ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 34]
Total No. of Questions : 34]

B

SL. No. : H

[ಒಟ್ಟು ಮುದ್ರಿತ ಪುಟಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 8
[Total No. of Printed Pages : 8

ಇಲ್ಲಿಂದ ಕತ್ತರಿಸಿ

ಸಂಕೇತ ಸಂಖ್ಯೆ : 90-EK | **CCE RR** Revised & Unrevised | **Code No. : 90-EK**

NSQF LEVEL-2

ವಿಷಯ : ಬ್ಯೂಟಿ ಮತ್ತು ವೆಲ್‌ನೆಸ್

Subject : Beauty & Wellness

(ಕನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷಾಂತರಗಳು / Kannada and English Versions)

(ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಶಾಲಾ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ / Regular Repeater)

ದಿನಾಂಕ : 28. 06. 2019]
ಸಮಯ : ಬೆಳಗ್ಗೆ 9-30 ರಿಂದ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11-45 ರವರೆಗೆ]
ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 60]

[Date : 28. 06. 2019
[Time : 9-30 A.M. to 11-45 A.M.
[Max. Marks : 60

ಪರೀಕ್ಷಾರ್ಥಿಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು :

General Instructions to the Candidate :

1. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯು 34 ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.
   This Question Paper consists of 34 objective and subjective types of question.
2. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹಿಮ್ಮುಖ ಜಾಕೆಟ್ ಮೂಲಕ ಮೊಹರು (ಸೀಲ್) ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಬಲಬದಿ ಪಾರ್ಶ್ವವನು ಕತ್ತರಿಸಿ, ಪ್ರಶ್ನೆ–ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪುಟಗಳು ಇವೆಯೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
   This question paper has been sealed by reverse jacket. You have to cut on the right side to open the paper at the time of commencement of the examination. Check whether all the pages of the question paper are intact.
3. ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ವಿಷಯನಿಷ್ಠ ಮಾದರಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಕೂಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.
   Follow the instructions given against both the objective and subjective types of questions.
4. ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಂಕಿಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗಿರುವ ಪೂರ್ಣ ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.
   Figures in the right hand margin indicate maximum marks for the question.
5. ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನು ಓದಿಕೊಳ್ಳಲು 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವು ಸೇರಿದಂತೆ, ಉತ್ತರಿಸಲು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾದ ಸಮಯವನು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.
   The maximum time to answer the paper is given at the top of the question paper. It includes 15 minutes for reading the question paper.

TEAR HERE TO OPEN THE QUESTION PAPER
ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನು ತೆರೆಯಲು ಇಲ್ಲಿ ಕತ್ತರಿಸಿ

Tear here

I. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯಿರಿ : $10 \times 1 = 10$

Four alternatives are given for each of the following questions / incomplete statements. Choose the correct alternative and write the complete answer along with its question number and alphabet :

1. ಉಗುರು ಬಣ್ಣಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ನೈಟ್ರೋಸೆಲ್ಯುಲೋಸ್ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ದ್ರಾವಕದಲ್ಲಿ ಕರುಗುತ್ತದೆ ?

(A) ಈಥೈಲ್ ಅಸಿಟೇಟ್ (B) ಸಿಲ್ವರ್ ಹ್ಯಾಲೈಡ್
(C) ಟಾಸಿಲ್ ಅಮೈಡ್ (D) ಐಸೋ ಪ್ರೊಪೇನಾಲ್

Which of the following solvents dissolves nitrocellulose, used in making nail polish ?

(A) Ethyl acetate (B) Silver halide
(C) Tosylamide (D) Isopropanol

2. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಜಪಾನೀ ಮಸಾಜ್

(A) ನಕ್ಲಿಂಗ್ (B) ಅನ್ಮಾ ಮಸಾಜ್
(C) ಆರೋಮಾ ಥೆರಪಿ (D) ಆಕ್ಯುಪ್ರೆಷರ್

A traditional Japanese massage is

(A) knuckling (B) anma massage
(C) aroma therapy (D) acupressure

3. ಸೌಂದರ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇತರ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವ ಹಾಗೂ ದಿನನಿತ್ಯದ ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ

(A) ಸ್ವಾಗತಕಾರರು (B) ತರಬೇತುದಾರರು
(C) ಮಾರಾಟ ಪ್ರತಿನಿಧಿ (D) ಸಲೂನ್ ಮಾನೇಜರ್

A person in a beauty sector who supports other collegues and performs additional responsibilities for the day to day running of business is, a

(A) receptionist (B) trainer
(C) sales representative (D) salon manager

4. ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡುವಾಗ ಅನುಸರಿಸುವ ಹಂತಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗೆ ನೀಡಿದೆ :

I. ಹೊರ ಪೊರೆ ತೆಗೆಯುವುದು
II. ಉಗುರು ಬಣ್ಣದ ನಿವಾರಣೆ
III. ಪಾಲಿಷ್ ಹಾಕುವುದು

ಈ ಹಂತಗಳ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮ :

(A) II, III, I (B) III, II, I
(C) II, I, III (D) I, II, III

Steps of pedicure are given below :

I. cuticle removing
II. nail polish removing
III. applying polish.

The correct order of these steps is

(A) II, III, I (B) III, II, I
(C) II, I, III (D) I, II, III

5. ಮೆಹಂದಿ ಕೋನ್‌ಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಮೊದಲು ನಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ತೇವಪೂರಿತ (ಆರ್ದ್ರ)ಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ
   (A) ಮೆಹೆಂದಿ ನಮ್ಮ ಕೈಗೆ ಅಂಟುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು
   (B) ರಬ್ಬರ್ ಬ್ಯಾಂಡ್ ಅನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಿಡಿಯಬಹುದು
   (C) ಮೈಲಾರ್ ಶೀಟನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸುತ್ತಬಹುದು
   (D) ಮೆಹಂದಿಯನ್ನು ಕೋನ್‌ನೊಳಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ತುಂಬಬಹುದು

   While preparing the mehendi cones, we should first moisturise our hands, so that, we can
   (A) prevent mehendi sticking to our hand
   (B) hold the rubber band easily
   (C) roll the mylar tissue easily
   (D) fill the mehendi paste into the cone easily

6. ಉಗುರು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹಚ್ಚುವ ಮೊದಲು ಬಾಟಲಿಯನ್ನು ಕೈಗಳ ನಡುವೆ ಕೆಲವು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳ ಕಾಲ ಉರುಳಿಸಿ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ಇದು
   (A) ಬಾಟಲಿಯಲ್ಲಿ ಗಾಳಿಗುಳ್ಳೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಿ, ಬಣ್ಣವು ಉಗುರಿನ ಮೇಲೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವಂತೆ ಮಡುತ್ತದೆ
   (B) ಉಗುರು ಬಣ್ಣವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ತೆಗೆಯುತ್ತದೆ
   (C) ಗಾಢವಾದ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ
   (D) ಬಣ್ಣವು ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಅಂಟುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ

   The nail polish bottle should be rolled and shaken between the hands before applying, because this will
   (A) cause air bubbles in the polish and make harder for the polish to stick to the nails
   (B) remove the nail polish easily
   (C) help to have a brighter colour on the nail
   (D) prevent the sticking of nail polish to the skin

7. ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಕೂದಲಿನ ತೀವ್ರ ಆರೈಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಕೂದಲು ಉತ್ಪನ್ನದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ವಸ್ತು
   (A) ಕೋಎಂಜೈಮ್ ಕ್ಯೂ 10 (B) ಕೊಲಾಜನ್
   (C) ಪಾಂಥೆನಾಲ್ (D) ಸಿಹಿ ಆಲ್ಮಂಡ್ ತೈಲ

   The main substance in hair product which is useful for the intensive care of much stressed fine hair is
   (A) Co-enzyme *Q* 10 (B) Collagen
   (C) Panthenol (D) Sweet almond oil

8. ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಭಾರತೀಯ ಬ್ರಾಂಡ್
   (A) ರೆವ್ಲಾನ್ (B) ಲಾಕ್ಮೆ
   (C) ಚಾಂಬೋರ್ (D) ಫೇಸಸ್

   An Indian brand which manufactures manicure products is
   (A) Revlon (B) Lakme
   (C) Chambor (D) Faces

9. ಮುಖದ ಬ್ಲೀಚ್ ಮಾಡುವಾಗ ಯಾವಾಗಲೂ ಮೀಸೆ ಭಾಗದಿಂದ ಬ್ಲೀಚ್ ಅನ್ನು ಹಚ್ಚಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ

(A) ಕೂದಲನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸಬಹುದು

(B) ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು

(C) ತುಟಿಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ದಟ್ಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ

(D) ತುಟಿ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ವಿರಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ

While bleaching the face, one should always start with the moustache area, because

(A) the hair can be removed easily

(B) the growth of the hair can be controlled

(C) the hair on the upper lip is thicker

(D) the hair on the upper lip is thinner

10. ಕಾಮೆಡೋನ್ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಕ್ಟರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಸೋಂಕನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸಲು ಬಳಸುವ ದ್ರಾವಣ

(A) ನೀರು (B) ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸರ್

(C) ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ (D) ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್

The solution used to sterilize the comedone extractor is

(A) water (B) moisturizer

(C) coconut oil (D) alcohol

II. ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರದಿಂದ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ : $4 \times 1 = 4$

Fill in the blanks with suitable answers :

11. ಉಗುರು ಬಣ್ಣ ನಿವಾರಕದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಸಾವಯವ ಆವಿಶೀಲ ವಸ್ತು ..... .

The volatile organic compound present in the nail polish remover is ..... .

12. ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ರೋಮಕೂಪವನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಲು ಬಳಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮ ..... .

The treatment implemented to permanently destory the hair follicle is ..... .

13. ಕೂದಲಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರೋಟೀನ್ ..... .

The main protein in the hair is ..... .

14. ಸೌಂದರ್ಯ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಕೈಗಳಿಗೆ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ವೃತ್ತಿಪರ ವ್ಯಕ್ತಿ ..... .

A professional person who cares and treats the hands in a beauty sector is ..... .

III. 15. ***A*-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ** ನೀಡಿರುವ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ***B*-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ** ನೀಡಿರುವ ಅವುಗಳ ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಬಿಂದುವಿನೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ : $4 \times 1 = 4$

Match the body parts given in **Column-A** with their reflex points given in **Column-B** :

A*-ಪಟ್ಟಿ** ***Column-A		***B*-ಪಟ್ಟಿ** ***Column-B***
i) ಯಕೃತ್ Liver	a)	ಕಿರು ಬೆರಳಿನ ಕೆಳ ಭಾಗ Bottom part of the little finger
ii) ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ Pituitary	b)	ಅಂಗೈನ ಮೇಲ್ಭಾಗ Upper region of the palm
iii) ಶ್ವಾಸಕೋಶ Lungs	c)	ಮಧ್ಯ ಬೆರಳಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗ Upper part of the middle finger
iv) ಭುಜ Shoulder	d)	ಅಂಗೈನ ಮಧ್ಯಭಾಗ Central region of the palm
	e)	ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗ Upper part of the thumb
	f)	ಉಂಗುರ ಬೆರಳಿನ ಮಧ್ಯಭಾಗ Middle part of the ring finger
	g)	ಕೈನ ಮಣಿಕಟ್ಟು Wrist

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : $6 \times 1 = 6$

Answer the following questions :

16. ಪ್ರತಿದಿನ ಉಗುರು ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ಉಗುರು ಬಣ್ಣ ನಿವಾರಕದ ಬಳಕೆ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.
It is not recommended to use the nail polish and the polish remover every day. Give reason.
17. ಮೈಕ್ರೋಡರ್ಮಾ ಬ್ರೇಷನ್ ಎಂದರೇನು ?
What is microdermabrasion ?
18. ಕೈಗಳಿಗೆ ಬಳಸುವ ಲೋಷನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಲೇಪಿಸಬೇಕು ?
How should we apply hand lotion ?
19. ಫೇಷಿಯಲ್ ಮಾಡುವಾಗ ಸ್ಟೀಮಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದು ಏಕ ಅವಶ್ಯಕ ?
Why is steaming essential during a facial ?
20. ಉಗುರಿನ ಬಫಿಂಗ್ ಎಂದರೇನು ?
What is nail buffing ?
21. ವೈಟ್‌ಹೆಡ್‌ಗಳು ಎಂದರೇನು ?
What are white heads ?

V. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : $6 \times 2 = 12$

Answer the following questions :

22. "ಫೇಷಿಯಲ್ ಮಾಡಿಸಿದಾಗ ಮಾಸ್ಕ್‌ಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿವೆ." ಈ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿ.
"Masks are very beneficial during a facial." Justify this statement.

23. ಉತ್ತಮ ಶಾಂಪೂವಿನ ಗುಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List the qualities of a good shampoo.

ಅಥವಾ/ OR

ಕುತ್ತಿಗೆ ಮತ್ತು ಭುಜಗಳಲ್ಲಿನ ನೋವು ಮತ್ತು ಆಯಾಸವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಒತ್ತಡ ಬಿಂದುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.

Name the pressure points that help to reduce fatigue in neck and shoulder.

24. ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು ಏಕೆ ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಭಾಗವಾಗಿರಬೇಕು ? ವಿವರಿಸಿ.

Why should proteins be an important part of our diet ? Explain.

25. ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡುವಾಗ ಪ್ಯೂಮಿಕ್ ಸ್ಟೋನ್ ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ?

How is pumice stone used during pedicure ?

ಅಥವಾ/ OR

ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಉಂಗುರುಗಳನ್ನು ನೆನೆಸುವುದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the benefits of soaking nails in warm water.

26. ಗ್ರಾಹಕರೊಬ್ಬರ ತೋಳುಗಳಲ್ಲಿ ಕೂದಲ ಉದ್ದವು 3 ಮಿ.ಮೀ. ಗಿಂತಲೂ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಸೌಂದರ್ಯ ತಜ್ಞರು ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದರು. ಕಾರಣ ಕೊಡಿ.

A beautician refused to wax the arms of a client as the hair length was less than 3 mm. Give reason.

27. ತಟಸ್ಥೀಕರಣಗೊಳಿಸುವ ಕಂಡೀಷನರ್‌ಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the uses of neutralising conditioners.

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : $4 \times 3 = 12$

Answer the following questions :

28. ಮೆಹಂದಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ತುಂಬಿಸುವ ಕೋನ್‌ಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the steps of preparing cones for filling mehendi paste.

29. ಕನ್‌ಸೀಲರ್‌ನ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List the benefits of concealer.

ಅಥವಾ/ OR

ಹುಬ್ಬಿನ ಥ್ರೆಡಿಂಗ್‌ಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

List the tools needed for threading eyebrows.

30. ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಉತ್ತಮ ನಿದ್ರೆಗಾಗಿ ನೀವು ಸೂಚಿಸುವ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the ways you suggest for good sleep to a person who is suffering from sleeplessness.

31. ಸೌಂದರ್ಯ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ :

Explain the importance of the following in a beauty sector :

a) ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಪಾ
Health spa

b) ಸಲೂನ್
Salon

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 3 × 4 = 12

Answer the following questions :

32. ಆರೋಮಾ ಥೆರಪಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸಾರಭೂತ ತೈಲಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ :

Mention the uses of the following essential oils used in aromatherapy :

a) ನೀಲಗಿರಿ
Eucalyptus

b) ಪುದೀನಾ
Peppermint

c) ನಿಂಬೆ
Lemon

d) ಲ್ಯಾವೆಂಡರ್
Lavender

ಅಥವಾ/ OR

ಈ ಕೆಳಗೆ ತಿಳಿಸಿದ ಯೋಗ ಭಂಗಿಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ :

Mention the benefits of the given yoga poses :

a) ಪರ್ವತ ಭಂಗಿ
Mountain pose

b) ಯೋಧ ಬಂಗಿ
Warrior pose

33. ಕಾಲಿನ ವ್ಯಾಕ್ಸಿಂಗ್‌ನ ಅನುಕೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಅನನುಕೂಲಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the advantages and drawbacks of leg waxing.

34. ತಲೆಹೊಟ್ಟಿನ ತೊಂದರೆಯುಳ್ಳ ಗ್ರಾಹಕರೊಬ್ಬರಿಗೆ ನೀವು ಹೇರ್ ಸ್ಪಾ ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುವಿರಿ ? ವಿವರಿಸಿ.

How do you implement hair spa for a client with dandruff problem ? Explain.

ಅಥವಾ/ OR

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅತಿಯಾಗಿ ಕೂದಲು ಉದುರುತ್ತಿವೆ. ಇವರಿಗೆ ನೀವು ಸೂಚಿಸುವ ಹೇರ್ ಸ್ಪಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

A person has severe hair fall. Explain the method of hair spa that you recommend.