Serial Number

E-831

Roll No. .....

Higher Secondary Examination (Regular) - 2020

होम मैनेजमेन्ट, न्यूट्रिशन एण्ड टैक्सटाइल
HOME MANAGEMENT, NUTRITION & TEXTILE

(Hindi & English Versions)

Total Questions : **18**	Total Printed Pages : **8**	Time : **3 Hours**	Maximum Marks : **70**

निर्देश :

(i) सभी प्रश्न **अनिवार्य** हैं । प्रश्न क्रमांक **5** से **18** तक सभी प्रश्नों में आन्तरिक विकल्प दिये गये हैं ।

(ii) प्रश्न क्रमांक **1** से **4** तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

(iii) प्रश्न क्रमांक **5** से **7** तक प्रत्येक प्रश्न हेतु **2** अंक आवंटित हैं । उत्तर सीमा लगभग **30** शब्द ।

(iv) प्रश्न क्रमांक **8** से **10** तक प्रत्येक प्रश्न हेतु **3** अंक आवंटित हैं । उत्तर सीमा लगभग **75** शब्द ।

(v) प्रश्न क्रमांक **11** से **15** तक प्रत्येक प्रश्न **4** अंक का है । उत्तर सीमा लगभग **120** शब्द ।

(vi) प्रश्न क्रमांक **16** से **18** तक प्रत्येक प्रश्न हेतु **5** अंक आवंटित हैं । उत्तर सीमा लगभग **150** शब्द ।

Instructions :

(i) All questions are **compulsory**. Internal options are given in all Question Nos. **5** to **18**.

(ii) Question Nos. **1** to **4** are objective questions. Each question carries **5** marks.

(iii) Question Nos. **5** to **7** carry **2** marks each. Answer limit approx. **30** words.

(iv) Question Nos. **8** to **10** carry **3** marks each. Answer limit approx. **75** words.

(v) Question Nos. **11** to **15** carry **4** marks each. Answer limit approx. **120** words.

(vi) Question Nos. **16** to **18** carry **5** marks each. Answer limit approx. **150** words.

1 सही विकल्प चुनकर लिखिये :

(अ) माइक्रोवेव में भोजन बनता है –
(i) गैस द्वारा
(ii) विद्युत चुम्बकीय तरंगों द्वारा
(iii) कोयले द्वारा
(iv) सौर ऊर्जा द्वारा

(ब) द्रुतशीतन संग्रहागार का तापक्रम होता है –
(i) 0°F से 30°F
(ii) 25°F से 30°F
(iii) 32°F से 45°F
(iv) 45°F से 50°F

(स) खेसरी दाल के सेवन से होने वाला रोग है –
(i) बेरी-बेरी
(ii) रिकेट्स
(iii) एनीमिया
(iv) लैथीरिज्म

(द) एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट से हमको मिलती है –
(i) 4 कैलोरी
(ii) 9 कैलोरी
(iii) 38 कैलोरी
(iv) 40 कैलोरी

(इ) 'बंगाल' की प्रसिद्ध कढ़ाई है –
(i) कांथा
(ii) फुलकारी
(iii) चिकनकारी
(iv) कसूती

Choose and write correct options :

(a) In microwave food is cooked -
(i) By Gas
(ii) By Electromagnetic waves
(iii) By Coal
(iv) By Solar energy

(b) The temperature of Chill Storage is -
(i) 0°F to 30°F
(ii) 25°F to 30°F
(iii) 32°F to 45°F
(iv) 45°F to 50°F

(c) Disease caused due to consumption of Khesari dal is -
(i) Beri-beri
(ii) Rickets
(iii) Anaemia
(iv) Lathyrism

(d) One gm of carbohydrate gives us -
(i) 4 calories
(ii) 9 calories
(iii) 38 calories
(iv) 40 calories

(e) The famous embroidery of 'Bengal' is -
(i) Kantha
(ii) Phulkari
(iii) Chickenkari
(iv) Kasuti

2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये : 5

(अ) _____ शरीर निर्माणक तत्व है ।

(ब) पेचिश _____ प्रकार की होती है ।

(स) नील का उपयोग _____ सूती वस्त्रों पर होता है ।

(द) थकान के _____ प्रकार हैं ।

(इ) रतौंधी नामक रोग _____ की कमी से होता है ।

Fill in the blanks :

(a) _____ is body building nutrient.

(b) Dysentry is of _____ types.

(c) Blue is used on _____ cotton clothes.

(d) Fatigue is of _____ types.

(e) Nightblindness disease is caused due to deficiency of _____.

3 एक वाक्य में उत्तर लिखिये : 5

(अ) परिवार को परिभाषित कीजिये ।

(ब) विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O.) की स्थापना कब हुई ?

(स) आहार आयोजन की परिभाषा लिखिये ।

(द) उपभोक्ता को परिभाषित कीजिये ।

(इ) प्राकृतिक रेशे क्या हैं ?

Write answers in one sentence :

(a) Define family.

(b) When World Health Organization (W.H.O) was established ?

(c) Define meal planning.

(d) Define consumer.

(e) What are natural fibres ?

4 सही जोड़ियाँ बनाइये : 5

'A'	'B'
(अ) प्राकृतिक प्रकाश	(i) अचार
(ब) विद्युत उपकरण	(ii) सूर्य
(स) रेशमी वस्त्र	(iii) गोंद का कलफ
(द) एसीटिक अम्ल	(iv) विस्कॉस विधि
(इ) रेयॉन	(v) वूल मार्क
	(vi) आई. एस. आई.
	(vii) जैम

Match the columns :

'A'	'B'
(a) Natural light	(i) Pickle
(b) Electric appliances	(ii) Sun
(c) Silk Clothes	(iii) Gum Starch
(d) Acetic acid	(iv) Viscose method
(e) Rayon	(v) Wool mark
	(vi) I.S.I.
	(vii) Jam

5 उपभोक्ता शिक्षण की परिभाषा लिखिये । 2

Write the definition of consumer education.

अथवा / OR

वूल मार्क के विषय में लिखिये ।

Write about 'Wool mark'.

6 कुपोषण किसे कहते हैं ? 2

What is Malnutrition ?

अथवा / OR

भोजन को परिभाषित कीजिये ।

Define food.

7 'डिब्बाबंदी' (Canning) के विषय में लिखिये । 2

Write about "Canning".

अथवा / OR

निर्जलीकरण विधि के विषय में लिखिये ।

Write about dehydration method.

8 आहार आयोजन के किन्हीं तीन सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये । 3

Describe any three principles of meal planning.

अथवा / OR

किशोरावस्था की आहार सम्बन्धी समस्याएँ लिखिये।

Write food related problems of Adolescence.

9 'पोषण शिक्षा' क्या है ? पोषण शिक्षा के उद्देश्य लिखिये । 3

What is 'Nutrition education' ? Write the aims of nutrition education.

अथवा / OR

पोषण शिक्षा की संपर्क विधि लिखिये ।

Write the contact method of nutrition education.

10 पेचिश रोग के लक्षण व उपचार लिखिये । 3

Write the symptoms and treatment of Dysentry.

अथवा / OR

क्षयरोग के कारण व लक्षण लिखिये ।

Write the causes and symptoms of Tuberculosis disease.

11 समय व शक्ति बचाने के किन्हीं चार बिंदुओं का वर्णन कीजिये । 4

Describe any four points that save time and energy.

अथवा / OR

कार्य सरलीकरण के सिद्धान्त लिखिये ।

Write the principles of work simplification.

12 उपभोक्ता की किन्हीं चार समस्याओं का वर्णन कीजिये । 4

Describe any four problems of consumer.

अथवा / OR

उपभोक्ता के किन्हीं चार अधिकारों का वर्णन कीजिये ।

Describe any four rights of consumer.

13 खाद्य संरक्षण की घरेलू विधियाँ लिखिये । (कोई चार) 4

Write domestic methods of food preservation. (any **four**)

अथवा / OR

खाद्य संरक्षण के चार उद्देश्यों का वर्णन कीजिये ।

Describe any four aims of food preservation.

14 भारतीय कशीदाकारी की विशेषताएँ लिखिये । 4

Write the qualities of Indian embroidery.

अथवा / OR

नायलॉन तंतु के रासायनिक गुण लिखिये ।

Write the chemical properties of Nylon fibre.

15 नील के प्रकारों का वर्णन कीजिये । 4

Describe the different types of blue.

अथवा / OR

शुष्क धुलाई करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ?

What precautions should be kept in mind while doing dry cleaning ?

16 परिवार की किन्हीं पाँच विशेषताओं का वर्णन कीजिये । 5

Write any five characteristics of family.

अथवा / OR

एकल परिवार के लाभ लिखिये ।

Write the benefits of single family.

17 कुपोषण के भोजन सम्बन्धी कारण लिखिये । 5

Write the food related causes of Malnutrition.

अथवा / OR

संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले किन्हीं पाँच कारकों का वर्णन कीजिये ।

Describe any five factors that affect balanced diet.

18 भोज्य पदार्थों का क्रय करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये । 5

What precautions should be kept in mind while purchasing food.

अथवा / OR

भोजन परोसते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ?

What precautions should be kept in mind while serving food ?

9006000 9006000 9006000 9006000 9006000