

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 4919

Series : SS-M/2020

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

4919/(Set : A)

P. T. O.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** the questions as per instructions.

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 में दस (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं ।
प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर एक या दो पंक्तियों में
दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही**
विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain **ten** (i-x) objective type
questions. The answer of each question from
(i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines &
select the **correct** alternative for the answer
of questions (vii) to (x).

1. (i) दालों में विटामिन 'सी' की वृद्धि किसके द्वारा कर सकते हैं ? 1

By which method Vitamin C can be increased in pulses ?

- (ii) सूती वस्त्रों से पुराना चाय या कॉफी का धब्बा मिटाने के लिए क्या करना चाहिए ? 1

How will you remove the old stain of tea or coffee from cotton clothes ?

- (iii) क्षय रोग का कोई **एक** लक्षण बताइए। 1

Write any **one** symptoms of Tuberculosis.

- (iv) विश्व उपभोक्ता दिवस कब मनाया जाता है ? 1

When World Consumer Day is celebrated ?

- (v) मिलावट को रोकने के लिए सरकार की तरफ से कौन-सा अधिनियम है ? 1

Which is the Act of Government to prevent adulteration ?

- (vi) प्रोटीन के **दो** स्रोत लिखिए। 1

Write **two** sources of Protein.

- (vii) मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित होता है ? 1

(क) पानी

(ख) सब्जियों का तरल

(ग) कोलेस्ट्रॉल

(घ) शिरायें

(6)

4919/(Set : A)

What is deposited in blood veins in obesity ?

- (a) Water
- (b) Liquid of vegetables
- (c) Cholesterol
- (d) Veins

(viii) किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता वयस्कों से
होती है ?

1

- (क) अधिक
- (ख) कम
- (ग) सामान्य
- (घ) इनमें से कोई नहीं

4919/(Set : A)

(7)

4919/(Set : A)

In adolescent age, protein requirements is
..... than adults.

- (a) More
- (b) Less
- (c) General
- (d) None of these

(ix) निम्न में से कौन-सा तन्तु छोटा है ?

1

- (क) सिल्क
- (ख) सूती
- (ग) ऊन
- (घ) इनमें से कोई नहीं

4919/(Set : A)

P. T. O.

Which one is the smallest filament ?

- (a) Silk
- (b) Cotton
- (c) Wool
- (d) None of these

(x) ORS का घोल कब देना चाहिए ?

1

- (क) अतिसार
- (ख) वमन
- (ग) तेज ज्वर
- (घ) उपरोक्त सभी

ORS should be given in :

- (a) Diarrhoea
- (b) Vomiting
- (c) High fever
- (d) All of the above

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

2. आहार संरक्षण से आप क्या समझते हैं ?

2

What do you mean by Food Preservation ?

3. व्यायाम क्यों जरूरी है ? 2

Why is exercise necessary ?

4. कार्यस्थल पर आप किन **दो** मूल्यों को अपनाएँगे ? 2

What **two** values you opt on your work place ?

5. पूरक आहार कितने प्रकार का होता है ? 2

How many types of supplementary foods are there ?

6. संक्रमण फैलाने वाले **चार** कारक बताइए। 2

Write the **four** sources of spreading infection ?

7. फटे हुए वस्त्रों को धोने से पहले क्यों मरम्मत करना चाहिए ? 2

Why the teared clothes should be repaired before washing ?

8. लोहे की कमी से होने वाले रोग का नाम बताइए और प्राप्ति स्रोत लिखिए। 2

Write the deficiency disease of iron and its sources.

9. वस्त्रों की संभाल एवं देखभाल का क्या अर्थ है ? 2

What do you understand by caring of Clothes ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines each :

10. एक उपभोक्ता के क्या अधिकार हैं ? 3

What are the rights of Consumer ?

11. हैजा तथा खसरा रोग के **तीन-तीन** लक्षण बताइए। 3

Write the **three** symptoms of Cholera and Measles each.

12. बेरी-बेरी रोग किस विटामिन की कमी से होता है ? इसके प्रकार बताइए। 3

Which vitamin deficiency cause Beri-Beri disease ? Write its types also.

13. स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए टिफिन को तैयार करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

Which points should keep in mind while planning a tiffin for school going children ?

14. भारतीय मानक उपभोक्ता को कैसे सहायता करते हैं ? 3

How Indian Standards help a Consumer ?

15. बच्चे को टीका लगवाना क्यों आवश्यक है ? टीकाकरण से सम्बन्धित ध्यान रखने योग्य बातें कौन-सी हैं ? 3

Why it is necessary to immunize a child ? What precautions should be taken while immunization ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines each :

16. आहार संरक्षण का महत्त्व बताइए। 4

Write the importance of Food Preservation ?

17. आँखों की सफाई क्यों आवश्यक है ? विस्तार से वर्णन कीजिए। 4

Explain in detail the importance of cleaning eyes ?

- 18.** कान के पीछे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके बारे में विस्तृत वर्णन कीजिए। 4

Which disease symptoms is swelling behind the ear ? Write in detail.

अथवा

OR

खरीदारी करते समय उपभोक्ता को किन-किन समस्याओं से गुजरना पड़ता है ?

Which problems does a consumer faces while shopping ?

- 19.** ICMR के द्वारा प्रस्तावित भोज्य समूह बताइए। 4

Write the food groups suggested by ICMR.

(15)

4919/(Set : A)

अथवा

OR

आप कम्बल खरीदते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ?

Which precautions should be kept in mind while purchasing blanket ?



4919/(Set : A)