TN HS 1st Year Question Paper 2022

No. of Printed Pages : **11**

6066

பதிவு எண்
Register Number

PART - III

மனையியல் / HOME SCIENCE

(தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / Tamil & English Version)

கால அளவு : 3.00 மணி நேரம்] [மொத்த மதிப்பெண்கள் : 70
Time Allowed : 3.00 Hours] [Maximum Marks : 70

அறிவுரைகள் : (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரிபார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிவில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.

(2) **நீலம்** அல்லது **கருப்பு** மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடிக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

Instructions : (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall Supervisor immediately.

(2) Use **Blue** or **Black** ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART - I

குறிப்பு : (i) **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **15x1=15**

(ii) கொடுக்கப்பட்டுள்ள மாற்று விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையைத் தேர்ந்தெடுத்துக் குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

Note : (i) Answer **all** the questions.

(ii) Choose the most appropriate answer from the given **four** alternatives and write the option code and the corresponding answer.

[திருப்புக / Turn over

docs.aglasem.com

aglasem.com

6066

1. இந்தியாவில் எந்தக் கல்லூரி முதன்முதலில் மனை அறிவியலை அறிமுகப்படுத்தியது ?

(அ) ஜக்குறுதி பட்டப்படிப்பு கல்லூரி - ஹைதராபாத்

(ஆ) லேடி இர்வின் கல்லூரி - டெல்லி

(இ) கோவா கல்லூரி, பனாஜி

(ஈ) இராணி மேரி கல்லூரி - சென்னை

Which college introduced Home Science in India ?

(a) Jagruti Degree College - Hyderabad

(b) Lady Irwin College - Delhi

(c) Goa College of Panaji

(d) Queen Mary's College - Chennai

2. கிளிக்ஸ் _____ ஆல் உருவாக்கப்படுகின்றன.

(அ) கூட்டங்கள் (ஆ) ஒரே ஒரு நெருங்கிய நண்பர்

(இ) கூட்டுக் குழுக்கள் (ஈ) நெருங்கிய நண்பர் குழுக்கள்

Cliques are usually made up of :

(a) Crowds (b) Only a close friend

(c) Organised groups (d) Group of close friends

3. வைட்டமின் ஏ சத்துக் குறைப்பாட்டால் மங்கிய வெளிச்சத்தில் ஏற்படும் பார்வைக் கோளாறு _____.

(அ) மாறு கண் (ஆ) மாலைக்கண்

(இ) கெரட்டோ மலேசியா (ஈ) நிறக்குருடு

Deficiency of Vitamin A causes impaired vision in dim light known as :

(a) Squint Eyes (b) Night Blindness

(c) Keratomalacia (d) Colour Blindness

docs.aglasem.com

aglasem.com

4. _____ உணவில் இரும்புச்சத்து குறைவாகக் காணப்படும்.

(அ) ஈரல் (ஆ) கேழ்வரகு

(இ) பச்சை இலை காய்கறிகள் (ஈ) பால்

_____ is a poor source of iron.

(a) Liver (b) Ragi

(c) Green leafy vegetables (d) Milk

5. _____ நாடு ஆப்பிள் உற்பத்தியில் உலகளவில் முதலிடம் வகிக்கிறது.

(அ) ரஷ்யா (ஆ) இந்தியா (இ) பிரேசில் (ஈ) சீனா

_____ is the largest apple producing country in the World.

(a) Russia (b) India (c) Brazil (d) China

6. புகையிடுதல் முறை _____ உணவிற்கு உகந்தது.

(அ) பயறுகள் (ஆ) மாமிசம் (இ) பால் (ஈ) தானியங்கள்

Smoking is generally done to preserve _____.

(a) Pulses (b) Meat (c) Milk (d) Cereals

7. ரைபோஃபிளேவின் குறையினால் _____ ஏற்படுகிறது.

(அ) ஸ்கர்வி (ஆ) இரத்தச் சோகை

(இ) கோயிலானிகியா (ஈ) கிளாஸைட்டிஸ்

The deficiency of riboflavin leads to _____.

(a) Scurvy (b) Anemia

(c) Koilonchyia (d) Glossitis

[திருப்புக / Turn over

docs.aglasem.com

aglasem.com

6066

8. இரத்தம் உறைவதற்கு _____ இன்றியமையாதது.

(அ) உயிர்ச்சத்து E (ஆ) உயிர்ச்சத்து A (இ) உயிர்ச்சத்து K (ஈ) உயிர்ச்சத்து C

_____ is essential for blood clotting.

(a) Vitamin E (b) Vitamin A (c) Vitamin K (d) Vitamin C

9. பொருத்துக :

(1)	உயிர்ச்சத்து A	(i)	எலுமிச்சை
(2)	உயிர்ச்சத்து D	(ii)	பச்சை இலை காய்கறிகள்
(3)	உயிர்ச்சத்து C	(iii)	கேரட்
(4)	உயிர்ச்சத்து K	(iv)	சூரியஒளி

(அ) (1) - (ii), (2) - (iv), (3) - (i), (4) - (iii)

(ஆ) (1) - (iii), (2) - (iv), (3) - (ii), (4) - (i)

(இ) (1) - (iii), (2) - (iv), (3) - (i), (4) - (ii)

(ஈ) (1) - (iii), (2) - (ii), (3) - (iv), (4) - (i)

Match the following :

(1)	Vitamin A	(i)	Lemon
(2)	Vitamin D	(ii)	Green leafy vegetables
(3)	Vitamin C	(iii)	Carrot
(4)	Vitamin K	(iv)	Sunshine

(a) (1)-(ii), (2)-(iv), (3)-(i), (4)-(iii)

(b) (1)-(iii), (2)-(iv), (3)-(ii), (4)-(i)

(c) (1)-(iii), (2)-(iv), (3)-(i), (4)-(ii)

(d) (1)-(iii), (2)-(ii), (3)-(iv), (4)-(i)

10. உணவு அல்லாத சில தேவையற்றப் பொருட்களை அடிக்கடி சாப்பிட வேண்டும் என்ற உணர்ச்சி _____ என்று அழைக்கப்படுகிறது.

(அ) பிக்கா (ஆ) அனோரெக்ஸியா நெர்வோசா

(இ) டிஸ்பேஜியா (ஈ) புலிமியா நெர்வோசா

Compulsion for persistent ingestion of unsuitable substance is called _____.

(a) Pica (b) Anorexia Nervosa

(c) Dysphagia (d) Bulimia Nervosa

docs.aglasem.com

aglasem.com

11. _____ என்பது நம் குறிக்கோளை அடைய தேவையான வழிமுறைகளைப் பற்றி நன்கு சிந்தித்தலே ஆகும்.

(அ) தீர்மானித்தல் (ஆ) திட்டமிடுதல்

(இ) கட்டுப்படுத்துதல் (ஈ) மதிப்பிடுதல்

_____ involves thinking through the possible ways of reaching a desired goal.

(a) Decision making (b) Planning

(c) Controlling (d) Evaluating

12. _____ என்பது மனித நடவடிக்கைகள் மற்றும் முயற்சிகளை ஊக்குவிக்கும் அடிப்படை சக்தியாகும்.

(அ) நேயங்கள் (ஆ) ஊக்குவித்தல்

(இ) தரம் (ஈ) குறிக்கோள்கள்

_____ are the fundamental forces that force or motivate human activities and endeavors.

(a) Values (b) Motivation

(c) Standards (d) Goals

13. தகவல் பரிமாற்றம் என்பதன் பொருள் _____.

(அ) தொடர்பு (ஆ) அறிவு

(இ) திறமை (ஈ) தொழில்நுட்பம்

Communication means _____.

(a) Connect (b) Knowledge

(c) Skills (d) Technology

docs.aglasem.com

aglasem.com

6066

14. கற்பவருக்கு கேட்கும் திறனை வளர்த்துக் கொள்வதற்கு _____ உதவுகின்றன.

(அ) காண் - கேள் சாதனங்கள் (ஆ) கேள் சாதனங்கள்

(இ) ஒளிபட உபகரணங்கள் (ஈ) காட்சி சாதனங்கள்

_____ help in developing the listening skill of the learner.

(a) Audio visual aids (b) Audio aids

(c) Projector (d) Visual aids

15. உலகில் உள்ள பொருட்களைப் பற்றி கவனிப்பது _____ ஆகும்.

(அ) விமர்சனம் (ஆ) உற்றுநோக்குதல்

(இ) சுய மதிப்பு (ஈ) விழிப்புணர்வு

_____ is about noticing stuff in the world.

(a) Criticism (b) Observation

(c) Self esteem (d) Awareness

பகுதி - **II / PART - II**

குறிப்பு : எவையேனும் ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண். **24 -க்கு கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x2=12**

Note : Answer **any six** questions. Question No. **24** is **compulsory**.

16. சிறு தானியங்களில் காணப்படும் ஊட்டச்சத்துக்களை எழுதுக.

List the important nutrients present in millets.

17. என்டோமார்பிக் உடல் அமைப்பை விளக்குக.

Explain endomorphic body form.

docs.aglasem.com

aglasem.com

TN HS 1st Year Question Paper 2022

18. ''வளரிளம் பருவம் இடை மாறுபாட்டு காலம்'' என ஏன் அழைக்கப்படுகிறது ?

Why is adolescence called 'a period of transition' ?

19. சர்க்கரை சேர்த்தல், எவ்வாறு ஒரு பாதுகாக்கும் பொருளாக பயன்படுத்தப்படுகிறது ? சர்க்கரையின் மூலம் பாதுகாக்கப்படும் இரு உணவுகளை எழுதுக.

How does addition of sugar act as a preservative ? Write two foods where sugar is used as a preservative.

20. நோஞ்சானால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள குழந்தைக்கு, இரண்டு ஊட்டச்சத்து உணவுகளைப் பரிந்துரைக்கவும்.

Suggest any two nutritious recipes for a child with marasmus.

21. ''என் தட்டு'' – வரைக.

Draw 'My Plate'.

22. வரவு செலவு திட்டம் – வரையறுக்கவும்.

Define Budget.

23. சுய மரியாதையின் வகைகளை எழுதுக.

Write the types of Self-Esteem.

24. தகவல் பரிமாற்றத்தின் அவசியம் என்ன ?

What is the need for communication ?

docs.aglasem.com

aglasem.com

6066

பகுதி - III / PART - III

குறிப்பு : **எவையேனும் ஆறு** வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும். வினா எண் **33** -க்கு **கட்டாயமாக** விடையளிக்கவும். **6x3=18**

Note : Answer **any six** question. Question No. **33** is **compulsory**.

25. மனை அறிவியல் கல்வி ஒரு தனி நபரின் வளர்ச்சிக்கு எவ்வாறு உதவுகிறது ?

How will the study of Home Science help in the development of an individual ?

26. ஓய்வு என்பது ஒருவரின் வாழ்க்கையில் சவால் நிறைந்த காலம் ஆகும். ஏன் ?

Retirement is a challenging period in the life of an individual. Why ?

27. சிறிய சமையலறை சாதனங்கள் மூன்றினை எழுதுக.

List three minor equipments in Kitchen.

28. உறைதலின் வகைகளை எழுதுக.

Write the types of Freezing.

29. கால்சியம் நிறைந்த உணவுப் பொருட்களை எழுதுக.

Give the food source of calcium.

30. உணவுத் திட்டம் தயாரிக்க உதவும் மூன்று படிகள் யாவை ?

Write the three steps involved in the planning of diet.

docs.aglasem.com

aglasem.com

31. குடும்ப வருமானத்தின் மூன்று வகைகளை கூறுக.

Write the three types of family income.

32. மின்னஞ்சலின் (E-mail) நன்மைகள் யாவை ?

What are the benefits of E-mail ?

33. ஊக்க சுழற்சியை வரைக.

Draw Motivation Cycle.

பகுதி - IV / PART - IV

குறிப்பு : **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். **5x5=25**

Note : Answer **all** the questions.

34. (அ) மனை அறிவியலில் முதுகலை பட்டப்படிப்பை முடித்தபின் உள்ள வேலை வாய்ப்புகள் பற்றி விரிவாக எழுதவும்.

அல்லது

(ஆ) இளஞ்சிறார் குற்றம் - வரையறுக்கவும். இளம்சிறார் குற்றத்தைத் தடுக்கும் மூன்று வழிகளைக் கூறுக.

(a) Give a detailed account of job opportunities after completing a post graduate degree in Home Science.

OR

(b) Define juvenile delinquency. Suggest three ways of preventing juvenile delinquency.

35. (அ) உணவு மட்டுமே ஊட்டச்சத்துக்களின் ஆதாரம் அல்ல. விவரிக்கவும்.

அல்லது

(ஆ) அடிப்படை நான்கு உணவு தொகுப்பை விளக்குக.

(a) Food is not only a source of nutrients - Explain.

OR

(b) Explain in detail the basic four food groups.

docs.aglasem.com

aglasem.com

6066

36. (அ) (i) உணவு கெடுதலுக்கான காரணங்கள் யாவை ?

(ii) உணவு பதப்படுத்தும் முறைகள் ஏதேனும் இரண்டினை விளக்குக.

அல்லது

(ஆ) (i) கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் மூன்று பிரச்சினைகளை எழுதுக.

(ii) கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் அதிகமான ஊட்டச்சத்துக்களின் தேவைகளை கர்ப்பிணி பெண்ணிற்கு எடுத்துரைக்கவும்.

(a) (i) List the causes of food spoilage.

(ii) Explain any two food preservative methods.

OR

(b) (i) Give any three problems during pregnancy.

(ii) What are the dietary modifications would you recommend for a pregnant woman ?

37. (அ) (i) சேமிப்பு என்பது என்ன ?

(ii) சேமிப்பின் முக்கியத்துவத்தை எழுதுக.

அல்லது

(ஆ) மென்பொருள் நிறுவனத்தில் வேலை பார்க்கும் ஒருவர், தன் மாத வருமானத்தை சேமிக்கும் வழிமுறைகளையும், காப்பீடு திட்டங்களையும் எடுத்துரைக்கவும்.

(a) (i) What is Saving ?

(ii) Write the advantages of Savings.

OR

(b) Suggest some strategies to avail insurance and save his monthly income of a person working in an IT company.

docs.aglasem.com

aglasem.com

TN HS 1st Year Question Paper 2022

38. (அ) ஐந்து 'i' -யின் தினசரி சிக்கல் தீர்க்கும் அணுகுமுறைகளைப் பற்றி எழுதுக. முடிவு எடுப்பதில் உதவக்கூடிய நடைமுறைக் குறிப்புகள் சிலவற்றைக் கூறுக.

அல்லது

(ஆ) கொழுப்பில் கரையும் உயிர்ச்சத்துகள் பற்றி விரிவாக எழுதுக.

(a) Write five 'i' approaches to daily problem solving. Give some tips to increase our problem solving skills.

OR

(b) Write in detail about Fat soluble Vitamins.

- o 0 o -

docs.aglasem.com

aglasem.com