Model Question

Class - XII **Psychology** **Full Marks- 70**

বিভাগ-ক **প্রতিটি প্রশ্নের মান-1** **1 x 20 = 20**

I) সঠিক উত্তরটি চিহ্নিত কর ঃ **1x5**

১) বুদ্ধিকে ক্ষমতার সমষ্টি হিসাবে গণ্য করে —
(সাইকোমেট্রিক দৃষ্টিভঙ্গি / তথ্য প্রক্রিয়াকরণ দৃষ্টিভঙ্গি / এক উপাদান তত্ত্ব)

২) Personality শব্দটির ব্যুৎপত্তিগত অর্থটি ———— শব্দ 'persona' থেকে নেওয়া হয়েছে। (গ্রীক/ল্যাটিন/জার্মান)

৩) আত্ম-নির্দেশনা হলো আত্মনিয়ন্ত্রণের আরেকটি গুরুত্বপূর্ণ কৌশল। (সত্য/মিথ্যা)

৪) যখন কোনো বস্তু বা ব্যক্তি আমাদের চাহিদা বা প্রেষণাকে বাধা দেয়, যার ফলে আমরা আকাঙ্খিত লক্ষ্য অর্জন করতে পারিনা, এর পরিণামকেই বলে ———— (দ্বন্দ্ব / হতাশা/ পীড়ন)।

৫) ব্যক্তি এই বিভ্রমে এই বিশ্বাস করে যে তাদের বিরুদ্ধে গোপন কোনো মতলব করা হচ্ছে, তাদের উপর নজরদারি করা হচ্ছে, নিন্দিত করা হচ্ছে ও হুমকি দেওয়া হচ্ছে,হামলা করা হচ্ছে বা ইচ্ছাকৃত ভাবে তাকে বিপদে ফেলা হচ্ছেএই বিভ্রমটি হলো - (পীড়নের ভ্রান্ত চিন্তা/সম্পর্ক স্থাপনে বিভ্রম/মহত্ত্বের বিভ্রম)।

II) নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর এক শব্দে/বাক্যে দাও ঃ **1x15**

৬) এন্ডোমরফিক, মেসোমরফিক এবং এক্টোমরফিক এই টাইপগুলো কে প্রস্তাব করেন?

৭) স্ট্রেন (Strain) কি ?

৮) এক উপাদান তত্ত্বের প্রবক্তা কে?

৯) Burn out কী?

১০) Deviance (বিচ্যুতি), distress (যন্ত্রণা), dysfunction (ত্রুটিপূর্ণ ক্রিয়া) এবং danger (বিপদ) হলো অস্বাভাবিকতার বেশীরভাগ সংজ্ঞায় ব্যবহৃত হওয়া কিছু নির্দিষ্ট সাধারণ বৈশিষ্ট্য। এগুলোকে একত্রে সাধারণত কী বলা হয়?

১১) অথর্ব ও আয়ুর্বেদিক পুঁথিতে তিনটি দোষ-এর কথা উল্লেখ করা হয়েছে সেগুলো কী কী ?

১২) প্রবণতা কী?

১৩) Rational Emotive Therapy- এর প্রথম ধাপটি কী?

১৪) গেষ্টাল্ট থেরাপির উদ্ভাবক কে ?

১৫) সমাজ অনুকল আচরণ (Pro-social behaviour) কী?

১৬) সামঞ্জস্যতার (Balance) ধারণাটি কে প্রস্তাব করেছেন?

১৭) স্কিমা (Schema) কী?

১৮) ভিড় কথার অর্থ কী?

১৯) গোষ্ঠী ভাবনা কাকে বলে?

২০) Autokinetic Effect- এর কথা কে প্রস্তাব করেছেন?

বিভাগ-খ **প্রতিটি প্রশ্নের মান 2** **2 x 5 = 10**

২১) আত্ম-নির্দেশনার সংজ্ঞাটি লিখ।

২২) Psychoneuroimmunology এর মূল আলোচ্য বিষয় কি?

২৩) Obsessive compulsive ব্যত্যয়ের লক্ষণগুলো লিখ।

২৪) Electro Convulsive Therapy- বলতে কী বোঝ?

২৫) গোষ্ঠীর একাত্মতা বলতে কী বোঝ?

বিভাগ-গ **প্রতিটি প্রশ্নের মান 3** **3 x 4 = 12**

২৬) মনোবৈজ্ঞানিক পরিমাপনের জন্য ব্যবহৃত মনোবৈজ্ঞানিক অভীক্ষা সম্পর্কে লিখ।

২৭) স্বীয় এর ভারতীয় ধারণা থেকে পশ্চিমী ধারণাটি আলাদা কীভাবে তা লিখ।

*** অথবা**

ক্যারেন হর্ণির এর ব্যক্তিত্ব সম্পর্কিত দৃষ্টিভঙ্গির একটি সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও।

২৮) Endler এবং Parker প্রদত্ত তিনটি পীড়ন মোকাবিলা করার কৌশল লেখ।

*** অথবা**

পীড়ন সহ্যকারী ব্যক্তিত্বে ব্যক্তিত্বের সংলক্ষণের সহনশীলতা (hardiness) নিয়ে আলোচনা কর।

২৯) বিধিবদ্ধ ও অবিধিবদ্ধ গোষ্ঠীর মধ্যে পার্থক্য নিরূপণ কর।

*** অথবা**

সহযোগিতার উপকারিতাগুলো কী কী ?

বিভাগ-ঘ **প্রতিটি প্রশ্নের মান 4** **4 x 4 = 16**

৩০) বৌদ্ধিক কার্যকলাপ হল তিনটি আর্ন্তনির্ভরশীল স্নায়বিক কার্যকলাপ যাকে মস্তিষ্কের ক্রিয়ামূলক একক বলা হয় — এই প্রসঙ্গে PASS মডেলটি বর্ণনা কর।

৩১) সৃজনশীলতার সাথে বুদ্ধি কীভাবে সম্পর্কিত লিখ।

৩২) প্রক্ষেপণমূলক কৌশলগুলো কীভাবে ব্যক্তিত্বের পরিমাপ করে বর্ণনা কর।

৩৩) চিকিৎসার মুল পদ্ধতির উপর নির্ভর করে মনোবৈজ্ঞানিক থেরাপির শ্রেণি বিভাগ ব্যাখ্যা কর।

বিভাগ - ঙ **প্রতিটি প্রশ্নের মান 6** **6 x 2 = 12**

৩৪) সিজোফ্রেনিয়া কী? সিজোফ্রেনিয়ার ইতিবাচক ও নেতিবাচক লক্ষণগুলো আলোচনা কর।

অথবা

স্নায়বিক বিকাশমূলক ব্যত্যয়গুলো বর্ণনা কর।

৩৫) মনোভাবের সংজ্ঞা দাও। মনোভাবের উপাদানগুলো সম্পর্কে আলোচনা কর।

অথবা

সমাজ অনুকূল আচরণের প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানসমূহ বিবৃত কর।

**** অতিরিক্ত প্রশ্নাবলী***

Model Question

Class - XII **Psychology** **Full Marks- 70**

Group-A: **Each Questions Carries 1 mark** **1 x 20 = 20**

a) Tick the correct answer : 1x5

1. "Intelligence an aggregate of abilities considered by ____. (Psychmutrice approach / Information processing approach / one factor theory)
2. The literal meaning of personality is derived from the _____ word 'Persona'. (Greek / Latin / German)
3. Self-Instruction is another important technique of self control. (Yes / No)
4. The blocking of needs and motives by some thing or some one that hinders us from achieving desired goal is called ____. (conflict / frustration / strees)
5. People with this delession beleive that they are bing plotted against, spied on, slandered, threatened, attacked or deliberately victimised. This delussion is called – (Delusion of Persecution / delusion reference / delusion of grandeur)

b) Answer the following questions in one word/sentence : 1x15

6. What is Burn out ?
7. Deviance, distress, dysfunction and dangers are common features of definition of abnormality– What they are collectively often called ?
8. What are the 'three dosha's mentioned is the Atharva Veda and Ayurveda tests ?
9. Who proposed the Uni or one factor theory of Intelligence ?
10. What is Aptitude ?
11. Who proposed the personality type of endomorphic, mesomorphic, etomorphic ?
12. What is Strain ?
13. What is the first step of Rational Emotive Therapy (RET)?
14. Who are the profuunder of Gestalt Therapy ?
15. What is Social behaviour ?
16. Who presented the concept of balance ?
17. What is Schema ?
18. What is the meaning of Crowd ?
19. What is Group think ?
20. Who proposed the Auto kinetic Effect ?

Group-B **Each Question Carries 2 Marks :** **2 x 5 = 10**

21. Give the definition of self-instruction ?
22. What is the main subject matter of Psycho neuroimmunology ?
23. What do you mean Electro Convulsive Therapy ?
24. Write the symptoms of Obsessive Compulsive disorder ?
25. What do you understand by the word Group Cohessiveness ?

Group-C **Each Questions Carries 3 Marks :** **3 x 4 = 12**

26. Discuss about 'Psychological Test' used for psychological assessment.
27. How does the Indian notion of 'self' differ from the Western notion.

*** OR**

Gvie a brief outlines of Karen Horney's approach on personality.

28. Write three coping strategies of stress given by Endler and Parker.

*** OR**

Discuss the personality traits of 'hardiness' in stress resistant personality.

29. Distinguis between fromal and informal group.

*** OR**

What are the benefits of Cooperation ?

Group-D **Each Question Carries 4 Marks :** **4 x 4 = 16**

30. "Intellectual activity involves the interdependent functioning of three neurological systems called the functional units of brain" – Explain with reference to PASS model.
31. How is creativity related to intelligence ?
32. Explain how protective techniques assess personality.
33. Explain the classification of psycho therapy on the basis of chief methods of treatment.

Group-E **Each Question Carries 6 Marks :** **6 x 2 = 12**

34. What is Schizophrenia ? Describe the positive and negative symptoms of schizophrenia.

OR

Explain the neuro developmental disorder.

38. Give a definition of attitude. Discuss the elements of attitude.

OR

What are the factors influencing Pro-social behaviour ?

**** Extra Questions.***