केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
दिल्ली
असतो मा सद्गमय

Question Paper

2023

aglasem.com

Series ωZWYX

Set-4

प्रश्न–पत्र कोड
Q.P. Code **105**

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र कोड को उत्तर–पुस्तिका के मुख–पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

शारीरिक गतिविधि प्रशिक्षक

PHYSICAL ACTIVITY TRAINER

*निर्धारित समय : **2** घण्टे* | *अधिकतम अंक : **50***

*Time allowed : **2** hours* | *Maximum Marks : **50***

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न–पत्र में मुद्रित पृष्ठ **23** हैं ।
- प्रश्न–पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न–पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर–पुस्तिका के मुख–पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न–पत्र में **21** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर–पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न–पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न–पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न–पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर–पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **23** printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **21** questions.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

सामान्य निर्देश :

(1) *कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें ।*

(2) *इस प्रश्न-पत्र के* ***दो*** *खंडों में* ***21*** *प्रश्न हैं तथा खंड-क और खंड-ख ।*

(3) *खंड-***क** *में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं तथा खंड-***ख** *में विषयपरक प्रकार के प्रश्न हैं ।*

(4) *दिए गए* ***(5 + 16 =) 21*** *प्रश्नों में से, उम्मीदवार को* ***2*** *घंटे के आवंटित (अधिकतम) समय में* ***(5 + 10 =) 15*** *प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।*

(5) *किसी विशेष खंड के सभी प्रश्नों को सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए ।*

(6) ***खंड-क – वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (24 अंक) :***

(i) *इस खंड में* ***05*** *प्रश्न हैं ।*

(ii) *प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आवंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।*

(iii) *कोई नकारात्मक अंकन नहीं है ।*

(iv) *दिए गए निर्देशों के अनुसार करें ।*

(7) ***खंड-ख – विषयपरक प्रकार के प्रश्न (26 अंक) :***

(i) *इस खंड में* ***16*** *प्रश्न हैं ।*

(ii) *उम्मीदवार को* ***10*** *प्रश्न करने हैं ।*

(iii) *दिए गए निर्देशों के अनुसार करें ।*

(iv) *प्रत्येक प्रश्न/भाग के सामने आवंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।*

General Instructions :

(1) *Please read the instructions carefully.*

(2) *This Question Paper consists of **21** questions in two sections : Section **A** & Section **B**.*

(3) *Section **A** has Objective type questions whereas Section **B** contains Subjective type questions.*

(4) *Out of the given (5 + 16 =) **21** questions, a candidate has to answer (5 + 10 =) **15** question in the allotted (maximum) time of **2** hours.*

(5) *All questions of a particular section must be attempted in the correct order.*

(6) ***Section A : Objective Type Questions (24 Marks)***

(i) *This section has **05** questions.*

(ii) *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

(iii) *There is no negative marking.*

(iv) *Do as per the instructions given.*

(7) ***Section B : Subjective Type Questions (26 Marks)***

(i) *This section has **16** questions.*

(ii) *A candidate has to do **10** questions.*

(iii) *Do as per the instructions given.*

(iv) *Marks allotted are mentioned against each question/part.*

खंड – क

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न)

1. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** के उत्तर दीजिए : **4 × 1 = 4**

(i) लक्षिता एक फैशन बुटीक श्रृंखला चलाती है । जब उसके कर्मचारी कोई नया प्रारूप या डिज़ाइन बनाते हैं तो वह सकारात्मक व्यवहार से एवं अतिरिक्त लाभ से उन्हें धन राशि पुरस्कार देकर उनका हौसला बढ़ाती है । इस प्रकार वह उद्यम–शील होने के नाते _____ कार्य कर रही है **1**

(a) निर्णय लेने का (b) व्यवसाय प्रबंधन का

(c) आय को विभाजित करने का (d) जोखिम उठाने का

(ii) किसी फोल्डर को कॉपी करने की शॉर्ट–कट की (key) _____ है । **1**

(a) Ctrl + V (b) Ctrl + Z

(c) Ctrl + C (d) Ctrl + A

(iii) लक्ष्य निर्धारित करने के लिए हम 'SMART' विधि का प्रयोग करते हैं । 'SMART' शब्द में 'M' किसके लिए प्रयोग किया जाता है । **1**

(a) बिक्री के योग्य (Marketable)

(b) मापने योग्य (Measurable)

(c) स्मरण रखने योग्य (Memorable)

(d) प्रबन्धनीय करने योग्य (Manageable)

SECTION – A

(Objective Type Questions)

1. Answer any **4** out of the given **6** questions. **4 × 1 = 4**

(i) Lakshita runs a fashion boutique chain. When her employees design a new pattern, she encourages them with positive attitude and award them monetary incentives from additional profit. Thus being entrepreneur she is performing the function of _____ **1**

(a) Decision making (b) Managing the business

(c) Dividing the income (d) Taking Risk

(ii) The shortcut key to copy a folder is _____ **1**

(a) Ctrl + V (b) Ctrl + Z

(c) Ctrl + C (d) Ctrl + A

(iii) We can use SMART method to set goals. In the term 'SMART', 'M' stands for – **1**

(a) Marketable (b) Measurable

(c) Memorable (d) Manageable

(iv) निम्न में से कौन सा उद्यमशीलता का एक मिथक है ? **1**

(a) सफलता प्राप्त करने के लिए कड़ी मेहनत करना

(b) महान विचार ही उद्यमी बनाते हैं ।

(c) उद्यमी पैदा होते हैं बनाए नहीं जाते

(d) आत्मविश्वास एवं निर्णय लेने के लिए पूर्ण रूप से स्वतन्त्र

(v) कम्प्यूटर वाइरस _____ को दूषित नहीं कर सकता है । **1**

(a) पेन ड्राइव

(b) कम्प्यूटर हार्डवेयर

(c) सी डी – आर.ओ.एम.एस./डी वी डी.आर.ओ.एम.एस.

(d) कम्प्यूटर फाइल

(vi) आत्म–प्रेरणा है _____ **1**

(a) आपके भीतर की शक्ति जो आपको लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए प्रेरित करती है ।

(b) वह बल जो बाहर से आता है और आपको चलाता है ।

(c) अभिप्रेरण जो पुरस्कार से मिलता है ।

(d) अभिप्रेरण जो प्रशंसा और दंड से मिलता है ।

2. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** के उत्तर दीजिए : **5 × 1 = 5**

(i) विद्यालय में शारीरिक गतिविधि अनुदेशक को मुख्यत: _____ के नाम से भी जाना जाता है । **1**

(a) शारीरिक शिक्षा समन्वयक (b) शारीरिक शिक्षा शिक्षक

(c) शारीरिक प्रशिक्षण प्रशिक्षक (d) शारीरिक शिक्षा पर्यवेक्षक

(iv) Which of the following is a myth about Entrepreneurship ? **1**

(a) Work hard to be successful

(b) Great ideas are what makes an entrepreneur

(c) Entrepreneur are born not made

(d) Confident and free to take decision

(v) Computer virus cannot infect – **1**

(a) Pen Drives

(b) The Computer Hardware

(c) CD-ROMS/DVD-ROMS

(d) Computer files

(vi) Self-Motivation is – **1**

(a) A force within you to achieve your goal

(b) The force which comes from outside and drives you

(c) The motivation that comes from a reward

(d) The motivation that comes from praise and punishment

2. Answer any **5** out of the given **6** questions : **5 × 1 = 5**

(i) Physical Activity facilitator is commonly known as _____ in schools. **1**

(a) Physical Education Coordinator

(b) Physical Education Teacher

(c) Physical Training Instructor

(d) Physical Education Supervisor

(ii) आंकलन का अर्थ है _____ 1

(a) निर्देशों की गुणवत्ता जाँचने की अंतिम समीक्षा

(b) उत्पाद उन्मुख होना

(c) विद्यार्थियों के प्रदर्शन की निगरानी करना

(d) विद्यार्थियों के अधिगम/सीखने को समझने की प्रणाली

(iii) खेल उपकरणों के चुनाव के संदर्भ में निम्न में से कौन सा सत्य है ? 1

(a) उपकरण उद्योग के मानकों के अनुसार होने चाहिए ।

(b) अस्थायी उपकरण प्रयोग नहीं करने चाहिए ।

(c) केवल कीमती उपकरणों का प्रयोग करना चाहिए ।

(d) बास्केट बॉल के स्थान पर फुटबॉल का प्रयोग कर सकते हैं ।

(iv) _____ मुक्त क्रीड़ा है । 1

(a) अंतर्राष्ट्रीय संस्थाओं द्वारा बनाए गए नियमों के आधार पर गतिविधि करना

(b) कुछ नियमों के साथ आयोजित मनोरंजक गतिविधि

(c) नियमों अथवा बिना किसी नियम के मनोरंजक गतिविधि का स्वरूप

(d) तात्कालिक रूप से आयोजित

(v) एक अच्छा शारीरिक गतिविधि अनुदेशक _____ करता है । 1

(a) पेशे के शिष्टाचार का पालन

(b) उपहार एवं एहसान स्वीकार

(c) अभिभावकों एवं स्टाफ के साथ मेल मिलाप नहीं

(d) केवल शारीरिक विकास पर केन्द्रित

(ii) The meaning of assessment is – **1**

(a) Final review to gauge the quality of instructions

(b) product oriented

(c) to monitor students performance

(d) Process to understand the students learning

(iii) Which of the following is true about selection of sports equipments ? **1**

(a) Must be of industry standard

(b) Mobile (make shift) equipment should not be used.

(c) Only costly equipment should be used

(d) Footballs can be used as basket balls

(iv) Free play is a – **1**

(a) Activity carried out under an agreed set of rules by International body

(b) Organised recreational activity and has some set of rules.

(c) A form of recreational activity with or without any set of rules.

(d) It is conducted impromptu.

(v) A Good Physical Activity facilitator _____ **1**

(a) Maintains Professional etiquettes

(b) Accepts gifts and favours

(c) Does not mix with parents and staff

(d) Focusses only on physical development

(vi) जूडो, कुश्ती व तलवार बाज़ी _____ गतिविधियों के अंतर्गत आती है । **1**

(a) जल संबंधी (b) जिमनास्टिक

(c) मनोरंजनात्मक (d) जुझारु व आत्मरक्षा खेल

3. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** के उत्तर दीजिए : **5 × 1 = 5**

(i) _____ एक मनोरंजक क्रिया है, जिसमें दो या दो से अधिक प्रतिभागी एक निश्चित उद्देश्य को प्राप्त करने के लिए हिस्सा लेते हैं । **1**

(a) स्पोर्ट (Sport) (b) गेम (Game)

(c) प्ले (Play) (d) दौड़ (Race)

(ii) मैदान पर सीमा रेखा अंकित करने के लिए निम्न में से कौन से उपकरण उपयुक्त हैं ? **1**

(a) तश्तरीनुमा कोन (Saucer cone)

(b) एजिलिटी लैडर (Agility ladder)

(c) सीड़ीनुमा बाधा (Step hurdle)

(d) बैटन (Baton)

(iii) स्वास्थ्य संबंधी पुष्टि का आंकलन निम्न में से किसके मापन द्वारा किया जा सकता है ? **1**

(a) लचक (b) क्रिया

(c) संतुलन (d) समन्वयन

(vi) Judo, Wrestling and Fencing activities come under _____. **1**

(a) Aquatics

(b) Gymnastics

(c) Recreational Activity

(d) Combative and Self-Defense games

3. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) A _____ is a recreational activity involving one or more participants defined by a goal that the participants want to accomplish. **1**

(a) Sport (b) Game

(c) Play (d) Race

(ii) Which of the following equipment are appropriate for marking boundaries ? **1**

(a) Saucer Cones (b) Agility Ladder

(c) Step Hurdle (d) Baton

(iii) Health related fitness can be assessed by measuring which one of the following ? **1**

(a) Flexibility (b) Action

(c) Balance (d) Co-ordination

(iv) शारीरिक गतिविधि अनुदेशक अपने पेशे के शिष्टाचार को _____ द्वारा बनाए रखता है । **1**

(a) विद्यालय में अपनी इच्छा के अनुसार आना एवं जाना ।

(b) प्रभावी सम्प्रेषण न करने

(c) सभी के लिए एक ही प्रकार की निर्देश प्रणाली का प्रयोग

(d) शारीरिक गतिविधि करवाने के लिए उचित वेशभूषा धारण करने

(v) निम्न में से कौन सा एक विषय प्रार्थना सभा के लिए उचित होगा ? **1**

(a) पड़ोस में नई मिठाई की दुकान खुलना

(b) विद्यार्थियों के बीच में झगड़े की सूचना

(c) स्थानीय इलाके में शुरु हुआ किताब का मेला

(d) किसी फिल्म की रिलीज़

(vi) निम्न में से कौन सा मुक्त खेलों से होने वाला लाभ है ? **1**

(a) गलत तकनीक का विकास हो सकता है ।

(b) आंकलन नहीं किया जा सकता है ।

(c) आपस में टकराव की सम्भावना ।

(d) रचनात्मकता को बढ़ावा मिलता है ।

4. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** के उत्तर दीजिए : **5 × 1 = 5**

(i) बिब का प्रयोग _____ के लिए होता है । **1**

(a) दो समूहों के बीच अंतर स्पष्ट करने

(b) फेंकने, पकड़ने और समन्वयन गतिविधियों

(c) निशाना लगाने एवं मैदान चिह्नित करने

(d) सामने की ओर पलटी लेना, पीछे की ओर पलटी लेना, रेंगने (Front roll Back roll, Crawling)

(iv) Physical Activity facilitator maintains professional etiquettes by – **1**

(a) Arriving and departing from school according to his wishes

(b) Not communicating effectively

(c) Using single method of instructions for all

(d) Dress in appropriate attire for physical activity

(v) Which one of the following can be a theme of Assembly in school ? **1**

(a) Opening of a new sweet shop in nearby location.

(b) News of fight among students

(c) Start of a book fair in nearby locality

(d) Release of a movie

(vi) Which one of the following is an advantage of free play ? **1**

(a) May develop wrong technique

(b) Assessment cannot be done

(c) May lead to conflicts

(d) Encourages creativity

4. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) Bibs are used – **1**

(a) to Differentiate teams from each other

(b) for Throwing, catching and coordinative activities

(c) for Targeting and Marking on ground

(d) for Front roll, back roll and crawling

(ii) खेलों में बैटन का प्रयोग _____ के लिए होता है । 1

(a) संतुलन क्रियाओं (b) रिले रेस में आदान-प्रदान

(c) रस्सी कूद (d) लक्ष्य अभ्यास

(iii) वह गतिविधि जो प्रतियोगिता अथवा स्व-मनोरंजन के लिए निर्धारित नियमों के अनुसार कार्यान्वित की जाती है, वह _____ कहलाती है । 1

(a) गेम (game) (b) स्पोर्ट (sport)

(c) प्ले (play) (d) टीम (team)

(iv) विद्यालय में अपने बच्चों की प्रगति को जानने के लिए अभिभावक शिक्षकों से _____ में चर्चा कर सकते हैं । 1

(a) विद्यालयी सभा (b) वार्षिक-दिवस

(c) अभिभावक शिक्षक बैठक (d) खेल दिवस

(v) बॉडी मास इन्डेक्स (BMI) की गणना के सूत्र का चुनाव कीजिए : 1

(a) भार (कि.ग्रा) में/ऊँचाई^2 (मी. में) (b) ऊँचाई (मी. मे) में/भार^2 (कि.ग्रा में)

(c) भार^2 (कि.ग्रा) में/ऊँचाई (मी. में) (d) ऊँचाई^2 (मी. मे) में/भार (कि.ग्रा में)

(vi) अपने माता-पिता के साथ घर में कैरम खेलना _____ कहलाता है । 1

(a) स्पोर्ट (sport)

(b) गेम (game)

(c) संचरित खेल (structured play)

(d) मुक्त खेल (Free play)

(ii) In sports, batons are used for _____. **1**

(a) balancing activities (b) exchanging in relay race

(c) skipping (d) target practice

(iii) A _____ is a physical activity carried out under an agreed set of rules for competition or self-enjoyment. **1**

(a) Game (b) Sport

(c) Play (d) Team

(iv) Parents can discuss the progress of their ward with teachers in – **1**

(a) The Assembly

(b) The Annual Day

(c) The Parent-Teacher's Meeting

(d) The Sports Day

(v) Choose the formula to calculate the Body Mass Index (BMI) **1**

(a) Weight (in kg.)/Height^2 (in mtr.)

(b) Height (in mtr.)/Weight^2 (in kg.)

(c) Weight^2 (in kg.)/Height (in mtr.)

(d) Height^2 (in mtr.)/Weight (in kg.)

(vi) Playing Carrom game with parents at home is called ? **1**

(a) Sport (b) Game

(c) Structured Play (d) Free Play

5. दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** के उत्तर दीजिए : **5 × 1 = 5**

(i) संचरित खेल _____ होता है । **1**

(a) पूर्व–नियोजित नहीं (b) पूर्व–नियोजित

(c) में किसी तरह का नियम नहीं (d) केवल अध्यापकों के लिए

(ii) सुषमा, विद्यालय में एक शारीरिक गतिविधि अनुदेशिका है । वह बच्चों से "दोनों पाँव से हवा में उछलकर एक पैर पर खड़े होने" के गतिविधि करा रही है । सुषमा कौशलों से संबंधित किस घटक का विकास कर रही है ? **1**

(a) क्रिया (Action) (b) लचक

(c) संतुलन (d) समन्वयन

(iii) छोटे आयु वर्ग को _____ होती है । **1**

(a) स्थायी पोल की आवश्यकता

(b) बड़े माप के मैदान की आवश्यकता

(c) अनुकूलित उपकरण की आवश्यकता

(d) पर्यवेक्षण की आवश्यकता नहीं

(iv) निम्न में से कौन सा कार्यक्रम निर्देशात्मक पहलू पर ज्यादा जोर देता है ? **1**

(a) इन्ट्राम्यूरल कार्यक्रम (b) एक्स्ट्राम्यूरल कार्यक्रम

(c) सेवा (service) कार्यक्रम (d) पुष्टि एवं मनोरंजन

5. Answer any **5** out of the given **6** questions : **5 × 1 = 5**

(i) Structured play is _____. **1**

(a) not planned in advance (b) planned in advance

(c) has no set of rules (d) meant for teachers only

(ii) Sushma is physical activity facilitator in a school. She is asking the children to 'Jump and Land on one leg". Which skill related component, she is developing ? **1**

(a) Action (b) Flexibility

(c) Balance (d) Coordination

(iii) A small age group needs _____ **1**

(a) Fixed poles (b) Full size play ground

(c) Customized equipment (d) No supervision

(iv) Which of the following programmes lays emphasis on instructional aspect – **1**

(a) Intramural progamme (b) Extramural programme

(c) Service programme (d) Fitness and Recreation

(v) _____ वर्ष से कम आयु वर्ग का स्वास्थ्य सम्बन्धी पुष्टि के घटकों का मापन नहीं करना चाहिए। **1**

(a) 18 (b) 15

(c) 20 (d) 7

(vi) रचनात्मक मूल्यांकन _____ है। **1**

(a) एक सतत प्रक्रिया (b) कार्यक्रम के परिणाम का मूल्यांकन

(c) का प्रयोग सटीक समस्या को ढूँढना (d) शिक्षार्थी के साथ-साथ बैठना

खंड – ख

(विषयपरक प्रश्न)

रोज़गार कौशलों के **5** प्रश्नों में से **3** के उत्तर दीजिए। **3 × 2 = 6**

प्रत्येक का उत्तर **20** से **30** शब्दों में दीजिए।

6. तनाव प्रबन्धन बहुत महत्त्वपूर्ण है। तनाव प्रबन्धन से होने वाले किन्हीं दो लाभों का उल्लेख कीजिए। **2**

7. कम्प्यूटर में एक फोल्डर बनाने के विभिन्न चरणों का उल्लेख कीजिए। **2**

8. समाज में एक उद्यमी की किन्हीं दो भूमिकाओं की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए। **2**

(v) Test of health related fitness components is avoided below the age of _____ years. **1**

(a) 18 (b) 15

(c) 20 (d) 7

(vi) Formative evaluation is – **1**

(a) an on going process

(b) used to evaluate outcome of the prgogamme

(c) used to find the exact problem

(d) to sit beside the learner

SECTION – B

(Subjective Type Questions)

Answer any **3** out of the given **5** questions on Employability skills.

Answer each question in **20-30** words : **3 × 2 = 6**

6. Stress Management is very vital. State any two benefits of stress management. **2**

7. Write down the steps of creating a folder in computer. **2**

8. Explain briefly about any two roles of the Entrepreneur in the Society. **2**

9. समय-प्रबंधन के किन्हीं चार चरणों का उल्लेख कीजिए । **2**

10. उद्यमशीलता को व्यवसाय के रूप में चुनाव करने के कोई दो कारण बताइये । **2**

दिए गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** प्रश्नों के **20-30** शब्दों में उत्तर दीजिए : **4 × 2 = 8**

11. योगात्मक (summative) तथा निदानात्मक मूल्यांकन के बीच कोई दो अन्तर स्पष्ट कीजिए । **2**

12. वस्तुसूची प्रबन्धन की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए । **2**

13. शारीरिक गतिविधि अनुदेशक के रूप में आप बहुउद्देशीय हॉल के अन्दर किस प्रकार के उपकरणों का प्रयोग करेंगे ? उपयुक्त उदाहरण दीजिए । **2**

14. असंचरित खेलों के क्या लाभ होते हैं ? **2**

15. आंकलन एवं मूल्यांकन में अंतर स्पष्ट कीजिए । **2**

16. विद्यालय में प्रात:कालीन सभा होने से पहले शिक्षक को कौन से कार्य कर लेने चाहिए । किन्हीं चार को सूची-बद्ध कीजिए । **2**

9. State the four steps of Time Management. **2**

10. Give any two reasons to choose entrepreneurship as career. **2**

Answer any **4** out of the given **6** questions in **20-30** words each : **4 × 2 = 8**

11. Elucidate any two differences between summative and diagnostic evaluation. **2**

12. Briefly explain about inventory management. **2**

13. As a physical activity facilitator, which sports equipments will you use inside a multipurpose hall ? Give suitable examples. **2**

14. What are the advantages of unstructured play ? **2**

15. Differentiate between Assessment and Evaluation. **2**

16. Enlist the task (any four) that teacher need to complete before the Morning School Assembly. **2**

दिए गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** प्रश्नों के **50-80** शब्दों में उत्तर दीजिए : **3 × 4 = 12**

17. खेल उपकरणों के चुनाव को प्रभावित करने वाले घटकों की सूची बनाइए । किन्हीं दो की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए । **4**

18. कक्षा छः के विद्यार्थी की पुष्टि के आंकलन की रिपोर्ट का नमूना तैयार कीजिए । **4**

19. एक अच्छे शारीरिक गतिविधि अनुदेशक की क्या विशेषताएँ होती हैं ? **4**

20. मुक्त–क्रीड़ा के लिए पाठयोजना तैयार कीजिए । **4**

21. आंकलन के महत्त्व की संक्षिप्त चर्चा कीजिए । **4**

Answer any **3** out of the given **5** questions in **50-80** words each : **3 × 4 = 12**

17. Enlist the factors affecting the selection of sports equipment. Explain any two of them. **4**

18. Prepare a sample assessment report of fitness for Grade 6 students. **4**

19. What are the qualities of a Good Physical Activity Facilitator. **4**

20. Prepare a lesson plan for a free play activity. **4**

21. Briefly explain about the importance of Assessment. **4**