नाम..... ..... अनुक्रमांक....

अर्द्ध-वार्षिक परीक्षा, 2022-23

A/40,000 **खेल तथा शारीरिक शिक्षा**

कक्षा—12

समय : 3 घण्टा 15 मिनट] [पूर्णांक : 50

निर्देश—प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्न-पत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

(बहुविकल्पीय प्रश्न)

1. 'क्रिकेट का पिता' किसे कहा जाता है? 1
   (i) आर.ई. ग्राण्ट को (ii) डब्ल्यू. जी. ग्रेस को
   (iii) डॉन ब्रेडमैन को (iv) इनमें से कोई नहीं
2. बाल्यावस्था में विकास की गति कैसी होती है? 1
   (i) धीमी (ii) रुक-रुक कर
   (iii) तीव्र (iv) इनमें से कोई नहीं
3. राष्ट्रमण्डल खेलों को पहले किस नाम से जाना जाता था? 1
   (i) ब्रिटिश एम्पायर खेल (ii) लघु ओलम्पिक
   (iii) संयुक्त राष्ट्र खेल (iv) इनमें से कोई नहीं
4. भारत के द्वितीय प्रधानमन्त्री थे? 1
   (i) जवाहरलाल नेहरू (ii) लाल बहादुर शास्त्री
   (iii) राजीव गाँधी (iv) इन्दिरा गाँधी
5. नैश ने शारीरिक शिक्षा के कितने उद्देश्य बताये हैं? 1
   (i) तीन (ii) चार
   (iii) पाँच (iv) इनमें से कोई नहीं
6. एशियाई खेलों के सूत्रपात का श्रेय किस देश को दिया जाता है? 1
   (i) पाकिस्तान को (ii) चीन को
   (iii) भारत को (iv) इनमें से कोई नहीं
7. 'तूफान और तनाव की अवस्था' शारीरिक विकास की किस अवस्था को कहा जाता है? 1
   (i) शैशवावस्था (ii) किशोरावस्था
   (iii) बाल्यावस्था (iv) प्रौढ़ावस्था

P.T.O.

8. निम्न में कौन-से वेद में खेल एवं सहायक क्रियाओं का संकेत मौजूद है ? 1

(i) ऋग्वेद (ii) अथर्ववेद
(iii) सामवेद (iv) यजुर्वेद

9. प्रथम एशियाई खेलों का आयोजन कहाँ किया गया ? 1

(i) नई दिल्ली में (ii) कराची में
(iii) माले में (iv) हैदराबाद में

10. प्राचीन काल में समग्र शिक्षा के केन्द्र थे— 1

(i) अखाड़े (ii) आदि विद्यालय
(iii) गुरुकुल (iv) इनमें से कोई नहीं

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

11. ओलम्पिक पदक कितने प्रकार के होते हैं ? 2
12. बैडमिण्टन की चिड़िया का भार एवं पंखों की लम्बाई बताइए। 2
13. शारीरिक वृद्धि की एक विशेषता बताइए। 2
14. पी.टी. ड्रिल एवं व्यायाम किस काल में प्रारम्भ हुए ? 2
15. प्रथम एशियाई खेलों का प्रारम्भ कहाँ हुआ था ? 2
16. भारतीय ओलम्पिक संघ की स्थापना कब हुई ? 2
17. विकास की एक परिभाषा लिखिए। 2
18. भारत का राष्ट्रीय पक्षी कौन है ? 2
19. भारत में हॉकी का पहला क्लब कब स्थापित किया गया ? 2

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

20. वृद्धि एवं विकास में अन्तर बताइए। 3
21. प्रमुख अन्तर्राष्ट्रीय खेल बताइए। 3
22. शारीरिक शिक्षा के कोई चार सामान्य उद्देश्य बताइए। 3
23. ओलम्पिक प्रतियोगिता के विभिन्न प्रारूप संक्षेप में बताइए। 3

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

24. शारीरिक शिक्षा के महत्व पर प्रकाश डालिए। 5

अथवा

किशोरावस्था की समस्याओं के समाधान हेतु सुझाव दीजिए।

25. विश्व के सर्वाधिक लोकप्रिय खेल के रूप में फुटबॉल की विवेचना कीजिए। 5

अथवा

राष्ट्रमण्डल खेलों की विस्तृत विवेचना कीजिए।

●●