DU BSc Physical Education N Sports Sciences

Topic:- DU_J19_BDC_PE

1) Which of the following objects does not serve as a lever?
निम्नलिखित में से कौन सी वस्तु लीवर के रूप में काम नहीं करती है?

[Question ID = 14939]

1. Cricket bat/क्रिकेट बैट [Option ID = 29753]
2. Tennis ball / टेनिस बॉल [Option ID = 29755]
3. Pulley / पुली [Option ID = 29754]
4. Screw/ स्क्रू [Option ID = 29756]

Correct Answer :-

- Cricket bat/क्रिकेट बैट [Option ID = 29753]

2) Which of the following is considered as an active form of warm up?
निम्नलिखित में से किसे वार्म अप का सक्रिय रूप माना जाता है?

[Question ID = 14931]

1. Diathermy / डायथर्मी [Option ID = 29721]
2. Hot water showers / गर्म पानी की बौछार [Option ID = 29723]
3. Calisthenics / कैलिसथेनिक्स [Option ID = 29722]
4. Oil massage/ तेल मालिश [Option ID = 29724]

Correct Answer :-

- Diathermy / डायथर्मी [Option ID = 29721]

3) Which of the following is not a type of tournament?
निम्नलिखित में से कौन एक प्रकार का टूर्नामेंट नहीं है?

[Question ID = 14976]

1. Lot system /बहुत प्रणाली [Option ID = 29904]
2. Knockout /नॉक आउट [Option ID = 29901]
3. League/ लीग [Option ID = 29902]
4. Consolation /सांत्वना [Option ID = 29903]

Correct Answer :-

- Knockout /नॉक आउट [Option ID = 29901]

4) Which of the following is an example of combination tournament?
निम्नलिखित में से कौन सा कॉम्बिनेशन टूर्नामेंट का एक उदाहरण है?

[Question ID = 14969]

1. Knockout / नॉक आउट [Option ID = 29873]
2. Knockout cum knockout/ नॉकआउट सह नॉकआउट [Option ID = 29876]
3. League/ लीग [Option ID = 29874]
4. Consolation/ सांत्वना [Option ID = 29875]

Correct Answer :-

- Knockout / नॉक आउट [Option ID = 29873]

5) Which among the following is not an advantage of league?
निम्नलिखित में कौन सा लीग का लाभ नहीं है?

[Question ID = 14971]

1. Sports become more popular./ खेल अधिक लोकप्रिय हो जाते हैं। [Option ID = 29883]
2. Only strong teams win./केवल मजबूत टीमें ही जीतती हैं। [Option ID = 29882]
3. It requires more time./ इसके लिए ज्यादा समय चाहिए। [Option ID = 29881]
4. Teams get full opportunity to show performance./ टीमों को प्रदर्शन दिखाने का पूरा अवसर मिलता है। [Option ID = 29884]

Correct Answer :-

- It requires more time./ इसके लिए ज्यादा समय चाहिए। [Option ID = 29881]

6) Which among the following is a method to improve muscular endurance?
निम्नलिखित में से कौन सा मांसपेशियों सहनशीलता में सुधार करने के लिए एक विधि है ?

[Question ID = 14962]

1. Isotonic exercises/ आइसोटोनिक व्यायाम [Option ID = 29845]
2. Fartlek training/फार्टलेक प्रशिक्षण [Option ID = 29847]
3. Sand running/रेत दौड़ [Option ID = 29848]
4. Pace runs/गति रन [Option ID = 29846]

Correct Answer :-

- Isotonic exercises/ आइसोटोनिक व्यायाम [Option ID = 29845]

7) Which pass is not used in Basketball game?
बास्केट बॉल खेल में किस पास का उपयोग नहीं किया जाता है?

[Question ID = 15009]

1. Bounce pass/बाउंसपास [Option ID = 30034]
2. Chest pass/छातीपास [Option ID = 30033]
3. Dig pass/डीग पास [Option ID = 30036]
4. Overhead pass/ओवरहेडपास [Option ID = 30035]

Correct Answer :-

- Chest pass/छातीपास [Option ID = 30033]

8) Which one out of the following is the Personality Trait of an Endomorph person?
यह गोलाकार के व्यक्तित्व विशेषता में से एक है

[Question ID = 14946]

1. Mentally Intense/ मेंटली तीव्र [Option ID = 29784]
2. Introvert / अंतर्मुखी [Option ID = 29781]
3. Sociable/मिलनसार [Option ID = 29782]
4. Assertive bold/मुखर बोल्ड [Option ID = 29783]

Correct Answer :-

- Introvert / अंतर्मुखी [Option ID = 29781]

9) In international matches, a hockey team comprises of-
अंतर्राष्ट्रीय मैचों में, एक हॉकी टीम शामिल है:

[Question ID = 14982]

1. 16 players/16 खिलाड़ी [Option ID = 29925]
2. 11 players /11 खिलाड़ी [Option ID = 29926]
3. 18 players/18 खिलाड़ी [Option ID = 29927]
4. 20 players /20 खिलाड़ी [Option ID = 29928]

Correct Answer :-

- 16 players/16 खिलाड़ी [Option ID = 29925]

10) In its nature, the human motion is-
इसकी प्रकृति में, मानव गति क्या है?

[Question ID = 14935]

1. Circumambulation /गतिसंवेदी [Option ID = 29739]
2. Angular/ कोणीय [Option ID = 29738]
3. Rotational / घूर्णी [Option ID = 29737]
4. Perambulatory/गतिवान [Option ID = 29740]

Correct Answer :-

- Rotational / घूर्णी [Option ID = 29737]

11) Pyknic is a Kretchmer's Body Types classification which means-
Pyknic एक Kretchmer शरीर का वर्गीकरण है जिसका अर्थ है

[Question ID = 14945]

1. Having lean body /दुबला शरीर होना [Option ID = 29777]
2. Having balanced body /संतुलित शरीर होना [Option ID = 29779]
3. Having short stature /छोटे कद वाले [Option ID = 29780]
4. Having fat body / मोटा शरीर होना [Option ID = 29778]

Correct Answer :-

- Having lean body /दुबला शरीर होना [Option ID = 29777]

12) If 28 teams are participating in a tournament then the total number of Rounds will be -
यदि 28 टीमें एक टूर्नामेंट में भाग ले रही हैं तो कुल राउंड की संख्या _____ होगी

[Question ID = 15007]

1. 5 [Option ID = 30026]
2. 4 [Option ID = 30028]
3. 2 [Option ID = 30025]
4. 3 [Option ID = 30027]

Correct Answer :-
- 2 [Option ID = 30025]

13) Pranayam is the-
प्राणायाम है

[Question ID = 15016]

1. Third Step of AshtangYog/अष्टांग योग का तीसरा चरण [Option ID = 30063]
2. First step of AshtangYog/ अष्टांग योग का पहला चरण [Option ID = 30061]
3. Second Step of AshtangYog/अष्टांग योग का दूसरा चरण [Option ID = 30064]
4. Fourth Step of AshtangYog/ अष्टांग योग का चौथा चरण [Option ID = 30062]

Correct Answer :-
- First step of AshtangYog/ अष्टांग योग का पहला चरण [Option ID = 30061]

14) An example of hinge joint is found at the
काज संयुक्त का एक उदाहरण है?

[Question ID = 14934]

1. Knee / घुटने [Option ID = 29735]
2. Glenoid cavity/ग्लेनॉइड गुहा [Option ID = 29736]
3. Vertebral column/ कशेरुका स्तंभ [Option ID = 29733]
4. Junction of atlas and axis / एटलस और अक्ष का जंक्शन [Option ID = 29734]

Correct Answer :-
- Vertebral column/ कशेरुका स्तंभ [Option ID = 29733]

15) Wasting time in cricket is unfair and results in-
क्रिकेट में समय बर्बाद करना अनुचित है और उसका परिणाम:

[Question ID = 14978]

1. A caution /एक सावधानी [Option ID = 29909]
2. Reduction in playing time. /खेलने के समय में कमी। [Option ID = 29912]
3. One additional ball to be bowled /एक अतिरिक्त गेंद फेंकी जाए [Option ID = 29911]
4. One penalty run /एक पेनल्टी रन [Option ID = 29910]

Correct Answer :-
- A caution /एक सावधानी [Option ID = 29909]

16) What percentage of blood is received by the skeletal muscles during strenuous exercise?
कठोर व्यायाम के दौरान कंकाल की मांसपेशियों द्वारा कितने प्रतिशत रक्त प्राप्त होता है? [Question ID = 14924]

1. 95 % -100% [Option ID = 29696]
2. 90 % -95% [Option ID = 29695]
3. 85 % -90% [Option ID = 29694]
4. 80 % -85% [Option ID = 29693]

Correct Answer :-
- 80 % -85% [Option ID = 29693]

17) A disorder where the sensory signal received by the CNS is not organised into an appropriate response-
एक विकार जहां सीएनएस द्वारा प्राप्त संवेदी संकेत उचित प्रतिक्रिया में व्यवस्थित नहीं होता है

[Question ID = 15013]

1. Oppositional Defiant Disorder/विपक्षी उद्दंड विकार [Option ID = 30052]
2. Autism Spectrum Disorder/ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिस्ऑर्डर [Option ID = 30051]
3. Sensory Discrimination Disorder/संवेदी भेदभाव विकार [Option ID = 30050]
4. Sensory Processing Disorder/संवेदी प्रसंस्करण विकार [Option ID = 30049]

Correct Answer :-
- Sensory Processing Disorder/संवेदी प्रसंस्करण विकार [Option ID = 30049]

18) Two blocks of wood measuring 2x2x4 inches is required for which one of the following test-
एक परीक्षण के लिए 2x2x4 इंच मापने वाले लकड़ी के दो ब्लॉक की आवश्यकता होती है

[Question ID = 14950]

1. Harvard Step Test/ हार्वर्ड स्टेप टेस्ट [Option ID = 29798]
2. 50m Dash/ 50 मीटर डैश [Option ID = 29799]
3. 40 Yards Shuttle Run/ 40 गज शटल रन [Option ID = 29797]
4. 1 Mile Rockport Test/1 माइल रॉकपोर्ट टेस्ट [Option ID = 29800]

Correct Answer :-
- 40 Yards Shuttle Run/ 40 गज शटल रन [Option ID = 29797]

19) In badminton, a game finishes at -
बैडमिंटन में, एक गेम खत्म होता है:

[Question ID = 14981]

1. 25 points / 25 अंक [Option ID = 29924]
2. 21 points / 21 अंक [Option ID = 29923]
3. 11 points / 11 अंक [Option ID = 29921]
4. 15 points / 15 अंक [Option ID = 29922]

Correct Answer :-

- 11 points / 11 अंक [Option ID = 29921]

20) A group of inherited diseases characterised by progressive loss of muscle mass and consequent loss in muscle strength is referred as -
विरासत में मिली बीमारियों का एक समूह जिसमें मांसपेशियों की प्रगतिशील हानि होती है और मांसपेशियों की ताकत में कमी होती है

[Question ID = 15010]

1. Meningitis/मस्तिष्कावरण शोथ [Option ID = 30039]
2. Multiple Sclerosis/मल्टीपल स्क्लेरोसिस [Option ID = 30040]
3. Cerebral Palsy/ मस्तिष्क पक्षाघात [Option ID = 30037]
4. Muscle Dystrophy/मांसपेशी डिस्ट्रोफी [Option ID = 30038]

Correct Answer :-

- Cerebral Palsy/ मस्तिष्क पक्षाघात [Option ID = 30037]

21) A Balanced diet is one that
सन्तुलित आहार वह है जो [Question ID = 14919]

1. Has been cooked very well / बहुत अच्छी तरह से पकाया गया है [Option ID = 29675]
2. Is extremely appetizing/ अत्यंत स्वादिष्ट है [Option ID = 29676]
3. Satisfies our hunger / हमारी भूख को संतुष्ट करता है [Option ID = 29673]
4. Contains all elements of food / भोजन के सभी तत्व शामिल हैं [Option ID = 29674]

Correct Answer :-

- Satisfies our hunger / हमारी भूख को संतुष्ट करता है [Option ID = 29673]

22) In a league tournament points awarded for winning a match is-
लीग टूर्नामेंट में एक मैच जीतने पर टीम को कितने अंक दिये जाते है:

[Question ID = 14970]

1. 1 [Option ID = 29877]
2. 5 [Option ID = 29879]
3. 7 [Option ID = 29880]
4. 2 [Option ID = 29878]

Correct Answer :-

- 1 [Option ID = 29877]

23) Number of matches in Round Robin Tournament is calculated by -
राउंड रॉबिन टूर्नामेंट में मैचों की संख्या की गणना -

[Question ID = 15004]

1. N (N+2)/2 [Option ID = 30014]
2. N (N-2)/2 [Option ID = 30015]
3. N (N-1)/2 [Option ID = 30013]
4. N (N+1)/2 [Option ID = 30016]

Correct Answer :-

- N (N-1)/2 [Option ID = 30013]

24) According to rules, the temperature of water in the swimming pool should be around-
नियमों के अनुसार, स्विमिंग पूल में पानी का तापमान लगभग होना चाहिए:

[Question ID = 14980]

1. 28°Celsius /28 डिग्री सेल्सियस [Option ID = 29919]
2. 27°Celsius/27 डिग्री सेल्सियस [Option ID = 29918]
3. 26°Celsius /26 डिग्री सेल्सियस [Option ID = 29917]
4. 29°Celsius /29डिग्री सेल्सियस [Option ID = 29920]

Correct Answer :-

- 26°Celsius /26 डिग्री सेल्सियस [Option ID = 29917]

25) In knockout system, what is the formula for calculating total number of matches?
नॉक आउट टूर्नामेंट प्रणाली मे मैचस की गणना का क्या फॉर्मूला है

[Question ID = 14965]

1. (N+ 1)/2 [Option ID = 29859]
2. N-1 [Option ID = 29857]
3. N+1 [Option ID = 29858]
4. N (N-1) [Option ID = 29860]

Correct Answer :-

- N-1 [Option ID = 29857]

26) In flat foot which of the following curve is missing.
सपाट पैर मे कोनसा वक्र नही होता है

[Question ID = 14932]

1. Upper Curve/ उपरी वक्र [Option ID = 29727]
2. Inner Curve/ आंतरिक वक्र [Option ID = 29726]
3. Outer Curve/ बाहरी वक्र [Option ID = 29725]
4. Lower Curve/ निचला वक्र [Option ID = 29728]

Correct Answer :-

- Outer Curve/ बाहरी वक्र [Option ID = 29725]

27) How many time outs are allowed to a team in handball match?
हैंडबॉल मैच में किसी टीमको कितने समय के लिए अनुमति दी जाती है? [Question ID = 15000]

1. One in each half of play/खेलने के प्रत्येक आधे में एक [Option ID = 29997]
2. Two in each half of play/प्रत्येक आधे में दो [Option ID = 29998]
3. Two at any time/ किसी भी समय दो [Option ID = 29999]
4. Five in each half of play/ बिलकुल भी नहीं [Option ID = 30000]

Correct Answer :-

- One in each half of play/खेलने के प्रत्येक आधे में एक [Option ID = 29997]

28) Genu Valgum is also referred as-
जेनु वेलगम को भी कहा जाता है

[Question ID = 14957]

1. Round shoulder/गोल कंधे [Option ID = 29828]
2. Flat foot / सपाट पैर [Option ID = 29827]
3. Knock knees/ घुटनों के बल [Option ID = 29825]
4. Bow legs / मुड़ी हुई टांग [Option ID = 29826]

Correct Answer :-

- Knock knees/ घुटनों के बल [Option ID = 29825]

29) Genu Varum is also referred as-
जेनु वरुम को भी सम्मानित किया गया है

[Question ID = 14956]

1. Round shoulder/गोल कंधे [Option ID = 29824]
2. Flat foot /सपाट पैर [Option ID = 29823]
3. Knock knees/ नाक नी [Option ID = 29821]
4. Bow legs /मुड़ी हुई टांग [Option ID = 29822]

Correct Answer :-

- Knock knees/ नाक नी [Option ID = 29821]

30) Knock out tournament is also known as -
नॉक आउट टूर्नामेंट को भी जाना जाता है

[Question ID = 15003]

1. Round Robin Tournament/ राउंड रॉबिन टूर्नामेंट [Option ID = 30012]
2. Single league Tournament/ एकल लीग टूर्नामेंट [Option ID = 30011]
3. Stair case Tournament/ सीढ़ीनुमा टूर्नामेंट [Option ID = 30010]
4. Elimination Tournament/ उन्मूलन [Option ID = 30009]

Correct Answer :-

- Elimination Tournament/ उन्मूलन [Option ID = 30009]

31) From out of the following, name the water soluble vitamins?
निम्नलिखित में से, पानी में घुलनशील विटामिन का नाम है?

[Question ID = 14940]

1. NapThoquinone/ नेपथोक्विनोन [Option ID = 29760]
2. Chole calciferol/ कोलिकेलसिफेरोल [Option ID = 29759]

3. Retinol/ रेतिनाल [Option ID = 29757]
4. Thiamin/ थायमिन [Option ID = 29758]

Correct Answer :-

- Retinol/ रेतिनाल [Option ID = 29757]

32) A standard athletic track has a length of 400 mts and -
एक मानक एथलेटिक ट्रैक की लंबाई 400 मीटर और-

[Question ID = 14977]

1. 8+1 lanes / 8+1 लेन [Option ID = 29908]
2. 6 lanes /6 लेन [Option ID = 29905]
3. 10 lanes/10 लेन [Option ID = 29907]
4. 8 lanes/8 लेन [Option ID = 29906]

Correct Answer :-

- 6 lanes /6 लेन [Option ID = 29905]

33) If an individual acquires knowledge of the principles of safety, it will enable him to-
यदि कोई व्यक्ति सुरक्षा के सिद्धांतों का ज्ञान प्राप्त करता है, तो यह उसे सक्षम करेगा?

[Question ID = 14929]

1. Prevent incidence of accidents / दुर्घटनाओं की रोकथाम करने मे [Option ID = 29715]
2. Take precautions against untoward happenings/ अनहोनी घटनाओं के प्रति सावधानी बरतेने मे [Option ID = 29716]
3. Handle Casualty at once/आकस्मिक हताहत के उपचार मे [Option ID = 29713]
4. Forecast time and place of accidents /दुर्घटनाओं के समय एवम् स्थान का पूर्वानुमान [Option ID = 29714]

Correct Answer :-

- Handle Casualty at once/आकस्मिक हताहत के उपचार मे [Option ID = 29713]

34) Terrace training is also known as-
टेरेस प्रशिक्षण को किस नाम से जाना जाता है-

[Question ID = 14963]

1. Circuit training/ परिपथ प्रशिक्षण [Option ID = 29852]
2. Ballistic method/ प्राक्षेपिक विधि [Option ID = 29850]
3. Fartlek training/फार्टलेक प्रशिक्षण [Option ID = 29851]
4. Interval training/ मध्यांतर प्रशिक्षण [Option ID = 29849]

Correct Answer :-

- Interval training/ मध्यांतर प्रशिक्षण [Option ID = 29849]

35) Exercise physiologists believe that all sprinters, middle and long distance runners, in fact, run with their

व्यायाम शरीर विज्ञानियों का मानना है कि सभी स्प्रिंटर्स, मध्य और लंबी दूरी के धावक, वास्तव में, अपने साथ दौड़ते हैं?

[Question ID = 14923]

1. Legs/पैर [Option ID = 29690]
2. Heart /दिल [Option ID = 29691]
3. Lungs/फेफड़े [Option ID = 29689]
4. Muscles/मांसपेशियां [Option ID = 29692]

Correct Answer :-

- Lungs/फेफड़े [Option ID = 29689]

36) First menstrual bleeding in women is called-
महिलाओं में पहले मासिक धर्म के रक्तस्राव को कहा जाता है

[Question ID = 14972]

1. Menarche / रजोदर्शन [Option ID = 29885]
2. Amenorrhea /अमेनोरिया [Option ID = 29886]
3. Osteoporosis / ऑस्टियोपोरोसिस [Option ID = 29887]
4. Eating disorders / खाने के विकार [Option ID = 29888]

Correct Answer :-

- Menarche / रजोदर्शन [Option ID = 29885]

37) Ms. S. MirabaiChanu who was Rajiv Gandhi KhelRatna award recipient of 2018 belongs to
सुश्री एस मीराबाई चानू, जो राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार 2018 थीं, किस खेल से संबंधित हैं? [Question ID = 14954]

1. Gymnastics/ जिमनास्टिक्स [Option ID = 29814]
2. Wrestling/ कुश्ती [Option ID = 29816]
3. Shooting / शूटिंग [Option ID = 29813]
4. Weightlifting /भारोत्तोलन [Option ID = 29815]

Correct Answer :-

- Shooting / शूटिंग [Option ID = 29813]

38) Who among the following acts as a time keeper in football match?
फुटबॉल मैच में टाइम कीपर के रूप में निम्नलिखित में से कौन कार्य करता है

[Question ID = 14988]

1. Lines men/ लाइन्स मेन [Option ID = 29951]
2. Referee/ निर्णायक [Option ID = 29949]
3. Assistant referee/ सहायक रेफरी [Option ID = 29950]
4. Recorder/ रिकॉर्डर [Option ID = 29952]

Correct Answer :-

- Referee/ निर्णायक [Option ID = 29949]

39) In one of the postural deformity, the spine curves from side to side is called-
पश्चात विकृति में से एक में, यह रीढ़ से मुड़ता है

[Question ID = 14948]

1. Kyphosis/कूबड़ [Option ID = 29790]
2. Scoliosis/कुब्जता [Option ID = 29789]
3. Lordosis/अग्रकुब्जता [Option ID = 29791]
4. Flat Foot/फ्लैट पैर [Option ID = 29792]

Correct Answer :-

- Scoliosis/कुब्जता [Option ID = 29789]

40) In which of the following body parts does the body fat stay in one place, forming a great cushion to protect us from injury?
निम्नलिखित में से किस अंग में शरीर की चर्बी एक स्थान पर रहती है, जिससे हमें चोट से बचाने के लिए एक बेहतरीन तकिया बन जाता है?

[Question ID = 14928]

1. Abdomen /उदर [Option ID = 29712]
2. Heels/हील्स [Option ID = 29711]
3. Buttocks / नितंब [Option ID = 29709]
4. Biceps/बाइसेप्स [Option ID = 29710]

Correct Answer :-

- Buttocks / नितंब [Option ID = 29709]

41) A Postural Deformity in which the lower legs are angled outwards-
एक पोस्टुरल विकृति जिसमें निचले पैर बाहर की ओर कोण होते हैं

[Question ID = 14947]

1. Kyphosis/कुबड़ापन [Option ID = 29787]
2. Scoliosis/ पार्श्वकुब्जता [Option ID = 29786]
3. Lordosis/ अग्रकुब्जता [Option ID = 29788]
4. Knock Knees/ दस्तक घुटने [Option ID = 29785]

Correct Answer :-

- Knock Knees/ दस्तक घुटने [Option ID = 29785]

42) How many substitutions are allowed to a team during a hockey match?
हॉकी मैच के दौरान एक टीम को कितने विकल्प दिए जाते हैं?

[Question ID = 14996]

1. Two / दो [Option ID = 29983]
2. Three/ तीन [Option ID = 29982]
3. Four / चार [Option ID = 29981]
4. One/ एक [Option ID = 29984]

Correct Answer :-

- Four / चार [Option ID = 29981]

43) How do you define Psychology today?
आज आप मनोविज्ञान को कैसे परिभाषित करते हैं?

[Question ID = 14941]

1. The study of mind /मन का अध्ययन [Option ID = 29762]
2. The study of soul /आत्मा का अध्ययन [Option ID = 29763]
3. The study of consciousness /चेतना का अध्ययन [Option ID = 29761]
4. The Science of Human Behavior and Mental Process /मानव व्यवहार और मानसिक प्रक्रिया का विज्ञान [Option ID = 29764]

Correct Answer :-

- The study of consciousness /चेतना का अध्ययन [Option ID = 29761]

44) How many byes will be given in a Knock out tournament if the number of teams participating in a tournament is19?
यदि किसी टूर्नामेंट में भाग लेने वाली टीमों की संख्या 19 है, तो _____ बाय नॉक आउट टूर्नामेंट में दी जाएगी।

[Question ID = 15008]

1. 23 [Option ID = 30032]
2. 13 [Option ID = 30029]
3. 12 [Option ID = 30030]
4. 14 [Option ID = 30031]

Correct Answer :-

- 13 [Option ID = 30029]

45) How many times does the cardiac cycle precisely occur in a healthy adult in one minute?
एक स्वस्थ वयस्क में एक मिनट में कितने हृदय चक्र होते है।

[Question ID = 14926]

1. 70 [Option ID = 29701]
2. 74 [Option ID = 29703]
3. 72 [Option ID = 29702]
4. 76 [Option ID = 29704]

Correct Answer :-

- 70 [Option ID = 29701]

46) How many teams will be there in upper half if, 18 teams are participating in a knockout tournament?
एक नॉकआउट प्रणाली में कुल खिलाड़ियों की संख्या 18 हैं, तो ऊपरी आधे हिस्से में कितने खिलाड़ी होंगे

[Question ID = 14964]

1. 10 [Option ID = 29856]
2. 7 [Option ID = 29853]
3. 9 [Option ID = 29855]
4. 8 [Option ID = 29854]

Correct Answer :-

- 7 [Option ID = 29853]

47) How many teams will get bye in a knockout fixture of 23 teams?
23 टीमों के नॉकआउट फिक्चर में कितने खिलाड़ियों को बाइ मिलेगी?

[Question ID = 14966]

1. 13 [Option ID = 29863]
2. 9 [Option ID = 29864]
3. 8 [Option ID = 29862]
4. 6 [Option ID = 29861]

Correct Answer :-

- 6 [Option ID = 29861]

48) How many test items are there in the famous Kraus Weber Test?
प्रसिद्ध क्रूस वेबर टेस्ट में कितने टेस्टआइटम हैं?

[Question ID = 14994]

1. Six / छह [Option ID = 29974]
2. Three/ तीन [Option ID = 29976]
3. Five / पांच [Option ID = 29973]
4. Four / चार [Option ID = 29975]

Correct Answer :-

- Five / पांच [Option ID = 29973]

49) To which level of education are the intramural sports competitions most relevant?
इंट्राम्यूरल खेल प्रतियोगिताओं को किस स्तर की शिक्षा सबसेअधिक प्रासंगिक है?

[Question ID = 14993]

1. College / कॉलेज [Option ID = 29970]
2. University / विश्वविद्यालय [Option ID = 29971]
3. All levels without exception / बिना किसीअपवाद के सभी स्तर [Option ID = 29972]
4. School / स्कूल [Option ID = 29969]

Correct Answer :-

- School / स्कूल [Option ID = 29969]

50) Naismith trophy is associated with -
नाइस्मिथ ट्रॉफी किस खेल से जुड़ा है

[Question ID = 14961]

1. Badminton /बैडमिंटन [Option ID = 29844]
2. Tennis /टेनिस [Option ID = 29843]
3. Handball /हैंडबाल [Option ID = 29841]
4. Basketball /बास्केटबॉल [Option ID = 29842]

Correct Answer :-

- Handball /हैंडबाल [Option ID = 29841]

51) Height of goal post in football is-
फुटबॉल में गोल पोस्ट की ऊंचाई है:

[Question ID = 14986]

1. 6 feet / 6 फीट [Option ID = 29943]
2. 8 feet / 8 फीट [Option ID = 29941]
3. 7 feet / 7 फीट [Option ID = 29944]
4. 24 feet /24 फीट [Option ID = 29942]

Correct Answer :-

- 8 feet / 8 फीट [Option ID = 29941]

52) Height of antenna in volleyball is-
वॉलीबॉल में एंटीना की ऊंचाई है:

[Question ID = 14987]

1. 1.80 meters /1.80 मीटर [Option ID = 29946]
2. 2.25 meters /2.25 मीटर [Option ID = 29948]
3. 2.50 meters/2.50 मीटर [Option ID = 29947]
4. 1.55 meters /1.55 मीटर [Option ID = 29945]

Correct Answer :-

- 1.55 meters /1.55 मीटर [Option ID = 29945]

53) Contused wounds are caused by-
अंतक्षति घाव किसके कारण होते हैं?

[Question ID = 14930]

1. Animal claws / पशु पंजे [Option ID = 29720]
2. Gun shots / गन शॉट्स [Option ID = 29718]
3. Knives / चाकू [Option ID = 29717]
4. Baton blows / बैटन [Option ID = 29719]

Correct Answer :-

- Knives / चाकू [Option ID = 29717]

54) Shivanthi Gold Cup is related to-
शिवंथी गोल्ड कप किससे संबंधित है

[Question ID = 14960]

1. Hockey / हॉकी [Option ID = 29840]
2. Badminton /बैडमिंटन [Option ID = 29838]

3. Volleyball / वॉलीबॉल [Option ID = 29839]
4. Football / फुटबॉल [Option ID = 29837]

Correct Answer :-

- Football / फुटबॉल [Option ID = 29837]

55) Significant limitation in Adaptive Behaviour is one of the criteria to identify someone with-
अनुकूली व्यवहार में महत्वपूर्ण सीमा किसी को पहचानने के लिए एक मापदंड है

[Question ID = 15011]

1. Vision Impairment/लज़र में खराबी [Option ID = 30041]
2. Hearing Impairment/सुनने में परेशानी [Option ID = 30043]
3. Learning Disability/सीखने की विकलांगता [Option ID = 30044]
4. Cerebral Palsy/ मस्तिष्क पक्षाघात [Option ID = 30042]

Correct Answer :-

- Vision Impairment/लज़र में खराबी [Option ID = 30041]

56) ApurviChandela is related to which game?
अपूर्वी चंदेला किस खेल से संबंधित है?

[Question ID = 15006]

1. Shooting/शूटिंग [Option ID = 30023]
2. Billiards/बिलियर्ड्स [Option ID = 30022]
3. Swimming/तैराकी [Option ID = 30024]
4. Athletics/ एथलेटिक्स [Option ID = 30021]

Correct Answer :-

- Athletics/ एथलेटिक्स [Option ID = 30021]

57) In summer olymic games races beyond what distance are not run in lanes?
ग्रीष्म कालीन ओलंपिक खेलो मे लेन में कौन सी दूरी की दौड़ नहीं होती है?

[Question ID = 14985]

1. 1500 mts /1500 मीटर [Option ID = 29937]
2. 800 mts /800 मीटर [Option ID = 29939]
3. 400 mts /400 मीटर [Option ID = 29940]
4. 1000 mts/1000 मीटर [Option ID = 29938]

Correct Answer :-

- 1500 mts /1500 मीटर [Option ID = 29937]

58) In terms of biomechanics, gravity is what causes our-
बायोमैकेनिक्स के संदर्भ में, गुरुत्वाकर्षण हमारा निर्धारित करता है?

[Question ID = 14938]

1. Weight/भार [Option ID = 29749]
2. Stability /स्थिरता [Option ID = 29750]
3. Volume/आयतन [Option ID = 29752]
4. Equilibrium /संतुलन [Option ID = 29751]

Correct Answer :-

- Weight/भार [Option ID = 29749]

59) Which of the following forms the bulk of the undigested roughage in human food?
निम्न में से कौन सा भोजन मानव भोजन में अपचनीय द्रव का बड़ा हिस्सा है? [Question ID = 14920]

1. Feces / मल [Option ID = 29678]
2. Uncooked vegetables/ बिना पकी सब्जियां [Option ID = 29680]
3. Cooked starch / पका हुआ स्टार्च [Option ID = 29679]
4. Cellulose / सेल्यूलोज [Option ID = 29677]

Correct Answer :-

- Cellulose / सेल्यूलोज [Option ID = 29677]

60) one gram of carbohydrates in the body yields/
शरीर में एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट से उत्पादन होता है? [Question ID = 14921]

1. 4 calories of energy / ऊर्जा की 4 कैलोरी [Option ID = 29683]
2. 2 calories of energy / ऊर्जा की 2 कैलोरी [Option ID = 29684]
3. 7 calories of energy / ऊर्जा की 7 कैलोरी [Option ID = 29682]
4. 10 calories of energy / ऊर्जा की 10 कैलोरी [Option ID = 29681]

Correct Answer :-

- 10 calories of energy / ऊर्जा की 10 कैलोरी [Option ID = 29681]

61) A condition in which the central vision is affected causing photophobia and poor colour vision but the peripheral vision is normal is-
एक ऐसी स्थिति जिसमें फोटो फोबिया और खराब रंग दृष्टि के कारण केंद्रीय दृष्टि प्रभावित होती है, लेकिन परिधीय दृष्टि सामान्य होती है

[Question ID = 15012]

1. Macular Degeneration/चकत्तेदार अध: पतन [Option ID = 30047]
2. Cataract/मोतिया बिंद [Option ID = 30046]
3. Glaucoma/काला मोतिया [Option ID = 30048]
4. Diabetic Retinopathy/मधुमेह संबंधी रेटिनोपैथी [Option ID = 30045]

Correct Answer :-

- Diabetic Retinopathy/मधुमेह संबंधी रेटिनोपैथी [Option ID = 30045]

62) A faulty substitution in hand ball results in -
हैंडबाल खेल में दोषपूर्ण प्रतिस्थापन:

[Question ID = 14979]

1. Warning to offending player./ आक्रामक खिलाड़ी को चेतावनी। [Option ID = 29916]
2. 2 minutes suspension of the offending player/आक्रामक खिलाड़ी के 2 मिनट का निलंबन [Option ID = 29914]

3. 2 mins suspension of the offending player and a free throw for the opponents./ आक्रामक खिलाड़ी के 2 मिनट का निलंबन और विरोधियों के लिए एक मुफ्त थ्रो। [Option ID = 29915]
4. Ejection of the offending player from the game/ खेल से आपत्तिजनक खिलाड़ी की अस्वीकृति [Option ID = 29913]

Correct Answer :-

- Ejection of the offending player from the game/ खेल से आपत्तिजनक खिलाड़ी की अस्वीकृति [Option ID = 29913]

63) For which of the following acts in basketball, no technical foul is given?
बास्केट बॉल में निम्नलिखित में से किस कार्य के लिए कोई तकनीकी बेईमानी नहीं दी जाती है?

[Question ID = 14997]

1. Acts of violence/ हिंसाकार्य [Option ID = 29988]
2. Misconduct/दुराचार [Option ID = 29987]
3. Inadvertent collision/ अनजाने में हुई टक्कर [Option ID = 29985]
4. Rowdiness/ दादागीरी [Option ID = 29986]

Correct Answer :-

- Inadvertent collision/ अनजाने में हुई टक्कर [Option ID = 29985]

64) A bandage should always be-
एक पट्टी हमेशा होनी चाहिए?

[Question ID = 14933]

1. Sterile/ स्टेराइल [Option ID = 29730]
2. Clean/ क्लीन [Option ID = 29732]
3. Self-adhering /सेल्फ एडहेरिंग [Option ID = 29731]
4. Medicated / मेडिकेटेड [Option ID = 29729]

Correct Answer :-

- Medicated / मेडिकेटेड [Option ID = 29729]

65) 'Strength is the capacity of the whole body or of any of its parts to exert force'. Who gave this statement?
शक्ति पूरे शरीर या इसके किसी भी हिस्से को बल देने की क्षमता है'। यह बयान किसने दिया?

[Question ID = 14974]

1. Aristotle/अरस्तू [Option ID = 29895]
2. H.M. Barrow and Ross M.Mcgee/ एच.एम. बैरो और रॉस एम मैकगी [Option ID = 29893]
3. Piere de. Coubertin./ पियर डे कोबेर्टिन [Option ID = 29896]
4. M.K. Mathew and K.M. James/ एम.के. मैथ्यू और के.एम. जेम्स [Option ID = 29894]

Correct Answer :-

- H.M. Barrow and Ross M.Mcgee/ एच.एम. बैरो और रॉस एम मैकगी [Option ID = 29893]

66) 'CHINAMAN' is related to which sport?
'चाइनामैन 'किस खेल से संबंधित है?

[Question ID = 14984]

1. Cricket / क्रिकेट [Option ID = 29935]
2. Badminton/ बैडमिंटन [Option ID = 29933]
3. Archery / तीरंदाजी [Option ID = 29934]
4. Kho-kho /खो-खो [Option ID = 29936]

Correct Answer :-

- Badminton/ बैडमिंटन [Option ID = 29933]

67) Jury of appeal committee of any tournament works _____ competition.
प्रतियोगिता निम्न में से कौन से चरण मे काम करती है

[Question ID = 15002]

1. During competition/ दौरान प्रतियोगिता [Option ID = 30006]
2. Post competition/ पश्चात प्रतियोगिता [Option ID = 30007]
3. Before deciding of tournament/ टूर्नामेंट का फैसला करने से पहले [Option ID = 30008]
4. Pre competition/ पूर्व प्रतियोगिता [Option ID = 30005]

Correct Answer :-

- Pre competition/ पूर्व प्रतियोगिता [Option ID = 30005]

68) If 16 teams play in a knock out tournament then the total number of matches in the tournament will be -
यदि 16 टीमें नॉकआउ टूर्नामेंट में खेलती हैं तो टूर्नामेंट में कुल मैच _____ होंगे।

[Question ID = 15005]

1. 13 [Option ID = 30017]
2. 15 [Option ID = 30019]
3. 16 [Option ID = 30020]
4. 14 [Option ID = 30018]

Correct Answer :-

- 13 [Option ID = 30017]

69) A series of sports which a team finally wins and rest of teams loses the match is known as-
खेल की एक श्रृंखला जिसे एक टीम अंतिम रूप से जीतती है और बाकी टीम हार जाती है, इस रूप में जानी जाती है:

[Question ID = 14975]

1. Tournament/टूर्नामेंट [Option ID = 29897]
2. Fixture/फिक्चर [Option ID = 29899]
3. Extramural activity/अलौकिक गतिविधि [Option ID = 29900]
4. Committee/समिति [Option ID = 29898]

Correct Answer :-

- Tournament/टूर्नामेंट [Option ID = 29897]

70) OCD stands for-
ओसीडी का पूर्ण रूप क्या है

[Question ID = 15014]

1. Orientation Coupling Disorder/ अभिविन्यास युग्मन विकार [Option ID = 30054]
2. Obsessive Compulsive Disorder/जुनूनी बाध्यकारी विकार [Option ID = 30055]
3. Other Cardiac Disorder/ अन्य हृदय विकार [Option ID = 30053]
4. Osteoporosis Care Department/ऑस्टियोपोरोसिस देखभाल विभाग [Option ID = 30056]

Correct Answer :-

- Other Cardiac Disorder/ अन्य हृदय विकार [Option ID = 30053]

71) Formula to calculate number of matches in double league is
दोहरे लीग में मैचों की संख्या की गणना करने का सूत्र है:

[Question ID = 14968]

1. N-1/2 [Option ID = 29871]
2. (N+1) /2 [Option ID = 29870]
3. N (N-1) /2 [Option ID = 29869]
4. N (N-1) [Option ID = 29872]

Correct Answer :-

- N (N-1) /2 [Option ID = 29869]

72) What do you mean by word 'fartlek'?
'फार्टलेक' शब्द से आपका क्या तात्पर्य है?

[Question ID = 14973]

1. Continuous / सातत्य [Option ID = 29890]
2. Specific / विशिष्ट [Option ID = 29891]
3. Speed play / गति का खेल [Option ID = 29889]
4. Passive / निष्क्रिय [Option ID = 29892]

Correct Answer :-

- Speed play / गति का खेल [Option ID = 29889]

73) 32nd Olympic Games, 2020 will be held in-
बत्तीसवें ओलंपिक खेल, 2020 में कहाँ आयोजित किए जाएंगे

[Question ID = 14955]

1. Nanjing, China/नानजिंग, चीन [Option ID = 29818]
2. Tokyo/ टोक्यो [Option ID = 29817]
3. Lausanne/लुसाने [Option ID = 29819]
4. India / भारत [Option ID = 29820]

Correct Answer :-

- Tokyo/ टोक्यो [Option ID = 29817]

74) In Volleyball when the referee hold up a red card in one hand and yellow card in the other, the offending side-
वॉलीबॉल में जब रेफरी एक हाथ में लाल कार्ड और दूसरे हाथ में पीला कार्ड रखता है तो आपत्तिजनक पक्ष

[Question ID = 15001]

1. Player gets severe warning / खिलाड़ियों को गंभीर चेतावनी [Option ID = 30002]
2. Player is expelled for the match/ खिलाड़ी को मैच के लिए निष्कासित कर दिया जाता है [Option ID = 30003]
3. Side loses a point / टीम एक बिंदु खो देता है [Option ID = 30001]
4. Team is disqualified from the tournament./ टीम को टूर्नामेंट से अयोग्य घोषित कर दिया गया है। [Option ID = 30004]

Correct Answer :-

- Side loses a point / टीम एक बिंदु खो देता है [Option ID = 30001]

75) Which of the following lines of the handball court is marked jagged (broken)?
हैंडबॉल कोर्ट की निम्नलिखित में से कौन सी रेखा दांतेदार (टूटीहुई) चिह्नित है? [Question ID = 14999]

1. Centre line/केंद्ररेखा [Option ID = 29993]
2. 4-metre line/4-मीटरलाइन [Option ID = 29995]
3. 7-metre line/7-मीटरलाइन [Option ID = 29994]
4. Goal line /लक्ष्यकीरेखा [Option ID = 29996]

Correct Answer :-

- Centre line/केंद्ररेखा [Option ID = 29993]

76) Pace runs is a method used to improve-
पेस रन एक विधि है जिसका उपयोग को बेहतर बनाने के लिए किया जाता है।

[Question ID = 14967]

1. Agility/ चपलता [Option ID = 29866]
2. Speed / गति [Option ID = 29865]
3. Power / शक्ति [Option ID = 29867]
4. Reaction time / प्रतिक्रिया समय [Option ID = 29868]

Correct Answer :-

- Speed / गति [Option ID = 29865]

77) Physical exercise done in the presence of oxygen is called-
ऑक्सीजन की उपस्थिति में किया गया शारीरिक व्यायाम कहलाता है?

[Question ID = 14925]

1. Isometric /सममितीय [Option ID = 29699]
2. Isokinetic /आइसोकिनेटिक [Option ID = 29700]
3. Aerobic/एरोबिक [Option ID = 29697]
4. Anaerobic/अवायवीय [Option ID = 29698]

Correct Answer :-

- Aerobic/एरोबिक [Option ID = 29697]

78)

Which of the following is not a source of animal fat?
निम्नलिखित में से कौन पशु वसा का स्रोत नहीं है? [Question ID = 14922]

1. Meat / मांस [Option ID = 29688]
2. Milk / दूध [Option ID = 29687]
3. Almond/बादाम [Option ID = 29686]
4. Egg / अंडा [Option ID = 29685]

Correct Answer :-

- Egg / अंडा [Option ID = 29685]

79) Newton's laws of motion better exemplify-
न्यूटन के गति के नियम बेहतर उदाहरण हैं?

[Question ID = 14936]

1. Kinesis/ किनेसिस [Option ID = 29744]
2. Kinematics /किनेमैटिक्स [Option ID = 29742]
3. Kinetics/ कैनेटीक्स [Option ID = 29741]
4. Kinesthetics/ किनेथेटिक्स [Option ID = 29743]

Correct Answer :-

- Kinetics/ कैनेटीक्स [Option ID = 29741]

80) Name the type of muscles which contract when the body is in motion?
शरीर में गति होने पर किस प्रकार की मांसपेशियों का संकुचन होता है?

[Question ID = 14937]

1. Antagonists /प्रतिपक्षी [Option ID = 29746]
2. Neutralizers/तटस्थ [Option ID = 29745]
3. Stabilizers /स्टेबलाजर्स [Option ID = 29747]
4. Agonists/एगोनिस्ट [Option ID = 29748]

Correct Answer :-

- Neutralizers/तटस्थ [Option ID = 29745]

81) Purak, Kumbhak and Rechak are the parts of-
पुरक, कुम्भक और रेचक इसके भाग हैं

[Question ID = 15017]

1. Pranayama/प्राणायाम [Option ID = 30067]
2. Tratak/त्राटक [Option ID = 30068]
3. Yog Chakras/योग चक्र [Option ID = 30066]
4. Meditation Asana/ ध्यान आसन [Option ID = 30065]

Correct Answer :-

- Meditation Asana/ ध्यान आसन [Option ID = 30065]

82) M.Chinnaswamy stadium is located in-
एम चिन्नास्वामी स्टेडियम कहाँ स्थित है:

[Question ID = 14983]

1. Mumbai / मुंबई [Option ID = 29931]
2. Bengaluru / बेंगलुरु [Option ID = 29932]
3. Kolkata / कोलकाता [Option ID = 29929]
4. Delhi / दिल्ली [Option ID = 29930]

Correct Answer :-

- Kolkata / कोलकाता [Option ID = 29929]

83) Personality is that which permits a prediction of what a person will do in a given situation" is defined by -
व्यक्तित्व वह है जो किसी व्यक्ति को किसी स्थिति में क्या करेगा की एक भविष्यवाणी की अनुमति देता है "को द्वारा परिभाषित किया गया है।

[Question ID = 14944]

1. Morton Prince/ मॉर्टन प्रिंस [Option ID = 29776]
2. Hans Eysenck/ हंस आइसेंक [Option ID = 29773]
3. Gordon Allport/गॉर्डन आलपोर्ट [Option ID = 29775]
4. R.B. Cattell/ आर। बी। केटेल [Option ID = 29774]

Correct Answer :-

- Hans Eysenck/ हंस आइसेंक [Option ID = 29773]

84) The only woman Indian Boxer who qualified for the 2012 London Olympics and bagged the
एकमात्र महिला भारतीय बॉक्सर, जिन्होंने 2012 लंदन ओलंपिक के लिए क्वालीफाई किया और कांस्य पदक हासिल किया

[Question ID = 14949]

1. Manisha Maun/ मनीषा मौन [Option ID = 29796]
2. Mary Kom/ मैरी कॉम [Option ID = 29794]
3. LaishramSarita Devi/ लाईशराम सरिता देवी [Option ID = 29795]
4. Pinki Rani/ पिंकी रानी [Option ID = 29793]

Correct Answer :-

- Pinki Rani/ पिंकी रानी [Option ID = 29793]

85) The AAHPHER youth fitness test, which measures status and achievement in physical fitness objective, is meant for both boys and girls of-
AAHPHER युवा फिटनेस टेस्ट, जो शारीरिक फिटनेस उद्देश्य में स्थिति और उपलब्धि को मापताहै, दोनों लड़कों और लड़कियों के लिए है

[Question ID = 14992]

1. 11 through 19 years of age / 11से19 साल की उम्र के माध्यम [Option ID = 29967]
2. 9 through 17 years of age / 9 से17 साल की उम्र के माध्यम [Option ID = 29965]
3. 9 through 19 years of age / 9 से19 साल की उम्र के माध्यम [Option ID = 29968]
4. 7 through 15 years of age / 7 से15 साल की उम्र के माध्यम [Option ID = 29966]

Correct Answer :-

- 9 through 17 years of age / 9 से17 साल की उम्र के माध्यम [Option ID = 29965]

86) The nearest point of the basket is _____ from the backboard.
टोकरी का निकटतम बिंदु आरई बैकबोर्ड से _____ है।

[Question ID = 14998]

1. Six inches/छह इंच [Option ID = 29989]
2. Ten inches /दस इंच [Option ID = 29991]
3. Twelve inches /बारह इंच [Option ID = 29992]
4. Eight inches/आठ इंच [Option ID = 29990]

Correct Answer :-

- Six inches/छह इंच [Option ID = 29989]

87) The Big Five Model of Personality involves:-
व्यक्तित्व के बिग फाइव मॉडल में शामिल हैं: -

[Question ID = 14942]

1. Openness, Consciousness, Extraversion, Agreeableness, Neuroticism /खुलापन, चेतना, बहिर्मुखता, वृद्धिशीलता, तंत्रिका विज्ञान [Option ID = 29765]
2. Openness, Conscientiousness, Extraversion, Agreeableness, Neuroticism / खुलापन, कर्तव्यनिष्ठा, बहिर्मुखता, आक्रामकता, तंत्रिकावाद [Option ID = 29766]
3. Openness, Conscientiousness, Extroversion, Psychoticism, Agreeableness / खुलापन, कर्तव्यनिष्ठा, बहिर्मुखता, मनोविकारवाद, वृद्धावस्था [Option ID = 29768]
4. Openness, Conscientiousness, Psychoticism, Extroversion, Agreeableness/ खुलापन, कर्तव्यनिष्ठा, मनोविकार, बहिर्मुखता, वृद्धावस्था [Option ID = 29767]

Correct Answer :-

- Openness, Consciousness, Extraversion, Agreeableness, Neuroticism /खुलापन, चेतना, बहिर्मुखता, वृद्धिशीलता, तंत्रिका विज्ञान [Option ID = 29765]

88) The Harvard Step Test was first developed by-
हार्वर्ड स्टेप टेस्ट सबसे पहले किसके द्वारा विकसित किया गया था

[Question ID = 14959]

1. Kenneth Cooper / केनेथ कूपर [Option ID = 29833]
2. Brouha. L / बुराहाएल [Option ID = 29834]
3. AAHPER Research Council / AAHPER अनुसंधान परिषद [Option ID = 29836]
4. Roberta Rikli& Jessie Jones / रॉबर्टा रिकली और जेसी जोन्स [Option ID = 29835]

Correct Answer :-

- Kenneth Cooper / केनेथ कूपर [Option ID = 29833]

89) The height of the indoor hall where volley ball is played in an international event, should not be less than-
इनडोर हॉल की ऊंचाई जहां एक अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम में वॉली बॉल खेली जाती है, तब कम नहीं होनी चाहिए

[Question ID = 14989]

1. 12.5 Meters/ 12.5 मीटर [Option ID = 29955]
2. 12.0 Meters/ 12.0 मीटर [Option ID = 29954]
3. 11.5 Meters/ 11.5मीटर [Option ID = 29953]
4. 13.0 Meters/ 13.0 मीटर [Option ID = 29956]

Correct Answer :-

- 11.5 Meters/ 11.5मीटर [Option ID = 29953]

90) The playing court of which of the following games is laid east to west direction?
निम्नलिखित में से किस खेल का खेल न्यायालय पूर्व से पश्चिम दिशा में रखा जाता है?

[Question ID = 14995]

1. Kabaddi/ कबड्डी [Option ID = 29977]
2. Volleyball/ वालीबाल [Option ID = 29979]
3. AtyaPatya/ अतया पतया [Option ID = 29978]
4. Kho-Kho/ खो-खो [Option ID = 29980]

Correct Answer :-

- Kabaddi/ कबड्डी [Option ID = 29977]

91) The International Handball Federation was founded in the year-
अंतर्राष्ट्रीय हैंडबॉल महासंघ की स्थापना किस वर्ष में हुई थी

[Question ID = 14958]

1. 1930/1930 [Option ID = 29832]
2. 1900/1900 [Option ID = 29829]
3. 1915/1915 [Option ID = 29830]
4. 1928/1928 [Option ID = 29831]

Correct Answer :-

- 1900/1900 [Option ID = 29829]

92) The term Revival is related to which game?
रिवाइवल शब्द किस खेल से संबंधित है

[Question ID = 14991]

1. Fencing/फेंसिंग [Option ID = 29963]
2. Kabaddi/ कबड्डी [Option ID = 29964]
3. Rugby/ रग्बी [Option ID = 29962]
4. Kho-kho /खो-खो [Option ID = 29961]

Correct Answer :-

- Kho-kho /खो-खो [Option ID = 29961]

93) The Dronacharya awardees are given a cash prize of -
द्रोणाचार्य पुरस्कार विजेताओं को नकद पुरस्कार दिया जाता है।

[Question ID = 14953]

1. Rs. 5.00 lakh/ रुपये 5.00 लाख [Option ID = 29812]
2. Rs. 6.00 lakh/ रुपये 6.00 लाख [Option ID = 29809]

3. Rs. 8.00 lakh/ रुपये 8.00 लाख [Option ID = 29811]
4. Rs. 4.00 lakh/ रुपये 4.00 लाख [Option ID = 29810]

Correct Answer :-

- Rs. 6.00 lakh/ रुपये 6.00 लाख [Option ID = 29809]

94) The length of trachea in an adult person is about-
एक वयस्क व्यक्ति में श्वासनली की लंबाई लगभग कितनी होती है?

[Question ID = 14927]

1. 5 cm/ 5 सेमी [Option ID = 29708]
2. 10 cm/ 10 सेमी [Option ID = 29707]
3. 20 cm/ 20 सेमी [Option ID = 29705]
4. 15 cm/ 15 सेमी [Option ID = 29706]

Correct Answer :-

- 20 cm/ 20 सेमी [Option ID = 29705]

95) The term "personality" is derived from the Latin word "Persona" which means
लैटिन शब्द "व्यक्तित्व" से लिया गया व्यक्तित्व जिसका अर्थ है

[Question ID = 14943]

1. Temperament / स्वभाव [Option ID = 29771]
2. Character / कैरेक्टर [Option ID = 29772]
3. Mask /मास्क [Option ID = 29770]
4. Face / चेहरा [Option ID = 29769]

Correct Answer :-

- Face / चेहरा [Option ID = 29769]

96) The cadence (number of steps /min) in Harvard Step test for women is-
महिलाओं के लिए हार्वर्ड स्टेप टेस्ट में ताल (चरणों / मिनट की संख्या) है

[Question ID = 14952]

1. 28 [Option ID = 29807]
2. 20 [Option ID = 29805]
3. 19 [Option ID = 29808]
4. 24 [Option ID = 29806]

Correct Answer :-

- 20 [Option ID = 29805]

97) The width of all lines marking a basketball court is-
बास्केटबॉल कोर्ट को चिह्नित करने वाली सभी लाइनों की चौड़ाई है

[Question ID = 14990]

1. 10.0 cm /10.0सी॰मी॰ [Option ID = 29960]
2. 7.5 cm / 7.5 सी॰मी॰ [Option ID = 29959]
3. 5.0 cm / 5.0सी॰मी॰ [Option ID = 29958]
4. 2.5 cm / 2.5 सी॰मी॰ [Option ID = 29957]

Correct Answer :-

- 2.5 cm / 2.5 सी॰मी॰ [Option ID = 29957]

98) The elapsed time from the starting signal until the runner crosses the finish line , that is obtained in seconds is used as the score in-
शुरुआती सिग्नल से बीता हुआ समय जब तक धावक फिनिश लाइन को पार नहीं कर लेता है, जो सेकंड में प्राप्त होता है वह स्कोर के रूप में उपयोग किया जाता है

[Question ID = 14951]

1. Abdominal curl test/ एबडोमिनल क्ले टेस्ट [Option ID = 29804]
2. Harvard Step Test/हार्वर्ड स्टेप टेस्ट [Option ID = 29801]
3. Push up test/ पूश अप टेस्ट [Option ID = 29802]
4. 50 Yards Dash/50 गज डैश [Option ID = 29803]

Correct Answer :-

- Harvard Step Test/हार्वर्ड स्टेप टेस्ट [Option ID = 29801]

99) The best way to condition the cardiovascular system for athletic performance is to engage in-
एथलेटिक प्रदर्शन के लिए कार्डियोवास्कुलर सिस्टम को कंडीशन करने का सबसे अच्छा तरीका है

[Question ID = 15018]

1. Aerobic Exercise/एरोबिक व्यायाम [Option ID = 30071]
2. Anaerobic Workouts/एनारोबिक वर्कआउट [Option ID = 30072]
3. Ballistic Exercise/बैलिस्टिक व्यायाम [Option ID = 30069]
4. Yogic Practices/योगिक अभ्यास [Option ID = 30070]

Correct Answer :-

- Ballistic Exercise/बैलिस्टिक व्यायाम [Option ID = 30069]

100) One of the following is not an element of Ashtang Yog
निम्नलिखित में से कोई भी अष्टांग योग का एक तत्व नहीं है

[Question ID = 15015]

1. Dhyana/ध्यान [Option ID = 30060]
2. Kunjal/कुन्जल [Option ID = 30059]
3. Yama/यम [Option ID = 30057]
4. Niyama/नियम [Option ID = 30058]

Correct Answer :-

- Yama/यम [Option ID = 30057]