Haryana Board

# QUESTION PAPERS PDF

2024

HBSE PYQP

aglasem.com

**CLASS : 12th (Sr. Secondary)** **Code No. 1241**

**Series : SS/Annual Exam.-2024**

*Roll No.* | | | | | | | | | | |

# PHYSICAL EDUCATION

National Skills Qualification Framework (NSQF)

**Level – 4**

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

*Time allowed :* ***2 : 30*** *hours ]* *[ Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* ***8*** *तथा प्रश्न* ***30*** *हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are* ***8*** *in number and it contains* ***30*** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The* ***Code No.*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  *Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  *Don't leave blank page/pages in your answer-book.*

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  *Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  *Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***
  *Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper,* ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

***नोट :*** *(i)* ***सभी*** *प्रश्न* ***अनिवार्य*** *हैं।*
***All*** *questions are* ***compulsory.***

*(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।*
*Marks for each question are indicated against it.*

*(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दीजिए।*
*Answer the questions according to their marks.*

## खण्ड – अ
## SECTION – A
## (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)
## (Objective Type Questions)

**1.** ड्रिल एक कक्षा की तकनीक है जिसका उपयोग नई भाषा का ..... करने के लिए किया जाता है। 1
A drill is a classroom technique used to ..... new language.

**2.** त्वचा की एलर्जी किसी एलर्जी का संकेत या ..... हो सकता है। 1
Skin allergies may be a sign or ..... of an allergy.

**3.** सुनने का कौशल संचार में सबसे महत्त्वपूर्ण ..... में से एक है। 1
Listening skill is one of the most important ..... in communication.

**4.** हमें अपने दाँत प्रतिदिन कम से कम कितनी बार साफ करने चाहिए ? 1
At least how many times a day should we brush our teeth ?

**5.** अभिप्रेरण कितने प्रकार का होता है ? 1
How many types of motivation are there ?

**6.** ''रीमा ने जल्दी से एक पत्र लिखा।'' इस वाक्य में क्रिया विशेषण कौन-सा है ? 1
"Reema quickly wrote a letter." Which is the adverb in this sentence ?

**7.** निम्नलिखित खेलों में किस खेल में रीढ़ की अस्थियों में चोट लगने का जोखिम सबसे अधिक होता है ? 1
(A) रग्बी (B) बैडमिण्टन
(C) लॉन टेनिस (D) टेबल टेनिस
In the following Sports, which sports has the maximum risk of Spinal Injury ?
(A) Rugby (B) Badminton
(C) Lawn Tennis (D) Table Tennis

**8.** निम्नलिखित में से कौन-सा आकलन का प्रकार ***नहीं*** है ? 1
(A) आत्म (B) समकक्ष
(C) रचनात्मक (D) योगात्मक
Which one of the following is ***not*** a type of Assessment ?
(A) Self (B) Peer
(C) Formative (D) Summative

**9.** निम्नलिखित में से कौन-सी एक प्रभावी खेल प्रशिक्षक की भूमिका है ? 1
(A) अन्वेषक (B) प्रबन्धक
(C) प्रेरणास्त्रोत (D) उपरोक्त सभी
Which one of the following is the role of an effective Sports Coach ?
(A) Innovator (B) Manager
(C) Role Model (D) All of the above

**10.** निम्नलिखित में से कौन-सा व्यक्तित्व का आयाम ***नहीं*** है ? 1
(A) मनोविक्षुब्धता (B) सहमतता
(C) बहिर्मुखता (D) प्रभावशीलता
Which is ***not*** the dimension of Personality ?
(A) Neuroticism (B) Agreeableness
(C) Extraversion (D) Effectiveness

**11.** निम्नलिखित में से कौन-सा स्प्रेडशीट का घटक ***नहीं*** है ? 1

(A) पंक्ति (B) स्तम्भ

(C) वर्कशीट (D) बैलेंस-शीट

Which one of the following is ***not*** a component of Spreadsheet ?

(A) Row (B) Column

(C) Worksheet (D) Balance-sheet

**12.** एक आदर्श संदेश की क्या विशेषता है ? 1

(A) स्पष्ट (B) संक्षिप्त

(C) सटीक (D) उपरोक्त सभी

Which is the characteristics of an Ideal Message ?

(A) Clear (B) Concise

(C) Accurate (D) All of the above

**13.** **अभिकथन (A) :** अन्तराल प्रशिक्षण विधि, ''प्रयास और पुनर्प्राप्ति'' के सिद्धान्त पर आधारित है। 1

**कारण (R) :** इसका अर्थ यह है कि प्रशिक्षण के दौरान निर्दिष्ट वर्क-आउट के बीच कुछ रिकवरी अवधि दी जाती है ताकि धावक ठीक अर्थात रिकवर हो जाए।

(A) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत कथन है।

(B) कारण (R) सही है, लेकिन अभिकथन (A) गलत कथन है।

(C) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(D) दोनों सही हैं और कारण (R) सही स्पष्टीकरण है।

**Assertion (A) :** Interval Training Method is based on the principle "effort and recovery".

**Reason (R) :** This means that during training some recovery period is given between the specified workouts so that the runner recovers.

(A) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is wrong statement.

(B) Reason (R) is correct, but Assertion (A) is wrong statement.

(C) Both are correct, but Reason (R) is not correct explanation of Assertion (A).

(D) Both are correct and Reason (R) is correct explanation.

14. **अभिकथन (A) :** गेंदों का उपयोग करने से पहले उन्हें दबाव सही करने के लिए फुलाया जाना चाहिए। 1

**कारण (R) :** गेंदों का उपयोग करने के बाद उनमें से थोड़ी हवा निकाल देनी चाहिए।

(A) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत कथन है।

(B) कारण (R) सही है, लेकिन अभिकथन (A) गलत कथन है।

(C) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(D) दोनों सही हैं और कारण (R) सही स्पष्टीकरण है।

**Assertion (A) :** Balls should be inflated to correct pressures before using them.

**Reason (R) :** Little air should be deflated from balls after using them.

(A) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is wrong statement.

(B) Reason (R) is correct, but Assertion (A) is wrong statement.

(C) Both are correct, but Reason (R) is not correct explanation of Assertion (A).

(D) Both are correct and Reason (R) is correct explanation.

15. **अभिकथन (A) :** कार्डियक अरेस्ट एक ऐसी स्थिति होती है जिसमें हृदय अचानक ही धड़कना बन्द कर देता है। 1

**कारण (R) :** कार्डियक अरेस्ट के परिणामस्वरूप मस्तिष्क और अन्य महत्त्वपूर्ण अंगों में रक्त का प्रवाह रुक जाता है और मृत्यु हो जाती है।

(A) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत कथन है।

(B) कारण (R) सही है, लेकिन अभिकथन (A) गलत कथन है।

(C) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(D) दोनों सही हैं और कारण (R) सही स्पष्टीकरण है।

**Assertion (A) :** Cardiac Arrest is a condition in which heart suddenly stops beating.

**Reason (R) :** As a result of Cardiac Arrest, blood stops flowing to the brain and other vital organs and leads to death.

(A) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is wrong statement.

(B) Reason (R) is correct, but Assertion (A) is wrong statement.

(C) Both are correct, but Reason (R) is not correct explanation of Assertion (A).

(D) Both are correct and Reason (R) is correct explanation.

## खण्ड – ब

## SECTION – B

## (अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

## (Very Short Answer Type Questions)

**16.** योगात्मक आकलन से क्या तात्पर्य है ? 2

What is meant by Summative Assessment ?

**17.** रूब्रिक चेकलिस्ट क्या है ? 2

What is Rubric Checklist ?

**18.** मूल्यांकन से क्या अभिप्राय है ? 2

What is meant by Evaluation ?

**19.** हीट स्ट्रोक से क्या तात्पर्य है ? 2

What is meant by Heat Stroke ?

**20.** सक्रिय श्रवण क्या है ? 2

What is Active Listening ?

**अथवा**

**OR**

संज्ञा से क्या तात्पर्य है ? उदाहरण सहित बताएँ।

What is Noun ? Explain with example.

**21.** तनाव प्रबन्धन के ***दो*** तरीकों का वर्णन कीजिए। 2

Explain the ***two*** ways to manage stress.

**अथवा**

**OR**

आत्म-जागरूकता से क्या तात्पर्य है ?

What is Self-awareness ?

## खण्ड – स
## SECTION – C
## (लघु उत्तरीय प्रश्न)
## (Short Answer Type Questions)

**22.** उद्यमिता की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 3
Explain the characteristics of Entrepreneurship.

**23.** गुणात्मक आकलन व मात्रात्मक आकलन से आपका क्या तात्पर्य है ? 3
What do you mean by qualitative assessment and quantitative assessment ?

**24.** साहसिक खेलों से क्या अभिप्राय है ? किन्हीं ***दो*** साहसिक खेलों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 3
What is meant by Adventure Sports ? Explain any ***two*** adventure sports in brief.

**25.** आपातकालीन प्रतिक्रिया की आवश्यकता एवं महत्त्व का वर्णन कीजिए। 3
Discuss the need and importance of emergency response.

**26.** प्राथमिक सहायता की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। 3
Discuss the procedure of first aid.

**अथवा**

**OR**

व्यायाम के दौरान खाना-पीना क्या होना चाहिए ?

What one should eat and drink during exercise ?

**27.** खेल क्षेत्र के निरीक्षण के लिए जिन बिन्दुओं पर विचार करने की आवश्यकता है, उन पर चर्चा कीजिए। 3

Discuss the points you need to consider for preparation of play area.

**अथवा**

**OR**

आप खेल क्षेत्रों में संक्रमण को कैसे नियंत्रित कर सकते हैं ?

How can you control infection in game areas ?

## खण्ड – द
## SECTION – D
## (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)
## (Long Answer Type Questions)

**28.** उद्यमियों के प्रकारों को स्पष्ट कीजिए। 5
Elucidate the types of Entrepreneurs.

**अथवा**
**OR**

व्यक्तित्व से आपका क्या तात्पर्य है ? व्यक्तित्व के आयामों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
What do you mean by Personality ? Discuss the dimensions of Personality in detail.

**29.** त्वचा की एलर्जी से क्या तात्पर्य है ? त्वचा की एलर्जी के प्रकारों का वर्णन कीजिए। 5
What is meant by Skin Allergies ? Describe the types of Skin Allergies.

**अथवा**
**OR**

गर्दन की चोट क्या है ? गर्दन की चोट के लक्षणों तथा कारणों का वर्णन कीजिए।
What is neck injury ? Describe the symptoms and causes of neck injury.

**30.** स्वच्छता को बनाए रखने के लिए सावधानियों का वर्णन कीजिए। 5
Describe the precautions for maintaining hygiene.

**अथवा**
**OR**

आप आउटडोर खेलों के लिए स्वयं को धूप से कैसे बचा सकते हैं ? वर्णन कीजिए।
How can you protect yourself from the sun for outdoor games ? Explain.

# Haryana Board Study Material

- Syllabus
- Model Papers
- Previous Year Question Papers
- Books
- Notes