कुल प्रश्नों की संख्या : 23 | कुल पृष्ठों की संख्या : 08

Total No. of Questions: 23 | Total No. of Pages: 08

हायर सेकेण्डरी परीक्षा, दिसम्बर–2021

321

विषय : गृह विज्ञान

Subject: HOME SCIENCE

(Hindi & English Versions)

समय : 03 घण्टे | पूर्णांक : 075

Time: 03 Hours | Maximum Marks: 075

निर्देश :–

(i) *प्रश्न – पत्र दो खण्डों में बटा है, खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।*

(ii) *खण्ड 'अ' के सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य हैं। प्रश्न क्रमांक 01 से 04 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के सम्मुख उसके अंक आवंटित हैं।*

(iii) *प्रश्न क्रमांक 05 से 09 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 02 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।*

(iv) *प्रश्न क्रमांक 10 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 03 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए।*

(v) *प्रश्न क्रमांक 16 से 18 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 04 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 75–120 शब्दों में दीजिए।*

(vi) *खण्ड 'ब' में तीन वैकल्पिक भाग हैं '1', '2' एवं '3'। इनमें से कोई एक हल करना है। प्रत्येक प्रश्न के सम्मुख उसके अंक आवंटित हैं।*

Instructions :-

(i) ***Question paper is divided into two parts, Part –'A' & Part –'B'.***

(ii) ***All questions in Part 'A' are compulsory. Question No. 01 to 04 are objective types. Each question is allotted 05 marks.***

(iii) ***Question No. 05 to 09 carry 02 marks each. Write the answer in approx. 30 words each.***

(iv) ***Question No. 10 to 15 carry 03 marks each. Write the answer in approx. 50 words each.***

(v) ***Question No. 16 to 18 carry 04 marks each. Write the answer in approx. 75-120 words each.***

(vi) ***Part 'B' consists of three electives '1', '2', & '3'. Attempt any one of them. Marks are given in front of each of them.***

schools.aglasem.com

aglasem.com

खण्ड 'अ' / PART 'A'

प्र.1 सही उत्तर चुनिए – **(5)**

(i) गृह विज्ञान विषय है –

(अ) केवल लड़कियों के लिए

(ब) केवल लड़कों के लिए

(स) न लड़कों के लिए न लड़कियों के लिए

(द) लड़के लड़कियों दोनों के लिए

(ii) कार्य सरलीकरण से –

(अ) कम समय खर्च होता है

(ब) शक्ति/ऊर्जा की बचत होती है

(स) समय और ऊर्जा की बचत होती है

(द) उपकरणों का प्रयोग होता है

(iii) कैल्शियम की कमी से होता है –

(अ) एनीमिया

(ब) रतौंधी

(स) ऑस्टियोपोरोसिस

(द) घेंघा

(iv) हरी पत्तेदार सब्जियों को .....में लपेटे और स्टोर करें।

(अ) ब्राउन पेपर

(ब) नम मसलिन के कपड़े

(स) अखबार

(द) पॉलीथिन पैकेट

(v) स्थूल पोषक तत्व है शर्करा, वसा और .....।

(अ) प्रोटीन

(ब) खनिज लवण

(स) विटामिन

(द) उपरोक्त सभी

schools.aglasem.com

aglasem.com

Select the correct answer -

(i) Home Science subject is for –

(a) only girls

(b) only boys

(c) neither boys nor girls

(d) both boys and girls

(ii) Work simplification leads to –

(a) spending less time

(b) saving energy

(c) saving time and energy

(d) use of gadgets

(iii) Deficiency of calcium causes –

(a) Anaemia

(b) Night Blindness

(c) Osteoporosis

(d) Goitre

(iv) Green leafy vegetables should be wrapped in –

(a) Brown paper

(b) Moist muslin cloth

(c) Newspaper

(d) Polythene packet

(v) The macro nutrients are carbohydrates, fats and …….. .

(a) Protein

(b) Minerals Salts

(c) Vitamin

(d) All of the above

schools.aglasem.com

aglasem.com

प्र.2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए – (5)

(अ) अपनी संस्था के प्रति ..... रहें।

(ब) ऊन ..... तन्तु है, जो भेड़ से प्राप्त होता है।

(स) ..... फ्रिज में अधिक विद्युत की खपत होती है।

(द) बच्चों के कपड़ों के लिए सबसे उपयुक्त ..... वस्त्र है।

(इ) रंगीन सूती वस्त्र को ..... में सुखाना चाहिए।

Fill in the blanks -

(a) Be ..... to your organization.

(b) Wool is a..... fibre obtained from sheep.

(c) More power is consumed by..... refrigerators.

(d) Most suitable fabric for making baby garments is.....

(e) Coloured cotton cloth should be dried in.....

प्र.3 एक वाक्य में उत्तर दीजिए – (5)

(अ) व्यय किसे कहते है?

(ब) किशोरावस्था किसे कहते हैं?

(स) भोजन क्यों आवश्यक है?

(द) सूक्ष्म पोषक तत्व किसे कहते हैं?

(इ) खाद्य परिरक्षण क्या है?

Give answer in one sentence each -

(a) What is Expenditure?

(b) What is Adolescence?

(c) Why food is essential?

(d) What are micronutrients called?

(e) What is food preservation?

schools.aglasem.com

aglasem.com

प्र.4 सही जोड़ियाँ बनाइए – (5)

'अ'		'ब'	
(अ)	निवेश संस्था	(i)	मर्सरीकरण
(ब)	किशोरावस्था	(ii)	घेंघा
(स)	परिसज्जा	(iii)	तन्तु
(द)	कपास	(iv)	डाकघर
(इ)	आयोडीन	(v)	तनाव की अवस्था

Match the columns -

'A'		'B'	
(a)	Institute of Investment	(i)	Mercerisation
(b)	Adolescence	(ii)	Goitre
(c)	Finish	(iii)	Fibre
(d)	Cotton	(iv)	Post office
(e)	Iodine	(v)	State of tension

प्र.5 वेतन रोजगार के कोई चार अवसर बताइए। (2)

Mention any four opportunities of wage employment.

प्र.6 थकान के प्रकार लिखिए। (2)

Write the types of fatigue.

प्र.7 जल अवरोधन क्या है? (2)

What is water proofing?

प्र.8 वसा के कार्य लिखिए। (2)

Write the functions of fat.

schools.aglasem.com
aglasem.com

प्र.9 खाद्य परिरक्षण की क्या आवश्यकता है? (2)

What is the need for food preservation?

प्र.10 उपभोक्ता के कोई तीन अधिकार लिखिए। (3)

Write any three consumers rights.

प्र.11 जीवन बीमा के लाभ बताइए। (3)

Write the advantages of Life Insurance.

प्र.12 पर्यावरण अनुकूल और प्रतिकूल उत्पादों के 3-3 नाम लिखिए। (3)

Write three names of environment friendly and unfavourable product respectively.

प्र.13 सूत के प्रकार लिखिए। (3)

Write the types of Yarns.

प्र.14 कार्बोहाइड्रेट्स के कार्य तथा स्त्रोत लिखिए। (3)

Write the functions and sources of Carbohydrates.

प्र.15 भोजन खराब होने के क्या कारण हैं? (3)

What are the causes of food spoilage?

प्र.16 बाल श्रम के कोई चार कारण समझाइए। (4)

Explain any four causes of child labour.

प्र.17 वस्त्रों में किन–किन चरणों में रंगाई की जा सकती है? समझाइए। (4)

Explain the various stages of dyeing to be done in a garments.

प्र.18 कुपोषण के कारण एवं उनका प्रभाव समझाइए। (4)

Explain the causes and effects of Malnutrition.

schools.aglasem.com

aglasem.com

खण्ड 'ब' / PART 'B'

वैकल्पिक भाग–'1' / Elective- '1'

प्र.19 जैव रसायन परीक्षण किसे कहते हैं? (1)

What is Biochemical tests?

प्र.20 आयरन का हमारे शरीर में क्या महत्त्व है? (3)

What is the importance of iron in our body?

प्र.21 पोषण शिक्षा प्रदान करने के कोई तीन कारण बताइए। (3)

Write any three causes regarding Nutrition Education.

प्र.22 आहार सर्वेक्षण की विधियों के नाम लिखकर किसी एक विधि का वर्णन कीजिए। (4)

Write the names of the methods of dietary survey and describe any one method.

प्र.23 मरास्मस रोग का कारण एवं लक्षण लिखिए। (4)

Write the causes and symptoms of Marasmus.

वैकल्पिक भाग–'2' / Elective- '2'

प्र.19 विकास किसे कहते हैं? (1)

What is development?

प्र.20 खेल केन्द्र के उद्देश्य लिखिए। (3)

Write the objectives of play centre.

प्र.21 खेल केन्द्र के शिक्षक का बच्चों के प्रति क्या उत्तरदायित्व है? (3)

What are the responsibilities of a play centre teacher towards the children?

प्र.22 महिला मंडल खेल केन्द्र की सहायता कैसे कर सकता है? (4)

How a Mahila Mandal can help a play centre.

प्र.23 आहार कार्यक्रम निर्धारित करते समय ध्यान में रखने योग्य कोई चार कारकों को समझाइए। (4)

Explain any four factors to be kept in mind while deciding the diet program.

schools.aglasem.com
aglasem.com

वैकल्पिक भाग–'3' / Elective- '3'

प्र.19 डिटरजेंट किसे कहते हैं? (1)

What are Detergents?

प्र.20 धुलाई की विभिन्न विधियों के नाम बताएं तथा नाजुक व महीन वस्त्रों की धुलाई के लिए आवश्यक विधि को समझाइए। (3)

Name the various method of washing and explain the method needed for cleaning articles which are delicate and of fine Clothes.

प्र.21 धब्बों का वर्गीकरण कीजिए। (3)

Write the classification of Stains.

प्र.22 ऊन की विशेषताएं लिखिए। (4)

Write the characteristics of Wool.

प्र.23 धुलाई के आवश्यक उपकरणों का वर्णन कीजिए। (4)

Describe the necessary of washing equipment.

---

schools.aglasem.com
aglasem.com

कुल पृष्ठों की संख्या : 07

हायर सेकेण्डरी परीक्षा, दिसम्बर–2021

आदर्श उत्तर

321

विषय : गृह विज्ञान

Subject: HOME SCIENCE

खण्ड – अ

उ.1 सही उत्तर –

(i) लड़के लड़कियों दोनों के लिए

(ii) समय और ऊर्जा की बचत होती है।

(iii) आस्टोपोपोरोसिस

(iv) नम मसलिन के कपड़े

(v) प्रोटीन

उ.2 रिक्त स्थान की पूर्ति –

(अ) वफादार

(ब) प्राणीज्य तन्तु

(स) खराब

(द) सूती

(इ) छायां

उ.3 एक वाक्य में उत्तर –

(अ) व्यय – परिवार की आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए विभिन्न वस्तुओं और सेवाओं को खरीदने के लिए खर्च किया गया पैसा ही व्यय कहलाता है।

(ब) किशोरावस्था – किशोरावस्था, बाल्यावस्था और प्रौढ़ावस्था के बीच की अवधि है।

(स) भोजन हमारे शरीर का पोषण करता है।

(द) खनिज तथा विटामिन सूक्ष्म पोषक तत्व कहलाते है।

(इ) खाद्य परिरक्षण – खाद्य पदार्थ को संसाधित करने का एक तरीका है ताकि उसे खराब होने से बचाया जा सके और भविष्य में उसे उपभोग के लिए ठीक स्थिति में रखा जा सके।

schools.aglasem.com
aglasem.com

उ.4 सही जोड़ियाँ –

"अ"		"ब"	
(अ)	निवेश संस्था	(i)	डाकघर
(ब)	किशोरावस्था	(ii)	तनाव की अवस्था
(स)	परिसज्जा	(iii)	मर्सरीकरण
(द)	कपास	(iv)	तन्तु
(इ)	आयोडीन	(v)	घेंघा

उ.5 वेतन रोजगार के अवसर –

(1) बचत निवेश योजनाओं के कर्मचारी के रूप में।

(2) उपभोक्ताओं के अधिकारों के सलाहकार के रूप में।

(3) नर्सरी स्कूल, डे केयर सेन्टर, क्रेच व बालबाड़ी के कर्मचारी के रूप में।

(4) ड्राइक्लीनिंग की दुकान के कर्मचारी के रूप में।

उ.6 थकान के प्रकार –

(1) शारीरिक थकान

(2) मनोवैज्ञानिक थकान

उ.7 जल अवरोधन – बरसाती छाते व तिरपाल में प्रयुक्त होने वाले वस्त्रों में रासायनिक क्रिया द्वारा जल अवरोधक गुण उत्पन्न किये जाते है। यह स्थाई परिसज्जा है।

उ.8 वसा के कार्य –

(1) ऊर्जा का केन्द्रीभूत स्रोत है।

(2) शरीर का तापमान बनाये रखता है।

(3) तन्तुओं के विकास में सहायक है।

उ.9 खाद्य परिरक्षण की आवश्यकता –

(1) नये उत्पाद जैसे जैम, पापड़, अचार आदि बनाना।

(2) खाद्य पदार्थो की शेल्फ लाईफ को बढ़ाना।

(3) परिरक्षण द्वारा सामग्री को भंडारित करना और आवागमन करना सरल हो जाता है।

schools.aglasem.com
aglasem.com

उ.10 उपभोक्ता के अधिकार –

(1) सुरक्षा का अधिकार

(2) जानकारी का अधिकार

(3) चयन का अधिकार

(4) सुनवाई का अधिकार

(5) क्षतिपूर्ति का अधिकार

(6) उपभोक्ता शिक्षण का अधिकार

उ.11 जीवन बीमा का लाभ –

(1) यह एक सुरक्षित निवेश है।

(2) यह आर्थिक सुरक्षा देती है।

(3) प्रीमियम में दी गई राशि पर आयकर से छूट मिलती है।

(4) यह बचत करने का सरल तरीका है।

उ.12

पर्यावरण प्रतिकूल उत्पाद	पर्यावरण अनुकूल उत्पाद
(a) पेट्रोल	(a) सीसा रहित पेट्रोल
(b) कच्चा मोटर का तेल	(b) परिष्कृत
(c) पॉलिथीन की थैलियाँ	(c) कागज की थैलियाँ

उ.13 सूत के प्रकार –

(1) साधारण सूत

(2) जटिल सूत

(3) प्रकाचित सूत

उ.14 कार्बोहाइड्रेट के कार्य –

(1) शर्करा ऊर्जा का मुख्य स्रोत है।

(2) उचित मात्रा में शर्करा के प्रयोग से प्रोटीन की बचत शरीर संरचना के लिए होती है।

(3) आहारीय रेशे मल वृद्धि करके मल त्याग की प्रक्रिया को आसान कर देते है।

आहारीय स्रोत –

अनाज – गेहूँ, चावल, बाजरा, मक्का

कंद – मूल, आलू, शकर कंदी, चुकन्दर शक्कर, गुड़,

दाले – राजमा, चना आदि

schools.aglasem.com

aglasem.com

उ.15 भोजन खराब होने के निम्नलिखित कारण है –

(1) सूक्ष्म जीवाणु

(2) एन्जाइम

(3) कीट और चूहे आदि

(नोट – संक्षिप्त वर्णन करने पर पूर्ण अंक दीजिए।)

उ.16 बालश्रम के कारण –

(1) गरीबी

(2) अशिक्षित और अज्ञानी अभिभावक

(3) अनाथ त्यागे हुए अस्वीकृत बच्चे

(4) बालश्रम की मांग क्योकि वे कम कीमत पर उपलब्ध होते।

(नोट – संक्षिप्त वर्णन करने पर पूर्ण अंक दीजिए।)

उ.17 वस्त्र बनाने में निम्नलिखित चरणों में रंगाई की जाती है –

(1) तन्तु अवस्था

(2) सूत अवस्था

(3) वस्त्र अवस्था

(4) कपड़ो की रंगाई

(नोट – उक्त विन्दुओं का संक्षिप्त वर्णन करने पर पूर्ण अंक दीजिए।)

उ.18 कुपोषण के कारण एवं प्रभाव –

(1) भोजन की उपलब्धता में कमी होने के कारण –अल्प आहार ग्रहण

(2) अज्ञानता – छोटे बच्चों का दोषपूर्ण पोषण

(3) आर्थिक स्थिति – क्रय क्षमता कम होने से न्यूनपोषण तथा बढ़ने से अतिपोषण।

(4) तनाव की स्थिति – तेजी से होने वाले शारीरिक विकास के दौरान पोषक तत्वों की बढ़ी जरूरतों को पूरा न कर पाना।

schools.aglasem.com

aglasem.com

खण्ड – ब

वैकल्पिक भाग – ''क''

उ.19 जैव रसायन परीक्षण – रोग का कारण जानने के लिए विभिन्न उत्तकों पर किये जाने वाले ऐसे प्रयोगशाला परीक्षणों को जैव रसायन परीक्षण कहा जाता है।

उ.20 आयरन का महत्त्व – हमारे शरीर में रक्त को लालरंग हिमोग्लोबिन द्वारा प्रदान किया जाता है और हिमोग्लोबिन के निर्माण के लिए लोहा महत्त्वपूर्ण खनिज पदार्थ है। आयरन की कमी से रक्त की आक्सीजन ले जाने की क्षमता कम हो जाती है।

उ.21 पोषण शिक्षा प्रदान करने के करण –

(1) परिवार के लिए भोजन का सही चयन करने के लिए सबको राजी करना।

(2) स्थानीय खाद्य संसाधनों का यथोचित प्रयोग करना।

(3) खाद्य पदार्थो की बरबादी को बढ़ावा न देना

(4) सामुदायिक समत्ति के रूप में स्वास्थ्य की अवधारणा को प्रोत्साहित करना।

उ.22 आहार संबंधी सर्वेक्षण की विधियाँ –

(1) 24 घंटों का स्मरण

(2) तुला हुआ अन्तर्गहण

(3) आहार प्रायिकता

(4) आहार डायरी

(5) आहार सम्बन्धी इतिहास

(नोट – उक्त बिन्दुओं में से किसी एक का वर्णन करने पर पूर्ण अंक दीजिए।)

उ.23 मारस्मस का कारण – प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के कारण होता है।

लक्षण –

(1) माँसपेशीं का व्यर्थ होना

(2) चिड़चिड़ापन

(3) वृद्धि अवरोध

(4) अतिसार

(नोट – संक्षिप्त वर्णन करने पर पूर्ण अंक दीजिए।)

schools.aglasem.com

aglasem.com

वैकल्पिक भाग – ''ख''

उ.19 विकास – सुसंगत और नियमित परिवर्तनों की प्रगतिशील श्रृंखला का नाम विकास है।

उ.20 खेल केन्द्र के उद्देश्य –

(1) सर्वांगीण विकास

(2) बौद्धिक प्रेरणा

(3) सीखने के अवसर देना

(4) अच्छी आदतों को सीखना

(5) प्रशंसात्मक व्यवहार को बढ़ावा

(6) सामाजिक एवं भावनात्मक परिपक्वता

उ.21 खेलकेन्द्र के शिक्षक का बच्चों के प्रति उत्तरदायित्व –

(1) उनकी आवश्यकताएँ पूरी करनी चाहिए।

(2) व्यक्ति के रूप में उनका सम्मान करना चाहिए।

(3) उनके साथ अपेक्षित सम्बन्ध बनाने चाहिए।

(4) उनके साथ काम करने और रहने में आनन्द अनुभव करना।

उ.22 महिला मंडल खेल केन्द्र में निम्न प्रकार सहायत कर सकता है –

(1) बच्चों को खेल केन्द्र में दाखिल करने के लिए प्रेरित करके।

(2) बैठकें नियमित रूप से आयोजित करके।

(3) अपने समुदाय में छोटे बच्चों हेतु खेलकेन्द्र के विषय में जागृति पैदा करके।

(4) खेलकेन्द्र के सफलतापूर्वक चलने में समुदाय की भागीदारी को प्रोत्साहित करके।

उ.23 आहार कार्यक्रम निर्धारित करते समय निम्नलिखित बातों का ध्यान रखना चाहिए –

(1) वित्तीय सहायता सुक्षित कीजिए।

(2) खेलकेन्द्र में रसोई घर और भोजन परोसने का स्थान होना चाहिए।

(3) रसाई उपकरणों का प्रबन्ध

(4) खाने की व्यंजन सूची योजना और परिमाण का अनुमान लगाना।

(नोट –उक्त बिन्दुओं का संक्षिप्त वर्णन करने पर पूर्ण अंक दीजिए।)

schools.aglasem.com
aglasem.com

वैकल्पिक भाग – ''ग''

उ.19 डिटरजेन्ट –डिटरजेन्ट वह उत्पाद है जो स्वच्छ करने में सक्षम है।

उ.20 धुलाई की विधियाँ –

(1) घर्षण धुलाई

(2) निचोड़ना (हल्के दबाव)

(3) संक्शन धुलाई

(4) मशीन की धुलाई, नाजुक व महीन वस्त्रों को हल्के दबाब द्वारा धोया जाता है।

उ.21 धब्बों का वर्गीकरण –

(1) जैविक धब्बे

(2) वनस्पतीय धब्बे

(3) तैलीय धब्बे

(4) खनिज धब्बे

(5) डाई

(नोट – संक्षिप्त वर्णन करने पर पूर्ण अंक दीजिए।)

उ.22 ऊन की विशेषताएँ –

(1) ऊन में लचीलापन और मजबूती होती है।

(2) ऊन में सोखने की शक्ति सबसे अधिक होती है।

(3) ऊन में सिकुड़ने और जमने की प्रवृत्ति होती है।

(4) तेज क्षार ऊनी कपड़े को नुकसान पहुँचाते है।

उ.23 धुलाई के आवश्यक उपकरण –

(1) बाल्टी

(2) मग

(3) बायलर

(4) लकड़ी का चम्मच

(5) रगड़ने वाला ब्रश

(6) सेक्शन वाशर

(7) रिंगर

(8) वांशिग मशीन

(9) सिंक और ड्राइंड बोर्ड

(संक्षिप्त वर्णन करने पर पूर्ण अंक दीजिए।)

---

schools.aglasem.com

aglasem.com