

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 4212

Series : Sec. M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

4212/(Set : A)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer **all** questions as per instructions.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 1-2 lines each :

1. किशोरावस्था में हड्डियों की संख्या कितनी होती है ? 1

What is the number of bones in adolescent age ?

2. बच्चों की अभिव्यक्ति के साधन कौन-कौन-से हैं ? 1

What are the methods of expressions of children ?

3. खेलों का शारीरिक विकास में क्या योगदान है ? 1

What is the role of play in physical development ?

4. संसाधन किसे कहते हैं ? 1

What is Resource ?

5. सामुदायिक सुविधाओं से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you mean by community services ?

6. बजट योजना किन तत्वों पर निर्भर करती है ? 1

Budget planning is depend on which factors ?

7. व्यय योजना बनाने से परिवार को होने वाले कोई **दो** लाभ लिखें। 1

Write any **two** advantages of planning expenditure of the family.

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book.

8. निम्न में से किस पर ISI मार्क **नहीं** लगेगा ? 1

- (क) बिजली के पंखे (ख) बिजली की तारें
(ग) ब्लेड (घ) मसाले

On which following items ISI mark is **not** marked ?

- (A) Electric Fans (B) Electric Wires
(C) Blades (D) Spices

9. दालों में कौन-सा पौष्टिक तत्व अधिक होता है ? 1

- (क) कार्बोज (ख) प्रोटीन
(ग) वसा (घ) ये सभी

Which nutrient is more found in pulses ?

- (A) Carbohydrates (B) Protein
(C) Fat (D) All of these

10. आई० सी० एम० आर० ने कितने आहार समूह निर्धारित किए हैं ? 1

- (क) 3 (ख) 2
(ग) 4 (घ) 5

How many food groups are recommended by I. C. M. R. ?

- (A) 3 (B) 2
(C) 4 (D) 5

11. मिलावट का अर्थ है :

1

- (क) सस्ते और घटिया पदार्थ मिलाना
- (ख) स्वास्थ्य के लिए हानिकारक पदार्थ मिलाना
- (ग) भोजन में से आवश्यक तत्वों को निकालना
- (घ) उपर्युक्त सभी

Adulteration means :

- (A) To add cheap and low quality items
- (B) To add items which are harmful to health
- (C) To remove nutrients from food
- (D) All of the above

12. कपड़े पर कड़ापन लाने के लिए क्या प्रयोग करना चाहिए ?

1

- (क) आलू
- (ख) अरारोट
- (ग) गोंद
- (घ) ये सभी

What should be used to starch clothes ?

- (A) Potato
- (B) Ararot
- (C) Gum
- (D) All of these

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

13. बच्चों को टीके लगवाने क्यों जरूरी हैं और कौन-कौन-से टीके लगवाने चाहिए ?

2

Why vaccination is necessary for children and which vaccines are necessary ?

14. नैतिक दृष्टि से खेल का क्या महत्त्व है ?

2

What is the importance of play in view of morality ?

- 15.** व्यक्ति का व्यवसाय बजट पर कैसे प्रभाव डालता है ? 2
How the occupation of a person effect the budget ?
- 16.** वसा हमारे शरीर में क्या काम करती है ? 2
What is function of fat in our body ?
- 17.** आहार आयोजन के क्या लाभ हैं ? 2
What are the advantages of meal planning ?
- 18.** किशोरावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ जाती हैं ? 2
Why nutritional requirements increases in adolescent age ?
- 19.** भोजन की मिलावटों से अपने आपको कैसे बचाएँगे ? 2
How can you save yourself from adulteration in food ?
- 20.** लाल दवाई क्या है ? यह किस काम आती है ? 2
What is Potassium Permanganate ? What is the use of it ?
- 21.** सूती कपड़े से चाय के दाग को कैसे उतारेंगे ? 2
How can you remove the stain of tea from cotton cloth ?
- नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :
Answer the following questions in 4-5 lines each :
- 22.** रेडीमेड वस्त्र खरीदते समय उसकी कारीगरी का मूल्यांकन किस प्रकार करेंगे ? 3
How can you evaluate the stiching of readymade garments while buying ?

(7)

4212/(Set : A)

- 23.** वस्त्रों पर कलफ करते समय क्या सावधानियाँ प्रयोग में लानी चाहिए ? 3

What precautions should be taken while starching clothes ?

- 24.** उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में लिखिए। 3

Write about the rights of consumer.

- 25.** समय का व्यवस्थापन क्यों जरूरी है ? 3

Why management of time is necessary ?

- 26.** खेल का बालक के विकास पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 3

What is the effect of play on the development of a child ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **5-7** lines each :*

- 27.** बाल विकास की शिक्षा के अन्तर्गत आपको किसके बारे में शिक्षा मिलती है ? 5

About which type of education you learn under Child Development Education.

अथवा

OR

आज के समय में बच्चों की भावनात्मक आवश्यकताएँ कौन-सी हैं ?

What are the emotional needs of children in today's time ?

4212/(Set : A)

P. T. O.

- 28.** हम भोजन को किस प्रकार सुरक्षित रख सकते हैं ? 5

How can we keep the food safe ?

- 29.** आहार की पौष्टिकता कैसे बढ़ाई जा सकती है ? विस्तारपूर्वक विधियों का वर्णन करें। 5

How can the nutritive value of food be increased ? Write with explanation of methods.

अथवा

OR

प्रोटीन की कमी का बच्चों के शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

What is the effect of deficiency of Protein on children ?

