

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 54/AS/4

कोड नं.

Set-

A

HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators

1.

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper code No. 54/AS/4-

A

 on the Answer-Book.
- 7 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **54/AS/4—A** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।



HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

Note : (1) All questions are compulsory.
(2) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं ।

-
- 1 Which nutrient provides maximum kilocalories ? 1
(A) Carbohydrates (B) Protein
(C) Fats (D) Vitamins
कौन सा पौष्टिक तत्व अधिकतम किलो कैलोरी देता है ?
(A) कार्बोहाइड्रेट (B) प्रोटीन
(C) वसा (D) विटामिन
- 2 Eco-mark symbolises that a product is : 1
(A) economical (B) easy to use
(C) environment friendly (D) pure
ईको मार्क दर्शाता है कि वस्तु :
(A) अल्पव्ययी है (B) आसानी से उपयोग की जा सकती है
(C) पर्यावरण सहिष्णु है (D) शुद्ध है
- 3 What is the source of Tyrian purple dye ? 1
(A) Animal (B) Plant
(C) Metal (D) Minerals
टाइरिन बैंगनी रंग का स्रोत क्या है ?
(A) पशुजन्य (B) वनस्पतिक
(C) धातु (D) खनिज



4 You should buy deep orange and red coloured fruits as they are rich in this vitamin : 1

- (A) Vitamin D (B) Vitamin C
(C) Vitamin B (D) Vitamin A

आपको गहरे नारंगी और लाल रंग के फल खरीदने चाहिए क्योंकि इनमें अधिक मात्रा में यह विटामिन है :

- (A) विटामिन डी (B) विटामिन सी
(C) विटामिन बी (D) विटामिन ए

5 Day of the week chosen for Pulse Polio programme is : 1

- (A) Tuesday (B) Thursday
(C) Sunday (D) Monday

पल्स पोलियो कार्यक्रम के लिए सप्ताह का कौन सा दिन चुना जाता है ?

- (A) मंगलवार (B) बृहस्पतिवार
(C) रविवार (D) सोमवार

6 Yellowish urine and yellow tinge in eye is characteristic symptom of which disease ? 1

- (A) Cholera (B) Jaundice
(C) Typhoid (D) Influenza

पीला पेशाब और आँखों में पीलापन किस बीमारी के विशेष लक्षण है ?

- (A) हैजा (B) पीलिया
(C) टाइफाइड (D) इन्फ्लुएन्सा

7 Which weave is used to make cambric fabric ? 1

- (A) Twill (B) Plain
(C) Satin (D) Sateen

कैम्ब्रिक कपड़े के लिए कौन सी बुनाई की जाती है ?

- (A) ट्विल (B) सादा
(C) साटिन (D) साटीन



- 8 Government has made it mandatory for all factories to fit filters in their chimney's. 1
This is done to reduce which type of pollution ?
(A) Air (B) Noise
(C) Water (D) Soil
सरकार ने फैक्ट्रियों की चिमनियों में फिल्टर लगाना अनिवार्य किया है। यह किस प्रकार के प्रदूषण को कम करने के लिए किया गया है ?
(A) वायु (B) ध्वनि
(C) जल (D) मृदा
- 9 Name any **four** fields of Home Science. 2
गृह विज्ञान के किन्हीं चार क्षेत्रों के नाम लिखिए।
- 10 List any **four** performance finishes. 2
किन्हीं चार कार्यात्मक परिसज्जाओं के नाम की सूची बनाइए।
- 11 Differentiate between 'heredity' and 'environment'. 2
'आनुवंशिकता' और 'वातावरण' में अन्तर बताइए।
- 12 What do you understand by 'pre-natal development' and 'embryo' ? 2
'जन्म पूर्व विकास' और 'भ्रूण' से आप क्या समझते हैं ?
- 13 Your brother has cough for last two weeks. He has also lost weight. What disease 2
he may be suffering from ? Also list **three** other symptoms of this disease.
पिछले दो हफ्तों से आपके भाई को खाँसी है। उसका वजन भी घट गया है। यह लक्षण कौन सी बीमारी के हो सकते हैं ? इस बीमारी के तीन अन्य लक्षण भी बताइए।
- 14 Tell **four** ways the public can help in controlling soil pollution at their level. 2
आम जनता अपने स्तर पर किन चार तरह से मृदा प्रदूषण को नियंत्रित कर सकती है ?



- 15 Mention any **four** environment friendly dyes which can be used for dyeing fabrics. 2
कपड़ों को रंगने के किन्हीं चार ऐसे रंगों का नाम बताइए जो पर्यावरण सहिष्णु है।
- 16 What **four** factors will you keep in mind while selecting site for your house ? 2
अपने घर के लिए स्थल का चुनाव करते समय आप कौन से चार कारकों का ध्यान रखेंगे ?
- 17 Your home fulfils your economic and protective needs. Support this statement with the help of **two** examples each. 2
घर आपकी आर्थिक तथा सुरक्षात्मक आवश्यकताओं की पूर्ति करता है। इस कथन की पुष्टि दो-दो उदाहरणों की सहायता से कीजिए।
- 18 Suggest four ways by which you can save your energy while cleaning the dishes with hands. 2
बर्तनों को हाथ से साफ़ करते समय अपनी ऊर्जा बचाने के चार सुझाव दीजिए।
- 19 What **four** factors should you consider while making a time plan for yourself ? 2
समय योजना बनाते समय आपको किन चार बातों को ध्यान में रखनी चाहिए ?
- 20 What **four** minor health related problems can be faced by pregnant women ? 2
एक गर्भवती महिला को स्वास्थ्य संबंधित कौन सी चार छोटी-छोटी समस्या हो सकती है ?
- 21 Your friends are forcing you to smoke. In what **four** ways can you refuse them ? 2
आपके मित्र आपको सिगरेट पीने के लिए मजबूर कर रहे हैं। आप कौन से चार तरह से उन्हें मना कर सकते हैं ?
- 22 Which preliminary steps would you take before laundering your clothes ? 2
कपड़ों की धुलाई से पूर्व आप कौन से कदम उठावेंगे ?
- 23 Rohan has two children studying in class 6th and 8th. He lives in a small town. 2
What **four** factors would influence his spending plan ?
एक छोटे शहर में रहने वाले रोहन के दो बच्चे हैं। एक छठी और एक आठवीं कक्षा में पढ़ते हैं।
उसकी व्यय की योजना किन चार कारकों से प्रभावित होगी ?



- 24 Write any **six** advantages of enhancing the nutritive value of food items. 3
खाद्य पदार्थों का पोषण संवर्धन करने के कोई छः लाभ बताइए।
- 25 Write any **four** functions of vitamin A. Mention its two good sources. 3
विटामिन 'ए' के चार कार्य लिखिए। इसके दो उत्तम स्रोत बताइए।
- 26 What do you understand by the term 'resource' ? Give two examples each of both types of resources. 3
साधन से आप क्या समझते हैं? दोनों प्रकार के साधन के दो-दो उदाहरण दीजिए।
- 27 Give **five** reasons for including butter in our meals. Give one alternative food for a person who does not like butter. 3
अपने आहार में मक्खन का सेवन करने के पाँच कारण बताइए। यदि किसी को मक्खन पसंद नहीं है, तो बदले में क्या दे सकते हैं?
- 28 Giving **six** reasons, convince a family to make a time plan for themselves. 3
छः कारण बताकर एक परिवार को अपने लिए समय योजना बनाने के लिए प्रेरित कीजिए।
- 29 Enumerate the ill effects of air pollution on humans and the environment. 4
मानव और पर्यावरण पर वायु प्रदूषण का क्या प्रभाव पड़ता है?
- 30 Mention any **eight** precautions you should adopt while using any electrical appliance. 4
बिजली के उपकरणों का प्रयोग करते समय आपको कौन सी आठ सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
- 31 After delivery, write **four** ways each of caring for the new born baby and the mother. 4
प्रसव के पश्चात्, नवजात शिशु और माता की देखभाल करने के चार-चार तरीके बताइए।
- 32 Briefly explain any **four** factors which would influence the development of a child. 4
एक बच्चे के विकास को प्रभावित करने वाले किन्हीं चार कारकों को संक्षेप में समझाइए।



- 33 Provide information on all aspects of filing a complaint in a consumer forum. 4

उपभोक्ता न्यायालय में शिकायत दर्ज करने के सभी पहलुओं की विस्तार से जानकारी दीजिए।

- 34 Write four differences between boiling and pressure cooking methods. 4

उबालने व प्रेशर कुकर से पकाने की विधियों में चार अन्तर बताइए।

- 35 Describe the process of mercerization and parchmentization. Why are they done ? 4

मर्सराइजेशन तथा पार्चमेन्टीकरण प्रक्रियाओं को विस्तार से समझाइए। ये क्यों किए जाते हैं ?

- 36 You studied hard for the Entrance exams but could not secure admission in a good college. Your friends used unfair means, got more marks and got admission in a college. 4

Under this circumstances :

- (a) Should you report about them ?
- (b) What were your feelings that time ?
- (c) Will your friends be more successful than you in their lives ?
- (d) What could be consequences if they were caught cheating ?

आपने प्रवेश परीक्षा में कड़ी मेहनत की लेकिन किसी अच्छे कॉलेज में दाखिला न हो सका। आपके मित्र नकल करके आपसे अधिक नम्बर प्राप्त करके अच्छे कॉलेज में दाखिला ले लेते हैं। इस परिस्थिति में :

- (क) क्या आपको उनकी शिकायत करनी चाहिए ?
- (ख) उस समय आपको कैसा मेहसूस हो रहा था ?
- (ग) क्या आपके मित्र जिन्दगी में आपसे अधिक सफल रहेंगे ?
- (घ) नकल करते हुए पकड़े जाने पर उनको क्या नुकसान हो सकता था ?



