Serial Number
↓

0003958

E-847	Roll No. .....

Higher Secondary Examination (Regular) - 2020

स्वास्थ्य देखभाल
HEALTH CARE
(Hindi & English Versions)

Total Questions : **20**	Total Printed Pages : **7+1** Blank	Time : **3** Hours	Maximum Marks : **100**

सूचना :

(i) सभी प्रश्न **अनिवार्य** हैं ।

(ii) प्रश्न क्रमांक **1** से **4** तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए आवंटित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं ।

(iii) प्रश्न क्रमांक **5** से **20** तक विवरणात्मक प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रकार के प्रश्न की उत्तर सीमा निम्नानुसार है ।

(iv) प्रश्न क्रमांक **5** से **9** तक प्रत्येक प्रश्न के लिए **3** अंक निर्धारित हैं । शब्द सीमा लगभग **75** शब्द है ।

(v) प्रश्न क्रमांक **10** से **15** तक प्रत्येक प्रश्न के लिए **5** अंक निर्धारित हैं । शब्द सीमा लगभग **150** शब्द है ।

(vi) प्रश्न क्रमांक **16** से **20** तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 7 अंक निर्धारित हैं । शब्द सीमा लगभग **200** शब्द है ।

Instructions :

(i) All the questions are **compulsory**.

(ii) Question Nos. **1** to **4** are objective type questions. Marks of each question are indicated against it.

(iii) Question Nos. **5** to **20** are subjective type questions. Answers to be given as per the word limit assigned below.

(iv) Question Nos. **5** to **9** are assigned **3** marks each and answers should be given in approx. **75** words.

(v) Question Nos. **10** to **15** are assigned **5** marks each and answers should be given in approx. **150** words.

(vi) Question Nos. **16** to **20** are assigned 7 marks each and answers should be given in approx. **200** words.

1 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए : 1×5=5

(i) शिशु जन्म से _____ वर्ष तक ।

(ii) किशोर बच्चे की श्वास दर 12 से _____ श्वास प्रति मिनट होती है ।

(iii) दो प्रकार की आपदाओं में एक मानवजनित तथा दूसरी _____ है ।

(iv) सामान्य एवं गैर-खतरनाक अपशिष्टों को _____ रंग के बैग में रखना चाहिए ।

(v) सर्जरी के _____ दिन तक दर्द का अनुभव होता है ।

Fill in the blanks :

(i) Infant from birth to _____ years.

(ii) Young child's respiration rate is 12 to _____ beat/minute.

(iii) In two types of disasters one is man made and second is _____.

(iv) General and non-hazardous waste should be disposed in _____ colour bag.

(v) There is feeling of pain for _____ days of surgery.

2 सही जोड़ी बनाइए : 1×5=5

(अ) जिरॉंटोलॉजी	(i) पीला थैला
(ब) संक्रमित अपशिष्ट	(ii) अस्पताल, क्लिनिक
(स) शल्य चिकित्सा	(iii) वृद्धावस्था का अध्ययन
(द) अग्निशमन सेवा	(iv) सर्जन
(इ) चिकित्सकीय अपशिष्ट	(v) 101

Match the following pairs :

(a) Gerontology	(i) Yellow bag
(b) Infected waste	(ii) Hospital, clinic
(c) Surgery	(iii) Study of the older adult
(d) Fire extinguish services	(iv) Surgeon
(e) Medical waste	(v) 101

3 सही विकल्प चुनकर लिखिए : 1×5=5

(अ) रिकार्ड के प्रकार हैं –

(i) बाह्यरोगी/अंतःरोगी रिकार्ड (ii) चिकित्सक आदेश शीट

(iii) टी.पी.आर. का ग्राफिक चार्ट (iv) उपरोक्त सभी

(ब) स्कूली बच्चे की उम्र होती है –

(i) 3 से 5 वर्ष (ii) 5 से 12 वर्ष

(iii) 7 से 15 वर्ष (iv) इनमें से कोई नहीं

(स) बच्चे की हृदय स्पंदन की दर होती है –

(i) 100 से 160 स्पंदन प्रति मिनट

(ii) 60 से 100 स्पंदन प्रति मिनट

(iii) 70 से 120 स्पंदन प्रति मिनट

(iv) इनमें से कोई नहीं

(द) नोसोक्रोमियल संक्रमण रोगी के अस्पताल में दाखिल होने के कितने घंटों के भीतर उत्पन्न होते हैं ?

(i) 72 घंटे (ii) 48 घंटे

(iii) 24 घंटे (iv) 36 घंटे

(इ) आग की आपात स्थिति से निपटने का क्रम है –

(i) ARCE (ii) RACE

(iii) CARE (iv) ECAR

Choose and write the correct options :

(a) Types of record is :

(i) OPD/IPD record (ii) Doctor's order sheet

(iii) TPR Graphic chart (iv) All of above

(b) Age of school child is :

(i) 3 to 5 years (ii) 5 to 12 years

(iii) 7 to 15 years (iv) None of these

(c) The pulse rate of a child is :

(i) 100 to 160 b/min. (ii) 60 to 100 b/min

(iii) 70 to 120 b/min. (iv) None of these

(d) When a patient is admitted in hospital, with in how many hours patient gets infected with nasocromial infection ?

(i) 72 hours (ii) 48 hours

(iii) 24 hours (iv) 36 hours

(e) To manage fire emergency the sequence is :

(i) ARCE (ii) RACE

(iii) CARE (iv) ECAR

4 सत्य/असत्य लिखिए : 1×5=5

(अ) किसी अजनबी को रिकॉर्ड पढ़ने की अनुमति नहीं है ।

(ब) आयु वृद्धि के साथ भोजन तथा पोषण संबंधी आवश्यकताओं में परिवर्तन नहीं होता है ।

(स) कैंसर रोधी औषधियों को, साइटोटॉक्सिक औषधियाँ कहते हैं ।

(द) खोज एवं बचाव टीम में चार व्यक्ति होते हैं ।

(इ) अस्पतालों से निकला अपशिष्ट लगभग 80% से 90% सामान्य अपशिष्ट होते हैं ।

Write True or False :

(a) Any stranger is not permitted to read the records.

(b) There are no changes in food and nutrition related requirement with increasing age.

(c) Anti-cancer medicines are known as cytotoxic drugs.

(d) Search and rescue team has four members.

(e) Most of the hospital waste is 80% to 90% general waste.

0003958 0003958 0003958 0003958

5 व्यक्तिगत विकास में शामिल कोई पाँच क्रियाकलाप लिखिए । 3

Write down any five activities included in self development.

6 ऑपरेशन के पश्चात् की जाने वाली देखभाल में फोवलर्स स्थिति का क्या महत्व है ? 3

What is the importance of Fowler's position in postoperative care ?

7 आग की आपात स्थिति में हेल्प डेस्क स्टाफ के कर्तव्य लिखिए । 3

Write down the responsibilities of help desk staff in fire emergency situation.

8 वर्तमान रोग के इतिहास में क्या शामिल होना चाहिए ? 3

What should be included in present disease history ?

9 स्थानांतरण अथवा छुट्टी देने की टिप्पणियाँ क्या होती हैं ? 3

What is the referral or discharge notes ?

10 तनाव के कारण उत्पन्न बीमारियों की सूची बनाइए । 5

Enlist the diseases caused by stress.

11 सर्जरी हेतु रोगी की स्थानीय तैयारी को लिखिए । 5

Write down the local preparation of patient for surgery.

12 ऑपरेशन थियेटर योजना के उद्देश्य लिखिए । 5

Write down the objectives of operation theatre planning.

13 ई.आर.टी. में अभ्यास से क्या लाभ हैं ? 5

What are the benefits of practice in ERT ?

14 अस्पताल अपशिष्टों का वर्गीकरण लिखिए । 5

Write down the classification of hospital wastes.

15 चिकित्सा–वैधानिक मामलों के प्रलेखन को समझाइए । 5

Explain the Medico-legal case records.

16 ई.आर.टी. द्वारा प्रयुक्त किये जाने वाले उपकरणों लिखिए । 7

Write down the articles used by the E.R.T.

17 बुजुर्गों की त्वचा एवं नाखूनों की समस्याओं की सूची बनाइए । तथा इनकी देखभाल में जीडीए की भूमिका समझाइए । 7

Make a list of skin and nail problems in old age. Explain the role of GDA in care of nails and skin.

18 रिकॉर्ड के प्रकारों का वर्णन कीजिए । 7

Describe the types of records.

19 वृद्धावस्था के दौरान शरीर में होने वाले किन्हीं पाँच परिवर्तनों का वर्णन कीजिए । 7

Describe any five changes in the body during aging.

20 ऑपरेशन थिएटर के विभिन्न जोन का वर्णन कीजिए । 7

Describe different zones of operation theatre.

00003958 00003958 00003958 00003958

Blank Page