This Question Paper consists of 30 questions [Section–A (22) + Section–B (4+4)] and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न [खण्ड–अ (22) + खण्ड–ब (4+4)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.
अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | | |

Code No.
कोड नं० **56 / HIS / 2**

Set/सेट **A**

HOME SCIENCE (Theory)
गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)
(321)

Day and Date of Examination .....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. .....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. .....

***General Instructions* :**

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
4. Write your Question Paper Code No. 56/HIS/2, Set [A] on the Answer-Book.
5. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।

3. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।

4. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 56/HIS/2, सेट [A] लिखें।

5. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

   अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।

   कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

   (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours] [Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे] [पूर्णांक : 80

Note : (i) This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.

(ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.

(iii) Section 'B' has *two* options. Candidates are required to attempt all questions from *one option* only.

(iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में **दो** खण्ड हैं—खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।

(ii) खण्ड 'अ' के **सभी** प्रश्नों को हल करना है।

(iii) खण्ड 'ब' में **दो** विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल **एक विकल्प** के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा लेबल के साथ चित्र बनाएँ।

SECTION–A

खण्ड–अ

1. Which *two* ethics are important to strengthen friendships? 1

दोस्ती मज़बूत करने के लिए कौन-सी **दो** नीतियाँ आवश्यक होती हैं?

2. Analyse *two* ways how resources are wasted in an office. 1

किसी कार्यस्थल पर संसाधनों का अपव्यय किन **दो** तरीकों से होता है?

3. What is the first sign of puberty in girls? 1

लड़कियों में यौवनावस्था का पहला संकेत कौन-सा होता है?

4. Give *two* suggestions to help children overcome their fear of darkness. 1

बच्चों में अंधेरे का डर हटाने के **दो** सुझाव दें।

5. Mention *four* advantages of buying packaged food. 2

डिब्बाबन्द खाद्य-पदार्थ खरीदने के **चार** लाभ बताएँ।

6. Mention *four* advantages of germination. 2

अंकुरण के **चार** लाभ बताएँ।

7. Home Science is an art and science of living. Explain this statement with the help of an example each. 2

गृहविज्ञान जीवन की कला व विज्ञान है। इस कथन को एक-एक उदाहरण देकर समझाएँ।

8. Why are cotton clothes easy to wash? 2

सूती वस्त्रों को धोना आसान क्यों होता है?

9. Why is nylon used for making ropes and socks? 2

नायलॉन का प्रयोग रस्सी एवं मोज़े/जुर्राब बनाने के लिए क्यों किया जाता है?

10. Development of a child follows a fixed pattern. Explain this statement with the help of *two* examples. 2

शिशु का विकास एक निर्धारित क्रम से होता है। इस कथन को **दो** उदाहरणों सहित समझाएँ।

11. Write the steps of starching cotton garments. 2

सूती वस्त्रों को माँड़ लगाने के चरण लिखें।

12. Describe the *four* types of oxidising bleaches. 4

चार प्रकार के ऑक्सिडाइजिंग विरंजक का वर्णन करें।

13. Explain the social and psychological functions of food with the help of *two* examples each. 4

भोजन के सामाजिक एवं मनोवैज्ञानिक कार्यों को **दो-दो** उदाहरणों की सहायता से समझाएँ।

14. Suggest *four* safety rules each while buying and using electrical appliances. 4

बिजली के उपकरण खरीदते एवं उपयोग करते समय सुरक्षा के **चार-चार** नियमों का सुझाव दें।

15. What is the role of peer group in the development of adolescents? 4

किशोरों के विकास में हमउम्रों की क्या भूमिका होती है?

16. Compare the cognitive development of children aged four and ten years. 4

चार- और दस-वर्षीय बच्चों के ज्ञानात्मक विकास की तुलना करें।

17. Plan a balanced lunch for an adolescent girl. 4

एक किशोरी के लिए दोपहर के संतुलित भोजन का आयोजन करें।

18. Suggest *four* changes in your kitchen that can improve efficiency. 4

अपने रसोईघर में **चार** बदलाव सुझाएँ जिससे कुशलता बढ़ सके।

19. Trace the language development of a child from birth to five years of age. 4

एक बच्चे के जन्म से पाँच वर्ष तक की आयु के भाषा के विकास को चित्रित करें।

20. Dal is a nutritious food item. Keeping suitability in mind, how would you serve it to the following? 6

(a) Pregnant lady

(b) Four months old baby

(c) Adolescent

(d) Old man

(e) Jaundice patient

(f) Two years old child

दाल एक पौष्टिक खाद्य-पदार्थ है। उपयुक्तता को ध्यान में रखते हुए आप इसे निम्नलिखित को कैसे परोसेंगे?

(क) गर्भवती महिला

(ख) चार माह का शिशु

(ग) किशोर

(घ) बुज़ुर्ग व्यक्ति

(ङ) पीलिया का मरीज़

(च) दो-वर्षीय बालक

21. Explain any *six* environmental hazards faced by slum dwellers. 6

झुग्गी-झोंपड़ी के निवासियों को पर्यावरण संबंधी किन **छः** जोखिमों/खतरों का सामना करना पड़ता है?

22. Selection of clothes depends on the climate, age and occasion. Support this statement with the help of *two* examples each. 6

कपड़ों का चयन मौसम, आयु एवं अवसर पर निर्भर करता है। इस कथन की पुष्टि **दो-दो** उदाहरणों सहित करें।

SECTION–B

खण्ड–ब

OPTION–I

विकल्प–I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

23. List *four* personal hygiene standards that housekeeping staff should adopt. 2

गृह-व्यवस्था कर्मचारियों को व्यक्तिगत स्वच्छता के कौन-से **चार** मापदंड अपनाने चाहिए?

24. How will you maintain tiles in the bathroom? 2

स्नानगृह की टाइलों का रखरखाव आप कैसे करेंगे?

25. Give *four* reasons for regularly cleaning the house. 4

घर की नियमित रूप से सफाई करने के **चार** कारण बताएँ।

26. List the ingredients and describe the method used for cleaning copper vessel at home. 4

घर पर ताँबे के बरतनों को साफ करने के लिए सामग्रियों की सूची बनाएँ तथा इस विधि को विस्तार से लिखें।

OPTION–II

विकल्प–II

(Creative Hand Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

23. Name the traditional embroidery of Bengal. Which colour scheme is used in this? 2

बंगाल की पारंपरिक कढ़ाई का नाम बताएँ। इस कढ़ाई में कौन-सी रंग योजना प्रयुक्त की जाती है?

24. Enlist the equipments and materials needed for embroidering a bedsheet. 2

एक बिस्तर की चादर को कढ़ाई करने में कौन-कौन-से उपकरण और सामग्रियों की आवश्यकता होती है?

25. Explain *four* ways how selection of clothes is influenced by the age of the wearer. 4

कपड़ों का चयन, पहनने वाले की आयु से किन **चार** प्रकार से प्रभावित होता है?

26. Write the steps of transferring a design on the fabric with the help of butter paper. 4

बटर पेपर का प्रयोग करके कपड़े पर डिज़ाइन उतारने के चरण लिखें।

★ ★ ★