कुल प्रश्नों की संख्या : 19]
Total No. of Questions : 19]

[कुल मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 11
[Total No. of Printed Pages : 11

2021321

विषय : गृह विज्ञान
Subject : Home Science

समय : 3 घण्टे]
Time : 3 Hours]

[पूर्णांक : 75
[Maximum Marks : 75

निर्देश: (1) सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य हैं।

(2) प्रश्न क्रमांक 1 बहुविकल्पीय प्रश्न है। इसमें तीन खण्ड हैं। इसके लिए कुल 15 अंक निर्धारित हैं।

(3) प्रश्न क्रमांक 02 से 07 अति लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक में 2 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 30 शब्द है।

(4) प्रश्न क्रमांक 8 से 13 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 3 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 50 शब्द है।

(5) प्रश्न क्रमांक 14 व 15 लघुउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 4 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 75 शब्द है।

(6) प्रश्न क्रमांक 16 व 17 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न में 5 अंक निर्धारित हैं। उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 150 शब्द है।

(7) प्रश्न क्रमांक 18 व 19 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक में 6 अंक निर्धारित हैं । उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा 250 शब्द है ।

Instructions :

(i) All questions are compulsory.

(ii) Question No. 01 is objective type question and is divided into 3 Parts. Each question carry 1 mark.

(iii) Question No. 02 to 07 are very short answer type questions and they carries 2 marks each. Maximum word limit of each answer is 30 words.

(iv) Question No. 08 to 13 are short answer type questions and they carries 3 marks each. Maximum word limit of each answer is 50 words.

(v) Question No. 14 and 15 are short answer type questions and they carries 4 marks each. Maximum word limit of each answer is 75 words.

(vi) Question No. 16 and 17 are long answer type questions and they carries 5 marks each. Maximum word limit of each answer is 150 words.

(vii) Question No. 18 and 19 are long answer type questions. Each question carries 6 marks. Maximum word limit of each answer is 250 words.

प्रश्न-1 (अ) सही विकल्प चुनकर लिखिए - [1×5=5]

(A) Choose and write the correct option -

(i) कार्यस्थल के तीन घटक हैं कार्यकर्ता , कार्यस्थल व .....

(अ) नियम

(ब) कार्यविधि

(स) कार्य

(द) सह कार्यकर्ता।

(i) Three components of the work place are - worker, work place and ....

(a) rules

(b) working process

(c) work

(d) co-worker.

(ii) आयरन की कमी से होने वाला रोग है -

(अ) स्कर्वी

(ब) घेंघा

(स) एनीमिया

(द) क्वाशियोरकर।

(ii) Deficiency disease of Iron is -

(a) scurvy

(b) goiter

(c) anemia

(d) kwashiorkor.

(iii) माइक्रोवेव द्वारा भोजन पकाने में प्रयुक्त होती हैं , उच्च आवृत्ति वाली –

(अ) विद्युत चुम्बकीय किरणें

(ब) विद्युत किरणें

(स) इन्फ्रारेड किरणें

(द) पराबैगनी किरणें।

(iii) Microwave cooking uses high frequency -

(a) electromagnetic rays

(b) electric rays

(c) infrared rays

(d) ultravoilet rays.

(iv) कार्यसंधि का तात्पर्य है -

(अ) दूसरे कार्य शुरू करने से पहले पहला कार्य खत्म करना।

(ब) दो या उससे अधिक कार्य एक समय में करना।

(स) सही ऊँचाई पर काम करना।

(द) श्रम बचाऊ मशीन का उपयोग करना।

(iv) Dovetailing is -

(a) finishing a job before starting the next.

(b) doing two or more activities at the same time.

(c) working at correct height.

(d) using a labour saving device.

(v) धन नियोजित करने के साधन हैं -

(अ) बैंक

(ब) बीमा

(स) डाकखाना

(द) उपर्युक्त सभी।

(v) What are the means of money investment ?

(a) bank

(b) insurance

(c) post office

(d) above all.

(ब) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए - [1×5=5]

(i) घेंघा रोग ..... की कमी से होता है।

(ii) फल और सब्जियाँ ..... ताप पर ताजा बने रहते हैं।

(iii) आई.एस.आई. किसी वस्तु की उत्तम कोटि की प्रामाणिकता का ..... है।

(iv) मध्य बाल्यावस्था में बच्चे के मुँह में दाँतों की संख्या ..... होती है।

(v) किशोरावस्था ..... के बीच का समय है।

(B) Fill in the blanks -

(i) Goiter disease caused due to lack of .....

(ii) Fruits and Vegetables are safe in ..... temperature.

(iii) I.S.I. mark is a proof of best quality of things .....

(iv) By middle childhood, the number of teeth in a child's mouth are .....

(v) Adolescence is the period between .....

(स) सत्य या असत्य लिखिए - [1×5=5]

(i) प्रत्येक वर्ष 15 मार्च को उपभोक्ता अधिकार दिवस के रूप में मनाया जाता है।

(ii) बच्चे के स्वस्थ विकास के लिए समुचित पोषण अत्यन्त आवश्यक है।

(iii) शिक्षा से लड़कियों को आर्थिक स्वतंत्रता नहीं मिलती है।

(iv) विरंजन का वस्त्र पर कोई हानिकारक प्रभाव नहीं होता है।

(v) पॉलिएस्टर वस्त्र आपको सर्दियों में गर्म रखते हैं।

(C) Write True or False -

(i) Every year 15th March is celebrated as Consumer rights day.

(ii) Proper nutrition is essential for the development of a child.

(iii) Girls doesn't get the economical freedom by education.

(iv) Decolourisation has not harmful effect on clothes.

(v) Polyester clothing keeps you worm in winter.

प्रश्न–2 गृह विज्ञान का अर्थ समझाइए। [2]

Explain the meaning of Home-Science.

प्रश्न–3 पारिवारिक जीवन में नीतिगत समस्याएँ कौन–कौन सी हैं? [1+1=2]

What are the ethical problems in family life ?

प्रश्न-4 प्रोटीन के कार्य लिखिए। (कोई दो) [1+1=2]

Write the functions of Protein. (any two)

प्रश्न-5 बीमा किसे कहते हैं? [2]

What is Insurance ?

प्रश्न-6 ग्रामीण शीतल क्या है? इसकी उपयोगिता लिखिये। [1+1=2]

What is 'Grameen Sheetal' ? Write its uses.

प्रश्न-7 लेबल व छपाई से आप क्या समझते हैं? [1+1=2]

What do you mean by label and marking ?

प्रश्न-8 खाद्य परिरक्षण क्या है? खाद्य परिरक्षण की आवश्यकता क्यों है? लिखिए। [1+2=3]

What is food preservation ? Why food preservation is required ? Write.

प्रश्न-9 उपभोक्ता समस्याओं के लिए समाधान बताइये। (कोई तीन) [1+1+1=3]

Explain the solution to the consumer problem. (any three)

प्रश्न-10 किशोरावस्था के किन्हीं तीन विकासात्मक कार्यों को सूची-बद्ध कीजिए। [1+1+1=3]

Enumerate any three development task of adolescence.

प्रश्न-11 बाल श्रम की परिभाषा दीजिये और इसके कारणों की सूची बनाइये। [1+2=3]

Write the definition of child labour and write its causes.

प्रश्न-12 लघु तन्तु से सूत बनाने की प्रक्रिया समझाइये। [3]

Explain the making of yarns from staple fibers.

प्रश्न-13 वस्त्र की परिभाषा दीजिये व उसके विभिन्न उपयोगों पर प्रकाश डालिये। [1+2=3]

Define a fabric and elaborate on its various uses.

प्रश्न-14 भोजन विनष्ट होने के कारण और दुष्प्रभाव लिखिए। [2+2=4]

What are the causes and hazards of food spoilage ?

(अथवा)

(OR)

भोजन पकाने की निम्नांकित विधियों पर उदाहरण सहित संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए -

(i) उबालना।

(ii) खदकाना।

Write down short note on the following method of cooking -

(i) Boiling.

(ii) Simmering.

प्रश्न–15 पारिवारिक आय–व्यय का हिसाब रखना क्यों आवश्यक है? इसके लाभ लिखिए। [2+2=4]

Why the family account of income and expenditure should be maintained ? Write its benefits.

(अथवा)

(OR)

टिप्पणी लिखिए –

(i) ए.टी.एम. कार्ड

(ii) इंटरनेट बैंकिंग (ई–बैंकिंग)

Write short notes on :-

(i) A.T.M. Card.

(ii) Internet Banking (E-banking).

प्रश्न–16 पोषण किसे कहते हैं? पोषक तत्त्व के प्रकारों का वर्णन कीजिए। [1+4=5]

What is Nutrition ? Write down the types of nutrients.

(अथवा)

(OR)

विटामिन कितने प्रकार के होते हैं? वसा में घुलनशील विटामिन 'A', 'D', 'E' तथा विटामिन 'K' के एक–एक कार्य का उल्लेख कीजिए। [1+1+1+1+1=5]

What are the types of Vitamins ? Write down the one function each of fat soluble vitamin 'A', 'D', 'E' and vitamin 'K'.

प्रश्न–17 किशोरावस्था की विशेषताओं व समस्याओं का उल्लेख कीजिए। $[2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5]$

Write about characteristics and problems of adolescence.

(अथवा)

(OR)

किशोरावस्था में सामाजिक विकास एवं संज्ञानात्मक विकास की विवेचना कीजिए।

Describe the social and cognitive development of adolescence condition.

प्रश्न–18 कार्य सरलीकरण से आप क्या समझते हैं? कार्य सरलीकरण की विधियों का वर्णन कीजिए। [3+3=6]

What do you mean by simplification of work ? What are the methods of simplifying the work ?

(अथवा)

(OR)

थकान के विभिन्न प्रकार बताकर उसे दूर करने के तरीके बताइये।

Describe the different types of fatigue and suggest some measures to overcome them.

प्रश्न–19 रँगाई, रंग द्वारा की जाने वाली परिसज्जा है। स्पष्ट कीजिए तथा रँगाई के चरणों की व्याख्या कीजिए। [2+4=6]

Dyeing is finising with color. Explain the steps of Dyeing.

(अथवा)

(OR)

धब्बा क्या है? धब्बे को आप किस प्रकार पहचानोगे? धब्बे छुड़ाते समय सामान्य सावधानियाँ कौन–कौन सी हैं?

What is a Stain ? How would you identify a stain ? What are the general precautions to be taken for removing stains ?

***