aglasem.com

FOR HARYANA CLASS 10 PREPARATION

HBSE Class 10 Sample Paper 2027 Home Science

EXAM	YEAR	TYPE	SUBJECT
Haryana Class 10	2027	Sample Paper	Home Science

MODEL TEST PAPER
SESSION 2026–27
CLASS 10 (SECONDARY)
HOME SCIENCE / गृह विज्ञान

MM : 60 Time allowed: 3 hrs

General Instructions:

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं |

खण्ड-अ में प्रश्न 1 से 21 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं | निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए | प्रत्येक प्रश्न 1 अकं का है|

खण्ड-ब में प्रश्न 22 से 27 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं | प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का हैं|

खण्ड-स में प्रश्न 28 से 31 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं | प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का हैं|

खण्ड-द में प्रश्न 32 से 34 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं| प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का हैं

कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन प्रदान किया गया हैं| ऐसे प्रश्नों में से आपको केवल एक ही प्रश्न करना हैं|

SECTION – A खण्ड- अ

1. कार्य सरलीकरण के द्वारा हम किसकी बचत कर सकते हैं?

(a) समय (b) ऊर्जा

(c) समय और ऊर्जा (d) इनमें से कोई नहीं

What can we save by work simplification?

(a) Time (b) Energy

(c) Time & Energy (d) None of these

2. विकारिय खाद्य पदार्थ को रखना चाहिए –

(a) रेफ्रिजरेटर में (b) पानी में

(c) टोकरी में (d) धूप में

Perishable items should be kept in –

(a) Refrigerator (b) Water

(c) Basket (d) Sunlight

3. इनमें से दिन का सबसे हल्का भोजन कौन सा है?

(a) नाश्ता (b) दोपहर का खाना

(c) रात का खाना (d) स्नैक

Which of these is the lightest meal of the day

(a) Breakfast (b) Lunch

(c) Dinner (d) Snack

4. खाने में विविधता लाने के तरीके हैं:

(a) रंग (b) खुशबू

(c) पकाने के तरीके (d) ये सभी

Ways to bring variety to your meal are:

(a) Colour (b) Fragrance

(c) Cooking methods (d) All of these

5. कपड़े में कड़ापन लाने के लिये प्रयोग करते हैं –

(a) साबुन (b) नील

(c) स्टार्च (d) ब्लीचिंग पाउडर

To bring stiffness in clothes, it is used –

(a) Soap (b) Neel

(d) Starch (d) Bleaching powder

6. स्याही दवाई जंग और कोलतार के धब्बे कौन से धब्बे हैं

खनिज धब्बे (b) वनस्पतिक दाग

प्राणिज धब्बे (d) चिकनाई के धब्बे

What kind of stains are ink, medicine, rust, and tar stains?

Mineral stains (b) Vegetable stains

Animal-based stains (d) Grease stains

7. जल्दी खराब होने वाली खाद्य सामग्री को ..... जगह पर रखा जाता है।

Perishable food items are kept in ……place.

8. सामान खरीदते समय, उन पर …….. की जाँच करनी चाहिए।

While purchasing items, one should check …….. on them.

9. रक्त का धब्बा .....धब्बा है|

A blood stain is a ..... stain.

Answer the following questions in one words. नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर एक शब्द में दीजिए।

10. घास का दाग कैसा होता है?

What type of grass stain is?

11. हॉलमार्क किन वस्तुओ पर लगता है?

On which items is the Hallmark applied?

12. विकारिय पदार्थो के दो उदहारण दीजिये I

Give two examples of a perishable substance.

नीचे दो कथन दिए गए हैं, जिन्हें कथन (A) और कारण (R) के रूप में चिह्नित किया गया है। नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे सही उत्तर चुनें:

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R). Select the most appropriate answer from the options given below:

13. कथन (A): स्वास्थ्य के लिए हानिकारक भोजन को घटिया (sub-standard) कहा जाता है।

कारण (R): उपभोक्ता वह व्यक्ति है जो अपनी ज़रूरतों को पूरा करने के लिए सामान खरीदता है और सेवाओं का लाभ उठाता है।

(a) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।

(b) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।

(c) A सही है लेकिन R गलत है।

(d) A गलत है लेकिन R सही है।

ASSERTION (A): The food which is injurious to health is called as sub-standard.

REASON (R): Consumer is an individual who purchases commodities and avail services to fulfil their needs.

(a) Both A and R are true and R is the correct explanation of A.

(b) Both A and R are true but R is not the correct explanation of A.

(c) A is true but R is false.

(d) A is false but R is true.

14. कथन (A): स्टार्च का इस्तेमाल मुख्य रूप से कपड़ों को कड़ा करने के लिए किया जाता है।

कारण (R): यह आसानी से कपड़ों के रेशों में समा जाता है और सूखने पर उन्हें कड़ा कर देता है।

(a) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।

(b) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।

(c) A सही है लेकिन R गलत है।

(d) A गलत है लेकिन R सही है।

Assertion (A): Starch is mainly used to stiffen the fabrics.

Reason (R): It easily penetrates the fabrics of the clothes and stiffens them when dried.

(a) Both A and R are true and R is the correct explanation of A.

(b) Both A and R are true but R is not the correct explanation of A.

(c) A is true but R is false.

(d) A is false but R is true.

15. कथन (A): भोजन में एंजाइम होते हैं।

कारण (R): भोजन में परिवर्तन एंजाइम द्वारा नहीं होते हैं।

(a) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।

(b) A और R दोनों सही हैं लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है।

(c) A सही है लेकिन R गलत है।

(d) A गलत है लेकिन R सही है।

Assertion (A): Food contains enzymes.

Reason (R): Changes in food are not done by enzymes.

(a) Both A and R are true and R is the correct explanation of A.

(b) Both A and R are true but R is not the correct explanation of A.

(c) A is true but R is false.

(d) A is false but R is true.

SECTION – B खण्ड – ब

16. बौद्धिक खेलो के दो उदहारण दीजिये

Give two examples of intellectual games.

17. खेलों के माध्यम से बच्चों में कौन-से नैतिक गुण विकसित होते हैं?

Which moral qualities are developed in children through sports?

18. खराब खाने से क्या मतलब है?

What is meant by spoiled food?

19. पूरक आहार किसे कहते हैं?

What is called supplementary diet?

OR

संतुलित आहार क्या है?

What is a balanced diet?

20. उपभोक्ता शिक्षा से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by consumer education?

21. दाग कितने प्रकार के होते हैं? उनके नाम बताइए।

How many types of stains are there? Name them.

OR

ड्राई क्लीनिंग के दो फ़ायदे लिखिए।

Write two benefits of dry cleaning.

SECTION – C खण्ड – स

22. धुलाई कितने प्रकार की होती है? वर्णन कीजिए।

How many types of laundry are there? Describe.

23. भोजन पर खर्च कम करने के कोई तीन सुझाव दीजिये

Give three suggestions for reducing food expenses.

24. "किशोरावस्था तूफ़ान और तनाव की अवस्था है।"वर्णन कीजिए।

"Adolescence is a period of storm and stress". Describe.

25. कार्य सरलीकरण के किन्हीं चार महत्वों का उल्लेख कीजिए।

Mention any four importance of work simplification.

26. थकान किस वजह से होती है?

What causes fatigue?

OR

बजट कितने प्रकार का होता है ?

What are the different types of budgets?

आहार आयोजन के मूल सिद्धांत क्या हैं ?

What are the basic principles of meal planning?

OR

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं?

What are the factors affecting meal planning?

SECTION – D खण्ड – द

28. खेल सामग्री चुनते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

What are the things that should be kept in mind while choosing sports equipment?

OR

खेल को प्रभावित करने वाले कारक कौन कौन से हैं?

What are the factors affecting the game?

29. समय योजना को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं?

What are the factor affecting time planning?

OR

थकान कितने प्रकार की होती है? विस्तार से बताएँ।

What are the different types of fatigue? Explain.

एक अच्छे उपभोक्ता के गुणों और कर्तव्यों का वर्णन कीजिए।

Describe the qualities and duties of a good consumer.

OR

उपभोक्ता की समस्याओं का वर्णन कीजिए।

Describe the problems of a comsumer.