झारखण्ड शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद, राँची
वार्षिक परीक्षा
(2023- 2024)
समय- 03:00 घंटा
Model Question Paper

कक्षा-10	विषय- गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक) / HOME SCIENCE (Theory)	पूर्णांक-70

सामान्य निर्देश:-

- परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में उत्तर दें।
  Candidates should answer in their own words as much as possible.
- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
  All questions are compulsory.
- कुल प्रश्नों की संख्या 47 है।
  Total number of questions is 47.
- प्रश्न 1 से 25 तक बहुविकल्पिय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के चार विकल्प दिए गए हैं। सही विकल्प का चयन कीजिये। प्रत्येक प्रश्न के लिए 01 अंक निर्धारित है।
  Question No. 01 to 25 are multiple choice questions, each question has four options. Select the correct option. Each question carries 01 mark.
- प्रश्न संख्या 26 से 33 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न है। जिसमे से किन्ही 6 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न का मान 2 अंक निर्धारित है।

)

- प्रश्न संख्या 34 से 41 तक लघु उत्तरीय प्रश्न है। जिसमे से किन्ही 6 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न का मान 3 अंक निर्धारित है।

- प्रश्न संख्या 42 से 47 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है। किन्हीं 4 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न का मान 5 अंक निर्धारित है।

.

1.सिरका क्या है?
A.अम्लीय पदार्थ
B. क्षारिय पदार्थ

C. चिकनाई विलायक
D.चिकनाई अवशोषक
What is Vinegar?
A.Acidic substances
B. Alkaline substance
C.lubricating solvent
D.Lubrication Absorber

2. बच्चों में असमर्थता हो सकती है?
A.जन्म से पूर्व
B. जन्म के समय से
C. जन्म के पश्चात से
D. इनमें से सभी|
Can children have disabilities?
A.Before birth
B. From the time of birth
C. Since birth
D. All of these.

3. चेक कितने प्रकार का होता है?
A.एक
B. दो
C. तीन
D. चार|
What are the types of cheque?
A.One
B. Two
C.Three
D. Four.

4. 2 वर्ष से 6 वर्ष तक की आयु को कहते हैं?
A. शैशवावस्था
B. बाल्यावस्था
C. किशोरावस्था
D. प्रौढ़ावस्था|
What is the age from 2 years to 6 years called?
A. Infancy
B. Childhood
C. Adolescence
D. Adulthood.

5. भोजन के पौष्टिक मूल्य में वृद्धि करने की विधि है?
A.खमीरीकरण
B. अंकुरीकरण
C. विभिन्न भोज्य पदार्थों का मिश्रण
D. इनमें से सभी|
The method of increasing the nutritive value of food is
A.Fermentation
B. Germination
C. Mixture of different food items
D. All of these.

6. फलो एवं सब्जियों के पकने की क्रिया के लिए निम्न में से कौन जिम्मेवार है?
A.फफूंदी
B. खमीर
C. जीवाणु
D. एंजाइम|
Which of the following is responsible for the ripening process of fruits and vegetables?
A.Mildew
B. Yeast
C. Bacteria
D. Enzymes.

7. नवजात शिशुओं को स्तनपान कब से करना चाहिए ?
A.जन्म के दिन से
B. जन्म के एक दिन बाद से
C. जन्म के दो दिन बाद से
D. जन्म के तीन दिन बाद से|
When should newborn babies be breastfed?
A.From the day of birth
B. A day after birth
C. Two days after birth
D. From three days after birth.

8. शैशवावस्था कितने वर्षों की होती है?
A.0 से एक वर्ष
B. 0 से 2 वर्ष
C. 0 से 3 वर्ष
D. 0 से 4 वर्ष|
How many years does infancy last?
A.0 to one year
B. 0 to 2 years
C. 0 to 3 years
D. 0 to 4 years.

9. भय, क्रोध व प्यार बच्चों के लक्षण है?
A.क्रियात्मक
B. ज्ञानात्मक
C. शारीरिक
D. संवेगात्मक|
Are fear, anger and love characteristics of children?
A.Functional
B. Cognitive
C. Physical
D. Emotional.

10. उच्च आय वाले व्यक्ति बजट बनाते समय अधिक व्यय करते हैं?
A.भोजन पर
B. वस्त्र पर
C. आरामदायक वस्तुओं पर
D. आवास पर|
Do people with higher income spend more while making budget?
A.On food
B. On clothes
C. On comfortable items
D. At residence.

11. गर्भवती स्त्रियों की कैलोरी आवश्यकता सामान्य से कितनी अधिक होती है?
A.300 कैलोरी
B. 400 कैलोरी
C. 200 कैलोरी
D. 100 कैलोरी|
How much more than normal is the calorie requirement of pregnant women?
A.300 calories
B.400 calories
C.200 calories
D. 100 calories.

12. वृद्धि से अभिप्राय है?
A.गुणात्मक विकास
B. ज्ञानात्मक विकास
C. संख्यात्मक विकास
D. सामाजिक विकास|
What is meant by growth?
A.Qualitative development
B. Cognitive development
C. Numerical development

D. Social development.

13. प्रथम माह में शिशु की हृदय की धड़कन 1 मिनट में कितनी बार होती है?
A.50 से 60 बार
B. 80 से 100 बार
C. 120 बार 180 बार
D. 120 से 140 बार|
How many times does the baby's heart beat in a minute in the first month?
A.50 to 60 times
B. 80 to 100 times
C. 120 to 180 times
D. 120 to 140 times.

14. संगीत की कितनी धाराएं हैं?
A.एक
B. दो
C. तीन
D. चार|
How many streams of music are there?
A.One
B. Two
C. Three
D. Four.

15. " खेल एक स्वैच्छिक और आत्मकेंद्रित क्रिया है " खेल की यह परिभाषा किस विद्वान की है?
A.ग्लूक
B. वैलेंटाइन
C. मक्डूगल
D. स्टर्न|
"Sport is a voluntary and self-centered activity" Which scholar has this definition of sport?
A.Gluck
B.Valentine
C. McDougall
D. Stern.

16. एक ग्राम वसा से कितनी कैलोरी प्राप्त होती है?
A.4 कैलोरी
B. 6 कैलोरी
C. 8 कैलोरी
D. 9 कैलोरी|

How many calories are obtained from one gram of fat?
A.4 calorie
B.6 calories
C.8 calories
D. 9 calories.

17. प्रणिज कार्बोज इनमें से किसे कहते हैं?
A.सेल्यूलोज
B. पेक्टिन
C. ग्लाइकोजन
D. डेक्सट्रिन|
Which of the following is called primary carbohydrate?
A.Cellulose
B. Pectin
C.Glycogen
D. Dextrin.

18. किस रोग में हीमोग्लोबिन की मात्रा कम हो जाती है?
A.स्कर्वी
B. एनीमिया
C. घेंघा
D. रतौंधी|
In which disease the amount of hemoglobin decreases?
A.Scurvy
B.Anemia
C. Goiter
D. Night blindness.

19. दूध में पाए जाने वाले प्रोटीन का नाम क्या है?
A.एल्बुमिन
B. केसीन
C. लाइसिन
D. जीन|
What is the name of the protein found in milk?
A.Albumin
B. Casein
C. Lysine
D. Gene.

20. परिवार के सभी सदस्यों की पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है?
A.एक समान
B. बराबर
C. भिन्न-भिन्न
D. अत्यधिक|
What nutrients are required by all members of the family?
A.Uniform
B. Equal
C. Different
D. Excessive

21. आहार आयोजन बनाने से होती है?
A.धन की बचत
B. समय की बचत
C. शक्ति की बचत
D. इन सभी की बचत|
What happens by planning a meal?
A.Saving money
B. Time saving
C. Power saving
D. Saving all of these

22. अविकारी भोज्य पदार्थ है?
A.चावल
B. मक्का
C. दाले
D. ये सभी|
Is it a non-perishable food item?
A.Rice
B.Corn
C. Pulses
D. All of these

23. मानवीय संसाधन होते हैं?
A.स्थूल
B. धन से प्राप्त योग्य
C. अमूर्त
D. दृश्य
Human resources are?
A.Macro
B. Achievable by money
C. Abstract
D. View.

24. हमारे लिए किस प्रकार का बजट सबसे उपयुक्त होता है?
A.घाटे का बजट
B. संतुलित बजट
C. बचत का बजट
D. इनमें से सभी|
Which type of budget is most suitable for us?
A.Deficit budget
B. Balanced budget
C. Budget of savings
D. All of these

25. घरेलू हिसाब- किताब लिखने की कौन सी मुख्य विधियां है?
A.पृष्ठ विधि
B. लिफाफा विधि
C. नोटबुक विधि
D. इनमें से सभी|
What are the main methods of recording household accounts?
A.page method
B. Envelope method
C. Notebook method
D. All of the above

अति लघु उत्तरीय प्रश्न(Very Short Answer Type Questions) 7x1=7

प्रश्न 26. जीवित रहने के लिए किन-किन मुख्य पदार्थों की आवश्यकता होती है?
What are the main substances required for survival?
प्रश्न 27. भोजन के घटकं कौन-कौन से हैं?
What are the components of food?
प्रश्न 28. कुपोषण से आप क्या समझते हैं?
What do you understand by malnutrition?
प्रश्न 29. साधन किसे कहते हैं?
What are resources?
प्रश्न 30. खेल और कार्य में क्या अंतर हैं?
What are the differences between play and work?
प्रश्न 31. रिकेट्स किस कारण से होता है?
What causes Rickets?
प्रश्न 32. आयोजन की परिभाषा लिखें
Write the definition of organization
प्रश्न 33. टिटनेस के तक कब लगवाने चाहिए?
When should one get tetanus vaccine?

लघु-उत्तरीय प्रश्न (Short Answer Type Questions) **6x3=18**

प्रश्न 34. समाजीकरण से आप क्या समझते है?

What do you understand by socialization?

प्रश्न 35. शोधक पदार्थ किसे कहते हैं? स्पष्ट कीजिए।

What is a purifier? Explain.

प्रश्न 36. पारिवारिक आय क्या है?

What is the family income?

प्रश्न 37. वृद्धि तथा विकास को परिभाषित करें।

Define growth and development.

प्रश्न 38. बचत से क्या लाभ है? लिखें।

What is the benefit of saving? Write

प्रश्न 39. मिलावट की परिभाषा क्या है?

What is the definition of adulteration?

प्रश्न 40. डिटर्जेन्ट (अपमार्जक) के उपयोग से होने वाले लाभ को लिखें.

Mention some benefits of using detergents?

प्रश्न 41.एक अच्छे लेबल में कौन-कौन से गुण निर्धारित किए गए हैं?

What are the characteristics of a good label?

दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न (Long Answer Type Questions) **4x5=20**

प्रश्न 42. परिवार के लिए वस्त्र खरीदते समय किन-किन बातों पर ध्यान देना चाहिए?

What things should be kept in mind while buying clothes for the family?

प्रश्न 43. वाहक चेक और रेखांकित चेक में क्या अन्तर है?

What is the difference between a bearer cheque and a crossed cheque?

प्रश्न 44. प्रत्यक्ष आय व अप्रत्यक्ष आय में अन्तर लिखे.

Differentiate between direct income and indirect income.

प्रश्न 45. रेशमी वस्त्रों का संचयन आप किस प्रकार करेंगी?

How will you store silk clothes?

प्रश्न 46. एक गृहिणी के दैनिक कार्यों की विवेचना करें।

Discuss the daily tasks of a housewife?

प्रश्न 47. संक्रामक रोग की आशंका होते ही क्या उपाय करने चाहिए?

What measures should be taken as soon as there is a suspicion of infectious disease?

झारखण्ड शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद, राँची

वार्षिक माध्यमिक परीक्षा

(2023- 2024)

उत्तर कुंजिका

प्रतिदर्श प्रश्न पत्र (वस्तुनिष्ठ)

Answer Key of Model Question Paper (Objective)

कक्षा-10	विषय- गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक) / HOME SCIENCE (Theory)

1.A
2.D
3.C
4.B
5.D
6.D
7.A
8.B
9.D
10.C
11.A
12.C
13.D
14.C
15.D
16.D
17.C
18.B
19.B
20.C
21.D
22.D
23.C
24.C
25.D