Question Paper

Class-XI (Session : 2020-21)

Subject-Physical Education

(Hindi & English Versions)

Roll No..... **Total No. of Questions : 5**

Time Allowed : 3 hrs **Maximum Marks : 60**

परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

Candidates are required to Answer in their own words as far as practicable.

प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks allotted to each question are indicated against it.

विशेष निर्देश:-

Special Instruction:

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रश्नों के उत्तर देते समय जो प्रश्न संख्या प्रश्न-पत्र पर दर्शाई गई है, उत्तर-पुस्तिका पर वही प्रश्न संख्या लिखना अनिवार्य है।

While answering your questions, you must indicate on your answer-book the same questions number as appears in your questions Paper.

(iii) अपनी उत्तर-पुस्तिका में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़िए।

Do not leave blank Page/Pages in your answer-book.

(iv) Covid-19 महामारी को ध्यान में रखते हुए सत्र 2020/21 (2020/2021) के लिए अतिरिक्त 30% वैकिल्पक प्रश्न जोड़े गए हैं।

30% optional question have been added as per Board guidelines for the session 2020-2021.

schools.aglasem.com

aglasem.com

भाग-अ (Part-A)

1. शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते है? इसके लक्ष्य तथा उदेश्यों का वर्णन कीजिए।

   What do you understand by Physical Education also discuss its aims and objectives. 4+8=12

अथवा/Or

शारीरिक शिक्षा का व्यक्ति के जीवन में क्या महत्त्व है? विस्तार में वर्णन कीजिए।

What is the importance of Physical education in a Person's life? Explain in detail. 12

2. श्वसन क्रिया प्रणालीं से क्या अभिप्राय हैं? व्यायाम का इस प्रणाली पर क्या प्रभाव पड़ता है? वर्णन कीजिए।

   What do you mean by Respiratory system? What are the effects of Exercise on Respiratory system? Explain it. 4+8=12

अथवा/Or

नियमित व्यायाम करने से हमारे मांसपेशी प्रणाली पर क्या प्रभाव पड़ता है?

What are the effects of regular Exercises on our muscular system?12

अथवा/Or

खेल कुशलता को प्रभावित करने वाले मनौवैज्ञानिक तत्त्व कौन-कौन से हैं। विस्तार में वर्णन कीजिए।

What are the various Psychological factors. Which effects the performance in games and sports? Discuss in Detail. 12

भाग-ब Part-B

3. अपनी पसन्द के खेल के मैदान का माप सहित चित्र बनाइए और इसके मूलमूत कौशलों का वर्णन करें।

   Draw and measure a sketch of playground of your own choice game and discuss its fundamental skills. 6+6=12

schools.aglasem.com
aglasem.com

अथवा/Or

हॉकी या फुटबाल खेल का इतिहास लिखिए तथा उस खेल से सम्बन्धित शब्दावली भी लिखें।

Write down the Historyof Hockey or Football game and also Explain its relalted sports Terminologies. 6+6

भाग-स Part-C

4. स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा दीजिए। इसके लक्ष्य व उदेश्ये क्या हैं?

Define health education. What are the Aims and objectives of Health Education? 2+10=12

अथवा/Or

स्वास्थ्य शिक्षा के बारे में आप क्या समझते हैं? स्वास्थ्य शिक्षा का क्या महत्त्व हैं वर्णन करें।

What do you understand by health education? What are the importance of Health education? Explain. 3+9=12

अथवा/Or

छूत के रोगों से आप का क्या भाव है? छूत के रोगों के फैलने के कारण, लक्षण व बचाव उपायों का वर्णन कीजिए।

What do you mean by communicable disease? Explain the causes, symptoms and Preventions of communicable diseases.3+3+3+3=12

5. किन्ही दो पर नोट लिखिए:-

(i) एड़स (ii) रैबीज (iii) मलेरिया

Write the Note of any two:-

(i) AIDS (ii) Rabies (iii) Malaria 6+6

अथवा/Or

शराब और तम्बाकू का समाज पर क्या प्रभाव पड़ता है? विस्तार में बताइए।

What is the effects of alcohol and tabacco on community? Explain in detail. 6+6

schools.aglasem.com
Sem Earn while Learn Program. Send your papers and get p
Contact: support@aglasem.com aglasem.com