रयोग में लाने से फैलती है।
*21% बीमारियाँ जल प्रदूषण से होती है।

Page : 29 , Block name : अभ्यास (long answer question)

aglasem.com