

PRACTICE QUESTION PAPER-1 (2021-22)

TERM I

HOME SCIENCE (THEORY) (064)

अभ्यास प्रश्नपत्र-1 (2021-22)

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक) (064)

Class: XII

Time : 90 Minutes

M.M. : 35

समय : 90 मिनट

अधिकतम अंक : 35

सामान्य निर्देश :

इस प्रश्न-पत्र में कुल 55 प्रश्न हैं।

1. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
2. प्रत्येक प्रश्न 0.77 अंक का है।
3. प्रश्न पत्र तीन खंडों - क, ख और ग में बाँटा गया है।
4. खंड क में 25 बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। किन्हीं 20 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
5. खंड ख में 24 बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। किन्हीं 20 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
6. खंड ग में केस स्टडी के आधार पर 6 बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। किन्हीं भी 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
7. प्रत्येक प्रश्न में दिए गए चार विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए।

General Instructions: There are total 55 questions in this question paper.

1. All questions carry equal marks.
2. Each question carries 0.77 mark.
3. Question paper is divided into three sections - A, B and C.
4. Section A has 25 multiple choice questions. Attempt any 20 questions.
5. Section B has 24 multiple choice questions. Attempt any 20 questions.
6. Section C has 6 MCQs based on a case study. Attempt any 5 questions.
7. Choose the right answer out of the four options given in each question.

प्रश्न संख्या/ Q.No.	खंड क SECTION A
	खंड - क में 25 प्रश्न हैं। इस खंड से किन्हीं 20 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। पहले 20 प्रश्नों का ही मूल्यांकन किया जाएगा। Section - A consists of 25 questions. Attempt any 20 questions from this section. The first attempted 20 questions would be evaluated.
1.	धन अर्जित करने के लिए किया गया कार्य क्या कहलाता है ? क. जीविका ख. आजीविका ग. अर्थपूर्ण कार्य घ. श्रमदान What is the work done to earn money called? a. Career b. Livelihood c. Meaningful work d. Shramdan

2.	आप निम्नलिखित में से किस आहार का सुझाव उस व्यक्ति को देंगे जिसे चबाने या निगलने में परेशानी हो रही हो ? क. नारियल पानी ख. नरम खिचड़ी ग. नरम दलिया घ. केला Which of the following food would you suggest to a person who is having trouble in chewing and swallowing? a. Coconut water b. Soft khichri c. Soft dalia d. Banana
3.	निम्नलिखित में से कौन सा वैकल्पिक देखरेख का विकल्प नहीं है? क. क्रेच ख. दिवस देखभाल केंद्र ग. विशेष गृह घ. देखभालकर्ता Which of the following is not an option of substitute care? a. Crèche b. Day Care Centre c. Special home d. Caretaker
4.	निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प सही नहीं है? क. संरक्षित खाद्य - डिब्बाबंद फल ख. विनिर्मित खाद्य - पापड़ और बड़ी ग. खाद्य व्युत्पन्न - वनस्पतिक घी घ. संश्लेषित खाद्य - कम सोडियम वाला नमक Which of the following option is not correct? a. Preserved Food - Canned Fruits b. Manufactured Food - Papad and Badi c. Food Derivatives - Vanaspati Ghee d. Synthetic food - Low sodium salt
5.	जब एक व्यक्ति का भार ऊँचाई की तुलना में पर्याप्त नहीं होता, तो उसे क्या कहते हैं ? क. क्षयकारी ख. बौनापन ग. अल्प भारी घ. अति भारी When an individual's weight is not adequate relative to height, what is it called? a. Wasting b. Stunting c. Underweight d. Overweight

6.	निम्नलिखित में से कौन सा विश्व का सबसे बड़ा प्रारंभिक बाल्यावस्था कार्यक्रम है जिसका उद्देश्य 6 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए स्वास्थ्य, पोषण और आरंभिक शिक्षा की आवश्यकता को पूरा करना है? क. आई.सी.डी.एस. ख. एम.डी.एम. ग. एन.सी.पी.सी.आर. घ. एन.आइ.पी.सी.सी.डी. Which of the following is the world's largest early childhood programme aimed at meeting the need for health, nutrition, and early education of children below 6 years of age? a. ICDS b. MDM c. NCPCR d. NIPCCD
7.	खाद्य निर्माण और भंडारण का वह उपागम, जिसमें कच्ची सामग्री और एक विशेष प्रक्रम के प्रत्येक चरण पर विस्तार से ध्यान दिया जाता है, कौन सा है? क. एच.ए.सी.सी.पी. ((HACCP) ख. जी.एम पी. (GMP) ग. जी.एच.पी. (GHP) घ. आई एस.ओ. (ISO) The approach to food manufacture and storage, in which raw materials and each individual step in a specific process are considered in detail, is called- a. HACCP b. GMP c. GHP d. ISO
8.	चिकित्सक अस्पताल में भर्ती रोगी के लिए चिकित्सीय रिकार्ड में आहार सलाह लिखता है और उसे लागू करवाने के लिए वह निम्न में से किस पर निर्भर रहता है ? क. आहार विशेषज्ञ ख. प्रयोगशाला शोध सहायक ग. आंगनवाड़ी कार्यकर्ता घ. अस्पताल कैंटीन के रसोईए The doctor writes dietary advice for a hospitalized patient in the medical record and relies on which of the following to implement it? a. Dietitian b. Laboratory Research Assistant c. Anganwadi worker d. Chef of hospital canteen

9.	निम्नलिखित में से कौन से युवा संवेदनशील नहीं हैं? क. ग्रामीण और जनजातीय युवा ख. विद्यालय में पढ़ रहे युवा ग. किशोर, विशेष रूप से किशोरियाँ घ. अपंगताओं वाले युवा Which of the following youth are not vulnerable? a. Rural and Tribal Youth b. Youth studying in school c. Adolescents, particularly female adolescents d. Youth with disabilities
10.	भारत संविधान का कौन सा अनुच्छेद किसी भी रोजगार में सभी नागरिकों को समानता की गारंटी देता है। क. 16 (1) ख. 21 ग. 25 घ. 370 Which article of the Constitution of India guarantees equality to all citizens in any employment. a. 16 (1) b. 21 c. 25 d. 370
11.	सूक्ष्मपोषकों की कमी को _____ भी कहते हैं। क. कुपोषण ख. छिपी भूख ग. अल्प पोषण घ. हीनता विकार Micronutrient deficiency is also known as _____. a. Malnutrition b. Hidden hunger c. Under nutrition d. Deficiency disorder
12.	निम्न में से कौन सा कार्यक्रम वृद्धजनों के लिए नहीं है? क. वृद्धाश्रम ख. इंदिरा गाँधी राष्ट्रीय वृद्धावस्था पेंशन योजना ग. मुफ्त रेल और हवाई यात्रा घ. मोबाइल चिकित्सा देखभाल इकाइयाँ Which of the following programmes is not for the elderly? a. Old Age Homes b. Indira Gandhi National Old Age Pension Scheme c. Free rail and air travel d. Mobile Medicare Units
13.	14 जनवरी 2010 को, भारत सरकार ने भारत में खाद्य प्रसंस्करण उद्योग को बढ़ावा देने के लिए निम्नलिखित में से किसकी स्थापना की घोषणा की और कितनी संख्या में?? क. वृहत खाद्य संसाधन पार्क, 30 ख. खाद्य संसाधन कुटीर उद्योग, 15 ग. खाद्य संसाधन कुटीर उद्योग, 30 घ. वृहत खाद्य संसाधन पार्क, 20

	On 14 January 2010, the Government of India announced the setting up of which of the following and in how many numbers to boost the food processing industry in India? a. Mega Food Processing Parks, 30 b. Food Processing Cottage Industries, 15 c. Food Processing Cottage Industries, 30 d. Mega Food Processing Parks, 20
14.	सूप, दूध और छाछ किस प्रकार के आहार के उदाहरण हैं ? क. संशोधित ख. नरम ग. तैयार मृदु घ. तरल Soup, milk and buttermilk are examples of which type of diet? a. Modified b. Soft c. Mechanical soft d. Liquid
15.	स्काउट और गाइड की एक बड़ी सभा या रैली को क्या कहा जाता है? क. एन.वाई.के.एस. ख. जंबूरी ग. ऑक्सफैम घ. परेड What is a large gathering or rally of scouts and guides called? a. NYKS b. Jamborees c. OXFAM d. Parade
16.	जानबूझकर या संयोगवश, किसी भी वस्तु में सस्ते या अन्य अनावश्यक अवयवों को मिलाना, जो उस पदार्थ की गुणवत्ता को कम कर दे, क्या कहलाता है ? क. संदूषण ख. अपमिश्रण ग. आविशलुता घ. संक्रमण What is intentional or accidental addition of a cheap or unnecessary ingredients in food that diminishes its quality called? a Contamination b Adulteration c Intoxication d Infection
17.	IDA का पूरा नाम क्या है? क. आयोडीन हीनता विकार ख. आयोडीन हीनता रुकावट ग. लौह तत्व हीनता विकार घ. लौह तत्व की कमी से अरक्तता What is the full form of IDA? a. Iodine Deficiency Disorder b. Iodine Deficiency Delay c. Iron Deficiency Disorder d. Iron Deficiency Anaemia
18.	निम्न में से कौन सा महिला सशक्तिकरण का उदाहरण है? क. लिज्जत पापड़ गृह उद्योग ख. खादी ग्राम उद्योग ग. मदर डेयरी घ. बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ योजना

	Which of the following is an example of women empowerment? a. Lijjat Papad Griha Udyog b. Khadi Gram Udyog c. Mother Dairy d. Beti Bachao Beti Padhao Scheme
19.	_____ खाद्य पदार्थों में पाए जाने वाले अपयव होते हैं जिनकी शरीर में क्रियात्मक या जैविक क्रियाशीलता होती है और स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं। क. चिकित्सीय खाद्य पदार्थ ख. पादप रसायन ग. पोषण औषध घ. पोषक तत्व _____ are constituents present in foods that have physiological or biological activity and influence health. a. Medical foods b. Phytochemicals c. Nutraceuticals d. Nutrients
20.	अविकार्य खाद्य पदार्थ वे हैं- क. जो कभी खराब नहीं होते ख. जो 1 या 2 सप्ताह तक खराब नहीं होते ग. जो 1 या 2 दिन तक खराब नहीं होते घ. जो सामान्यतः 1 वर्ष तक खराब नहीं होते Non-Perishable Foods are the foods- a. that never spoil b. that do not spoil in 1 or 2 weeks c. that do not spoil in 1 or 2 days d. that usually lasts for 1 year
21.	राष्ट्रीय पोषण नीति किस वर्ष में अपनाई गई ? क. 1991 ख. 1992 ग. 1993 घ. 1994 National Nutrition Policy was adopted in which year? a. 1991 b. 1992 c. 1993 d. 1994
22.	विश्व व्यापार संगठन समझौते में शामिल हैं: क. वस्तुएँ, सेवाएँ और बौद्धिक संपदा ख. वस्तुएँ, सेवाएँ और प्राकृतिक संसाधन ग. केवल बौद्धिक संपदा घ. केवल वस्तुएँ The World Trade Organization Agreement covers a. Goods, Services and Intellectual property b. Goods, Services and Natural Resources c. Only Intellectual Property d. Only Goods

23.	आप विद्यालय के उद्यमिता प्रोजेक्ट में भाग ले रहे हैं। इसकी सफलता के लिए आप में कौन सा गुण होना आवश्यक है? क. परीक्षा में अच्छे अंक होना ग. धनवान होना ख. कड़ी मेहनत की इच्छा घ. शारीरिक रूप से समर्थ होना You are participating in a school entrepreneurship project. Which quality you should possess for its success? a. Good score in exam c. Wealthy b. Desire to work hard d. Be physically able
24.	कौन से खाद्य पदार्थों को जीवाणु अपनी वृद्धि के लिए अधिक पसंद करते हैं? क. प्रोटीन युक्त पदार्थ ग. कार्बोहाइड्रेट्स ख. वसायुक्त पदार्थ घ. विटामिन से परिपूर्ण खाद्य पदार्थ Which foods do bacteria prefer for their growth? a. Protein-rich foods c. Carbohydrates b. Fatty foods d. Vitamin rich foods
25.	दूध और अंडे को अच्छी तरह से पका कर खाने के क्या लाभ हैं? क. पोषिकता बढ़ जाती है । ख. विटामिन C बढ़ जाता है । ग. साल्मोनेला नष्ट हो जाता है घ. अविकार्य हो जाते हैं । What is the advantage of eating well cooked milk and eggs? a. Increase in nutrition b. Vitamin C gets enhanced. c. Salmonella gets destroyed d. Becomes non-perishable
	खंड ख SECTION B खंड - ख में 24 प्रश्न हैं। इस खंड से किन्हीं 20 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। पहले 20 प्रश्नों का ही मूल्यांकन किया जाएगा। Section - B consists of 24 questions. Attempt any 20 questions from this section The first attempted 20 questions would be evaluated.
26.	भारत में वरिष्ठ जनों की जनसंख्या में लगातार वृद्धि का मुख्य कारण क्या है ? क. वृद्ध जनों के लिए सहायता व परामर्श सेवाओं में वृद्धि ख. जीवन प्रत्याशा में वृद्धि ग. आर्थिक रूप से कमजोर होना घ. पारंपारिक मूल्यों में दृढ़ता What is the main reason for the steady rise in the population of senior citizens in India? a. Increase in support and counselling services for older people b. Increase in life expectancy c. Being financially weak d. Firmness in traditional values

30.	कौन सा संगठन बच्चों को दर्दनाक अनुभवों से उबरने के लिए परिवार आधारित दीर्घकालिक देखभाल प्रदान करता है? उस घर में एक माँ कितने बच्चों की देखभाल करती है? क. एस.ओ.एस. बाल गांव और 10 -15 बच्चे ख. एन.ओ.ए.पी.एस. और 15 -20 बच्चे ग. बाल गृह और 1-10 बच्चे घ. आई.सी.डी.एस. और 20 - 25 बच्चे Which organisation provides family based long term care to children to recover from traumatic experiences? How many children does a mother take care of in that home? a. SOS Children's Village and 10-15 children b. NOAPS and 15-20 children c. Children's Homes and 1-10 children d. ICDS and 20 - 25 children
31.	मानसी खाद्य निर्माण एवं प्रसंस्करण के क्षेत्र में एक उन्मुख और अधिक निवेश वाला स्वरोजगार उद्यम प्रारंभ करना चाहती है। इस उद्यम के लिए उसे सरकार से निम्न में से कौन सी सहायता प्राप्त नहीं होगी ? क. प्रशिक्षण ख. मानव संसाधन ग. आधारभूत ढाँचा घ. वित्तीय सहायता Mansi wants to start a technology oriented and investment intensive self-employment venture in the field of food manufacturing and processing. Which of the following support will she not get from the government for this venture? a. Training b. Human Resources c. Infrastructure d. Financial Support
32.	सतनाम संवेदनशील वर्ग के लिए एक संगठन में काम करना चाहता है। बच्चों, युवाओं और बुजुर्गों के लिए संस्थानों और कार्यक्रमों के प्रबंधन में रोजगार/करियर बनाने के लिए उसे किन कौशलों की आवश्यकता होगी? i. ग्राफिक डिज़ाइन कौशल ii. व्यापार विश्लेषण कौशल iii. जन कौशल iv. प्रशासनिक कौशल सही विकल्प चुनिए। क. i और ii ख. ii और iii ग. i और iii घ. iii और iv

	Satnam wants to work in an organisation for vulnerable groups. What skills would he need for making a career in management of institutions and programs for children, youth and elderly? i. Graphic Design skills iii. People skills ii. Business Analysis skills iv. Administrative skills Choose the correct option. a. i and ii c. i and iii b. ii and iii d. iii and iv
33.	पोषण मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित में से क्या आवश्यक है ? i. रोगी की धार्मिक परम्पराएँ ii. मानवमितीय माप iii. चिकित्सीय इतिहास iv. रोगी की पसंद और नापसंद सही विकल्प चुनिए क. i और iii ख. ii और iv ग. ii और iii घ. i और iv Which of the following is essential for Nutritional assessment? i. Religious beliefs of the patient ii. Anthropometric measurements iii. Medication history iv. Likes and dislikes of the patient Choose the correct option. a. i and iii b. ii and iv c. ii and iii d. i and iv
34.	निम्नलिखित में से कौन से भारत के परंपरागत व्यवसाय नहीं है? i. मछली पकड़ना ii. परामर्शकर्ता iii. टाइल बनाना iv. पत्रकारिता सही विकल्प चुनिए। क. i और iv ख. ii और iv ग. i और iii घ. iii और iv

	Which of the following are not traditional occupations of India? - Fishing - Counselor - Tile making - Journalism Choose the correct option. - i and iv - ii and iv - i and iii - iii and iv
35.	पोषक समस्याओं से जूझने के लिए निम्न में से कौन सी कार्यनीतियाँ हैं ? - कुपोषण आधारित कार्यनीति - आहार अथवा भोजन आधारित कार्यनीति - सुपोषण आधारित कार्यनीति - पोषण आधारित अथवा औषधीय दृष्टिकोण सही विकल्प चुनिए। - i और ii - ii और iii - ii और iv - i और iv Which are the strategies used to combat Public Nutrition programmes? - Malnutrition based strategy - Diet or Food based strategy - Good Nutrition based strategy - Nutrient based or Medicinal approach Choose the correct option. - i and ii - ii and iii - ii and iv - i and iv
36.	निम्न में से कौन से खाद्य प्रबलीकरण के उदाहरण हैं ? - डबल फोर्टिफाइड नमक (आयोडीन और आयरन के साथ) - शुगर फ्री टैबलेट - दूध और खाद्य तेल (विटामिन ए और डी के साथ) - लैक्टोज मुक्त दूध सही विकल्प चुनिए। - i और iii - ii और iv - iii और iv - i और iv

	Which of the following are examples of food fortification? - Double Fortified Salt (with Iodine and Iron) - Sugar free Tablets - Milk and Edible Oil (with Vitamins A and D) - Lactose free Milk Choose the correct option. - i and iii - ii and iv - iii and iv - i and iv
37.	नैदानिक पोषण विशेषज्ञ इनमें से कौन से कार्य करता है ? - मरीज़ के रोग के अनुसार वर्तमान आहार में परिवर्तन करना - मिथ्या धारणाओं का पालन करना - पोषण स्थिति पर ध्यान न देना - मरीज़ के लिए आहार सूची तैयार करना सही विकल्प चुनिए। - i और ii - i और iv - ii और iii - iii और iv A professional clinical nutritionist does which work from the following? - Modifying the existing diet according to the patient's disease. - Following food fads. - Not paying attention to nutritional status. - Formulation of diet for the patient. Choose the correct option. - i and ii - i and iv - ii and iii - iii and iv
38.	निम्न में से कौन सी स्वैच्छिक श्रेणीकरण और अंकन योजनाएँ हैं ? - आई.एस.आई. ISI - एफ.एस.एस.ए. FSSAI - एफ.पी.ओ. FPO - एगमार्क सही विकल्प चुनिए। - i और ii - i और iii - ii और iv - i और iv

	Which of the following are voluntary grading and marking schemes? i. ISI ii. FSSA iii. FPO iv. Agmark Choose the correct option a. i and ii b. i and iii c. ii and iv d. i and iv
39.	कार्यस्थल पर सुकार्यिकी के प्रयोग के निम्न लाभ हैं- i. चोट और दुर्घटनाओं को कम करना ii. कर्मचारियों का मनोरंजन करना iii. उत्पादकता को बढ़ाना iv. उत्तम संप्रेषण कौशल विकसित करना सही विकल्प चुनिए। क. i और iii ख. i और iv ग. ii और iv घ. iii और iv The advantages of ergonomics at workplace are- i. Reducing Injuries and accidents ii. Recreation of employees iii. Enhancing productivity iv. Developing excellent communication skills Choose the correct option. a. i and iii b. i and iv c. ii and iv d. iii and iv
40.	नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है। अभिकथन (A) - भारत सरकार ने कुपोषण की समस्या को कम करने के लिए राष्ट्रीय पोषण नीति अपनाई। कारण (R) - इस नीति में केवल जन्म से छह वर्ष के बच्चों के लिए कार्यक्रम हैं। नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए। क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है। ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है। ग. A सही है और R गलत है। घ. A गलत है परन्तु R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- Government of India adopted National Nutrition Policy to reduce the problem of Malnutrition.

Reason (R) - This policy has programmes for only children from birth to six years.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

41. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - बाल गृह में बच्चों को विभिन्न कारणों से देखरेख में रखा जाता है।

कारण (R) - बाल गृहों में रहने वाले बच्चे/किशोर असामाजिक तत्व हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्तु R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- Children are kept under supervision in the Children's Home for various reasons.

Reason (R) - Children/juveniles living in children's homes are anti-social elements.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

42. नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - प्रारंभ में खाद्य पदार्थों का संसाधन उनकी सुपाच्यता, स्वाद सुधारने व खाद्य पदार्थ की निरंतर आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए किया जाता था।

कारण (R) - खाद्य संरक्षण के लिए सरल व साधारण परंपरागत विधियाँ अब प्रयोग में नहीं लाई जाती हैं।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्तु R सही है।

	Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R) Assertion (A)- Initially the foods were processed to improve digestibility, palatability and to ensure a continuous supply. Reason (R) - For food processing, simple and traditional methods are not used now a days. Select the most appropriate answer from the options given below. a. Both A and R are true and R is the correct explanation. b. Both A and R are true but R is not the correct explanation. c. A is true R is false. d. A is false but R is true.
43.	नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है। अभिकथन (A) - भारत विश्व की “मधुमेह राजधानी” बन सकता है। कारण (R) - मोटापा, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप और मधुमेह जैसी बीमारियाँ न केवल बढ़ रही हैं, बल्कि कम उम्र में हो रही हैं। नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए। क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है। ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है। ग. A सही है और R गलत है। घ. A गलत है परन्तु R सही है। Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R) Assertion (A)- India can become the “Diabetes Capital” of the world. Reason (R) - Diseases like Obesity, Heart problems, Hypertension and Diabetes are not only on the rise but are also taking place at an early age Select the most appropriate answer from the options given below. a. Both A and R are true and R is the correct explanation. b. Both A and R are true but R is not the correct explanation. c. A is true R is false.. d. A is false but R is true
44.	नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है। अभिकथन (A) - कोडेक्स के मानकों में परिवर्तन बहुत धीमी गति से होते हैं। कारण (R) - सी.ए.सी. (CAC) एक अंतरसरकारी संस्था है। नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए। क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है। ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है। ग. A सही है और R गलत है। घ. A गलत है परन्तु R सही है।

	Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R) Assertion (A)- Changes in CODEX standards are very slow. Reason (R) CAC is an inter-governmental organization. Select the most appropriate answer from the options given below. a. Both A and R are true and R is the correct explanation. b. Both A and R are true but R is not the correct explanation. c. A is true R is false. d. A is false but R is true.
45.	नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है। अभिकथन (A) - जीवन कौशल केवल स्वयं के स्वास्थ्य और विकास को प्रोत्साहन देने में सहायक होते हैं। कारण (R) - जीवन कौशल जीवन की दैनिक आवश्यकताओं और चुनौतियों से निपटने में व्यक्ति की सहायता करते हैं। नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए। क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है। ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है। ग. A सही है और R गलत है। घ. A गलत है परन्तु R सही है। Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R) Assertion (A)- Life skills only help in promoting one's own health and development Reason (R) - Life skills assist a person in dealing with the daily necessities and challenges of life. Select the most appropriate answer from the options given below. a. Both A and R are true and R is the correct explanation. b. Both A and R are true but R is not the correct explanation. c. A is true R is false. d. A is false but R is true.
46.	नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है। अभिकथन (A) - रोगी को नली द्वारा या अंतः शिरा द्वारा भोजन दिया जा सकता है। कारण (R) - रोगी को भोजन देने का सबसे सही तरीका नली द्वारा भोजन देना है। नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए। क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है। ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है। ग. A सही है और R गलत है। घ. A गलत है परन्तु R सही है। Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R) Assertion (A)- Patient can be given food through tube or intravenous feeding. Reason (R) - The best method of feeding the patient is through tube feeding.

	Select the most appropriate answer from the options given below. a. Both A and R are true and R is the correct explanation. b. Both A and R are true but R is not the correct explanation. c. A is true R is false. d. A is false but R is true.
47.	नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है। अभिकथन (A) - खाद्य व्यापार परिवेश में सुरक्षित और पौष्टिक खाद्य पदार्थों को प्रदान करने के लिए खाद्य गुणवत्ता और खाद्य सुरक्षा के क्षेत्र में प्रसार की संभावनाएँ और जीविका के अवसर बढ़ गए हैं। कारण (R) - खाद्य सुरक्षा का अर्थ यह सुनिश्चित करना है कि खाद्य पदार्थ से उपभोक्ता को किसी भी प्रकार की हानि नहीं होगी। नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए। क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है। ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है। ग. A सही है और R गलत है। घ. A गलत है परन्तु R सही है। Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R) Assertion (A)- To provide safe and nutritious food items in the food business environment, the food quality and safety sector has greatly expanded the scope and has increased career opportunities Reason (R) - Food safety means ensuring that food does not cause any harm to the consumer in any way. Select the most appropriate answer from the options given below. a. Both A and R are true and R is the correct explanation. b. Both A and R are true but R is not the correct explanation. c. A is true R is false. d. A is false, but R is true.
48.	नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है। अभिकथन (A) महिलाओं द्वारा किए गए घरेलू कार्य को आर्थिक योगदान और उत्पादन गतिविधि की तरह महत्व देने की आवश्यकता है। कारण (R) - महिलाएँ परिवार के भरण पोषण का कार्य, संसाधन व्यवस्था और परिवार के सदस्यों को उनकी भूमिका निभाने में सहायता करती हैं। नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए। क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है। ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है। ग. A सही है और R गलत है। घ. A गलत है परन्तु R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- Domestic work done by women needs to be valued as an economic contribution and productive activity.

Reason (R) - The household chores performed by women support the family, manages resources, and help the family members to perform their duties more efficiently.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

49.

नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - खाद्य प्रौद्योगिकी और खाद्य प्रसंस्करण उद्योग विविध प्रकार की विशेषज्ञताओं को समावेशित करता है।

कारण (R) - इस क्षेत्र में खाद्य और खाद्य उत्पादों के संसाधन, उपयोग, परिरक्षण, पैक करने और वितरण के लिए विज्ञान और प्रौद्योगिकी के ज्ञान और उसके अनुप्रयोग की आवश्यकता होती है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर चुनिए।

- क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।
- ख. A और R दोनों सही हैं लेकिन R सही व्याख्या नहीं है।
- ग. A सही है और R गलत है।
- घ. A गलत है परन्तु R सही है।

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- Food Processing and Technology industry encompasses a diverse range of specializations.

Reason (R) - This field requires the application of science and technology to the processing, utilization, preservation, packaging, and distribution of food.

Select the most appropriate answer from the options given below.

- a. Both A and R are true and R is the correct explanation.
- b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.
- c. A is true R is false.
- d. A is false but R is true.

	खंड ग SECTION C खंड - ग में 6 प्रश्न हैं। किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। पहले 5 प्रश्नों का ही मूल्यांकन किया जाएगा। Section - C consists of 6 questions. Attempt any 5 questions from this section The first attempted 5 questions would be evaluated.
	जीवन के पहले छह वर्ष मानव जीवन के महत्वपूर्ण वर्ष हैं क्योंकि इन वर्षों में विकास की दर विकास के किसी अन्य चरण की तुलना में अधिक तीव्र होती है। प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा (ECCE) आजीवन सीखने के इन बुनियादी चरणों में एक सक्षम और प्रेरणादायक वातावरण की सुविधा प्रदान करके बच्चों के दीर्घकालिक विकास और सीखने में सकारात्मक योगदान देती है। बच्चे के विद्यालय जाने से पूर्व ही उसकी शिक्षा आरंभ हो जाती है। देखभालकर्ता के रूप में माता पिता बच्चे को एक प्रेरक सीखने के माहौल प्रदान करने में महत्वपूर्ण हैं। • “देखभाल” का अर्थ है बच्चों के लिए एक देखरेख पूर्ण और सुरक्षित परिवेश उपलब्ध कराते हुए उसके स्वास्थ्य, साफ-सफाई और पोषण पर ध्यान देना। • प्रारंभिक बाल्यावस्था के वर्षों में ‘शिक्षा’ का अर्थ न केवल विद्यालय-पूर्व शिक्षा है बल्कि इसमें नाटक, कथा-कहानियों और संगीत आदि के माध्यम से बच्चों को सिखाना भी शामिल हैं। 3-6 वर्ष की आयु में बच्चे सबसे अच्छी तरह से खिलौनों, कहानियों, गीतों आदि से ही सीखते हैं। The first six years of life are critical years of human life since the rate of development in these years is more rapid than at any other stage of development. Early Childhood Care and Education (ECCE) makes a positive contribution to children’s long-term development and learning by facilitating an enabling and stimulating environment in these foundation stages of lifelong learning. The education of the child begins even before he goes to school. Parents as caregivers are critical in providing a stimulating learning environment to the child. • "Care" means focusing on the health, hygiene, and nutrition of children by providing them a caring and safe environment. • “Education” in the early childhood years means not only pre-school education but it also includes teaching children through drama, storytelling and music etc. Children at the age of 3-6 years learn best through toys, stories, songs, etc.
50.	निम्नलिखित में से किस आयु वर्ग के बच्चों को टॉडलर कहते हैं? क. 2-3 वर्ष ख. 3-6 वर्ष ग. 4-6 वर्ष घ. 0-1 वर्ष Children in which of the following age group are called toddlers? a. 2-3 years b. 3-6 years c. 4-6 years d. 0-1 years

51	एक अच्छे देखभालकर्ता के पास कौन से कौशल नहीं होने चाहिए? क. रचनात्मकता ख. साफ सफाई में अरुचि ग. शारीरिक फिटनेस घ. पारस्परिक कौशल What skills a good caregiver should not have? - Creativity - Disinterest in cleanliness - Physical fitness - Interpersonal skills
52	प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा (ई.सी.सी.ई.) में शिक्षा प्राप्त करने के बाद निम्नलिखित में से कौन सा जीविका का अवसर आपके लिए उपलब्ध नहीं होगा? क. दिवस देखभाल केन्द्र में देखभालकर्ता ख. नर्सरी स्कूल शिक्षक ग. बच्चों के कार्यक्रमों में समन्वयक घ. संवेदी मूल्यांकन विशेषज्ञ Which of the following career opportunities would not be available to you after pursuing education in Early Childhood Care and Education (ECCE)? - Caregiver in Day Care Centre - Nursery School teacher - Coordinator in children's programmes - Sensory evaluation expert
53	सलमा सुदूर गांव में कशीदाकारी का काम करती है। वह अपने 3 साल और 4 साल के बच्चों के लिए सरकार द्वारा संचालित प्रारंभिक शिक्षा की कौन सी सुविधा का लाभ उठा सकती है? क. माँटेसरी स्कूल ख. एस.ओ.एस. बाल गाँव ग. नर्सरी स्कूल घ. आंगनवाड़ी Salma works as an embroiderer in a remote village. Which government-run preschool education facility can she avail for her 3-year-old and 4-year-old children? - Montessori School - SOS Children's Village - Nursery School - Anganwadi
54	दो प्रख्यात मनोवैज्ञानिकों की पहचान करें, जिनमें से एक ने अपना जीवन यह समझने की कोशिश में बिताया कि बच्चों के पास दुनिया को समझने के विभिन्न तरीके हैं और उन्हें तलाशने के लिए एक सहायक वातावरण की आवश्यकता है, जबकि दूसरे ने बच्चों के लिए एक चिंताशील, देखभाल करने वाले और जानकार वयस्क होने की विशेष आवश्यकता को दर्शाया। - जीन पिआजे - मारिया माँटेसरी - एरिक एरिकसन - व्यागोट्सकी

सही विकल्प चुनिए।

क. i और ii

ख. ii और iii

ग. iii और iv

घ. i और iv

Identify two eminent psychologists, one of whom spent his life trying to understand that children have different ways of understanding the world and need a supportive environment to explore, while the other outlined the great need for children to have a concerned, caring, and knowledgeable adult.

i. Jean Piaget

ii. Maria Montessori

iii. Erik Erikson

iv. Vygotsky

Choose the correct option.

a. i and ii

b. ii and iii

c. iii and iv

d. i and iv

55 नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है।

अभिकथन (A) - छोटे बच्चे कम समय तक ही ध्यान केंद्रित कर सकते हैं, इसलिए विद्यालय पूर्व शिक्षक को बच्चों के प्रति अनुकूल और लचीला होना आवश्यक है।

कारण (R) - एक प्रभावी विद्यालय पूर्व शिक्षक इस जीविका में प्रवेश करने से पहले ही छोटे बच्चों से संबंधित गतिविधियाँ और विविध कला कौशलों का खजाना तैयार कर लेता है ताकि वह तुरंत उनके अनुरूप अपनी कार्यनीति बदल सके।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए।

क. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या है।

ख. A और R दोनों सही हैं और R सही व्याख्या नहीं है।

ग. A सही है और R गलत है।

घ. A गलत है परन्तु R सही है

Given below are two statements labeled as Assertion (A) and reason (R)

Assertion (A)- Young children have a short attention span, hence it is essential for a preschool teacher to be adaptive and flexible with children.

Reason (R) - An effective pre-school teacher prepares a large repertoire of activities related to young children and diverse skills in arts before entering this career so that he/she can quickly change his/her strategy and adapt according to them.

Select the most appropriate answer from the options given below.

a. Both A and R are true and R is the correct explanation.

b. Both A and R are true but R is not the correct explanation.

c. A is true R is false.

d. A is false but R is true.