

Uttarakhand Board

SAMPLE PAPER

aglasem.com

2024

प्रतिदर्श प्रश्नपत्र— 2024

कक्षा—10

गृह विज्ञान (Home Science)— (032 व 045)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 70

Time : 3 hours

Maximum Marks : 70

निर्देश— (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 25 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Directions- (i) There are all 25 questions in this question paper. All questions are compulsory.

(ii) प्रश्नों हेतु निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

(ii) Marks allotted to the questions are mentioned against them.

(iii) प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़िए तथा समुचित उत्तर दीजिए।

(iii) Read each question carefully and answer to the point.

(iv) प्रश्न संख्या 1 बहुविकल्पीय प्रश्न है। इस प्रश्न के प्रत्येक खण्ड के उत्तर में चार विकल्प दिए गए हैं। सही विकल्प अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिए। प्रश्न संख्या 2 से 7 तक निश्चित उत्तरीय प्रश्न हैं।

(iv) Question number 1 is multiple choice question. Four options are given in answer of each part of this question. Write correct option in your answer book. Question number 2-7 are definite answer type questions.

(v) प्रश्न संख्या 8 से 12 तक प्रत्येक के उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।

(v) Question number 8 to 12 are to be answered in about 30 words each.

(vi) प्रश्न संख्या 13 से 18 तक प्रत्येक का उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए।

(vi) Question number 13 to 18 are to be answered in about 50 words each.

(vii) प्रश्न संख्या 19 से 25 तक प्रत्येक का उत्तर लगभग 80 शब्दों में दीजिए।

(vii) Question number 19 to 25 are to be answered in about 80 words each.

(viii) इस प्रश्न-पत्र में समग्र पर कोई विकल्प नहीं है तथापि कतिपय प्रश्नों में आंतरिक विकल्प प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में केवल एक विकल्प का ही उत्तर दीजिए।

(viii) There is no overall choice in this question paper, however, in an internal choice has been provided in few questions. Attempt only one of the given choices in such questions.

1. (क) किस प्रक्रिया के माध्यम से कोई शिशु क्रमशः बालक, युवा तथा प्रौढ़ बनता है— 1

(i) वृद्धि

(ii) पोषण

(iii) विकास

(iv) व्यायाम

Through which of the process the new born transforms into a child, an adult and an old -

(i) Growth

(ii) Nutrition

(iii) Development

(iv) Exercise

(ख) खेलकूद का सर्वाधिक प्रभाव पड़ता है— 1

(i) शिशु के बौद्धिक विकास पर

(ii) शिशु के शारीरिक विकास एवं स्वास्थ्य पर

- (iii) शिशु के बौद्धिक विकास एवं ज्ञान पर
(iv) उपर्युक्त में से किसी पर नहीं

Sports has maximum effect on -

- (i) Child's mental development.
(ii) Child's physical development and health.
(iii) Child's mental development and knowledge.
(iv) None of the above.

(ग) आयोडीन की कमी से कौन-सा रोग होता है?

- (i) घेंघा (ii) बेरीबेरी
(iii) मलेरिया (iv) रिकेट्स

Which disease causes due to deficiency of iodine?

- (i) Goitre (ii) Beriberi
(iii) Malaria (iv) Rickets

(घ) कौन-सा पदार्थ लेने से हमें तुरंत ऊर्जा मिलती है?

- (i) विटामिन (ii) ग्लूकोज
(iii) प्रोटीन (iv) वसा

Consumption of which substance gives us instant energy?

- (i) Vitamin (ii) Glucose
(iii) Protein (iv) Fat

(ङ) अमानवीय पारिवारिक साधन है-

- (i) धन (ii) भौतिक वस्तुएँ
(iii) सामुदायिक सेवाएँ (iv) उपर्युक्त सभी

Non-human family resource is-

- (i) Money (ii) Material goods
(iii) Community Services (iv) All of the above

(च) परिवार के सदस्यों द्वारा विभिन्न प्रयासों से अर्जित धन को कहते हैं-

- (i) वेतन (ii) पारिश्रमिक
(iii) पारिवारिक आय (iv) लाभ

Money earned through different efforts by family members is called-

- (i) Salary (ii) Remuneration
(iii) Family Income (iv) Profit

(छ) उपभोक्ता वर्ग होता है-

- (i) असंगठित (ii) शक्तिशाली
(iii) पूँजीपति (iv) संगठित

Consumer group is-

- (i) Unorganized (ii) Empowered
(iii) Capitalist (iv) Organized

(ज) वस्त्रों की धुलाई में साबुन की भूमिका है-

- (i) विलायक की (ii) शोधक पदार्थ की
(iii) परिसज्जा प्रदान करने की (iv) कोई भूमिका नहीं

In laundering of clothes role of soap is, as-

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| (i) Solvent | (ii) Cleansing agent |
| (iii) To provide finishing | (iv) None of the above |

2. अधिक शारीरिक श्रम करने वाले व्यक्ति को किस पोषक तत्व की अधिक आवश्यकता होती है? 1
Which nutrient is needed more to those who does physically hard work.
3. क्या आहार नियोजन के लिए अधिक धन की आवश्यकता होती है? 1
Does meal planning require more money?
4. परिवारिक साधनों के मुख्य दो वर्ग कौन से हैं? 1
Which are the two major groups of family resources?
5. पारिवारिक आय के प्रकार लिखिए। 1
Write the types of family income.
6. उपभोक्ता के अधिकारों का हनन कौन करता है? 1
Who exploits the consumer right?
7. रेशमी वस्त्रों में किस प्रकार का कलफ लगाया जाता है? 1
Which type of starch is used for silk cloths?
8. संवेगात्मक विकास से क्या आशय है? 2
What do you meant by emotional development?
9. शारीरिक विकास के लिए खेलों का क्या महत्व है? 2
What is the importance of sports in physical development.
10. गृहणियों के लिए आहार स्वास्थ्य विज्ञान की जानकारी क्यों आवश्यक है? 2
Why is the knowledge of food-hygiene necessary for housewives?
11. वस्त्रों को धूप में सुखाने का क्या लाभ होता है? 2
What is the benefit of drying the clothes in sun?
12. सिले-सिलाए वस्त्रों को खरीदने से क्या लाभ होता है? 2
What is the benefit of purchasing readymade clothes?
13. शैशवावस्था में होने वाले शारीरिक विकास का विवरण प्रस्तुत कीजिए। 3
Describe physical development during infancy.
14. गीत-संगीत के माध्यम से शिशुओं को क्या-क्या जानकारियाँ दी जा सकती हैं? 3
Which informations can be given to children through songs and music?
15. रचनात्मक खेल से क्या आशय है? 3
What do you mean by creative games?

16. शरीर के लिए कैल्शियम का क्या महत्व है? कैल्शियम के मुख्य स्रोत कौन-कौन से हैं? 3

What is the importance of calcium for the body? What are the main sources of calcium?

अथवा OR

आहार के पोषक तत्व कौन-कौन से हैं? संक्षिप्त परिचय दीजिए।

What are the different nutrients of food? Describe in brief.

17. अनाश्वान भोज्य पदार्थों के संग्रह की विधियों का उल्लेख कीजिए। 3

Mention the storage methods of non-perishable food items.

18. वस्त्रों की देख-रेख संबंधी जानकारी से क्या आशय है? 3

What is meant by knowledge related to maintenance of clothes?

अथवा OR

स्वयं बनाए गए वस्त्रों के दोष व हानियों का उल्लेख कीजिए।

Mention the demerits and disadvantages of stitched clothes?

19. विकास का अर्थ स्पष्ट कीजिए। विकास के परिणामस्वरूप होने वाले परिवर्तनों का उल्लेख कीजिए। 4

Define the meaning of development. Describe the changes occur as a result of development.

अथवा OR

बाल विकास को प्रभावित करने वाले मुख्य कारकों का उल्लेख कीजिए।

Mention the main factors effecting child development.

20. आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तृत विवरण प्रस्तुत कीजिए। 4

Describe in detail the factors effecting meal planning.

अथवा OR

आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं? आहार नियोजन के उद्देश्य स्पष्ट कीजिए।

What do you understand by meal planning? Clarify the objectives of meal planning?

21. पारिवारिक साधन क्या हैं? पारिवारिक साधनों के मुख्य प्रकारों का उल्लेख कीजिए। 4

What are family resources? Mention the main types of family resources.

22. पारिवारिक आय किसे कहते हैं? पारिवारिक आय के मुख्य स्रोतों का उल्लेख कीजिए। 4

What is family income? Describe the important sources of family income.

अथवा OR

बचत तथा संचय में अंतर स्पष्ट कीजिए। पारिवारिक बचत विनियोग के विभिन्न साधन कौन-कौन से हैं? पारिवारिक व्यय के मुख्य प्रकारों का उल्लेख कीजिए।

Differentiate between savings and accumulation? What are the different sources of savings and investments? Describe the different types of family expenditures.

23. उपभोक्ता के संरक्षण के उपायों का उल्लेख कीजिए तथा प्रमाणीकरण के विभिन्न मानक चिन्हों की व्यवस्था को समझाइए। 4
Describe the measures of consumer protection and different standardized marks of certification.

24. वस्त्रों की परिसज्जा के महत्वपूर्ण कारक के रूप में कलफ का सामान्य परिचय तथा बनाने की विधियों का वर्णन कीजिए। 4
Give the introduction of starching (stiffening) of clothes and mention the different methods of starch preparation, as an important factor of cloth finishing.

अथवा OR

ऊनी कपड़ों की धुलाई की विधि तथा आवश्यक सावधानियों को सविस्तार समझाइए।
Describe in detail the method of laundering woolen clothes and essential precautions to be taken while cleaning them.

25. शुष्क धुलाई से क्या आशय है? शुष्क धुलाई के लाभ एवं हानियों का उल्लेख कीजिए। 4

What is meant by dry cleaning? Discuss the merits and demerits of dry-cleaning?
