CUET (PG) QUESTION PAPER

2022



DWONLOAD

PDF

at

aglasem.com

राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी
National Testing Agency
Excellence in Assessment

Test Date : 01 Sep 2022 **Test Slot : Slot 1**

Subject : PGQP36-Yoga

Sl. No.1
QBID:1007001

Choose the correct sentence.

(1) It is high time he will start earning

(2) It is high time he started earning

(3) It is high time he starts earning

(4) It is high time he has started earning

निम्नलिखित में से कौन सा वर्ष युग्म अल्प प्राण है?

(1) प, द, क

(2) ख, छ, त

(3) क, द, ख

(4) थ, च, फ

1[Option ID=1501]
2[Option ID=1502]
3[Option ID=1503]
4[Option ID=1504]

Sl. No.2
QBID:1007002

From among the four options given, choose the correct sequence of the four phrases given below, to make a meaningful sentence :

(A) I am rediscovering

(B) On the rising COVID numbers

(C) Nervously, with one eye

(D) The joy of travel, albeit

(1) (D), (B), (A), (C)

(2) (C), (A), (B), (D)

(3) (B), (C), (D), (A)

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

(4) (A), (D), (C), (B)

व्यंजन से परे स्वर या व्यंजन आने पर व्यंजन में जो विकार आता है उसे क्या कहते हैं?

(1) दीर्घ संधि

(2) गुण संधि

(3) व्यंजन संधि

(4) स्वर संधि

1[Option ID=1505]
2[Option ID=1506]
3[Option ID=1507]
4[Option ID=1508]

Sl. No.3
QBID:1007003

Which of the following is a one-word substitute for 'a soldier who fights for the sake of money'?

(1) Hireling

(2) Mercenary

(3) Assasin

(4) Hitman

निम्नलिखित में से किस शब्द का हिन्दी में लिंग परिवर्तन नहीं होता?

(1) भैंसा

(2) नदी

(3) कोयल

(4) मामा

1[Option ID=1509]
2[Option ID=1510]
3[Option ID=1511]
4[Option ID=1512]

Sl. No.4
QBID:1007004

Identify the correct form of indirect speech of the following sentence.

The policeman said to us, "Where are you going?"

(1) The policeman asked us about our destination.

(2) The policeman requested where are you going.

aglasem.com
docs.aglasem.com

(3) The policeman ordered us to go where he wanted.

(4) The policeman enquired where we were going.

वाक्य में उद्देश्य के विषय में जो कहा जाता है, उसे क्या कहते हैं?

(1) सर्वनाम

(2) विधेय

(3) संज्ञा

(4) क्रिया विशेषण

1[Option ID=1513]
2[Option ID=1514]
3[Option ID=1515]
4[Option ID=1516]

Sl. No.5
QBID:1007005

In the sentence below a part is italicised. Which of the choices as a replacement will improve the sentence?

I *hate as* you can sing so well and I can't.

(1) hate

(2) hate it that

(3) hate that

(4) hate it

निम्नलिखित वाक्यांशों को सही क्रम में लगाइए

(A) जिसके अतिरिक्त उन्होंने कई अन्य

(B) और हनुमान बाहुक अधिक प्रसिद्ध हैं

(C) कई वर्षों तक काशी में रहने के बाद तुलसी

(D) पुस्तकें लिखी हैं, जिनमें विनय पत्रिका, गीतावली

(E) अयोध्या चले गए, जहाँ उन्होंने रामचरित मानस लिखा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (B), (C), (D), (A), (E)

(2)

aglasem.com

docs.aglasem.com

(D), (C), (B), (E), (A)

(3) (C), (E), (A), (D), (B)

(4) (E), (D), (B), (A), (C)

1[Option ID=1517]
2[Option ID=1518]
3[Option ID=1519]
4[Option ID=1520]

Sl. No.6
QBID:1007006

From among the four options given, choose the preposition that will be the best fit for both the blanks in the sentence given below :

When you bring home a pet, it soon becomes a member ———————— the family and its loss is as devastating as the death ———————— any loved one.

(1) off

(2) in

(3) of

(4) with

निम्नलिखित में से शुद्ध वाक्य चिन्हित कीजिए –

(1) वह सारे गुप्त रहस्य प्रकट कर सकता है।

(2) चित्रा का मन पढ़ने में नहीं लगता।

(3) सिनेमा देखने चार इटावा के लड़के गए थे।

(4) मदन का विमान कल उड़ेगी।

1[Option ID=1521]
2[Option ID=1522]
3[Option ID=1523]
4[Option ID=1524]

Sl. No.7
QBID:1007007

aglasem.com

docs.aglasem.com

aglasem.com

Match List I with List II

List I (word)		List II (linked word)	
(A)	letters	(I)	time
(B)	papers	(II)	printed
(C)	cards	(III)	friends
(D)	clock	(IV)	basket

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)

'जो अपनी हत्या करने वाला हो' के लिए एक शब्द बताइए :

(1) हत्यारा

(2) आत्महंता

(3) नश्वर

(4) निर्मोही

1[Option ID=1525]
2[Option ID=1526]
3[Option ID=1527]
4[Option ID=1528]

Sl. No.8
QBID:1007008

Choose the correctly spelt word.

(1) Wharewhithal

(2) Wherewithal

(3) Wherewital

(4) Where whital

कौन सा शब्द 'अनल' का पर्यायवाची नहीं है?

(1) पावक

(2) आग

aglasem.com
docs.aglasem.com

(3) अग्नि

(4) ज्योति

1[Option ID=1529]
2[Option ID=1530]
3[Option ID=1531]
4[Option ID=1532]

Sl. No.9
QBID:1007009

Choose the correct option to make a meaningful sentence.

The paragraph should not ———————— five hundred words.

(1) Accede

(2) Exceed

(3) Access

(4) Excess

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए

	सूची-I शब्द		सूची-II विलोम
(A)	शयन	(I)	प्राच्य
(B)	मिलन	(II)	जागरण
(C)	पाश्चात्य	(III)	दूरस्थ
(D)	घनिष्ठ	(IV)	विरह

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)

1[Option ID=1533]
2[Option ID=1534]
3[Option ID=1535]
4[Option ID=1536]

Sl. No.10
QBID:1007010

aglasem.com
docs.aglasem.com

Choose the correct passive voice form of the following sentence :

People are destroying large areas of forest every day.

(1) Large areas of forest was being destroyed every day.

(2) A large areas of forests were destroyed every day by the people.

(3) Large areas of forest are being destroyed every day.

(4) Every day people have destroyed large areas of forest.

निम्नलिखित में से मुहावरे पहचानिए :

(A) रंग में भंग डालना

(B) न रहेगा बाँस, न बजेगी बाँसुरी

(C) हक्का-बक्का रह जाना

(D) पैरों तले जमीन खिसकना

(E) पाँचों उँगलियाँ बराबर नहीं होतीं

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A), (C) और (D)

(2) (A), (B) और (E)

(3) (B), (C) और (D)

(4) (C), (D) और (E)

1[Option ID=1537]
2[Option ID=1538]
3[Option ID=1539]
4[Option ID=1540]

Sl. No.11
QBID:1007011

Former Indian cricket captain Gundappa Ranganatha Vishwanath has penned his autobiography titled ————————, co-authored by senior journalist R Kaushik.

(1) Playing It My Way

(2) The Test of My Life

(3) Wrist Assured : An Autobiography

aglasem.com
docs.aglasem.com

(4) 281 and Beyond

पूर्व भारतीय क्रिकेट कप्तान गुंडप्पा रंगनाथ विश्वनाथ ने सहलेखक वरिष्ठ पत्रकार आर कौशिक के साथ अपनी आत्मकथा _____ शीर्षक से लिखी:

(1) प्लेइंग इट माई वे

(2) द टेक्स्ट ऑफ माई लाइफ

(3) रिस्ट एस्योर्ड : एन ऑटोबायोग्राफी

(4) 281 एंड बियंड

1[Option ID=1541]
2[Option ID=1542]
3[Option ID=1543]
4[Option ID=1544]

Sl. No.12
QBID:1007012

Who has been elected as the new President of South Korea to replace incumbent President Moon Jae-in?

(1) Lee Jae-mung

(2) Ban ki-Moon

(3) Hong Joon-pyo

(4) Yoon Suk-yeol

पदस्थ राष्ट्रपति मून जे-इन के स्थान पर दक्षिण कोरिया का नया राष्ट्रपति किसे चुना गया?

(1) ली जे-युंग

(2) बान की-मून

(3) हांग जून-पयो

(4) यून सुक-यिओल

1[Option ID=1545]
2[Option ID=1546]
3[Option ID=1547]
4[Option ID=1548]

Sl. No.13
QBID:1007013

Who has become the first engineer to become the chief of army staff?

(1) Lieutenant General Manoj Pande

(2) Lieutenant General B.S. Raju

aglasem.com
docs.aglasem.com

(3) Lieutenant General Manoj Mukund Narvane

(4) Commander-in-chief Upendra Dwivedi

वह पहला इंजीनियर कौन है जो थलसेनाध्यक्ष बना?

(1) लेफ्टिनेंट जनरल मनोज पाण्डे

(2) लेफ्टिनेंट जनरल बी.एस. राजू

(3) लेफ्टिनेंट जनरल मनोज मुकुंद नरवणे

(4) कमांडर इन चीफ उपेन्द्र द्विवेदी

1[Option ID=1549]
2[Option ID=1550]
3[Option ID=1551]
4[Option ID=1552]

Sl. No.14
QBID:1007014

Who has won the 2022 Laureus Breakthrough of the Year prize?

(1) Valtentino Rossi

(2) Emma Raducanu

(3) Tom Brady

(4) Neeraj Chopra

लॉरियस ब्रेकथ्रो ऑफ द ईयर पुरस्कार 2022 किसने जीता?

(1) वाल्टेन्टिनो रोस्सी

(2) एम्मा रैडूकनू

(3) टॉम ब्रेडी

(4) नीरज चोपड़ा

1[Option ID=1553]
2[Option ID=1554]
3[Option ID=1555]
4[Option ID=1556]

Sl. No.15
QBID:1007015

Which of the following has launched the world's first index family focused exclusively on tracking the price of carbon removal?

(1) NIFTY

aglasem.com

docs.aglasem.com

(2) SENSEX

(3) NASDAQ

(4) NABARD

निम्नलिखित में से किसने कार्बन अपनयन के मूल्य का पता लगाने के लिए विशेष रूप से परिवार केन्द्रित विश्व का प्रथम सूचकांक आरंभ किया?

(1) निफ्टी

(2) सेन्सेक्स

(3) नास्डाक

(4) नाबार्ड

1[Option ID=1557]
2[Option ID=1558]
3[Option ID=1559]
4[Option ID=1560]

Sl. No.16
QBID:1007016

Find the next number

19, 31, 45, 61, _____

(1) 81

(2) 79

(3) 90

(4) 84

निम्नलिखित श्रृंखला में अगली संख्या बताइए।

19, 31, 45, 61, _____

(1) 81

(2) 79

(3) 90

(4) 84

1[Option ID=1561]
2[Option ID=1562]
3[Option ID=1563]
4[Option ID=1564]

Sl. No.17

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

QBID:1007017

If MONKEY is coded as OPNZFL, How will PIGEON be coded?

(1) RKIGQP

(2) HJQFPM

(3) GJOPFR

(4) RKIPQG

यदि MONKEY को OPNZFL के रूप में कूटबद्ध किया जाता है, तो PIGEON को कैसे कूटबद्ध किया जाएगा?

(1) RKIGQP

(2) HJQFPM

(3) GJOPFR

(4) RKIPQG

1[Option ID=1565]
2[Option ID=1566]
3[Option ID=1567]
4[Option ID=1568]

Sl. No.18
QBID:1007018

Choose the pair the best represents a similar relationship to the one expressed in the original pair of words.

Cobbler : Shoe

(1) Carpenter : Wood

(2) Mason : Brick

(3) Contractor : Building

(4) Potter : Mud

निम्नलिखित शब्दों के मूल युग्म में व्यंजित संबंध की समानता को सर्वोत्तम रूप से प्रस्तुत करने वाले युग्म को चुनिये:
मोची : जूता

(1) बढ़ई : लकड़ी

(2) मिस्त्री : ईंट

(3) ठेकेदार : भवन

(4) कुम्हार : कीचड़

aglasem.com
docs.aglasem.com

1[Option ID=1569]
2[Option ID=1570]
3[Option ID=1571]
4[Option ID=1572]

Sl. No.19
QBID:1007019

Sham left his home and walked 12 km towards South - East. Then he turned right and walked another 8 Km. Again he turned right and ran for 15 Km. Then he turned 45° in clockwise direction and continued walking. In which direction he is walking now with respect to starting point.

(1) North-East

(2) North

(3) South

(4) North-West

श्याम अपने घर से निकला और दक्षिण–पूर्व दिशा में 12 किमी चला। फिर वह दाहिने मुड़ा और 8 कि.मी. और चला। वह फिर दाहिने मुड़ा और 15 किमी तक दौड़ा। फिर वह घड़ी के चलने की दिशा में 45° घूमा चौर चलना जारी रखा। अब वह प्रस्थान बिन्दु की तुलना में किस दिशा में चल रहा है?

(1) उत्तर–पूर्व

(2) उत्तर

(3) दक्षिण

(4) उत्तर–पश्चिम

1[Option ID=1573]
2[Option ID=1574]
3[Option ID=1575]
4[Option ID=1576]

Sl. No.20
QBID:1007020

Ram said to Ashok that the woman standing in front of him has a grand daughter who is the only daughter of my brother. How is woman related to Ram?

(1) Aunt

(2) Mother

(3) Wife

(4) Grand mother

aglasem.com
docs.aglasem.com

राम ने अशोक से कहा कि उसके सामने जो महिला खड़ी है उसकी एक पोती है, जो मेरे भाई की इकलौती बेटी है। तो उस महिला का राम से क्या संबंध है?

(1) चाची

(2) माँ

(3) पत्नी

(4) दादी

1[Option ID=1577]
2[Option ID=1578]
3[Option ID=1579]
4[Option ID=1580]

Sl. No.21
QBID:1007021

A family consists of a mother, a father, and some children. The average age of the members of the family is 20, the father is 48 years old, and the average age of the mother and children is 16. How many children are in the family?

(1) 8

(2) 7

(3) 9

(4) 6

एक परिवार में एक माँ, एक पिता और कुछ बच्चे हैं। परिवार के सभी सदस्यों की औसत आयु 20 है, पिता की आयु 48 वर्ष है और माँ तथा बच्चों की औसत आयु 16 वर्ष है। परिवार में कितने बच्चे हैं?

(1) 8

(2) 7

(3) 9

(4) 6

1[Option ID=1581]
2[Option ID=1582]
3[Option ID=1583]
4[Option ID=1584]

Sl. No.22
QBID:1007022

What is the value of K, for which one root of the quadratic equation $Kx^2 - 14x + 8 = 0$ is six times the other?

(1) 1

aglasem.com

docs.aglasem.com

(2) 2

(3) 3

(4) 4

यदि द्विघातीय समीकरण $Kx^2 - 14x + 8 = 0$ का एक गुणक दूसरे से छः गुना है तो K का मान क्या होगा?

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=1585]
2[Option ID=1586]
3[Option ID=1587]
4[Option ID=1588]

Sl. No.23
QBID:1007023

A dealer sold a bicycle at a profit of 10%. Had he bought the bicycle at 10% less price and sold it at a price ₹ 60 more, he would have gained 25%. The cost price of the bicycle was :

(1) ₹ 2,600

(2) ₹ 2,000

(3) ₹ 2,200

(4) ₹ 2,400

एक डीलर ने एक साइकिल 10% लाभ पर बेची। यदि उसने साइकिल 10% कम मूल्य में खरीदी होती और उसे ₹ 60 और अधिक मूल्य पर बेचता, तो उसे 25% का लाभ होता। साइकिल का क्रय-मूल्य निम्न था -

(1) ₹ 2,600

(2) ₹ 2,000

(3) ₹ 2,200

(4) ₹ 2,400

1[Option ID=1589]
2[Option ID=1590]
3[Option ID=1591]
4[Option ID=1592]

Sl. No.24
QBID:1007024

aglasem.com
docs.aglasem.com

In a business, 'B' is a sleeping partner and 'A' is a working partner. 'A' invests ₹ 5,000 and 'B' invests ₹ 6,000. 'A' receives $12\frac{1}{2}\%$ of profit for managing the business and the remaining profit is divided in proportion to their capitals. A's share of profit in a total profit of ₹ 880 is :

(1) ₹ 350

(2) ₹ 400

(3) ₹ 420

(4) ₹ 460

एक व्यवसाय में 'B' एक निष्क्रिय साझीदार है और 'A' एक कार्यशील साझीदार है। 'A' ₹ 5,000 का निवेश करता है और 'B' ₹ 6,000 का निवेश करता है। व्यवसाय का प्रबन्ध संभालने के लिए 'A' को लाभ का $12\frac{1}{2}\%$ प्राप्त होता है और शेष लाभ उनकी पूँजी के अनुपात से बाँट दिया जाता है। यदि कुल लाभ ₹ 880 है तो 'A' का लाभ में हिस्सा निम्न होगा –

(1) ₹ 350

(2) ₹ 400

(3) ₹ 420

(4) ₹ 460

1[Option ID=1593]
2[Option ID=1594]
3[Option ID=1595]
4[Option ID=1596]

Sl. No.25
QBID:1007025

A train 800 metres long is running at a speed of 78 Km per hour. If it crosses a tunnel in 1 minute, then the length of the tunnel (in metres) is :

(1) 130

(2) 360

(3) 500

(4) 540

800 मीटर लम्बी एक ट्रेन 78 कि.मी./घंटा की चाल से चल रही है। यदि यह किसी सुरंग को एक मिनट में पार करती है तो सुरंग की लम्बाई (मीटर में) कितनी है?

(1) 130

aglasem.com
docs.aglasem.com

(2) 360

(3) 500

(4) 540

1[Option ID=1597]
2[Option ID=1598]
3[Option ID=1599]
4[Option ID=1600]

Sl. No.26
QBID:1041001

Which of the following is the first limb of Gheranda Samhita?

(1) Shatkarma

(2) Asana

(3) Pranayama

(4) Bandha

घेरण्ड संहिता का प्रथम अवयव निम्नलिखित में से कौन सा है?

(1) षट्कर्म

(2) आसन

(3) प्राणायाम

(4) बंध

1[Option ID=301]
2[Option ID=302]
3[Option ID=303]
4[Option ID=304]

Sl. No.27
QBID:1041002

The concluding portion of Upanishads and essence of the Vedas are called

(1) Sankhya

(2) Vedanta

(3) Nyaya

(4) Vaisesika

उपनिषदों का निष्पादन अंश एवं वेदों का सार क्या कहलाता है?

(1) सांख्य

(2) वेदांत

(3) न्याय

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

(4) वैशेषिक

1[Option ID=305]
2[Option ID=306]
3[Option ID=307]
4[Option ID=308]

Sl. No.28
QBID:1041003

Which of the following Asana (Yoga posture) removes fatigue and offers relaxation to the mind?

(1) Simhasana

(2) Gomukhasana

(3) Koormasana

(4) Shavasana

निम्नलिखित में से कौन सा आसन थकान को दूर करता है एवं मस्तिष्क को विश्रांति प्रदान करता है?

(1) सिंहासन

(2) गोमुखासन

(3) कूर्मासन

(4) शवासन

1[Option ID=309]
2[Option ID=310]
3[Option ID=311]
4[Option ID=312]

Sl. No.29
QBID:1041004

The word 'Hatha' in Yoga is the combination of two syllables, where in 'Ha' is associated with 'prana', and 'tha' is with

(1) Life

(2) Wisdom

(3) Mind

(4) Body

योग में 'हठ' दो शब्दों का संयोजन है, जहाँ 'ह' 'प्राण' से संबंधित है तथा 'ठ' निम्नलिखित में से किससे संबंधित है?

(1) जीवन

(2) प्रज्ञा

(3) मस्तिष्क

(4) शरीर

aglasem.com
docs.aglasem.com

1[Option ID=313]
2[Option ID=314]
3[Option ID=315]
4[Option ID=316]

Sl. No.30
QBID:1041005

Which of these is a definition of 'Yoga' as per Patanjali Yoga Darshan?

(1) Yogaschitta-Vritti-Nirodhah

(2) Samatvam Yoga Uchyate

(3) Vijayate anena iti yoga

(4) Yuja Samadhau

पतंजलि योगदर्शन के अनुसार इनमें से 'योग' की परिभाषा कौन सी है?

(1) योगश्चित्तवृत्ति निरोधः

(2) समत्वं योग उच्यते

(3) विजयते अनेन इति योगः

(4) युज् समाधौ

1[Option ID=317]
2[Option ID=318]
3[Option ID=319]
4[Option ID=320]

Sl. No.31
QBID:1041006

Fill in the blanks :

_____ comes from the practice of Santosha (contentment) according to Patanjali

(1) Unexcelled happiness

(2) Forced happiness

(3) Obligatory happiness

(4) None of these

रिक्त स्थान की पूर्ति करें।

पतंजलि के अनुसार, संतोष के _____ आचरण से आता है।

(1) अप्रत्याशित सुख

(2) बलात् सुख

(3) बाध्यकारी सुख

(4) इनमें से कोई नहीं

aglasem.com
docs.aglasem.com

1[Option ID=321]
2[Option ID=322]
3[Option ID=323]
4[Option ID=324]

Sl. No.32
QBID:1041007

Which of the following sentence indicates the literal meaning of 'Tasya Vachakah Pranavah'?

(1) Aum is omnipotent and omniscient

(2) Aum is all pervading

(3) Aum is eternal

(4) Aum is the word denoting God

निम्नलिखित में से कौनसा वाक्य 'तस्य वाचकः प्रणवः' के शब्दिक अर्थ का संकेत करता है?

(1) ऊं सर्वशक्तिमान और सर्वज्ञ है

(2) ऊं सर्वव्यापी है

(3) ऊं शाश्वत है

(4) ऊं शब्द का तात्पर्य ईश्वर से है

1[Option ID=325]
2[Option ID=326]
3[Option ID=327]
4[Option ID=328]

Sl. No.33
QBID:1041008

In which of the following practice of Yoga, there is involvement of cessation of the movement of inhalation and exhalation

(1) Asana

(2) Pranayama

(3) Kriya

(4) Pratyahara

निम्नलिखित किस योगाभ्यास में अंतःश्वसन एवं उच्छ्वसन की गति में विराम शामिल होता है?

(1) आसन

(2) प्राणायाम

(3) क्रिया

(4) प्रत्याहार

1[Option ID=329]
2[Option ID=330]

aglasem.com
docs.aglasem.com

3[Option ID=331]
4[Option ID=332]

Sl. No.34
QBID:1041009

Which of these is a combination of "Pranamaya, Manomaya and Vijnanamaya kosas?

(1) Sthula Sareera

(2) Sukshma Sareera

(3) Karana Sareera

(4) None of these

प्राणमय, मनोमय और विज्ञानमय का निम्नलिखित में से कौनसा एक संयोजन है?

(1) स्थूल शरीर

(2) सूक्ष्म शरीर

(3) कारण शरीर

(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

1[Option ID=333]
2[Option ID=334]
3[Option ID=335]
4[Option ID=336]

Sl. No.35
QBID:1041010

In order to stop 'Vrittis', the two methods adopted are 'Abhyasa (repeated practice) and

(1) Vidya

(2) Vikalpa

(3) Vairagya

(4) Viveka

वृत्तियों के निरोध के क्रम में ग्रहण की गई दो विधियाँ 'अभ्यास' और _____ हैं।

(1) विद्या

(2) विकल्प

(3) वैराग्य

(4) विवेक

1[Option ID=337]
2[Option ID=338]
3[Option ID=339]
4[Option ID=340]

Sl. No.36
QBID:1041011

aglasem.com
docs.aglasem.com

Which of the option given below is a 'Pathya ahara'?

(1) Patola

(2) Hing

(3) Salt

(4) Kulathee

नीचे दिये गये विकल्प में से 'पथ्य आहार' कौन सा है?

(1) पटोल (परवल)

(2) हींग

(3) लवण

(4) कुलथी

1[Option ID=341]
2[Option ID=342]
3[Option ID=343]
4[Option ID=344]

Sl. No.37
QBID:1041012

The purpose of yoga teaching is mainly to induce

(1) Change in the environment

(2) Change in the subject

(3) Change in the student

(4) Change in the teacher

योग शिक्षण का उद्देश्य मुख्यतः निम्नलिखित को अभिप्रेरित करना है :

(1) वातावरण में परिवर्तन

(2) विषय में परिवर्तन

(3) विद्यार्थी में परिवर्तन

(4) शिक्षक में परिवर्तन

1[Option ID=345]
2[Option ID=346]
3[Option ID=347]
4[Option ID=348]

Sl. No.38
QBID:1041013

For a small yoga class, best sitting arrangement of the students may be

(1) Circular form

(2)

aglasem.com
docs.aglasem.com

Straight row

(3) Semi circle form

(4) Double circle form

छोटी योग कक्षा हेतु विद्यार्थियों के बैठने की सर्वोत्तम व्यवस्था क्या हो सकती है?

(1) वृत्ताकार रूप में

(2) सीधी पंक्ति में

(3) अर्ध वृत्त रूप में

(4) दोहरे वृत्त रूप में

1[Option ID=349]
2[Option ID=350]
3[Option ID=351]
4[Option ID=352]

Sl. No.39
QBID:1041014

Which of the option given below is supposed to be the first limb of 'Saptanga Yoga'?

(1) Asana

(2) Shatkarma

(3) Pratyahara

(4) Pranayama

नीचे दिये गये विकल्प में से किसे 'सप्तांग योग' का प्रथम अवयव माना जा सकता है?

(1) आसन

(2) षट्कर्म

(3) प्रत्याहार

(4) प्राणायाम

1[Option ID=353]
2[Option ID=354]
3[Option ID=355]
4[Option ID=356]

Sl. No.40
QBID:1041015

By performing which of the following Ashta-kumbhaka, one can float like a lotus leaf on water?

(1) Suryabhedi

(2) Nadishodhana

(3) Bhastrika

aglasem.com
docs.aglasem.com

(4) Plavini

निम्नलिखित में से किस अष्टकुंभक के निष्पादन द्वारा कोई व्यक्ति जल पर कमल की पत्तियों की तरह तैर सकता है?

(1) सूर्यभेदी

(2) नाड़ीशोधन

(3) भास्त्रिका

(4) प्लाविनी

1[Option ID=357]
2[Option ID=358]
3[Option ID=359]
4[Option ID=360]

Sl. No.41
QBID:1041016

Which of the following 'Asana' resembles a 'Tortoise'

(1) Paschimottanasana

(2) Padmasana

(3) Koormasana

(4) Kukutasana

निम्नलिखित में से कौन सा 'आसन' 'कच्छप' के सदृश होता है?

(1) पश्चिमोत्तानासन

(2) पद्मासन

(3) कूर्मासन

(4) कुकुटासन

1[Option ID=361]
2[Option ID=362]
3[Option ID=363]
4[Option ID=364]

Sl. No.42
QBID:1041017

'Trataka' is a cleansing technique meant for which organ?

(1) Nose

(2) Mouth

(3) Eye

(4) Ear

'त्राटक' एक परिमार्जन विधि है, इसका संबंध किस अंग से है?

(1)

aglasem.com
docs.aglasem.com

नासिका

(2) मुख

(3) चक्षु

(4) कर्ण

1[Option ID=365]
2[Option ID=366]
3[Option ID=367]
4[Option ID=368]

Sl. No.43
QBID:1041018

Srinivasayogi is the author of which of the following yoga texts?

(1) Goraksha samhita

(2) Gheranda Samhita

(3) Shiva Samhita

(4) Hatharatnavali

श्री निवास योगी निम्नलिखित योगग्रंथों में से किसके लेखक हैं?

(1) गोरक्ष संहिता

(2) घेरंड संहिता

(3) शिव संहिता

(4) हठ रत्नावली

1[Option ID=369]
2[Option ID=370]
3[Option ID=371]
4[Option ID=372]

Sl. No.44
QBID:1041019

Repitation of 'Bija' mantra is involved in which Kumbhaka?

(1) Sahita kumbhaka

(2) Sagarbha kumbhaka

(3) Nigarbha kumbhaka

(4) Kerala kumbhaka

'बीज' मंत्र की पुनरावृत्ति किस कुंभक में सम्मिलित है?

(1) सहित कुंभक

(2) सगर्भ कुंभक

(3) निगर्भ कुंभक

aglasem.com
docs.aglasem.com

(4) केवल कुंभक

1[Option ID=373]
2[Option ID=374]
3[Option ID=375]
4[Option ID=376]

Sl. No.45
QBID:1041020

As per Patanjal Yoga Darshan, Kleshas can be reduced by _____

(1) Pratyahara

(2) Dharana

(3) Dhyana

(4) None of these

पातञ्जल योग दर्शन के अनुसार, क्लेश निम्नलिखित द्वारा कम होते हैं :

(1) प्रत्याहार

(2) धारणा

(3) ध्यान

(4) इनमें से कोई नहीं

1[Option ID=377]
2[Option ID=378]
3[Option ID=379]
4[Option ID=380]

Sl. No.46
QBID:1041021

Which chapter of the Shrimad Bhagwat Gita is popularly known as 'Bhaktiyoga'?

(1) 10^{th} Chapter

(2) 12^{th} Chapter

(3) 14^{th} Chapter

(4) 16^{th} Chapter

श्रीमद् भगवद्गीता के किस अध्याय को 'भक्तियोग' के नाम से जाना जाता है?

(1) 10 वाँ

(2) 12 वाँ

(3) 14 वाँ

(4) 16 वाँ

1[Option ID=381]
2[Option ID=382]

aglasem.com
docs.aglasem.com

3[Option ID=383]
4[Option ID=384]

Sl. No.47
QBID:1041022

Initial six chapters of the Bhagwat Geeta deals with

(1) Karma Yoga

(2) Bhakti Yoga

(3) Gyan Yoga

(4) Raj Yoga

भगवद्गीता के प्रथम छः अध्याय निम्न में से किससे सम्बन्धित हैं?

(1) कर्मयोग

(2) भक्तियोग

(3) ज्ञानयोग

(4) राजयोग

1[Option ID=385]
2[Option ID=386]
3[Option ID=387]
4[Option ID=388]

Sl. No.48
QBID:1041023

Which of the following has been nomenclated as 'Mahavrata'?

(1) Yama

(2) Niyama

(3) Ishwarpranidhaan

(4) Brahmcharya (Celibacy)

निम्नलिखित में से किसे 'महाव्रत' की संज्ञा दी गई है?

(1) यम

(2) नियम

(3) ईश्वरप्रणिधान

(4) ब्रह्मचर्य

1[Option ID=389]
2[Option ID=390]
3[Option ID=391]
4[Option ID=392]

Sl. No.49
QBID:1041024

Which of the following doesn't form the part of Bahirang yoga?

aglasem.com
docs.aglasem.com

(1) Dharana

(2) Niyam

(3) Pranayam

(4) Pratyahar

निम्न में से कौनसा विकल्प बहिरंग योग का अंग नहीं है?

(1) धारणा

(2) नियम

(3) प्राणायाम

(4) प्रत्याहार

1[Option ID=393]
2[Option ID=394]
3[Option ID=395]
4[Option ID=396]

Sl. No.50
QBID:1041025

In Astaang Yoga, in which pada do we find description of 'Pratyaahar' anga?

(1) Samaadhi pad

(2) Sadhan pad

(3) Kaivalya pad

(4) Vibhuti pad

अष्टांग योग में 'प्रत्याहार' अंग का वर्णन किस पद में किया गया है?

(1) समाधि पद

(2) साधन पद

(3) कैवल्य पद

(4) विभूति पद

1[Option ID=397]
2[Option ID=398]
3[Option ID=399]
4[Option ID=400]

Sl. No.51
QBID:1041026

Which of the following meaning of the term 'Drishya' is accepted

(1) Prakriti

(2) Purush

(3) Buddhi

aglasem.com
docs.aglasem.com

(4) Prani

निम्नलिखित विकल्पों में से 'दृश्य' शब्द का क्या अर्थ स्वीकारा गया है?

(1) प्रकृति

(2) पुरुष

(3) बुद्धि

(4) प्राणी

1[Option ID=401]
2[Option ID=402]
3[Option ID=403]
4[Option ID=404]

Sl. No.52
QBID:1041027

Concluding line "Tasya Vachakah Pranavah" figures in which of the following texts :

(1) Gherand samhita

(2) Samkhya darshana

(3) Yoga darshana

(4) Hatha ratnavali

'तस्य वाचकः प्रणवः' इति उक्त पंक्ति का सम्बन्ध किस ग्रन्थ से है?

(1) घेरण्ड संहिता

(2) सांख्य दर्शन

(3) योग दर्शन

(4) हठरत्नावली

1[Option ID=405]
2[Option ID=406]
3[Option ID=407]
4[Option ID=408]

Sl. No.53
QBID:1041028

According to the Shri Bhagvatgeeta which of the following categories of purushas loves to consume food meant for enriching intellect, powers, well-being and affection

(1) Sattvik purusha

(2) Rajasik purusha

(3) Tamasik purusha

(4) All of the above

श्रीमद् भगवद्गीता के अनुसार आयु, बुद्धि, बल, आरोग्य और प्रीति को बढ़ाने वाला भोजन किस पुरुष को प्रिय है?

aglasem.com
docs.aglasem.com

(1) सात्त्विक पुरुष

(2) राजसिक पुरुष

(3) तामसिक पुरुष

(4) उपर्युक्त सभी

1[Option ID=409]
2[Option ID=410]
3[Option ID=411]
4[Option ID=412]

Sl. No.54
QBID:1041029

Practice of Samyam at which of the following locations leads to the knowledge of the movement of stars _____

(1) at the centre of the sun

(2) at the centre of the pole

(3) at the centre of the moon

(4) is koorma naadi

किस स्थान विशेष पर संयम करने से तारों की गति का ज्ञान हो जाता है?

(1) सूर्य केन्द्र में

(2) ध्रुव केन्द्र में

(3) चन्द्र केन्द्र में

(4) कूर्म नाड़ी में

1[Option ID=413]
2[Option ID=414]
3[Option ID=415]
4[Option ID=416]

Sl. No.55
QBID:1041030

Which of the following bandhas is executed in 'Moorchha Kumbhak'?

(1) Mool bandha

(2) Uddiyaan bandha

(3) Jalandhar bandha

(4) All of the above

'मूर्च्छा कुम्भक' में कौनसा बन्ध लगाया जाता है?

(1) मूलबन्ध

(2)

aglasem.com

docs.aglasem.com

उड्डीयान बन्ध

(3) जाल-धर बन्ध

(4) उपर्युक्त सभी

1[Option ID=417]
2[Option ID=418]
3[Option ID=419]
4[Option ID=420]

Sl. No.56
QBID:1041031

Which of the following Kumbhakas can be practised both while on the move and even while staying put without making any movement?

(1) Ujjaayi

(2) Suryabhedan

(3) Seetkari

(4) Sheetali

किस कुम्भक को चलते-फिरते, स्थिर रहते हुए किया जा सकता है?

(1) उज्जायी

(2) सूर्यभेदन

(3) सीतकारी

(4) शीतली

1[Option ID=421]
2[Option ID=422]
3[Option ID=423]
4[Option ID=424]

Sl. No.57
QBID:1041032

As per "Hatha Yoga Pradipika" which of the following is the correct order of the four great aasanas?

(1) Siddhasana, Padmasana, Simhasana and Bhadrasana

(2) Siddhasana, Bhadrasana, Simhasana and Padmasana

(3) Padmasana, Siddhasana, Simhasana and Bhadrasana

(4) Siddhasana, Padmasana, Bhadrasana and Simhasana

हठयोग प्रदीपिका ग्रन्थ के अनुसार चार श्रेष्ठ आसनों का क्रम क्या हैं?

(1) सिद्धासन, पद्मासन, सिंहासन और भद्रासन।

(2) सिद्धासन, भद्रासन, सिंहासन और पद्मासन।

(3) पद्मासन, सिद्धासन, सिंहासन और भद्रासन।

aglasem.com
docs.aglasem.com

(4) सिद्धासन, पद्मासन, भद्रासन और सिंहासन।

1[Option ID=425]
2[Option ID=426]
3[Option ID=427]
4[Option ID=428]

Sl. No.58
QBID:1041033

As per Hatha Pradeepika, the characteristics of Sadhak's kuti's for the practice of hathayoga figures in which of the following preachings (updeshas)

(1) 01

(2) 02

(3) 03

(4) 04

हठयोग प्रदीपिका के अनुसार हठयोग के अभ्यास के लिए साधक की कुटियाँ का लक्षण किस उपदेश में किया गया है?

(1) 01

(2) 02

(3) 03

(4) 04

1[Option ID=429]
2[Option ID=430]
3[Option ID=431]
4[Option ID=432]

Sl. No.59
QBID:1041034

As per Gherand Samhita, a Saadhak is supposed to undertake which of the following Abhyasa prior to undertaking the Abhyasa of Pranayam?

(1) Nadishodhan

(2) Dharna

(3) Dhyan

(4) None of these

घेरण्ड संहिता के अनुसार प्राणायाम का अभ्यास करने से पहले साधक को किसका अभ्यास करना चाहिए?

(1) नाड़ी शोधन

(2) धारणा

(3) ध्यान

(4) इनमें से कोई नहीं

1[Option ID=433]

aglasem.com
docs.aglasem.com

2[Option ID=434]
3[Option ID=435]
4[Option ID=436]

Sl. No.60
QBID:1041035

In which of the following styles has Gherand Samhita been scripted

(1) Preach style (Updesh shaili)

(2) Lecture style (Vyakhyan shaili)

(3) Formula style (Sutra shaili)

(4) Comments

घेरण्ड संहिता को किस शैली में लिखा गया है?

(1) उपदेश शैली

(2) व्याख्यान शैली

(3) सूत्र शैली

(4) टीका में

1[Option ID=437]
2[Option ID=438]
3[Option ID=439]
4[Option ID=440]

Sl. No.61
QBID:1041036

In which Upadesha of Gherand Samhita do we find mention of Pranayam?

(1) 06

(2) 05

(3) 04

(4) 03

घेरण्ड संहिता के किस उपदेश में प्राणायाम का वर्णन किया गया है?

(1) 06

(2) 05

(3) 04

(4) 03

1[Option ID=441]
2[Option ID=442]
3[Option ID=443]
4[Option ID=444]

Sl. No.62
QBID:1041037

aglasem.com
docs.aglasem.com

What are the advantages of Trataka?

(1) Divya drishti

(2) Shambhavi mudra

(3) Cure of eye-defects

(4) All of the above

त्राटक के क्या लाभ होते हैं?

(1) दिव्य दृष्टि

(2) शाम्भवी मुद्रा

(3) नेत्र दोषों का निवारण

(4) उपर्युक्त सभी

1[Option ID=445]
2[Option ID=446]
3[Option ID=447]
4[Option ID=448]

Sl. No.63
QBID:1041038

According to Hatha Yoga Pradeepika which of the following should be reined in by making efforts

(1) Body

(2) Manas

(3) Chitta

(4) Pranvayu

हठयोग प्रदीपिका ग्रन्थ के अनुसार प्रयत्नपूर्वक किसका नियन्त्रण करना चाहिए?

(1) शरीर

(2) मन

(3) चित्त

(4) प्राणवायु

1[Option ID=449]
2[Option ID=450]
3[Option ID=451]
4[Option ID=452]

Sl. No.64
QBID:1041039

From amongst six philosophies (Shaddarshanas) which of the followings in the smallest and the most feasible one

(1) Poorva Meemansa

aglasem.com
docs.aglasem.com

(2) Yoga darshana

(3) Nyaya darshana

(4) Samkhya darshana

षड्दर्शनों में सबसे छोटा एवं व्यवहारिक दर्शन कौनसा है?

(1) पूर्व मीमांसा

(2) योगदर्शन

(3) न्यायदर्शन

(4) सांख्य दर्शन

1[Option ID=453]
2[Option ID=454]
3[Option ID=455]
4[Option ID=456]

Sl. No.65
QBID:1041040

In which chapter of the Shrimad Bhagawad Geeta we find the line 'Samatvam Yoga Uchyate' Iti?

(1) First Chapter

(2) Second Chapter

(3) Fifth Chapter

(4) Eighth Chapter

"समत्वं योग उच्यते" इति यह पंक्ति गीता के किस अध्याय से सम्बन्धित हैं?

(1) प्रथम

(2) द्वितीय

(3) पञ्च

(4) अष्ट

1[Option ID=457]
2[Option ID=458]
3[Option ID=459]
4[Option ID=460]

Sl. No.66
QBID:1041041

Which of the following is not a type of Yama?

(1) Ahimsa

(2) Aasteya

(3) Swaadhyay

(4)

docs.aglasem.com

aglasem.com

Aparigrah

निम्न में से कौनसा भेद यम का नहीं हैं?

(1) अहिंसा

(2) अस्तेय

(3) स्वाध्याय

(4) अपरिग्रह

1[Option ID=461]
2[Option ID=462]
3[Option ID=463]
4[Option ID=464]

Sl. No.67
QBID:1041042

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : In Hathayoga Pradipika, there is mention of Nadishodhana Pranayama.

Reason (R) : Nadishadhana Pranayama is not-practice given in Astakumbhaka, because of Kumbhaka is not a Mandatory component of this pranayama.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is not correct

(4) (A) is not correct but (R) is correct

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : हठयोग प्रदीपिका में नाड़ीशोधन प्राणायाम का उल्लेख पाया जाता है।

कारण (R) : नाड़ीशोधन प्राणायाम 'अष्टकुम्भक' में दिया गया अभ्यास नहीं है क्योंकि 'कुंभक' इस प्राणायाम का अनिवार्य घटक नहीं है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सही है, लेकिन (R) सही नहीं है

(4) (A) सही नहीं है, लेकिन (R) सही है

docs.aglasem.com
aglasem.com

1[Option ID=465]
2[Option ID=466]
3[Option ID=467]
4[Option ID=468]

Sl. No.68
QBID:1041043

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : The demonstration method has a high educational and motivational value in Yoga programmes.

Reason (R) : It upholds the principles of "Seeing is believing" and "learning by doing" and it is a mixture of theoretical and practical teaching.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is not correct

(4) (A) is not correct but (R) is correct

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : योग कार्यक्रमों में प्रदर्शन विधि का उच्च शैक्षिक एवं अभिप्रेरक मूल्य है।

कारण (R) : 'जो देख रहे है उसमें विश्वास कर रहे हैं' यह 'क्रिया द्वारा अधिगम' के सिद्धांत का समर्थन करता है तथा यह सैद्धांतिक एवं व्यावहारिक शिक्षण का मिश्रण है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सही है, लेकिन (R) सही नहीं है

(4) (A) सही नहीं है, लेकिन (R) सही है

1[Option ID=469]
2[Option ID=470]
3[Option ID=471]
4[Option ID=472]

Sl. No.69
QBID:1041044

aglasem.com
docs.aglasem.com

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : In Yoga Darshana Chitta Vikshepakas have been held to be detrimental to yogic practices (Yoga sadhana)

Reason (R) : Vyadhi, Styaan, Samshaya, Pramaad and Aalasya etc. cause hindrance to meditation by deviating chittas.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is not correct

(4) (A) is not correct but (R) is correct

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : योगदर्शन में चित्त विक्षेपों को योग साधना में बाधक माना गया है।

कारण (R) : व्याधि, स्त्यान, संशय, प्रमाद और आलस्य इत्यादि चित्त को भटका कर साधना में बाधा उत्पन्न करते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सही है, लेकिन (R) सही नहीं है

(4) (A) सही नहीं है, लेकिन (R) सही है

1[Option ID=473]
2[Option ID=474]
3[Option ID=475]
4[Option ID=476]

Sl. No.70
QBID:1041045

aglasem.com
docs.aglasem.com

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Dharana, Dhyana and Samaadhi are known by the name of Samyam.

Reason (R) : It is only after the saadhana of Antaranga Yoga that a Sadhak can attain the stage of perfection.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is not correct

(4) (A) is not correct but (R) is correct

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : धारणा, ध्यान और समाधि को संयम के नाम से जाना जाता है।

कारण (R) : अंतरंग योग की साधना के पश्चात् ही साधक पूर्णता को प्राप्त कर सकता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सही है, लेकिन (R) सही नहीं है

(4) (A) सही नहीं है, लेकिन (R) सही है

1[Option ID=477]
2[Option ID=478]
3[Option ID=479]
4[Option ID=480]

Sl. No.71
QBID:1041046

docs.aglasem.com

aglasem.com

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : First of all, aakash tatva got originated from the Supreme soul Parmatma subsequently, Vayu, Agni, Jal and Prithvi tatva got originated from Aakash, Vayu, Agni and Jal respectively.

Reasons (R) : The well being of Panchkoshas viz Annamay Kosha, Pranmaya Kosha, Manomaykosha, Vijynanmayakosha and Anandmay Kosha depends on Panchmahabhootas

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are correct but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is correct but (R) is not correct

(4) (A) is not correct but (R) is correct

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reasons (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : परमात्मा से सर्वप्रथम आकाश तत्त्व प्रकट हुआ; तत्पश्चात् आकाश से वायु, वायु से अग्नि, अग्नि से जल और जल से पृथिवी तत्त्व उत्पन्न हुआ।

कारण (R) : पञ्चकोश अर्थात् अन्नमयकोश, प्राणमयकोश, मनोमयकोश, विज्ञानमय कोश और आनन्दमय कोश की स्वस्थता पंचमहाभूतों पर निर्भर करती है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सही है, लेकिन (R) सही नहीं है

(4) (A) सही नहीं है, लेकिन (R) सही है

1[Option ID=481]
2[Option ID=482]
3[Option ID=483]
4[Option ID=484]

Sl. No.72
QBID:1041047

docs.aglasem.com
aglasem.com

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Placing right ankle next to left buttock and left ankle next to the right is the procedure of performing 'Gomukhasana'

Reasons (R) : This particular posture is called 'Gomukhasana', because it resembles the face of a cow.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is true but (R) is false

(4) (A) is false but (R) is true

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reasons (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : दाहिने टखने को बाँये नितंब के पास और बाँये टखने को दाहिने नितंब के पास रखना 'गोमुखासन' करने की प्रक्रिया है।

कारण (R) : यह विशिष्ट मुद्रा 'गोमुखासन' कहलाती है क्योंकि यह गाय के मुख के सदृश होती है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सही हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सही है, लेकिन (R) सही नहीं है

(4) (A) सही नहीं है, लेकिन (R) सही है

1[Option ID=485]
2[Option ID=486]
3[Option ID=487]
4[Option ID=488]

Sl. No.73
QBID:1041048

docs.aglasem.com

aglasem.com

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Siddhasana is the best among all Asanas.

Reasons (R) : Because it gives prosperity and wealth to an aspirant for decades.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is true but (R) is false

(4) (A) is false but (R) is true

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reasons (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : सिद्धासन सभी आसनों में सर्वश्रेष्ठ होता है।

कारण (R) : क्योंकि यह दशकों से साधकों को समृद्धि एवं सम्पन्नता प्रदान करता रहा है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है

(4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

1[Option ID=489]
2[Option ID=490]
3[Option ID=491]
4[Option ID=492]

Sl. No.74
QBID:1041049

docs.aglasem.com

aglasem.com

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Simhasana is given utmost importance in Hathayoga.

Reasons (R) : Because it brings about significant physiological changes in GI system. But, seldom it has any role in Nervous and Endocrine systems.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is true but (R) is false

(4) (A) is false but (R) is true

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reasons (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : हठयोग में सिंहासन को परम महत्व दिया जाता है।

कारण (R) : क्योंकि यह जी.आई. प्रणाली में महत्वपूर्ण शरीर क्रियात्मक परिवर्तन लाता है लेकिन इसकी तंत्रिका और अंतःस्रावी प्रणालियों में यदा-कदा कोई भूमिका होती है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है

(4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

1[Option ID=493]
2[Option ID=494]
3[Option ID=495]
4[Option ID=496]

Sl. No.75
QBID:1041050

aglasem.com
docs.aglasem.com

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : The practice of Makarasana and dhyana goes a longway in enhancing the memory power of a person.

Reasons (R) : Memory power is a process of indication, storage and retrieval of information. Relaxing practices of Yoga bring about improvement in enhancing memory power.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is true but (R) is false

(4) (A) is false but (R) is true

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reasons (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : मकरासन और ध्यान का अभ्यास व्यक्ति की स्मरण शक्ति को बढ़ाने में सहायक है।

कारण (R) : स्मरण-शक्ति सूचना के संकेतन, संचय और पुनःप्राप्ति की प्रक्रिया है। योग के विश्रान्तिदायक अभ्यास स्मरण-शक्ति बढ़ाने में सहायक होते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है

(4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

1[Option ID=497]
2[Option ID=498]
3[Option ID=499]
4[Option ID=500]

Sl. No.76
QBID:1041051

docs.aglasem.com

aglasem.com

Given below are two statements : One is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : In Yoga darshana Klishta and Aklishta vritties are of five kinds.

Reasons (R) : It is believed that Aklishta Vrittis are conducive and Klishta vrittis are detrimental to yoga sadhana.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(2) Both (A) and (R) are true but (R) is NOT the correct explanation of (A)

(3) (A) is true but (R) is false

(4) (A) is false but (R) is true

नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion (A)) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reasons (R)) के रूप में :

अभिकथन (A) : योगदर्शन में क्लिष्ट और अकिलष्ट वृत्तियाँ पाँच प्रकार की होती हैं।

कारण (R) : योग साधना में क्लिष्ट वृत्तियाँ बाधक और अक्लिष्ट वृत्तियाँ साधक मानी गई है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है

(3) (A) सत्य है, लेकिन (R) असत्य है

(4) (A) असत्य है, लेकिन (R) सत्य है

1[Option ID=501]
2[Option ID=502]
3[Option ID=503]
4[Option ID=504]

Sl. No.77
QBID:1041052

docs.aglasem.com

aglasem.com

Arrange the following Upvikshepas of Chittas in the correct order

(A) Swash (breath)

(B) Angamejayatva

(C) Dukha (sufferings)

(D) Prashwasa (Exhalation)

(E) Daurmanasya (Sublimation/Suppression)

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (B), (A), (C), (D), (E)

(2) (C), (E), (B), (D), (A)

(3) (E), (C), (B), (A), (D)

(4) (C), (E), (B), (A), (D)

निम्नलिखित में से चित्त के उपविक्षेपों को सही क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(A) श्वास

(B) अंगमेजयत्व

(C) दुःख

(D) प्रश्वास

(E) दौर्मनस्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (B), (A), (C), (D), (E)

(2) (C), (E), (B), (D), (A)

(3) (E), (C), (B), (A), (D)

(4) (C), (E), (B), (A), (D)

1[Option ID=505]
2[Option ID=506]
3[Option ID=507]
4[Option ID=508]

Sl. No.78
QBID:1041053

aglasem.com
docs.aglasem.com

Arrange the following stages in the proper order as per the Shrimad Bhagwat geeta?

(A) Vinash (destruction)

(B) Smritibhrama (confusion)

(C) Moodhabhava (sense of stupidity)

(D) Buddhinasha (loss of wisdom)

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (C), (D), (B), (A)

(2) (C), (B), (D), (A)

(3) (D), (C), (B), (A)

(4) (B), (D), (C), (A)

श्रीमद् भगवद्गीता के अनुसार अधोलिखित अवस्थाओं को उचित क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

(A) विनाश

(B) स्मृतिभ्रम

(C) मूढ़भाव

(D) बुद्धिनाश

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (C), (D), (B), (A)

(2) (C), (B), (D), (A)

(3) (D), (C), (B), (A)

(4) (B), (D), (C), (A)

1[Option ID=509]
2[Option ID=510]
3[Option ID=511]
4[Option ID=512]

Sl. No.79
QBID:1041054

aglasem.com
docs.aglasem.com

Given below are two statements :

Statement I : Yoga is not at all good for pregnant women.

Statement II : Scientific evidences suggest that a pregnant women can continue the prescribed yoga practices till the beginning of 3rd trimester.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are correct

(2) Both Statement I and Statement II are incorrect

(3) Statement I is correct but Statement II is incorrect

(4) Statement I is incorrect but Statement II is correct

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन I : गर्भवती स्त्री के लिए योग सदैव ठीक नहीं होता है।

कथन II : वैज्ञानिक साक्ष्यों का यह मानना है कि एक गर्भवती स्त्री तीसरी तिमाही के आरंभ तक नियत योगाभ्यास कर सकती है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए :

(1) कथन I और II दोनों सही हैं

(2) कथन I और II दोनों गलत हैं

(3) कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है

(4) कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है

1[Option ID=513]
2[Option ID=514]
3[Option ID=515]
4[Option ID=516]

Sl. No.80
QBID:1041055

aglasem.com
docs.aglasem.com

Given below are two statements :

Statement I : One who does 'Khechari Mudra' is not troubled by any diseases.

Statement II : At times, aspirants are troubled by death, sleep disorders, loss of appetite and unconsciousness.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are correct

(2) Both Statement I and Statement II are incorrect

(3) Statement I is correct but Statement II is incorrect

(4) Statement I is incorrect but Statement II is correct

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन I : 'खेचरी मुद्रा' की साधना करनेवाले को कोई बीमारी नहीं होती है।

कथन II : कभी-कभी साधक मृत्यु, निद्रा-अनियमितता, भूख न लगना एवं बेहोशी की बीमारी से ग्रस्त होते हैं।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए :

(1) कथन I और II दोनों सही हैं

(2) कथन I और II दोनों गलत हैं

(3) कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है

(4) कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है

1[Option ID=517]
2[Option ID=518]
3[Option ID=519]
4[Option ID=520]

Sl. No.81
QBID:1041056

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

Given below are two statements :

Statement I : Kapalbhati is a pranayama in which there is involvement of high frequency breathing.

Statement II : Kapalbhati gets rid of epilepsy and all neurological disorders.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are correct

(2) Both Statement I and Statement II are incorrect

(3) Statement I is correct but Statement II is incorrect

(4) Statement I is incorrect but Statement II is correct

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन I : कपालभाँति वह प्राणायाम है जिसमें उच्च बारंबारता का श्वासोच्छ्वास शामिल होता है।

कथन II : कपालभाँति मिर्गी एवं सभी तंत्रीय विकारों से मुक्ति दिलाता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए :

(1) कथन I और II दोनों सही हैं

(2) कथन I और II दोनों गलत हैं

(3) कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है

(4) कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है

1[Option ID=521]
2[Option ID=522]
3[Option ID=523]
4[Option ID=524]

Sl. No.82
QBID:1041057

aglasem.com

docs.aglasem.com

Given below are two statements :

Statement I : Coughs, Asthama, diseases of spleen and leprosy are destroyed through the practice of Dhauti.

Statement II : Twenty kind of diseases caused by excess kapha mucous are destroyed by the effect of Dhauti.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1) Both Statement I and Statement II are true

(2) Both Statement I and Statement II are false

(3) Statement I is true but Statement II is false

(4) Statement I is false but Statement II is true

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन I : खाँसी, अस्थमा, प्लीहा के विकार और कुष्ठ रोग धौती की साधना द्वारा समाप्त किये जाते हैं।

कथन II : कफ की बहुलता के कारण होनेवाली बीस प्रकार की बीमारियों को धौती के प्रभाव से समाप्त किया जाता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) कथन I और II दोनों सत्य हैं

(2) कथन I और II दोनों असत्य हैं

(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

1[Option ID=525]
2[Option ID=526]
3[Option ID=527]
4[Option ID=528]

Sl. No.83
QBID:1041058

Given below are two statements :

Statement I : When prana moves in the middle passage (Sushumna) the mind becomes still and steady.

Statement II : Steadiness, of the mind is called 'Pratyahara' according to Swatmarama.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(1)

docs.aglasem.com

aglasem.com

Both Statement I and Statement II are true

(2) Both Statement I and Statement II are false

(3) Statement I is true but Statement II is false

(4) Statement I is false but Statement II is true

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

कथन I : जब प्राण सुषुम्ना में संचरित होता है तो मन स्थिर एवं संतुलित हो जाता है।

कथन II : स्वात्माराम के अनुसार मन की स्थिरता प्रत्याहार कहलाती है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) कथन I और II दोनों सत्य हैं

(2) कथन I और II दोनों असत्य हैं

(3) कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है

(4) कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है

1[Option ID=529]
2[Option ID=530]
3[Option ID=531]
4[Option ID=532]

Sl. No.84
QBID:1041059

Sadhak tattvas, as described in Hathayoga Pradipika are

(A) Courage

(B) Enthusiasm

(C) Perseverance

(D) Talkativeness

(E) Unshakable faith

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (D) only

(2) (A), (B), (C), (E) only

(3) (A), (B), (D), (E) only

(4) (B), (C), (D), (E) only

aglasem.com

docs.aglasem.com

हठयोग प्रदीपिका में वर्णित साधक तत्त्व हैं :

(A) साहस

(B) उत्साह

(C) धैर्य

(D) वाचालता

(E) दृढ़निश्चय

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C), (D)

(2) केवल (A), (B), (C), (E)

(3) केवल (A), (B), (D), (E)

(4) केवल (B), (C), (D), (E)

1[Option ID=533]
2[Option ID=534]
3[Option ID=535]
4[Option ID=536]

Sl. No.85
QBID:1041060

Badhak tattvas, as described in Hathayoga Pradipika are

(A) Over eating

(B) Perseverance

(C) Exertion

(D) Talkativeness

(E) Unshakable faith

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (C), (D) only

(2) (A), (B), (E) only

(3) (B), (C), (E) only

(4) (C), (D), (B) only

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

हठयोग प्रदीपिका में वर्णित बाधक तत्त्व हैं :

(A) अति भोजन करना

(B) कार्य नैरन्तर्य

(C) अधिक थकान

(D) वाचालता

(E) अविचल आस्था

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (C), (D)

(2) केवल (A), (B), (E)

(3) केवल (B), (C), (E)

(4) केवल (C), (D), (B)

1[Option ID=537]
2[Option ID=538]
3[Option ID=539]
4[Option ID=540]

Sl. No.86
QBID:1041061

Kleshas are described in Patanjal Yoga Darshan are

(A) Abhyasa

(B) Avidya

(C) Anumana

(D) Asmita

(E) Abhinivesa

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (B), (C), (E) only

(2) (B), (D), (E) only

(3) (A), (B), (C) only

(4) (A), (C), (D) only

aglasem.com
docs.aglasem.com

पातञ्जल योग दर्शन में वर्णित क्लेश हैं :

(A) अभ्यास

(B) अविद्या

(C) अनुमान

(D) अस्मिता

(E) अभिनिवेष

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (B), (C), (E)

(2) केवल (B), (D), (E)

(3) केवल (A), (B), (C)

(4) केवल (A), (C), (D)

1[Option ID=541]
2[Option ID=542]
3[Option ID=543]
4[Option ID=544]

Sl. No.87
QBID:1041062

Which asana is prescribed for twisting in the spine?

(A) Vakrasana

(B) Sasankasana

(C) Halasana

(D) Ardhamatsyendrasana

(E) Matsyasana

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (C), (E) only

(2) (A), (B), (C) only

(3) (A), (D) only

(4) (B), (C), (D) only

aglasem.com

docs.aglasem.com

निम्नलिखित आसनों में से कौन से आसनों द्वारा रीढ़ में वक्रता लायी जाती है?

(A) वक्रासन

(B) शशांकासन

(C) हलासन

(D) अर्धमत्स्येन्द्रासन

(E) मत्स्यासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (C), (E)

(2) केवल (A), (B), (C)

(3) केवल (A), (D)

(4) केवल (B), (C), (D)

1[Option ID=545]
2[Option ID=546]
3[Option ID=547]
4[Option ID=548]

Sl. No.88
QBID:1041063

As per Yoga sutra, the methods of the attainment of Siddhi are

(A) Praytnashaithilya

(B) Dharana

(C) Pranayam

(D) Anantsamapatti

(E) None of these

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A) and (B) only

(2) (B) and (D) only

(3) (A) and (D) only

(4) (E) only

aglasem.com

docs.aglasem.com

योग सूत्र के अनुसार आसन सिद्धि प्राप्ति की विधियाँ क्या है?

(A) प्रयत्नशैथिल्य

(B) धारणा

(C) प्राणायाम

(D) अनन्तसमापत्ति

(E) इनमें से कोई नहीं

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (B) और (D)

(3) केवल (A) और (D)

(4) केवल (E)

1[Option ID=549]
2[Option ID=550]
3[Option ID=551]
4[Option ID=552]

Sl. No.89
QBID:1041064

Which of the following Chitta Bhoomis are considered to be meant for worldly people (people operating in the mundane world)

(A) Kshipta (Displeased)

(B) Ekagra (concentrated)

(C) Moodha (stupid)

(D) Viskshipta (Insane)

(E) Niruddha (Restricted)

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (B), (D) only

(2) (B), (D), (E) only

(3) (A), (B), (C) only

(4) (A), (C), (D) only

aglasem.com
docs.aglasem.com

निम्नलिखित में से कौन-कौन सी चित्तभूमियाँ संसारी मनुष्यों के लिए मानी गई है?

(A) क्षिप्त

(B) एकाग्र

(C) मूढ़

(D) विक्षिप्त

(E) निरुद्ध

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (D)

(2) केवल (B), (D), (E)

(3) केवल (A), (B), (C)

(4) केवल (A), (C), (D)

1[Option ID=553]
2[Option ID=554]
3[Option ID=555]
4[Option ID=556]

Sl. No.90
QBID:1041065

Which categories of food according to Shrimad Bhagawad Gita give pain, distress and cause diseases for the body

(A) Bitter

(B) Acid

(C) Sweet

(D) Salty

(E) Pungent

Choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (D) only

(2) (A), (B), (D), (E) only

(3) (B), (C), (D), (E) only

(4) (C), (D), (E), (A) only

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

श्रीमद् भगवद्गीता के अनुसार किस कोटि का भोजन पीड़ा प्रदान करता है और शरीर की व्याधि का कारण बनता है?

(A) तिक्त

(B) अम्लीय

(C) मीठा

(D) नमकीन

(E) कटु

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C), (D)

(2) केवल (A), (B), (D), (E)

(3) केवल (B), (C), (D), (E)

(4) केवल (C), (D), (E), (A)

1[Option ID=557]
2[Option ID=558]
3[Option ID=559]
4[Option ID=560]

Sl. No.91
QBID:1041066

Which of these are four practices of Neti?

(A) Jala

(B) Vastra

(C) Sutra

(D) Dugdha

(E) Ghrita

Choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (D) only

(2) (A), (C), (D), (E) only

(3) (B), (C), (D), (E) only

(4) (C), (D), (E), (A) only

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

इनमें से कौन से नेति के चार प्रयोग हैं?

(A) जल

(B) वस्त्र

(C) सूत्र

(D) दुग्ध

(E) घृत

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C), (D)

(2) केवल (A), (C), (D), (E)

(3) केवल (B), (C), (D), (E)

(4) केवल (C), (D), (E), (A)

1[Option ID=561]
2[Option ID=562]
3[Option ID=563]
4[Option ID=564]

Sl. No.92
QBID:1041067

Which of these constitute to form 'Sukshma Sareera'?

(A) Annamaya Kosha

(B) Pranamaya Kosha

(C) Manomaya Kosha

(D) Vijynanamaya Kosh

(E) Anandamaya Kosha

Choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) only

(2) (B), (C), (D) only

(3) (C), (D), (E) only

(4) (D), (E), (A) only

aglasem.com

docs.aglasem.com

aglasem.com

'सूक्ष्म शरीर' का गठन इनमें से किन कोषों द्वारा होता है?

(A) अन्नमय कोष

(B) प्राणमय कोष

(C) मनोमय कोष

(D) विज्ञानमय कोष

(E) आनंदमय कोष

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C)

(2) केवल (B), (C), (D)

(3) केवल (C), (D), (E)

(4) केवल (D), (E), (A)

1[Option ID=565]
2[Option ID=566]
3[Option ID=567]
4[Option ID=568]

Sl. No.93
QBID:1041068

Which of the following are not the Bahirangayoga practices?

(A) Asana

(B) Mudra

(C) Bandha

(D) Pranayama

(E) Kriya

Choose the most appropriate answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) only

(2) (B), (C), (E) only

(3) (C), (D), (E) only

(4) (A), (C), (D) only

aglasem.com

docs.aglasem.com

निम्नलिखित में से कौन से बहिरंग योगाभ्यास नहीं है?

(A) आसन

(B) मुद्रा

(C) बंध

(D) प्राणायाम

(E) क्रिया

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C)

(2) केवल (B), (C), (E)

(3) केवल (C), (D), (E)

(4) केवल (A), (C), (D)

1[Option ID=569]
2[Option ID=570]
3[Option ID=571]
4[Option ID=572]

Sl. No.94
QBID:1041069

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Gyan Yoga	(I)	Devotion
(B)	Bhakti Yoga	(II)	Psychic control
(C)	Raja Yoga	(III)	Wisdom
(D)	Karma Yoga	(IV)	Desireless Action

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

aglasem.com
docs.aglasem.com

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए :

	सूची-I		सूची-II
(A)	ज्ञान योग	(I)	समर्पण
(B)	भक्ति योग	(II)	मानसिक नियंत्रण
(C)	राज योग	(III)	प्रज्ञा
(D)	कर्म योग	(IV)	निष्काम कर्म

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

1[Option ID=573]
2[Option ID=574]
3[Option ID=575]
4[Option ID=576]

Sl. No.95
QBID:1041070

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Ahimsa	(I)	Antaraya
(B)	Saucha	(II)	Niyama
(C)	Vritti	(III)	Yama
(D)	Vyadhi	(IV)	Vikalpa

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

(2) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(4) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

aglasem.com
docs.aglasem.com

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए :

	सूची-I		सूची-II
(A)	अहिंसा	(I)	अन्तराय
(B)	शौच	(II)	नियम
(C)	वृत्ति	(III)	यम
(D)	व्याधि	(IV)	विकल्प

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

(2) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(4) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

1[Option ID=577]
2[Option ID=578]
3[Option ID=579]
4[Option ID=580]

Sl. No.96
QBID:1041071

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Asana	(I)	Klesha
(B)	Dhyana	(II)	Samyama
(C)	Dharana, Dhyana and Samadhi constitution	(III)	Bahiranga yoga
(D)	Avidya	(IV)	Antaranga Yoga

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(3) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए :

	सूची-I		सूची-II
(A)	आसन	(I)	क्लेश
(B)	ध्यान	(II)	संयम
(C)	धारणा, ध्यान और समाधि एक साथ	(III)	बहिरंग योग
(D)	अविद्या	(IV)	अंतरंग योग

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(3) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

1[Option ID=581]
2[Option ID=582]
3[Option ID=583]
4[Option ID=584]

Sl. No.97
QBID:1041072

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Pungent Food	(I)	Mitahara
(B)	Agreeable and Sweet Food	(II)	Ahita Bhojan
(C)	Barley, Milk, Brown sugar	(III)	Pathya
(D)	Excessively acidic	(IV)	Apathya

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

aglasem.com
docs.aglasem.com

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए :

	सूची-I		सूची-II
(A)	तीखा आहार	(I)	मिताहार
(B)	सहमत और मीठा आहार	(II)	अहित भोजन
(C)	जौ, दूध, ब्राउन सुगर	(III)	पथ्य
(D)	अत्यधिक अम्लीय	(IV)	अपथ्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

1[Option ID=585]
2[Option ID=586]
3[Option ID=587]
4[Option ID=588]

Sl. No.98
QBID:1041073

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Karma Yoga	(I)	Chapter XV
(B)	Purushottam Yoga	(II)	Chapter XII
(C)	Shraddhatraya Vibhag yoga	(III)	Chapter XVII
(D)	Bhakti Yoga	(IV)	Chapter III

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए :

	सूची-I		सूची-II
(A)	कर्मयोग	(I)	अध्याय 15
(B)	पुरुषोत्तमयोग	(II)	अध्याय 12
(C)	श्रद्धात्रयविभाग योग	(III)	अध्याय 17
(D)	भक्ति योग	(IV)	अध्याय 03

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

1[Option ID=589]
2[Option ID=590]
3[Option ID=591]
4[Option ID=592]

Sl. No.99
QBID:1041074

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Karuna (Compassion)	(I)	Sukhi (Happy)
(B)	Maitri (Friendship)	(II)	Dukhi (Unhappy)
(C)	Upexsha (Neglect)	(III)	Paapi (Sinner)
(D)	Mudita (Magnanimity)	(IV)	Punyatma (Virtuous soul)

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(3) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए :

	सूची-I		सूची-II
(A)	करुणा	(I)	सुखी
(B)	मैत्री	(II)	दुःखी
(C)	उपेक्षा	(III)	पापी
(D)	मुदिता	(IV)	पुण्यात्मा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(3) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

1[Option ID=593]
2[Option ID=594]
3[Option ID=595]
4[Option ID=596]

Sl. No.100
QBID:1041075

Match List I with List II :

	List I		List II
(A)	Yogo bhavati Dukhaha	(I)	2/50
(B)	Yoga proktah puratanah	(II)	4/3
(C)	Dukha-samyog-viyogam yoga- sanjiyatam	(III)	6/17
(D)	Yogah Karmasu kaushalam	(IV)	6/23

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(4) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

aglasem.com
docs.aglasem.com
aglasem.com

सूची-I के साथ सूची-II का मिलान कीजिए :

सूची-I		सूची-II	
(A)	योगो भवति दुःखहा	(I)	2/50
(B)	योगः प्रोक्तः पुरातनः	(II)	4/3
(C)	दुःखसंयोगवियोगं योगसञ्ज्ञितम्	(III)	6/17
(D)	योगः कर्मसु कौशलम्	(IV)	6/23

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

(4) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

1[Option ID=597]
2[Option ID=598]
3[Option ID=599]
4[Option ID=600]

aglasem.com

docs.aglasem.com

AglaSem Earn while Learn Program. Send your papers and get paid.
Contact: support@aglasem.com

aglasem.com