aglasem.com

FOR UP CLASS 10 PREPARATION

UP Board Class 10th Model Paper 2027 Health Care

EXAM	YEAR	TYPE	SUBJECT
UP Class 10	2027	Sample Paper	Health Care

मॉडल प्रश्न पत्र

सत्र 2026-27

विषय-हेल्थ केयर

कक्षा-10

समयः 03 घण्टे 15 मिनट पूर्णांक-70

नोट- प्रारम्भ के 15 मिनट विद्यार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने हेतु निर्धारित है।

निर्देशः-

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य है।

(ii) यह प्रश्नपत्र दो खण्डों, खण्ड- अ' एवं 'ब' में विभक्त है।

(iii) खण्ड 'अ' में 1 अंक के 20 बहुविकल्पीय प्रश्न है जिनके सही उत्तर ओ0एम0आर0 उत्तर प्रत्रक पर नीले अथवा काले बाल प्वाइंट कलम से सही विकल्प वाले गोले को पूर्ण रूप से काला कर चिन्हित करें।

(iv) खण्ड 'अ' के प्रत्येक प्रश्न का निर्देश पढ़कर केवल प्रदत्त ओ0एम0आर0 उत्तर पत्रक पर ही उत्तर दें। ओ0एम0आर0 उत्तर पत्रक पर उत्तर देने के पश्चात् उसे काटें नहीं तथा इरेजर अथवा व्हाईट्नर का प्रयोग न करें।

(v) सभी प्रश्न के अंक उनके सम्मुख अंकित है।

(vi) खण्ड-ब में 50 अंक के वर्णनात्मक प्रश्न हैं।

(vii) प्रथम प्रश्न से आरम्भ कीजिए तथा अन्तिम प्रश्न तक करते जाइए। जो प्रश्न न आता हो उस पर समय नष्ट न कीजिए।

(खण्ड-'अ')

(बहुविकल्पीय प्रश्न)

1. अस्पताल का मुख्य उद्देश्य क्या होता है? 1

(A) शिक्षा देना (B) रोगी का उपचार करना

(C)व्यापार करना (D) मनोरंजन

2. ICU का उपयोग किसके लिए होता है? 1

(A) सामान्य मरीजों के लिए (B) गंभीर मरीजों के लिए

(C) बच्चों के लिए (D) दवाइयों के लिए

3. अस्पताल में रोगियों का पंजीयन कहाँ होता है? 1

(A) वार्ड (B) रिसेप्शन

(C) ICU (D) ऑपरेशन थियेटर

4. ऑपरेशन थियेटर का कार्य क्या है? 1

(A) दवा देना (B) सर्जरी करना

(C) सफाई करना (D) आराम देना

5. अस्पताल में दवाइयाँ कहाँ से मिलती हैं? 1

(A) प्रयोगशाला (B) फार्मेसी

(C) ICU (D) OPD

6. मरीज की देखभाल का मुख्य उद्देश्य क्या है? 1

(A) केवल दवा देना (B) मरीज का सम्पूर्ण स्वास्थ्य सुधार

(C) पैसा (D) आराम करना

7. मरीज की देखभाल में सबसे महत्वपूर्ण क्या है? 1

(A) पैसे (B) सहानुभूति

(C) समय (D) (B) और (C) दोनों

8. मरीज को दवा देने का सही समय क्या जरूरी है? 1

(A) दिखावे के लिए (B) इलाज प्रभावी बनाने के लिए

(C) अस्पताल नियम के लिए (D) (B) और (C) दोनों

9. संक्रमण फैलाने वाले सूक्ष्म जीव को क्या कहते हैं? 1

(A) एंटीबॉडी (B) पैथोजन

(C) हार्मोन (D) एंजाइम

10. प्राथमिक चिकित्सा का उद्देश्य क्या है? 1

(A) स्थायी इलाज करना (B) तुरंत सहायता देना

(C) ऑपरेशन करना (D) दवा बनाना

11. मानव शरीर की सबसे छोटी इकाई क्या है? 1

(A) ऊतक (B) कोशिका

(C) अंग (D) प्रणाली

12. हृदय का मुख्य कार्य क्या है? 1

(A) पाचन (B) रक्त पंप करना

(C) श्वसन (D) सोच

13. फेफड़े का कार्य क्या है? 1

(A) रक्त बनाना (B) गैसों का आदान-प्रदान करना

(C) भोजन पचाना (D) ऊर्जा

14. मस्तिष्क किस प्रणाली का भाग है? 1

(A) पाचन तंत्र (B) तंत्रिका तंत्र

(C) श्वसन तंत्र (D) उत्सर्जन तंत्र

15. हड्डियों का कार्य क्या है? 1

(A) शरीर को सहारा देना (B) भोजन पचाना

(C) रक्त बनाना (D) दोनों (A) और (B)

16. पाचन तंत्र का मुख्य कार्य क्या है? 1

(A) श्वसन (B) भोजन को ऊर्जा में बदलना

(C) रक्त बनाना (D) सोच

17. WBC का कार्य क्या है? 1

(A) ऑक्सीजन ले जाना (B) रोग से लड़ना

(C) रक्त जमा करन (D) ऊर्जा देना

18. संतुलित आहार क्या है? 1

(A) केवल फल (B) सभी पोषक तत्वों वाला

(C) केवल दूध (D) केवल अनाज

19. अस्पताल में जन संबंध का मुख्य उद्देश्य क्या है? 1

(A) पैसा कमाना (B) मरीज और अस्पताल के बीच अच्छा संबन्ध

(C) केवल इलाज करना (D) सफाई करना

20. अस्पताल में अच्छा व्यवहार क्यों जरूरी है? 1

(A) दिखावे के लिए (B) मरीज की संतुष्टि के लिए

(C) समय बचाने के लिए (D) पैसे बचाने के लिए

(खण्ड-'ब')

अति लघु उत्तरीय प्रश्न(प्रत्येक उत्तर लगभग 20 शब्द)

1. नर्स के कोई दो कार्य लिखिए। 2
2. मरीज की देखभाल में धैर्य क्यों जरूरी हैं? 2
3. मरीज की भावनात्मक देखभाल क्या है? 2
4. संक्रमण क्या होता है? 2
5. कीटाणु शोधन का उद्देश्य क्या है? 2
6. आपात कालीन स्थिति क्या होती है? 2
7. पोषण से आप क्या समझते हैं? 2
8. मानव शरीर में हड्डियों की संख्या कितनी हैं? 2
9. अस्पताल में जन संपर्क का क्या उद्देश्य है? 2

लघु उत्तरीय प्रश्न(प्रत्येक उत्तर लगभग 50 शब्द)

10. अस्पताल की संरचना को संक्षेप में समझाइए। 3
11. मरीज की देखभाल में नर्स की भूमिका का उल्लेख कीजिए। 3
12. मरीज से संवाद के सही तरीके समझाइए। 3
13. अस्पताल में अच्छे व्यवहार का महत्व समझाइए। 3

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न(प्रत्येक उत्तर लगभग 150 शब्द)

14. आपात कालीन चिकित्सा में प्राथमिक चिकित्सा के उपाय विस्तार से लिखिए? 10

अथवा

प्राथमिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? प्राथमिक चिकित्सा किट में क्या- क्या होना चाहिए?

15. टीकाकरण से आप क्या समझते हैं? टीकाकरण का महत्व और कार्य प्रणाली समझाइए। 10

अथवा

संक्रमण नियंत्रण से आप क्या समझते हैं? अस्पताल में संक्रमण नियंत्रण के उपायों का वर्णन कीजिए।