रोल नं.
Roll No. | | | | | | | | |

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4
No. of printed pages : 4

113

413 (IOJ)

2022

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (THEORY)

समय : 3 घण्टे]
Time : 3 Hours]

[पूर्णांक : 70
[Max. Marks : 70

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं। **सभी** प्रश्न **अनिवार्य** है।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।

(iii) प्रथम प्रश्न से प्रारम्भ कीजिए और अन्त तक करते जाइए। जो प्रश्न न आता हो, उस पर समय नष्ट न कीजिए।

Note : (i) There are in all 30 questions in this question paper. **All** questions are **compulsory**.

(ii) Marks for each question are indicated against it.

(iii) Start from the first question and proceed to the last. Do not waste time over a question, if you cannot solve it.

1. किस भोज्य पदार्थ से विटामिन सी प्रचुर मात्रा में मिलता है? 1

Which food items are rich in vitamins C?

(i) आँवला Amla (ii) चावल Rice (iii) दाल Pulse (iv) दूध Milk

2. निम्न में से कौन एक ठण्डा रंग है? 1

Which one of the following is a cool colour?

(i) सफेद White (ii) लाल Red (iii) पीला Yellow (iv) बैंगनी Purple

[P.T.O.

3. दो साल के बच्चे में कितने दूध के दाँत होते हैं? 1

(i) 5 (ii) 8

(iii) 12 (iv) 20

How many milk teeth does a 2 year old baby have?

(i) 5 (ii) 8

(iii) 12 (iv) 20

4. वस्त्रों पर लगे नेल पॉलिश के धब्बे को किससे छुड़ाया जा सकता है? 1

How can nail polish stain be removed from clothes?

(i) गर्म पानी (ii) साबुन (iii) नींबू रस (iv) एसीटोन

Warm water Soap Lemon juice Acetone

5. W.H.O. का पूर्ण रूप क्या है? 1

What is the full form of W.H.O.?

6. बच्चे को बी.सी.जी. का टीका कब लगाया जाता है? 1

When is the B.C.G. vaccine administered to the child?

7. पारिवारिक आय के दो स्रोत बताइये। 1

Write two sources of family income?

8. दूध में मिलाए गए पानी की जांच किस यन्त्र द्वारा की जाती है? 1

Which instrument is used to test the adulteration of milk with water?

9. बचत की क्या आवश्यकता है? 2

What is the need for Saving?

10. सफेद कपड़ों में नील क्यों लगाया जाता है? 2

Why blueing is done on white clothes?

11. डी.पी.टी. तथा बी.सी.जी. का पूर्ण रूप क्या है? 2

What is the full form of D.P.T. and B.C.G.?

12. कॉफी पाउडर तथा खाद्य तेल पर दिये गये मानक चिह्नों के नाम बताइए। 2
Name the standard mark given to Coffee Powder and Edible Oil?

13. लेथीरिज़्म रोग के क्या लक्षण हैं? 2
What are the symptoms of Lathyrism?

14. एक नवजात शिशु का भार 2 किलोग्राम है। एक वर्ष छः माह अर्थात 1½ वर्ष पर उसका भार बताइये। 2
The weight of a newborn child is 2 kg. Predict his weight at the age of 1 year 6 months.

15. आत्मिक/मानसिक आय से क्या अभिप्राय है? 2
What is the meaning of Psychic Income?

16. गृह विज्ञान से सम्बन्धित व्यवसाय एवं नौकरियों का सामान्य परिचय दीजिए। 2
Give a brief introduction of business and employment opportunities related to Home Science.

17. जल को पीने योग्य बनाने की घरेलू विधियों का संक्षिप्त विवरण दीजिये। 3
Give brief description of House hold methods of making water safe for drinking.

18. उपभोक्ता के मुख्य अधिकारों का संक्षिप्त विवरण दीजिये। 3
Give the brief description of main rights of consumer?

19. बैंक में खोले जाने वाले विभिन्न प्रकार के खातों का संक्षिप्त परिचय दीजिये। 3
Write in brief about various type of accounts to be opened in Bank.

20. शैशवावस्था में 'टीकाकरण की योजना' का उल्लेख कीजिए। 3
Write the 'Vaccination plan' during childhood.

21. समेकित बाल विकास योजना (आई.सी.डी.एस.) के उद्देश्य लिखिये। 3
Write about the objectives of ICDS?

22. रोग प्रतिरोधक क्षमता क्या होती है तथा यह कितने प्रकार की होती है? 3
What is immunity power and what are its types?

23. स्तनपान कराने वाली माता की पौष्टिक आवश्यकता बताइये। 3
Give nutritional requirement of a lactating mother?

24. दाग धब्बे छुड़ाने की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए। 3
Write about the different methods of stain removal?

25. सिले सिलाये वस्त्रों पर लगे लेबल से कौन-कौन सी सूचनाएं प्राप्त होती है? विवरण दीजिए। 3
What informations can be obtained from the label on readymade garments? Explain in detail.

26. वस्त्रों की देखरेख के सामान्य नियमों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये। 3
Write brief note on common principles of care of clothes.

27. वस्त्रों का चयन एवं खरीददारी करते समय ध्यान देने योग्य बातों का उल्लेख कीजिये। 4
Mention the points to be noted during selection and purchasing of clothes.

28. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम - 1986 की मुख्य विशेषताओं का उल्लेख कीजिए। 4
Explain the main characteristics of Consumer Protection Act-1986.

29. आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिये। 4
Write the factors affecting meal planning.

30. वैकल्पिक देखरेख से क्या आशय है तथा दादा-दादी/नाना-नानी द्वारा बच्चों की वैकल्पिक देखरेख पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 4
What do you understand by Substitute Care and write short note on Substitute child care by grand parents?

*****