Serial Number

0001736

E-845	Roll No. .....
Higher Secondary Examination (Regular) - 2020	
सौन्दर्य और देखभाल **BEAUTY & WELLNESS** (Hindi & English Versions)	
Total Questions : **20**	Total Printed Pages : **7+1** Blank / Time : **3** Hours / Maximum Marks : **100**

निर्देश :

(1) सभी प्रश्न **अनिवार्य** हैं।

(2) प्रश्न क्रमांक **1** से **4** तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिसके अंतर्गत बहुविकल्पीय प्रश्न, रिक्त स्थानों की पूर्ति, सही जोड़ी, सत्य/असत्य बताना है । प्रत्येक उप–प्रश्न के लिए **1** अंक आवंटित है ।

(3) प्रश्न क्रमांक **5** से **9** तक प्रत्येक प्रश्न लघु उत्तरीय (**75** शब्द) हैं ।
प्रत्येक प्रश्न के लिए **3** अंक आवंटित हैं ।

(4) प्रश्न क्रमांक **10** से **15** तक प्रत्येक प्रश्न दीर्घ उत्तरीय (**150** शब्द) हैं ।
प्रत्येक प्रश्न के लिए **5** अंक आवंटित हैं ।

(5) प्रश्न क्रमांक **16** से **20** तक प्रत्येक प्रश्न निबंधात्मक (**200** शब्द) हैं ।
प्रत्येक प्रश्न के लिए **7** अंक निर्धारित हैं ।

Instructions :

(1) All questions are **compulsory.**

(2) Question Nos. **1** to **4** are objective type questions which include Multiple choice questions, Fill in the blanks, Match the columns and True/False. Each sub-question allotted **1** mark.

(3) Question Nos. **5** to **9** are short answer type (**75** words) questions.
Each question allotted **3** marks.

(4) Question Nos. **10** to **15** are long answer type (**150** words) questions.
Each question allotted **5** marks.

(5) Question Nos. **16** to **20** are essay type questions (**200** words).
Each question allotted **7** marks.

1 सही विकल्प चुनकर लिखिए : 1×5=5

(i) 'सेव' की आकृति में शरीर पर सबसे अधिक वसा जमा होता है ।

(a) कूल्हे तथा जाँघों में (b) उदरीय क्षेत्र में

(c) हाथों में (d) पैरों में

(ii) सर्वाधिक लोकप्रिय नेल टेप है ।

(a) बुलियन बीड्स (b) फॉयल आर्ट

(c) गोल्ड एवं सिल्वर (d) नेल पॉलिश

(iii) फेदर हेयर कट सर्वप्रथम लोकप्रिय हुआ ।

(a) 1970 के दशक में (b) 1980 के दशक में

(c) 1990 के दशक में (d) 1995 के दौरान

(iv) कैमोफ्लाज मेकअप किया जाता है ।

(a) जन्म के निशान (b) मुँहासे के निशान

(c) टैटू (d) उपर्युक्त सभी

(v) फ्रेंच शब्द एफ्लरॉज का अर्थ है ।

(a) हलके दबाव से स्पर्श करना (b) कंपन

(c) गूँथना (d) हेकिंग

Choose and write the correct answers :

(i) Most of the fat is stored on the body in the shape of apple.

(a) Hip and Thigh (b) Stomach area

(c) Hands (d) Legs

(ii) The most popular nail tap is :

(a) Bullion Beeds (b) Foil Art

(c) Gold and Silver (d) Nail Paint

(iii) Feather cut first became popular :

(a) In the 1970s (b) In the 1980s

(c) In the 1990s (d) During 1995

(iv) Camouflage make up is used for :

(a) Birth Marks (b) Pimple Marks

(c) Tattoo (d) All of the above

(v) French word Effleurage means

(a) Light Touch (b) Vibration

(c) Kneading (d) Hacking

2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए : 1×5=5

(1) आयुर्वेद शब्द _____ और _____ दो शब्दों से मिलकर बना है ।

(2) केराटीन त्वचा के रंग में _____ लाता है ।

(3) कर्लिंग आयरन को _____ भी कहा जाता है ।

(4) लवण पेडिक्योर में _____ पत्थरों का प्रयोग होता है ।

(5) टीम वर्क से _____ के स्तर में वृद्धि होती है ।

Fill in the blanks :

(1) Ayurved is made of two words _____ and _____.

(2) Keratin brings _____ in skin colour.

(3) Curling iron is also called _____.

(4) _____ stone are used in Salt Pedicure.

(5) Team work increases the layer of _____.

3 सत्य / असत्य लिखिए : 1×5=5

(1) रिफ्लेक्सोलॉजी को प्राकृतिक आरोग्य कला माना जाता है ।

(2) जेल नेल अत्यंत प्राकृतिक दिखाई देने वाले एन्हेंसमेंट हैं ।

(3) क्लींजिंग मेकअप के बाद की प्रक्रिया है ।

(4) हाइड्रोजन पेराक्साइड तरल, क्रीम, पाउडर के रूप में उपलब्ध है ।

(5) सैलून प्रारंभ करने में लाइसेंस की आवश्यकता नहीं होती है ।

Write True / False :

(1) Reflexology is considered a natural healing art.

(2) Gel nails are extremely natural looking enhancement.

(3) Cleansing is an after make up process.

(4) Hydrogen peroxide is available as a liquid, cream, powder.

(5) To start a Salon licence is not required.

4 सही जोड़ी बनाओं : 1×5=5

(1)	अभ्यंगम	–	बुलियन बीड्स
(2)	मेनीक्योर	–	बेंडिंग
(3)	नख कला	–	कैप एवं फॉयल तकनीक
(4)	थ्रेडिंग	–	स्वयं मसाज करना
(5)	हेयर लाइटनिंग तकनीक	–	मानूस

Match the column :

(1)	Abhyangam	–	Bullion Beeds
(2)	Manicure	–	Bending
(3)	Nail Art	–	Cap and Foil Technique
(4)	Threading	–	Self Massage
(5)	Hair lightening technique	–	Manus

0001736 0001736 0001736 0001736 0001736

5 W.H.O. द्वारा स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए । 3

Write the definition of health by W.H.O.

6 नेल आर्ट में उपयोग होने वाली सामग्री एवं उपकरण लिखिए । 3

Write the materials and equipments to be used in nail art.

7 पैराफिन पेडिक्योर क्या है ? 3

What is Paraffin Pedicure ?

8 हेयर प्रेसिंग के लिए आवश्यक उपकरणों एवं सामग्री की सूची बनाइये । 3

Write the list of equipment and materials required for hair pressing.

9 इन्वेन्ट्री क्या है ? 3

What is inventory ?

10 आयु वृद्धि (जरण) के कारण होने वाले शारीरिक परिवर्तन का वर्णन कीजिए । 5

Describe the physical changes due to increase in age.

11 मेनीक्योर के प्रकारों का वर्णन कीजिए । 5

Describe the types of manicure.

12 पेडिक्योर मसाज की प्रक्रिया लिखिए । 5

Write the process for pedicure massage.

13 निम्नलिखित को समझाइए : 5

(1) आई.पी.एल. फोटोफेशियल

(2) माइक्रोडर्माब्रेजन

(3) केमिकल पील

Explain the following :

(1) I.P.L. Photofacial

(2) Microdermabrasion

(3) Chemical Peel

14 लेयर कट एवं फेदर कट में अंतर लिखिए । 5

Write the difference between Layer cut and Feather cut.

15 सैलून में टीम वर्क के महत्व लिखिए । 5

Write the importance of team work in the salon.

16 स्वस्थ भार हेतु शारीरिक गतिविधि का महत्व लिखिए । 7

Write the importance of physical activity for healthy weight.

17 जेलनेल एक्सटेंशन एवं एक्रिलिक नेल एक्सटेंशन को समझाइये । 7

Explain the gel nail extension and acrylic nail extension.

18 मेकअप की प्रक्रिया लिखिए । 7

Write the process of Make up.

19 हेयर कलर के प्रकारों का वर्णन कीजिए । 7

Describe the types of Hair colour.

20 निम्नलिखित को समझाइए : 7

(1) सैलून पर्यवेक्षक

(2) विज्ञापन के माध्यम

(3) व्यापार की वृद्धि ।

Explain the following :

(1) Salon supervisor

(2) Advertising medium

(3) Business growth.

0001736 0001736 0001736 0001736 0001736

Blank Page