

Academic Session 2023-24

कक्षा — 6

विषय — गृह विज्ञान

पुस्तक का नाम— सुगंधा

मास	विषयवस्तु	अधिगम उपलब्धियाँ
अप्रैल, 2023	1. भोजन	भोजन के महत्त्व व उपयोगिता को समझते हैं। भोजन प्राप्ति के स्रोतों की पहचान, वर्गीकरण व सूचीकरण करते हैं। खाद्य पदार्थों व उनमें प्रयुक्त सामग्री में संबद्धता स्थापित करते हैं।
	2. भोजन और स्वास्थ्य	स्वस्थ जीवन व सम्पूर्ण शारीरिक विकास के लिए भोजन, व्यायाम, निद्रा व स्वास्थ्य संबंधी अच्छी आदतों को अपनाते हैं।
मई, 2023	3. भोजन के पोषक तत्व	भोजन के पोषक तत्वों के कार्यों के आधार पर उनके महत्त्व को समझते हैं तथा वर्णन करते हैं।
	4. रसोई घर में माप-तोल	माप-तोल के घरेलू पैमानों को पहचानते हैं तथा उनके लाभ को समझकर दैनिक जीवन में अपनाते हैं।
जून, 2023	Summer Vacations from 1st June 2023 to 30th June, 2023	
जुलाई, 2023	5. सरल एवं पौष्टिक व्यंजन	उचित विधि से सरल एवं पौष्टिक व्यंजन बनाकर आकर्षक तरीके से परोसते हैं।
	6. घर तथा परिवार	घर की आवश्यकता पर व्याख्या करते हैं। परिवार में आपसी संबंधों एवं दूसरों के प्रति अच्छे व्यवहार की अभिव्यक्ति करते हैं।
	1st Student Assessment Test in the last week of July	

अगस्त, 2023	7. सफाई का महत्त्व	व्यक्तिगत तथा अपने आस-पास की सफाई के प्रति जागरुक होते हैं। सफाई के लिए आवश्यक साधन व सामग्री की पहचान एवं प्रयोग करते हैं।
	8. रंगों की दुनिया	रंगों को प्राथमिक व द्वितीयक रंगों के रूप में पहचानते हैं तथा विभिन्न तरीकों से सज्जा में प्रयोग करते हैं।
सितम्बर, 2023	9. रंग-बिरंगी रंगोली	विभिन्न उपलब्धों पर सजावट हेतु रंगोली द्वारा कलात्मक अभिव्यक्ति करते हैं।
	10. सामान्य परिवार का खर्चा	पारिवारिक खर्चों की जानकारी के साथ बचत के प्रति जागरुक होते हैं।
Half Yearly Examination in the Month of September		
अक्टूबर, 2023	11. हमारे वस्त्र	वस्त्रों में विविधता, उसके प्रकार, महत्त्व तथा उपयोग का वर्णन करते हैं।
	12. तंतु तरह-तरह के	तंतुओं के प्रकार, उनका वर्गीकरण, स्रोत तथा विशेषताओं पर टिपणी करते हैं।
नवम्बर, 2023	13. ताना-बाना	विभिन्न उपकरणों द्वारा वस्त्र निर्माण प्रक्रिया की व्याख्या करते हैं तथा पुराने कपड़ों के पुनः प्रयोग के प्रति जागरुक बनते हैं। हरियाणा राज्य के संदर्भ में वस्त्र उद्योग की जानकारी प्राप्त करते हैं।
	14. वस्त्रों की धुलाई	साफ वस्त्रों के महत्त्व पर तर्क आधारित व्याख्या करते हैं। धुलाई के विभिन्न चरणों कता विस्तृत वर्णन करते हैं।
2nd Student Assessment Test in the last week of November		
दिसम्बर, 2023	15. सिलाई व कढ़ाई के मूल टाँके	सिलाई के मूल टाँकों तथा वस्त्रों को आकर्षक बनाने में विभिन्न कढ़ाई के टाँके सीखते हैं।

	16. बुनाई कला	बुनाई की परम्परागत कला व उसमें प्रयोग होने वाली सामग्री की पहचान करते हैं तथा बुनाई की प्रक्रिया सीखते हैं।
जनवरी, 2024	Winter Break from 1st January to 15th January	
	17. प्राथमिक सहायता	सामान्य दुर्घटनाओं में प्राथमिक सहायता के लाभ व महत्व को समझते हैं तथा आवश्यकता पड़ने पर प्राथमिक सहायता प्रदान करते हैं।
	3rd Student Assessment Test in the last week of January	
फरवरी, 2024	दोहराई	
मार्च, 2024	दोहराई	
	Annual Assessment in the 3rd & 4th week of March	