aglasem.com

FOR HARYANA CLASS 12 PREPARATION

HBSE Class 12 Sample Paper 2027 Home Science

EXAM	YEAR	TYPE	SUBJECT
Haryana Class 12	2027	Sample Paper	Home Science

माॅडल प्रश्न पत्र / Model Question Paper (2026-27)

कक्षा : 12वीं (Class XII)

विषय : गृह विज्ञान (033) / Home Science (033)

समय : 2 घंटे 30 मिनट (2 Hours 30 Minutes)

पूर्णांक : 60 (Maximum Marks: 60)

खंड- अ : वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Section- A: (Objective Type Questions) 1x15= 15

निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनिए (प्रश्न संख्या 1 से 6) -

प्रश्न 1. किसी कार्य स्थल पर कार्य की प्रभावशीलता को निम्न में से किस प्रकार सुधारा जा सकता है-

(a) त्रुटियों में वृद्धि करके

(b) त्रुटि को कम करके

(c) उत्पादकता में वृद्धि करके

(d) (b) और **(c)** दोनों द्वारा

Job effectiveness in any workplace can be improved by?
(a) Increasing errors
(b) Increasing productivity
(c) Reducing error
(d) Both (b) and (c)

प्रश्न 2 खाद्य पदार्थ जो किसी विशिष्ट आवश्यकता वाले व्यक्ति के लिए तैयार किए जाते हैं, बीमारी के अनुसार केवल डॉक्टरी नुस्खे पर उपयोग किए जा सकते हैं, उनके नाम बताएँ।

(a) प्रति-ऑक्सीकारक

(b) पादप रसायन

(c) पोषण औषध

(d) चिकित्सीय खाद्य पदार्थ

Foods that are specially manufactured for individuals with specific needs according to disease and can be used only with a doctor's prescription are known as.
(a) Antioxidants
(b) Phytochemicals
(c) Nutraceuticals
(d) Medical foods

प्रश्न **3** नमक एवं आयोडीन का मिश्रण कहलाता है-

(a)आहार वितरण

(b)आहार फॉर्टीफिकेशन

(c)आहार परिवर्तन

(d)उपरोक्त सभी

The mixture of salt and iodine is called-
(a) Diet distribution
(b) Dietary fortification
(c) dietary change
(d. All of the above

प्रश्न **4. 1810** में, ...ने कैनिंग की विधि विकसित की।

(a) लुई पाश्चर

(b) नेपोलियन बोनापार्ट

(c) निकोलस ऐप्पर्ट

(d) हार्वे लेवेनस्टीन

In 1810, …….developed the method of canning.
(a) Louis Pasteur
(b) Napoleon Bonaparte
(c) Nicolas Appert
(d) Harvey Levenstein

प्रश्न **5.** एक लंबी लड़की के लिए निम्न में से कौन-सा परिधान उपयुक्त होगा-

(a) आधी रेखा व बड़ा प्रिंट

(b) छोटी रेखाएँ व छोटा प्रिंट

(c) पतला बोर्डर व बड़ा प्रिंट

(d) पतला बोर्डर व छोटा प्रिंट

Which of the following dresses will be suitable for a tall girl?
(a) Half line and large prints
(b) Small lines and small prints
(c) Thin border and large prints
(d) Thin border and small prints

प्रश्न **6.** निम्न में से कौन-सा खाद्य सुरक्षा जोखिम **(Food Safety Hazard)** का कारक नहीं है**?**

(a) मानवीय

(b) भौतिक

(c) रासायनिक

(d) जैविक

Which of the following is not a food safety hazard?
a) Human
(b) Physical
(c) Chemical
(d) Biological

रिक्त स्थान भरे (प्रश्न संख्या 7 से 9) -

प्रश्न **7.** .....को फैशन का केंद्र कहा जाता है**?**
Which city is known as the fashion capital?

प्रश्न **8. 22** कैरेट सोने की शुद्धता संख्या..... है।

प्रश्न **9.** शरीर में जल जमाव की स्थिति के कारण आने वाली सूजन को..... कहते हैं।

निम्न प्रश्नों के उत्तर एक- दो शब्दों वाक्य में दीजिए (प्रश्न संख्या 10 से 12)

प्रश्न**10. HACCP** का पूरा नाम क्या है**?**
What is the full form of HACCP?

प्रश्न**11.** व्यावसायिक मशीनों में एक बार में कितने भार तक के वस्त्र डाले जा सकते हैं**?**
How much load can commercial laundry machines handle at one time?

प्रश्न**12.** उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम कब पारित किया गया**?**
When was the Consumer Protection Act passed?

निम्नलिखित प्रश्नों (प्रश्न संख्या 13, 14 एवं 15) में अभिकथन A और कारण R के रूप में दो-दो कथन दिए गए हैं नीचे दिए गए उपयुक्त विकल्प का चयन कर प्रश्नों के उत्तर दीजिए-

प्रश्न 13. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A): विज्ञापन सूचनात्मक नहीं होते हैं और वे केवल सीमित जानकारी ही प्रदान करते हैं।

कारण(R) : आकर्षक बिक्री संवर्धन चालबाजियों से ग्राहक आकर्षित होते हैं।

दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन कीजिए-

a. अभिकथन **(A)** और कारण **(R)** दोनों सही हैं और कारण **(R),** अभिकथन **(A)** की सही व्याख्या है।
b. अभिकथन **(A)** और कारण **(R)** दोनों सही हैं, लेकिन कारण **(R)** अभिकथन **(A)** की सही व्याख्या नहीं है।
c. अभिकथन **(A)** सही है लेकिन कारण **(R)** गलत है।
d. अभिकथन **(A)** गलत है लेकिन कारण **(R)** सही है।

The two statements are given below, marked as Assertion (A) and Reason (R), Select the most appropriate option from the options given below-

Assertion (A) - Advertising is not informative and provides only limited information.

Reason (R) - Attractive sales promotion gimmicks attract customers.

a. Both Assertion (A) and reason (R) are true, and reason (R) is the correct explanation of Assertion (A)
b. Both Assertion (A) and reason (R) are true, and reason (R) is not the explanation of Assertion (A).
c. Assertion (A) is correct, but Reason (R) is wrong.
d. Assertion A is false, but Reason (R) is correct

14.अभिकथन (A): परिरक्षकों की सहायता से भी भोज्य पदार्थों का संरक्षण किया जाता है।

कारण (R): ये खाद्य पदार्थों के साथ अणुक्रिया करके अणुजीवियों के प्रवेश को रोकते हैं।

सही उत्तर का चुनाव नीचे दिए गए विकल्पों में से कीजिए-

(a) अभिकथन **(A)** और कारण **(R)** दोनों सही हैं और कारण **(R)** अभिकथन **(A)** की सही व्याख्या है।

(b) अभिकथन **(A)** और कारण **(R)** दोनों सही हैं, लेकिन कारण **(R)** अभिकथन **(A)** की सही व्याख्या नहीं है।

(c) अभिकथन **(A)** सही है लेकिन कारण **(R)** गलत है।

(d) अभिकथन **(A)** गलत है लेकिन कारण **(R)** सही है।

Assertion (A): Preservatives are also used to preserve food.

Reason (R): They react with food to prevent the entry of microorganisms. Choose the correct answer from the options given below:

(a) Both assertion (A) and reason (R) are correct, and reason (R) is the correct explanation of assertion (A).

(b) Both assertion (A) and reason (R) are correct, but reason (R) is not the correct explanation of assertion (A).

(c) Assertion (A) is correct, but reason (R) is incorrect.

(d) Assertion (A) is incorrect, but reason (R) is correct.

15. **अभिकथन (A)**: **खाद्य जनित रोगजनक विभिन्न प्रकार के खाद्य जनित रोगों जैसे संक्रमण और विषाक्तता का कारण बनते हैं।**

Reason (R): कुछ जीव या सूक्ष्मजीव पहले से ही भोजन में मौजूद होते हैं या कुछ विशेष परिस्थितियों में उसमें पनपते हैं। भोजन में ऐसे सूक्ष्मजीवों की उपस्थिति के कारण कोई रोग उत्पन्न नहीं होते हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन करें:

(a) अभिकथन **(A)** और कारण **(R)** दोनों सही हैं और कारण **(R)** अभिकथन **(A)** की सही व्याख्या है।

(b) अभिकथन **(A)** और कारण **(R)** दोनों सही हैं, लेकिन कारण **(R)** अभिकथन **(A)** की सही व्याख्या नहीं है।

(c) अभिकथन **(A)** सही है लेकिन कारण **(R)** गलत है।

(d) अभिकथन **(A)** गलत है लेकिन कारण **(R)** सही है।

Assertion (A): Food-borne pathogens cause a variety of foodborne diseases, such as infection and poisoning.

Reason (R): Some organisms or microorganisms are already present in food or grow in it under certain conditions. Diseases do not arise due to the presence of such microorganisms in food.

Select the most appropriate answer from the options given below:

(a) Both assertion (A) and reason (R) are correct, and reason (R) is the correct explanation of assertion (A).

(b) Both assertion (A) and reason (R) are correct, but reason (R) is not the correct explanation of assertion (A).

(c) Assertion (A) is correct, but reason (R) is incorrect.

(d) Assertion (A) is incorrect, but reason (R) is correct.

खंड- ब (अति लघु उत्तरीय प्रश्न) 2x7= 14

Section- B: Very Short Answer Type Questions

प्रश्न **16.** किशोरों को तनावग्रस्त करने वाली किन्हीं दो स्थितियों के नाम बताएं।

State any two reasons that put teenagers under stress?

प्रश्न**17.** खाद्य विषाक्तता क्या है**?**

What is food poisoning?

प्रश्न**18.** किन्ही चार मानकीकृत चिन्हों के नाम बताइए।

Name any four standardization marks.

प्रश्न**19.** निगमित संप्रेषण क्या है**?**

What is corporate communication?

OR

राष्ट्रीय सेवा योजना पर एक संक्षिप्त नोट लिखिए।

Write a short note on NSS.

प्रश्न **20.** एर्गोनॉमिक्स के कोई दो लाभ बताओ**?**

What are the benefits of Ergonomics? Write any two.

प्रश्न **21.** फैशन चक्र किसे कहते हैं**?**

What is a fashion cycle?

OR

प्रोटीन-ऊर्जा-कुपोषण से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by Protein-Energy Malnutrition (PEM)?

प्रश्न **22.** 'रेड रिबन एक्सप्रेस' पर एक संक्षिप्त नोट लिखिए।

Write a short note on 'Red Ribbon Express'

OR

आयोडीन हीनता विकार से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by Iodine deficiency disorder (IDD).

खंड- स: लघु उत्तरीय प्रश्न

Section- C: (Short Answer Type Questions) 3x7= 21

प्रश्न **23.** रोगी को भोजन देने के प्रमुख तरीकों पर टिप्पणी करें।

Comment on the various methods of administering food to a patient.

OR

डिजाइन के सिद्धांत कौन-कौन से हैं

What are the Principles of Design?

प्रश्न **24.** अतिथि चक्र की विभिन्न अवस्थाएं कौन-कौन सी हैं? बताइए।

What are the different stages of the 'Guest cycle'?

OR

बुजुर्गों के संवेदनशील होने के क्या कारण हैं??

What are the reasons for the elderly being sensitive?

प्रश्न: **25.** एक उपभोक्ता होने के नाते आपको कौन-कौन से अधिकार प्रदान किए गए हैं?

What rights are you granted as a Consumer?

प्रश्न: **26.**फैशन डिजाइन एवं व्यापार का क्या महत्व है?

What is the importance of Fashion Design and Merchandising?

प्रश्न **27.**अस्पताल के धुलाई घर की विशेषताओं को सूचीबद्ध कीजिए।

List the features of the hospital laundry.

प्रश्न **28.** जन पोषण स्वास्थ्य से क्या तात्पर्य है? भारत 'कुपोषण का दोहरा भार' उठा रहा है, इसका क्या अर्थ है?

What do you mean by 'Public Health Nutrition? What is meant by the statement, "India is facing the double burden of malnutrition"

OR

अभियान क्या है? अपनी पसंद की समस्या पर अभियान के लिए एक नारा बनाइए।

What is a Campaign? Design a slogan for a campaign on any issue of your choice.

प्रश्न **29.** आहार कितने प्रकार के होते हैं? नियमित और संशोधित आहार में क्या अंतर है?

How many types of Diet? What is the difference between a Regular and a modified diet?

खंड- द : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

Section- D : (Long Answer Type Questions) 5x2= 10

प्रश्न: **30.**आपकी माता जी को खरीद के दौरान होने वाली धोखाधड़ी की समस्याओं से अवगत करवाएँ।

Explain to your mother any four problems or malpractices while buying goods from the market?

OR

निम्नलिखित पर संक्षिप्त नोट लिखिए:

a) Codex Alimentarius Commission (CAC)
b) ऋणात्मक रंग योजना **(Triad Colour Scheme)**

प्रश्न **31.** खाद्य संसाधन और संरक्षण का क्या महत्व है?

What is the importance of Food processing and Preservation?

OR

आहार विशेषज्ञ की नैदानिक पोषण में क्या भूमिका है? वर्णन कीजिए।

Describe the role of a Dietitian in Clinical Nutrition.