aglasem.com

UP BOARD

SYLLABUS 2023-24

Download PDF

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र–: 2023–24

कक्षा–11

विषय–गृह विज्ञान

क्रम	माह	पाठ्यक्रम	अध्यायों की संख्या
1	अप्रैल	अध्याय 1–मानव पारिस्थिति की और परिवार विज्ञान विषय का उद्भव और जीवन की गुणवत्ता के प्रति इसकी प्रासंगिकता	01
2	मई	**इकाई 1– स्वयं को समझना–किशोरावस्था** क. मुझे 'मैं' कौन बनाता है?	01
3	जून	ग्रीष्मावकाश	00
4	जुलाई	**इकाई 1– स्वयं को समझना–किशोरावस्था** ख. स्वयं का विकास एवं विशेषताएँ ग. पहचान पर प्रभाव–स्व बोध का विकास हम कैसे करते हैं? अध्याय 3– भोजन, पोषण, स्वास्थ्य और स्वस्थयता अध्याय 4– संसाधन प्रबंधन अध्याय 5– कपड़े–हमारे आस–पास	03
5	अगस्त	अध्याय 6– संचार माध्यम और संचार प्रौद्योगिकी अध्याय 7– प्रभावशाली संप्रेषण कौशल अध्याय 8– वैश्विक समाज में जीवन–यापन और कार्य। **इकाई–2 परिवार, समुदाय और समाज के प्रति समझ** अध्याय 9– अन्य महत्वपूर्ण व्यक्तियों के सम्बन्ध और मेल–जोल	04
6	सितम्बर	अध्याय 9– अन्य महत्वपूर्ण व्यक्तियों के सम्बन्ध और मेल–जोल क. परिवार ख. विद्यालय–समकक्षी और शिक्षक ग. समुदाय और समाज अध्याय 10– विविध संदर्भों में सरोकार और आवश्यक क. पोषण, स्वास्थ्य और स्वास्थ्य विज्ञान	02
7	अक्टूबर	अध्याय 10– विविध संदर्भों में सरोकार और आवश्यक ग. संसाधन उपलब्धता और प्रबंधन ङ भारत की वस्त्र परम्परायें **अर्द्धवार्षिक लिखित परीक्षा का आयोजन।**	01
8	नवम्बर	**इकाई 3– बाल्यावस्था** अध्याय 11– उत्तरजीविता, वृद्धि तथा विकास अध्याय 12– पोषण, स्वास्थ्य तथा स्वास्थ्यता अध्याय 13– देखभाल तथा शिक्षा अध्याय 14– हमारे परिधान	04

9	दिसम्बर .	**इकाई 4– वयस्कावस्था** अध्याय 15– स्वास्थ्य और स्वास्थ्य कल्याण अध्याय 16– वित्तीय प्रबंधन एवं योजना अध्याय 17– वस्त्रों की देखभाल तथा रखरखाव अध्याय 18– संप्रेषण के परिप्रेक्ष्य में अध्याय 19– वैयक्तिक दायित्व और अधिकार	05
10	जनवरी	शेष पाठ्यक्रम को पूर्ण करना पुनरावृत्ति **वार्षिक गृह परीक्षाओं का आयोजन**	
11	फरवरी	**उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन।**	
12	मार्च	**प्रगति पत्र का वितरण।**	