कुल प्रश्नों की संख्या : 23 | कुल पृष्ठों की संख्या : 08

Total No. of Questions: 23 | Total No. of Pages: 08

हाई स्कूल परीक्षा, दिसम्बर–2021

216

विषय : गृह विज्ञान

Subject: HOME SCIENCE

(Hindi & English Versions)

समय : 03 घण्टे | पूर्णांक : 075

Time : 03 Hours | Maximum Marks: 075

निर्देश :–

(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 05 अंकों का है।

(iii) प्रश्न क्रमांक 5 से 11 तक प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है, उत्तर सीमा लगभग 30 शब्द।

(iv) प्रश्न क्रमांक 12 से 18 तक प्रत्येक प्रश्न 3 अंकों का है, उत्तर सीमा लगभग 60 शब्द।

(v) प्रश्न क्रमांक 19 से 23 तक प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है। उत्तर सीमा लगभग 100 शब्द।

Instructions :-

(i) All questions are compulsory.

(ii) Question nos. 1 to 4 are objective type questions. Each question carries 5 marks.

(iii) Question nos. 5 to 11 carries 2 marks each. Answer limit approx. 30 words.

(iv) Question nos. 12 to 18 carries 3 marks each. Answer limit approx. 60 words.

(v) Question nos. 19 to 23 carries 4 marks each. Answer limit approx. 100 words.

schools.aglasem.com

aglasem.com

प्र.1 सही विकल्प चुनिए – **(5×1=5)**

(अ) एक ग्राम वसा देता है –

(I) 4 कैलोरी

(II) 6 कैलोरी

(III) 9 कैलोरी

(IV) 11 कैलोरी

(ब) विद्युत चुम्बकीय तरंगों द्वारा भोजन पकाया जाता है –

(I) सोलर कुकर में

(II) माइक्रोवेव में

(III) स्टोव में

(IV) हीटर में

(स) प्रकाश का प्राकृतिक स्त्रोत है –

(I) विद्युत बल्ब

(II) टॉर्च

(III) सूर्य

(IV) मोमबत्ती

(द) वह परिवार जो माता–पिता व उनकी अविवाहित संतानों से बनता है, कहलाता है –

(I) मातृवंशीय परिवार

(II) पितृवंशीय परिवार

(III) एकल परिवार

(IV) संयुक्त परिवार

(इ) उपभोक्ता की समस्या निम्नलिखित है –

(I) मूल्य

(II) दुकान

(III) सुपरबाज़ार

(IV) मिलावट

schools.aglasem.com

aglasem.com

Correct option –

(a) One gram of fat gives -

(I) 4 calories

(II) 6 calories

(III) 9 calories

(IV) 11 calories

(b) Food is cooked by electromagnetic rays in -

(I) Solar cooker

(II) Microwave

(III) Stove

(IV) Heater

(c) Natural source of light is -

(I) Electric bulb

(II) Torch

(III) Sun

(IV) Candle

(d) Family which consists of mother, father & their unmarried children is called -

(I) Matrilineal family

(II) Patrilineal family

(III) Nuclear family

(IV) Joint family

(e) Following is the problem of consumer -

(I) Price

(II) Shop

(III) Super market

(IV) Adulteration

schools.aglasem.com

aglasem.com

प्र.2 एक वाक्य में उत्तर लिखिए – (5×1=5)

(अ) गृह विज्ञान का क्या अर्थ है?

(ब) खाद्य संरक्षण की परिभाषा लिखिए?

(स) स्वास्थ्य का क्या अर्थ है?

(द) किशोरावस्था किसे कहते हैं?

(इ) उपभोक्ता की परिभाषा क्या है?

Write the answer in one sentence –

(a) What is the meaning of Home Science?

(b) Write the definition of food preservation?

(c) What is the meaning of health?

(d) What is adolescence?

(e) What is the definition of consumer?

प्र.3 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए – (5×1=5)

(अ) धोने के पूर्व फटे वस्त्रों की.....कर लेना चाहिए।

(ब) भय, क्रोध और प्रेम बालक के.....विकास को दर्शाता है।

(स) दाँत.....प्रकार के होते हैं।

(द) पैकेजिंग से.....की संभावना कम हो जाती है।

(इ) मिलावटी पदार्थ.....गुणवत्ता वाले होते हैं।

Fill in the blanks –

(a) Before washing.....of torn cloth.

(b) Fear, anger & love indicates.....development of a child.

(c) Teeth are of.....types.

(d) Packaging reduces the changes of.....

(e) Adulterated particles are.....quality food.

schools.aglasem.com

aglasem.com

प्र.4 सही जोड़ियाँ बनाइए – **(5×1=5)**

(I)	**(II)**
(अ) स्वरोजगार	(I) जल प्रदूषण
(ब) दालें	(II) जन्तु रेशे
(स) रेशम, ऊन	(III) कैंटीन का मालिक
(द) औद्योगिक अपशिष्ट	(IV) आई.एस.आई
(इ) विद्युत उपकरण	(V) वसा
	(VI) प्रोटीन

Match the correct pair -

(I)	**(II)**
(a) Self-employment	(I) Water pollution
(b) Pulses (Dal)	(II) Animal fiber
(c) Silk, Wool	(III) Owner of the canteen
(d) Industrial waste	(IV) I.S.I.
(e) Electric appliances	(V) Fat
	(VI) Protein

schools.aglasem.com
aglasem.com

प्र.5 प्रोटीन के चार कार्य लिखिए। (2)

Write four functions of Protein.

प्र.6 अंकुरण से क्या आशय है? (2)

What is meant by germination?

प्र.7 वानस्पतिक रेशे किसे कहते हैं? (2)

What are vegetable fiber?

प्र.8 प्राथमिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। (2)

Define First Aid.

प्र.9 विकास के विभिन्न प्रकारों के नाम लिखिए। (2)

Write the name of different types of development.

प्र.10 मानवीय संसाधनों का अर्थ उदाहरण सहित समझाइए। (2)

Explain the meaning of Human Resources with example.

प्र.11 मूल्य का क्या अर्थ है? (2)

What is the meaning of Value?

प्र.12 आहार योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं तीन कारकों के विषय में लिखिए। (3)

Write about any three factors that affect meal planning.

schools.aglasem.com

aglasem.com

प्र.13 वस्त्र पर लगे धब्बे की पहचान कैसे की जाती है? (3)

How is the stain of clothes identified?

प्र.14 प्रतिरक्षा क्या है? प्रतिरक्षा कितने प्रकार की होती हैं? (3)

What is Immunity? How many types of Immunity are there?

प्र.15 घर में सिले वस्त्रों के छः लाभ लिखिए। (3)

Write any six benefits of home stitched clothes.

प्र.16 समय योजना के लाभ लिखिए। (3)

Write the benefits of time planning.

प्र.17 उपभोक्ता के कोई तीन अधिकार लिखिए। (3)

Write any three rights of consumer.

प्र.18 भ्रुण को प्रभावित करने वाले कारक कौन–कौन से हैं? (3)

What are the factors that affect foetus?

प्र.19 बचत के क्या उद्देश्य हैं? (4)

What are the aims of saving?

प्र.20 विकास के किन्हीं चार सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए। (4)

Describe any four Principles of development.

schools.aglasem.com

aglasem.com

प्र.21 व्यायाम का क्या अर्थ है? व्यायाम के लाभ क्या–क्या हैं? **(4)**

What is the meaning of Exercise? What are the benefits of Exercise?

प्र.22 भोजन पकाने का क्या लाभ है? **(4)**

What is the advantages of cooking food?

प्र.23 घर के कार्यों का वर्णन कीजिए। **(4)**

Describe the functions of Home.

---

schools.aglasem.com

aglasem.com

Total No. of Questions: 11 Total No. of Pages: 08

Higher Secondary Exam., December - 2021

302

Subject: ENGLISH

Time: 03 Hours Maximum Marks: 100

Instructions :-

(i) Attempt all questions.

(ii) ESP set has a choice.

(iii) Write in a neat and clean hand writing.

Q.1 Read the following extract carefully and answer the questions given below : -

Nationalism, of course, is a curious phenomenon which at a certain stage in a country's history gives life, growth, strength and unity, but at the same time, it has a tendency, to limit one, because one thinks of one's own country as something different from the rest of the world. One's perspective changes and one is continuously thinking of one's own struggles and virtues and failings to the exclusion of other thoughts. The result is that the same nationalism, which is the symbol of growth for a people becomes a symbol of the cessation of that growth in mind. Nationalism, when it becomes successful, sometimes goes on spreading in an aggressive way and become a danger internationally. Whatever line of thought you follow, you arrive at the conclusion that some kind of balance must be found. Otherwise, something that was good can turn into evil. Culture, which is essentially good become not only static but aggressive and something that breeds conflict and hatred when looked at from a wrong point of view. How are you to find a balance, I don't know. Apart from political and economic problems of the age, perhaps that is the greatest problem, today because behind it there is a tremendous conflict in the spirit of man and a tremendous search for

schools.aglasem.com

aglasem.com

something it cannot find. We turn to economic theories because they have an undoubted importance.

It is folly to talk of culture or even of God. When human being starve and die. Before one can talk about anything else one must provide the normal essentials of life to human beings. That is where economics comes in. Human beings today are not in the mood to tolerate this suffering and starvation and inequality when they see that the burden is not equally shared. Others profit while they only bear the burden.

Questions : -

(1) Nationalism is a symbol of - **[1]**

(a) pride (b) growth

(c) culture (d) humbleness

(2) Culture is essentially good but becomes - **[1]**

(a) dynamic (b) static

(c) worse (d) rotten

(3) We can find balance when we turn to - **[1]**

(a) economics (b) history

(c) culture (d) geography

(4) The word 'starve' in the passage means - **[1]**

(a) hunger (b) poverty

(c) lack of strength (d) diseases

(5) According to Nehru, Nationalism is a ……. phenomenon - **[1]**

(a) natural (b) cultural

(c) curious (d) ethical

(6) What is the verb form of 'conclusion'? **[1]**

(a) include (b) conclude

(c) conclusive (d) concludable

schools.aglasem.com

aglasem.com

(7) It is folly to talk of culture when: **[1]**

(a) human beings starve and die

(b) the burden is not equally shared

(c) culture becomes aggressive

(d) nationalism becomes successful

(8) The noun form of tolerate is - **[1]**

(a) tolerance (b) tolerable

(c) tolerably (d) toleration

(9) When does a society become static? **[2]**

(10) According to Nehru when it is folly to talk about culture or God? **[2]**

Q.2 Read the following passage carefully and answer the questions given below :-

Cycling survives as a popular past time because it yields pleasure and benefits. First of all, cycling provides exercise. Of cycling, many people hastily say that it is 'hard work', but a fit and practised rider does not agree with this verdict. The art of easy cycling must be cultivated but once it has been acquired, a long day's run should not unduly tire any normal rider. Nobody has better described the exercise of cycling than the late Twells Brex, who said "you move along by your own grand efforts". Many of us wish to use our legs and lungs as well as our eyes. An active and healthy person ought not to be contented to travel always as a mere passenger- "like an image pushed from behind", as Stevenson says, that is not life. It is often said that the cyclist cannot travel as fast as the motorist. Admitting this, the cyclist may be permitted to ask if it is always desirable that travel should involve modern motoring speeds (or accidents). It is the enjoyment of a traveller in search of pleasure to be measured merely in miles, or what is worse in miles-per-hour?

schools.aglasem.com

aglasem.com

कुल पृष्ठों की संख्या : 06

हाई स्कूल परीक्षा, दिसम्बर–2021

आदर्श उत्तर

216

विषय : गृह विज्ञान

Subject: HOME SCIENCE

उ.1 सही विकल्प – **(5)**

(अ) 9 कैलोरी

(ब) माइक्रोवेव

(स) सूर्य

(द) एकल परिवार

(इ) मिलावट

उ.2 एक वाक्य में उत्तर – **(5)**

(अ) संसाधनों का प्रभावशाली प्रबन्धन गृहविज्ञान है।

(ब) खाद्य पदार्थ को उसकी किस्म खराब हुए बिना लंबे समय तक सुरक्षित रखना खाद्य संरक्षण है।

(स) शारीरिक, मानसिक व सामाजिक रूप से स्वस्थ अवस्था स्वास्थ्य है।

(द) बाल्यावस्था और प्रोढ़ावस्था के मध्य की अवस्था किशोरावस्था है।

(इ) वह व्यक्ति जो बाजार से सामान क्रय करता व उसका उपभोग करता है, उपभोक्ता कहलाता है।

उ.3 रिक्त स्थानों की पूर्ति – **(5)**

(अ) मरम्मत

(ब) संवेगात्मक

(स) दो

(द) मिलावट

(इ) निम्न

schools.aglasem.com

aglasem.com

उ.4 सही जोड़ियाँ – (5)

(अ)	स्वरोजगार	(i)	कैंटीन का मालिक
(ब)	दालें	(ii)	प्रोटीन
(स)	रेशम, ऊन	(iii)	जन्तु रेशे
(द)	औद्योगिक अपशिष्ट	(iv)	जल प्रदूषण
(इ)	विद्युत उपकरण	(v)	I.S.I (आइ.एस.आई.)

उ.5 प्रोटीन के कार्य – (2)

(i) नए ऊतकों का निर्माण

(ii) पुराने, क्षतिग्रस्त ऊतको की मरम्मत

(iii) घाव भरने में सहायक

(iv) रक्त एन्जाइम और हार्मोन बनाने में आवश्यक

(v) कार्य करने की ऊर्जा प्रदान करना

(कोई चार कार्य लिखने पर ½+½+½+½=02 अंक)

उ.6 अंकुरण – अंकुरण वह प्रक्रिया है जिसमें अनाज या दाल को थोड़े पानी में भिगोने से उसमें छोटे–छोटे अंकुर निकल आते हैं। (2)

उ.7 वानस्पतिक रेशे – वे रेशे जो कि हमें विभिन्न पेड़–पौधों से प्राप्त होते हैं उन्हें वानस्पतिक रेशे कहते है। उदाहरणार्थ–सूत, पटसन आदि (2)

उ.8 प्राथमिक चिकित्सा –डॉक्टर आने के पूर्व घायल/रोगी की जो चिकित्सा की जाती है उसे प्राथमिक चिकित्सा कहते हैं। (2)

उ.9 विकास के प्रकार – (2)

(i) शारीरिक विकास

(ii) सामाजिक विकास

(iii) संवेगात्मक विकास

(iv) संज्ञानात्मक विकास

(v) भाषात्मक विकास

(vi) नैतिक विकास

schools.aglasem.com

aglasem.com

उ.10 मानवीय संसाधन व्यक्ति की क्षमताएँ व विशेषताएँ होती हैं। उदाहरणार्थ –ऊर्जा, कौशल, ज्ञान, योग्यताएँ, समय। (2)

उ.11 मूल्य का शाब्दिक अर्थ कीमत हैं। ऐसी चीज जिसकी कीमत हो, संपत्ति के रूप में रखी जा सके। मूल्य जीवन की वे मान्यताएँ हैं जिन्हें व्यक्ति जीवन भर संजोकर रखता है। (2)

उ.12 आहार योजना को प्रभावित करने वाले कारक – (3)

(i) आयु

(ii) लिंग

(iii) जलवायु

(vi) व्यवसाय (श्रम)

(v) आर्थिक स्थिति

(iv) व्यक्तिगत आवश्यकता

(किन्हीं तीन का विवरण लिखने पर 1+1+1=03 अंक)

उ.13 धब्बे की पहचान – (3)

(i) रंग

(ii) गंध

(iii) स्पर्श

(तीनों के विवरण पर 1+1+1=03 अंक)

उ.14 किसी विशेष रोग का प्रतिरोध करने की शरीर की शक्ति को प्रतिरक्षा (immunity) कहते हैं। इसके दो प्रकार है। (3)

(i) प्राकृतिक

(ii) उपार्जित

(दोनों का विवरण)

schools.aglasem.com

aglasem.com

उ.15 घर में सिले कपड़ों के लाभ – (3)

(i) अच्छी क्वालिटी का धागा, बटन आदि का उपयोग

(ii) पसंद का डिजाईन

(iii) दर्जी को दिये जाने वाले पैसो की बचत

(iv) समय की बचत

(v) सिलाई में मार्जिन छोड़ सकते हैं, जरूरत के समय बड़ा कर सकते हैं।

(vi) बचे वस्त्रों से बैग या अन्य सामग्री बन सकती है।

(vii) खुशी व संतुष्टि मिलती है।

(viii) आत्मविश्वास बढ़ता है।

(कोई छः)

उ.16 समय योजना के लाभ – (3)

(i) कार्य सीमित समय में निपटा सकते हैं

(ii) विश्राम के लिये समय

(iii) अपने पसंद के कार्यों के लिये समय निकल आता है

(iv) काम की गुणवत्ता अच्छी होती है

(v) अधिक कार्य कम समय में

(vi) तनाव व उलझन से मुक्ति

उ.17 उपभोक्ता के अधिकार – (3)

(i) सुरक्षा का अधिकार

(ii) चयन का अधिकार

(iii) जानकारी का अधिकार

(iv) क्षतिपूर्ति का अधिकार

(v) उपभोक्ता शिक्षण का अधिकार

(किन्हीं 3 के विवरण पर 1+1+1=03 अंक)

schools.aglasem.com

aglasem.com

उ.18 भ्रुण को प्रभावित करने वाले कारण – (3)

(i) माता की भावनाएँ

(ii) माता का आहार

(iii) माता की आयु

(iv) दवाईयाँ

(v) रोगाणु

(संक्षिप्त विवरण)

उ.19 बचत के उद्देश्य – (4)

(i) परिवार की विशेष आवश्यकताओं हेतु

(ii) आपात स्थितियो हेतु

(iii) सेवा निवृत्ति एवं वृद्धावस्था में सहारा

(iv) भविष्य की सुरक्षा

(बिंदुओ का विवरण)

उ.20 विकास के सिद्धान्त – (4)

(i) विकास में बदलाव (परिवर्तन) होता है।

(ii) भिन्न–भिन्न आयु स्तरों पर विकास की दर भिन्न होती है।

(iii) विकास क्रमगत और व्यवस्थित होता है।

(iv) विकास सिर से पैर की ओर होता है।

(v) विकास केंद्र से बाहर की ओर होता है।

(vi) भिन्न व्यक्तियों में विकास की दर भिन्न होती है।

(vii) विकास सीखने और परिपक्वता का परिणाम है।

(किन्हीं चार का विवरण लिखने पर 1+1+1+1=04 अंक)

schools.aglasem.com

aglasem.com

उ.21 व्यायाम – व्यायाम का अर्थ है शरीर की सभी माँसपेशीयों को प्रयोग में लाना जिससे वे स्वस्थ व क्रियाशील रहें। (4)

लाभ –

(i) मोटापा कम होता है।

(ii) पाचन व श्वसन क्रियाएँ सुचारू होती हैं।

(iii) मस्तिष्क प्रखर बनता है।

(iv) रक्त संचालन अच्छा होता है।

(v) शरीर अधिक क्रियाशील बनता है।

(vi) अधिक ऊर्जावान महसूस करते हैं।

(vii) आत्मविश्वास बढ़ता है।

उ.22 भोजन पकाने के लाभ – (4)

(i) पकाने से भोजन सुपाच्य हो जाता है।

(ii) रंग, रूप, स्वाद व सुगंध बढ़ जाती है।

(iii) भिन्नता आती है।

(iv) अधिक समय तक सुरक्षित रहता है।

(v) चबाने योग्य बनता है।

(vi) सुरक्षित व किटाणु रहित बनता हैं।

उ.23 घर के कार्य – (4)

(i) रक्षा

(ii) आर्थिक कार्य

(iii) धार्मिक कार्य

(iv) शैक्षणिक कार्य

(v) सामाजिक कार्य

(vi) प्रतिष्ठात्मक

(vii) स्नेह

(संक्षिप्त विवरण)

---

schools.aglasem.com

aglasem.com