aglasem.com

UP BOARD

SYLLABUS 2023-24

Download PDF

पाठ्यक्रम का मासिक विभाजन

सत्र-2023-24

<u>विषय-गृह विज्ञान</u>

<u>कक्षा-10</u>

क्रम सं0	माह	पाठ्यक्रम	अध्यायों की संख्या
1	अप्रैल	इकाई-1 गृह प्रबन्ध- 1-शिक्षिका द्वारा प्रति वर्ष बजट का प्रदर्शन।	**1**
2	मई	1- गृह प्रबंध- घर की सफाई और सजावट। **प्रथम मासिक टेस्ट (MCQ) आधारित।**	**1**
3	जून	**ग्रीष्मावकाश**	
4-	जुलाई	इकाई-1 गृह प्रबन्ध- 2–आय व्यय और बचत, डाक खाना और बैंक के माध्यम से इकाई-2 स्वास्थ्य रक्षा 1– जल, जल के स्त्रोत और उपयोग। 2–घरेलू विधियों से जल शुद्ध करना। 3–गृह गणित–दशमलव, जोड़ना, घटाना, गुणा तथा भाग (रूपया पैसा, किलोग्राम, ग्राम, मीटर, सेण्टीमीटर के संदर्भ में।) प्रतिशत, लाभ–हानि तथा साधारण ब्याज पर सरल गणनायें। **द्वितीय मासिक टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न) आधारित।**	**3**
5	अगस्त	इकाई-2 स्वास्थ्य रक्षा- अशुद्व जल से फैलने वाले रोग (पेचिस, अतिसार, हैजा) 3-पर्यावरण और जनजीवन पर उसका प्रभाव। अपशिष्ट (कचरा) प्रबंधन। 4-कुछ सामान्य रोगों के कारण और उनके रोकथाम-चेचक, छोटी माता, खसरा,डिप्थीरिया, टायफाइड (मियादी बुखार),कुकुरखांसी, पीतज्वर, मस्तिष्क ज्वर। **प्रथम आन्तरिक मूल्यांकन परीक्षा एवं प्रोजेक्ट कार्य।**	**3**
6	सितम्बर	इकाई-2 स्वास्थ्य रक्षा- पूर्व पाठ् का शेष भाग कुछ सामान्य रोगों के कारण और उनके रोकथाम- रेबीज,हेपेटाइटिस (ए.बी. सी.डी.), मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया,हाथी पांव, टिटनेस, क्षय रोग और विषैला भोजन (फूड प्वायजनिंग)	**4**

		इकाई-3 1-वस्त्र और सूत विज्ञान- सिलाई किट- बेबीफ्राक या कुर्ता, पायजामा या पेटीकोटउपलब्धता के अनुसार 32 वस्त्र और सूत विज्ञान- कपड़ों की धुलाई तथा रख-रखाव। धोने की विधियाँ और इस्तरी करना।	
7	अक्टूबर	1. रसोई घर की व्यवस्था, देख-रेख और सफाई। इकाई-4 -भोजन तथा पोषण विज्ञान- भोजन पकाने औप परोसने की आधारित विधियाँ, तत्वों की सुरक्षा का ध्यान रखना। इकाई-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या 2-हड्डियों की टूट और मोच 3-श्वसन तंत्र का प्रारंभिक ज्ञान **अर्धवार्षिक परीक्षा का आयोजन**	**3**
6	नवम्बर	इकाई-4 -भोजन तथा पोषण विज्ञान 1. मानव अस्थि संस्थान तथा संधियां। 3-निम्न रोगों के रोगियों का भोजन, रोगकी अवधि में और स्वास्थ्य लाभ के समय का भोजन, तीव्र ज्वर और दीर्घ स्थाई ज्वर, अतिसार, पोचिस, गैस्ट्रोटाइटिस, मियादी बुखार मलेरिया, क्षयरोग, लू लगना। तृतीय मासिक टेस्ट (MCQ) आधारित।	**2**
7	दिसम्बर	इकाई-5 प्राथमिक चिकित्सा और गृह परिचर्या 4-प्राकृतिक और कृत्रिम श्वसन क्रिया 5- घायल स्थानान्तरण हस्त आसन द्वारा। 6-रोगी का स्पंज करना, गर्म सेंक, भपारा लेना, बर्फ की टोपी का प्रयोग। 7- नाड़ी, श्वसन गति और ताप का चार्ट बनाना। चतुर्थ मासिक टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न) आधारित। द्वितीय आन्तरिक मूल्यांकन परीक्षा एवं प्रोजेक्ट कार्य।	**4**
9	जनवरी	सम्पूर्ण पाठ्यक्रम की पुनरावृत्ति। **प्री बोर्ड परीक्षा का आयोजन**	
10	फरवरी	**बोर्ड परीक्षा का आयोजन**	