उच्च माध्यमिक परीक्षा मॉडल प्रश्न–पत्र 2021

SENIOR SECONDARY EXAMINATION, MODEL QUESTION PAPER-2021

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

समयः 3¼ घण्टे पूर्णांक 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :–

GENERAL INSTRUCTION TO THE EXAMINEES:

1. परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

2. सभी प्रश्न करने अनिवार्य है।

All the questions are compulasory.

3. प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।

Write the answer to each question in the given answer book only.

4. जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड है उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

5. प्रश्न पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपान्तर में किसी प्रकार की त्रुटि/ अन्तर/विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।

If there is any error/difference/contradiction in Hindi & English version of the question paper, the question of the Hindi version should be treated valid.

6. प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Write down the serial number of the question before attempting it.

7. प्रश्नों का अंकभार निम्नानुसार है।

Weightage of marks for the question is as follows.

खण्ड	प्रश्न संख्या	प्रश्नों की संख्या	अंक प्रत्येक प्रश्न	कुल अंक भार
खण्ड–अ(A)	1 (i to x), 2 to 11	20	1	20
खण्ड–ब(B)	12 to 15	4	2	8
खण्ड–स(C)	16 to 19	4	3	12
खण्ड–द(D)	20 to 21	2	4	8
खण्ड–य(E)	22 to 23	2	4	8

7 प्रश्न क्रमांक 16 से 23 में आंतरिक विकल्प हैं।

There are internal choices in Question Nos. 16 to 23

खण्ड –अ

Section -A

1 निम्न बहुविकल्प प्रश्नों के सही विकल्प चयन कर उत्तर पुस्तिका में लिखिये।
Write the answer of the following given multiple choice questions in the answer book.

(i) किशोरावस्था में वृद्धि व विकास दर तीव्रतम होती है। इसे कहते हैं– 1
(अ) तीव्र वृद्धि (ब) वृद्धि स्फुरण
(स) अत्याधिक वृद्धि (द) उपरोक्त में से कोई नहीं
During adolescence the rate of growth and development is maximum. This is called-
(A) Growth development (B) Growth Spurt
(C) Maximum growth (D) None of the above

(ii) किशोरावस्था को आयु भी कहते हैः 1
(अ) तनाव एवं तूफान की (ब) सफलता की
(स) असफलता की (द) विकास की
Adolescence is also known as the age of
(A) Stress and storm (B) Success
(C) Un success (D) Development

(iii) किशोर संज्ञानात्मक विकास की अवस्था में आते है। 1
(अ) मूर्त संक्रियात्मक (ब) अमूर्त संक्रियात्मक
(स) पूर्व संक्रियात्मक (द) संवेदी गामक अवस्था
Adolescence come in the stage of cognative development
(A) Concrete operational stage (B) Formal operational stage
(C) Pre operational stage (D) Sensory motor stage

(iv) आहार आयोजन होना चाहिए 1
(अ) व्यवहारिक (ब) लचीली
(स) विविधता युक्त (द) उपरोक्त सभी
Diet plan should be
(A) Practical (B) Flexible
(C) Should have variety (D) All of the above

(v) हरी पत्तेदार सब्जी की प्रति संदर्भ इकाई मात्रा है 1
(अ) 50 ग्राम (ब) 200 ग्राम
(स) 100 ग्राम (द) 150 ग्राम
The reference unit of green leafy vegetables is
(A) 50 gram (B) 200 gram
(C) 100 gram (D) 150 gram

(vi) स्वस्थ शिशु का जन्म भार होता है. 1
(अ) 2.2 किलोग्राम (ब) 3.2 किलोग्राम
(स) 4.2 किलोग्राम (द) 2.3 किलोग्राम
The weight of healthy infant is

(A) 2.2 kilogram (B) 3.2 kilogram
(C) 4.2 kilogram (D) 2.3 kilogram

(vii) 6 वर्ष से लेकर किशोरावस्था प्रारम्भ होने तक बालक इस समूह में आते है। 1

(अ) शैशवावस्था (ब) पूर्व बाल्यावस्था
(स) उत्तर बाल्यावस्था (द) किशोरावस्था

The children from 6 years of age up to commencement of adolescence come in this group

(A) Infancy (B) Prechildhood
(C) Later childhood (D) Adolescence

(viii) लाल मिर्च पाउडर में मिलावट की जाती है– 1

(अ) रोडामाइन बी (ब) मैलाचाइट हरा
(स) मेटानिल येलो (द) औरामाइन

Red chilly powder is adulterated with

(A) Rodamine B (B) Malachite green
(C) Metainil yellow (D) Oramine

(ix) वस्त्र का द्वितीयक कार्य है– 1

(अ) पहचान (ब) सुरक्षा
(स) शारीरिक (द) ढकना

Secondary function of clothes is

(A) Identity (B) Safety
(C) Physical (D) Cover

(x) ग्रीष्म ऋतु में वस्त्र होने चाहिये 1

(अ) चमकीले रंग के (ब) सूती लिलन के
(स) काले रंग के (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

Clothes during summer season should be of

(A) Bright clothes (B) Cotton and linen
(C) Black clothes (D) None of the above

निम्न प्रश्नों के उत्तरएक पंक्ति में उत्तर पुस्तिका में दीजिए।
Give the answer of the following Question in one line in answer Book

2. किशोरावस्था का अर्थ लिखिए। 1
Write the meaning of adolescence.

3. स्त्री जननांगों के परिपक्व होने का पहला सूचक क्या है? 1

What the first indicator of maturing of female ganilalia?

4. संदूषित भोजन के सेवन से होने वाली दो बीमारियों के नाम लिखिए। 1

Write the name of two diseases which occur due to the consumption of contaminated food.

5 ''एपिडेमिक ड्रॉप्सी'' रोग के कोई दो लक्षण लिखिए। 1

Write any two symptoms of "Epidemic Dropsy" disease

6 बचत क्या है? 1

What is saving ?

7 वस्त्रों का संग्रहण क्यों आवश्यक है? 1

Why is storage of clothes essential?

8 गृह विज्ञान शिक्षा की दो व्यावसायिक उपयोगिता लिखिए। 1

Write two vocational importance of Home science

रिक्त स्थानों की पूर्ति कर उत्तर पुस्तिका में लिखिए।
Fill in the blank space and write in answer book.

9 किशोरावस्था का आरम्भिक काल ..... है। 1
The Primary phase of adolescence period is …….

10 अतिपोषण से वयस्कों में ..... एवं ..... रोग होता है। 1
Over nutrition in adulthood result in …….. and …….. disease.

11 वह बजट जिसमें आय व व्यय का संतुलन रहता है वह बजट ..... कहलाता है। 1
The budget in which income and expenditure is in balance is called as …….. budget.

खण्ड –ब

Section -B

12 किशोरावास्था में आप संवेगों की पुष्टि एवं संतुष्टि के लिए क्या करेंगे ? 2

What will you do to encourage and satisfy emotions during adolescence.

13 घर खर्च का साप्ताहिक सचित्र ब्यौरा तैयार कीजिए। 2

Prepare weekly household expenditure record diagramalically.

14 वस्त्र से चिकनाईयुक्त धब्बों को आप कैसे छुड़ायेंगे। 2

How will you remove greasy stains from clothes.

15 खाद्य एवं पोषण में स्वरोजगार के अवसर लिखिए। 2

Write the employment opportunities in food and nutrition.

खण्ड सी

Section -C

16 किशोरावस्था को समस्याओं का काल क्यों कहते है ? 3

अथवा

संज्ञानात्मक विकास में वातावरण एवं माता पिता की क्या भूमिका होती है ?

Why adolescence is called a “Period of problems”.

or

What is the roll of environment and mother and father in cognitive development.

17 धात्रीवस्था में कम दुग्ध स्त्रवण के कारण लिखिए। 3

अथवा

वृद्ध व्यक्ति हेतु आहार आयोजन करते समय आप किन–किन बिन्दुओं को ध्यान में रखेंगे ?

Write down the reasons for lack of milk secretion during lactation?

or

What points will you consider while planning meal for an old person?

18 आप आहार आयोजन करते समय किन–किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे ? 3

अथवा

किशोरावस्था की पोषण संबंधी समस्याओं के निवारण हेतु आप आहार आयोजन करते समय किन–किन बिन्दुओं का ध्यान रखेंगे ?

What points will you keep in mind while meal planning?

or

What points will you keep in mind while planning meal for adolescence to overcome their dietary problems ?

19 बैंक को परिभाषित कीजिए । बैंक में खाता खोलने के लाभ लिखिए।

अथवा 3

उपभोक्ता किसे कहते हैं। उपभोक्ताओं की कोई चार समस्याऐं समझाइए।

Define Bank. Write the advantages of opening an account in the Bank

or

Who is a consumer. Explain any four problems of a consumers ?

खण्ड –द

Section -D

20 सिलाई में काम आने वाले किन्ही चार उपकरणों के नामांकित चित्र बनाइए।

अथवा 4

एक नमूना बनाते समय आप कला के किन तत्वों का उपयोग करेंगी सचित्र वर्णन कीजिए।

Draw labelled diagram of any four instruments used for stiching.

or

Which elements of art will you use while making a pattern? Write details with diagram

21 गर्भवती स्त्री की पोषण सम्बन्धी समस्याऐं विस्तार से समझाइए।

अथवा 4

मिलावट को परिभाषित कीजिए एवं मिलावट कितने प्रकार की होती हैं? वर्गीकरण लिखिए?

Explain in detail the nutritional problems of a pregnant woman.

or

Define adulteration? What are the different kind of adulteration give classification?

खण्ड –य
Section -E

22 किशोरावस्था की विशेषताओं का विस्तार से वर्णन कीजिए। 4

अथवा

यौवनारम्भ में संवेगात्मक अस्थिरता होती है इस कथन की पुष्टि कीजिए।

अथवा

किशोरावस्था में यौन परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।

Explain the characteristics of adolescence period in detail.

or

Give justification to the statement that there is emotional instability in puberty period.

or

Explain sextual changes during adolescence.

23 परिवार की आय वृद्धि में स्वयं की भूमिका स्पष्ट कीजिए। 4

अथवा

शिक्षित उपभोक्ता के गुण एवं कोई दो अधिकारों का वर्णन कीजिए।

अथवा

लेवल एवं मानक चिन्ह विवेकशील खरीददारी में सहायक है वर्णन कीजिए।

Explain your role in enhancing family income.

or

Explain the qualities of an educated consumer and any two rights of a consumer.

or

Explain that label and standard mark are helpful in wise purchasing.