aglasem.com

FOR KSET PREPARATION

KSET 2023 Physical Education Question Paper

EXAM	YEAR	TYPE
KSET	2023	Question Paper

ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ

385993

K-SET

ವರ್ಷನ್ ಸಂಕೇತ

A1

ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ- 2023

ಪತ್ರಿಕೆ – II

ವಿಷಯ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವಿಷಯ ಸಂಕೇತ:20

ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಸಂಕೇತ	ಅವಧಿ	ಒಟ್ಟು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ	ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು	ನಿಮ್ಮ ನೋಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನಮೂದಿಸಿ
PHY202320	ಎರಡು ಘಂಟೆಗಳು	100	200	

ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು

ಮಾಡಿ:

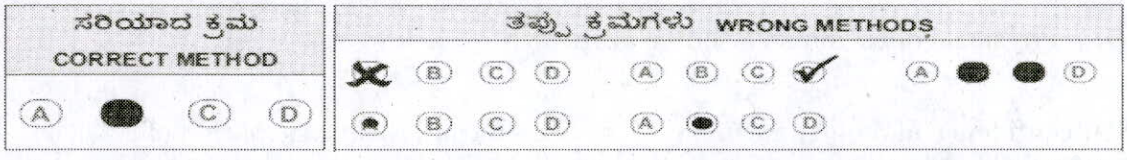
1. ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ನಿಮಗೆ ಎರಡನೇ ಬೆಲ್ ಆದ ನಂತರ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.
2. ನೊಂದಣಿ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವೃತ್ತಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬಿದ್ದೀರೆಂದು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು.
3. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ವರ್ಷನ್ ಕೋಡ್ ಅನ್ನು ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವೃತ್ತಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬಬೇಕು.
4. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ವರ್ಷನ್ ಕೋಡ್ ಮತ್ತು ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನಾಮಿನಲ್ ರೋಲ್‌ನಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿಲ್ಲದೆ ಬರೆಯಬೇಕು.
5. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಕೆಳಭಾಗದ ನಿಗದಿತ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಸಹಿ ಮಾಡಬೇಕು.

ಮಾಡಬೇಡಿ:

1. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗಿರುವ **ಟೈಮಿಂಗ್ & ಮಾರ್ಕನ್ನು** ತಿದ್ದಬಾರದು / ಹಾಳುಮಾಡಬಾರದು / ಅಳಿಸಬಾರದು.
2. ಮೂರನೇ ಬೆಲ್ ಆಗುವವರೆಗೂ,
   - ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಸೀಲ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಬಾರದು.
   - ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಒಳಗಡೆ ಇರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬಾರದು ಮತ್ತು ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಾರದು.

ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಿರುವ signs and symbols ಗಳನ್ನು, ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳದ ಹೊರತು, ನಿಗದಿತ ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಅರ್ಥವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು.
2. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು **100** ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿದ್ದು, ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೂ 4 ಬಹು ಆಯ್ಕೆ ಉತ್ತರಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಕೆಳಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ನಾಲ್ಕು ಬಹು ಆಯ್ಕೆಯ ಉತ್ತರಗಳಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಒಂದು ಉತ್ತರವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ.
3. ಮೂರನೇ ಬೆಲ್ ಆದ ನಂತರ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಸೀಲ್ ತೆಗೆದು ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪುಟಗಳು ಮುದ್ರಿತವಾಗಿಲ್ಲದೇ ಇರುವುದು ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಹರಿದು ಹೋಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಅಕ್ಷರಗಳು ಬಿಟ್ಟುಹೋಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಈ ರೀತಿ ಆಗಿದ್ದರೆ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು. ನಂತರ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು.
4. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿರುವ ಸರಿ ಉತ್ತರವನ್ನು ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅದೇ ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮುಂದೆ ನೀಡಿರುವ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವೃತ್ತವನ್ನು ನೀಲಿ ಅಥವಾ ಕಪ್ಪು ಬಾಲ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ಪೆನ್‌ನಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ತುಂಬುವುದು.



5. ಈ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡುವ ಸ್ಕ್ಯಾನರ್ ಬಹಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿದ್ದು ಸಣ್ಣ ಗುರುತನ್ನು ಸಹ ದಾಖಲಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸುವಾಗ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಿ.
6. ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಖಾಲಿ ಜಾಗವನ್ನು ರಫ್ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಇದಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ.
7. **ಕೊನೆಯ ಬೆಲ್ ಆದ ನಂತರ ಉತ್ತರಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಓ.ಎಂ.ಆರ್. ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ಯಥಾಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನೀಡಿರಿ.**
8. ಕೊಠಡಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ಮೇಲ್ಕಾಗದ ಹಾಳೆಯನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಿ (ಕಚೇರಿ ಪ್ರತಿ) ತಮ್ಮ ವಶದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ತಳಬದಿಯ ಯಥಾಪ್ರತಿಯನ್ನು (ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯ ಪ್ರತಿ) ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.
9. ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸಮಾನ ಅಂಕಗಳಿರುತ್ತದೆ. ಋಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವಿರುವುದಿಲ್ಲ.
10. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್, ಕ್ಯಾಲ್ಕ್ಯುಲೇಟರ್ ಮತ್ತು ಇತರೆ ರೀತಿಯ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್/ಕಮ್ಯುನಿಕೇಷನ್ ಸಾಧನಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಾ ಕೇಂದ್ರದ ಅವರಣದೊಳಗೆ ತರುವುದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿದೆ.

ಸೂಚನೆ : ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸುವ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಏನಾದರೂ ಸಂದೇಹವಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಆವೃತ್ತಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ನೋಡಬಹುದು. ಏನಾದರೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಅಂತಿಮ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದು.

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

1. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Visual impairment affects level of health-related physical fitness.

Reason (R) : Excessive care and lack of opportunity to move are the factors for visually impaired persons lagging in movements physically.

In the context of the above statements, which of the following is true ?

(A) (A) is true, but (R) is false

(B) (A) is false but (R) is true

(C) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)

(D) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

2. IDEA stands for :

(A) Individuals with Disabilities Education Act

(B) Individuals with Disabilities Education Amendments

(C) Individuals with Dyslexia Accomodation

(D) Individuals with Disabilities Education Act

3. Which one is a prominent factor that determines the status of Physical Education in schools in India ?

(A) Parents positive attitude towards physical education

(B) Physical education as a subject

(C) Enhanced job opportunities in physical education

(D) Physical education as a source for health

4. Self-confidence of a person can be strengthened from the participation of :

(A) Planned recreational activity

(B) Planned indoor recreational activity

(C) Planned outdoor recreational activity

(D) Leisure and recreational activity

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

1. ಕೆಳಗೆ ಎರಡು ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ, ಒಂದನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದನೆ (A) ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ಕಾರಣ (R) ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿಪಾದನೆ (A) : ದೃಷ್ಟಿಹೀನತೆಯು ಆರೋಗ್ಯ-ಸಂಬಂಧಿತ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಕಾರಣ (R) : ಅತಿಯಾದ ಕಾಳಜಿ ಮತ್ತು ಚಲಿಸಲು ಅವಕಾಶದ ಕೊರತೆಯು ದೃಷ್ಟಿಹೀನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಚಲನೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಂದುಳಿದಿರುವ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ.

ಮೇಲಿನ ಹೇಳಿಕೆಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ ?

(A) (A) ನಿಜ, ಆದರೆ (R) ಸುಳ್ಳು

(B) (A) ಸುಳ್ಳು ಆದರೆ (R) ನಿಜ

(C) (A) ಮತ್ತು (R) ಎರಡೂ ಸರಿ ಆದರೆ (R) (A) ನ ಸರಿಯಾದ ವಿವರಣೆಯಲ್ಲ

(D) (A) ಮತ್ತು (R) ಎರಡೂ ಸರಿ ಮತ್ತು (R) (A) ನ ಸರಿಯಾದ ವಿವರಣೆ

2. IDEA ಎಂದರೆ:

(A) ಇಂಡಿವಿಶುಯಲ್ಸ್ ವಿತ್ ದಿಸಬಿಲಿಟೀಸ್ ಎಜುಕೇಷನ್ ಆಕ್ಟ್

(B) ಇಂಡಿವಿಶುಯಲ್ಸ್ ವಿತ್ ದಿಸಬಿಲಿಟೀಸ್ ಎಜುಕೇಷನ್ ಅಮೆಂಡ್ಮೆಂಟ್ಸ್

(C) ಇಂಡಿವಿಶುಯಲ್ಸ್ ವಿತ್ ದಿಸ್ಲಿಕ್ಸಿಯ ಅಕಾಮಡೇಷನ್

(D) ಇಂಡಿವಿಶುಯಲ್ಸ್ ವಿತ್ ದಿಸಬಿಲಿಟೀಸ್ ಎಜುಕೇಷನ್ ಆಕ್ಟ್

3. ಭಾರತದಲ್ಲಿನ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶ ಯಾವುದು?

(A) ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬಗ್ಗೆ ಪೋಷಕರ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನೋಭಾವ

(B) ಒಂದು ಪಠ್ಯ ವಿಷಯವಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

(C) ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾದ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳು

(D) ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮೂಲವಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

4. ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಬಹುದು :

(A) ಯೋಜಿತ ಮನರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆ

(B) ಯೋಜಿತ ಒಳಾಂಗಣ ಮನರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆ

(C) ಯೋಜಿತ ಹೊರಾಂಗಣ ಮನರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆ

(D) ವಿರಾಮ ಮತ್ತು ಮನರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆ

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

5. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Participating in physical activity will develop the wellness of an individual.

Reason (R) : Wellness is a composite factor of physical, emotional, intellectual and physical activity.

In the context of the above statements, which of the following is true ?

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(B) Both (A) and (R) are true but (R) is the not the correct explanation of (A)

(C) (A) is true but (R) is false

(D) (A) is false but (R) is true

6. The governing body responsible for hosting Asian Games is :

(A) OCA (B) AAA (C) SAI (D) WA

7. Sports Authority of India was set up in the year :

(A) 1984 (B) 1982 (C) 1986 (D) 1988

8. For training of a new element, the most appropriate method of teaching will be :

(A) Oral presentation (B) Demonstration

(C) Analysis (D) Play as method

9. The primary objective of teaching is to :

(A) impart knowledge and wisdom

(B) develop problem solving skills

(C) cultivate the skills for overall development

(D) motivate intrinsically

10. Who is said to be the Father of Idealism ?

(A) Socrates (B) Plato (C) Aristotle (D) Thales

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

5. ಕೆಳಗೆ ಎರಡು ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ, ಒಂದನ್ನು *ಪ್ರತಿಪಾದನೆ* (A) ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ಕಾರಣ (R) ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿಪಾದನೆ (A) : ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಾರಣ (R) : ಕ್ಷೇಮವು ದೈಹಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಸಂಯೋಜಿತ ಅಂಶವಾಗಿದೆ.

ಮೇಲಿನ ಹೇಳಿಕೆಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ ?

(A) (A) ಮತ್ತು (R) ಎರಡೂ ಸರಿ ಮತ್ತು (R) (A) ನ ಸರಿಯಾದ ವಿವರಣೆ

(B) (A) ಮತ್ತು (R) ಇವೆರಡೂ ನಿಜ ಆದರೆ (R) (A) ನ ಸರಿಯಾದ ವಿವರಣೆಯಲ್ಲ

(C) (A) ನಿಜ ಆದರೆ (R) ತಪ್ಪು

(D) (A) ತಪ್ಪು ಆದರೆ (R) ನಿಜ

6. ಏಷ್ಯನ್ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವ ಹೊಣೆಯುಳ್ಳ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ :

(A) OCA (B) AAA (C) SAI (D) WA

7. ಭಾರತೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾದ ವರ್ಷ:

(A) 1984 (B) 1982 (C) 1986 (D) 1988

8. ಹೊಸ ಅಂಶದ ತರಬೇತಿಗಾಗಿ, ಬೋಧನೆಯ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾದ ವಿಧಾನವೆಂದರೆ :

(A) ಮೌಖಿಕ ಪ್ರಸ್ತುತಿ (B) ಪ್ರದರ್ಶನ

(C) ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ (D) ವಿಧಾನವಾಗಿ ಪ್ಲೇ ಮಾಡಿ

9. ಬೋಧನೆಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಉದ್ದೇಶವೆಂದರೆ :

(A) ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದು

(B) ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದು

(C) ಒಟ್ಟಾರೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

(D) ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ

10. ಯಾರನ್ನು ಆದರ್ಶವಾದದ ಪಿತಾಮಹ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ ?

(A) ಸಾಕ್ರಟೀಸ್ (B) ಪ್ಲೇಟೋ (C) ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್ (D) ಥೇಲ್ಸ್

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

11. Physiology is the

(A) Study of structure of the human organs

(B) Study of functions of the human organs

(C) Study of human behaviour

(D) Study of personality

12. Aerobic training improves

(A) Muscle Strength (B) Muscle Tone

(C) Cardiorespiratory Endurance (D) Flexibility

13. Sliding Filament theory is associated with _____.

(A) cardiac output (B) minute ventilation

(C) residual volume (D) muscular contraction

14. Neuron is a _____ .

(A) Nerve cell (B) Red blood cell

(C) White blood cell (D) Hemoglobin

15. The process by which Glycogen is converted into Glucose is _____.

(A) Thermoregulation (B) Evaporation

(C) Homeostasis (D) Glycogenolysis

16. The result of accumulation of Lactic Acid during training is _____.

(A) Energy production (B) Replenishing of energy

(C) Fatigue (D) Muscle contraction

17. High Altitude training helps to improve oxygen carrying capacity to the :

(A) Sprinters (B) Jumpers

(C) Throwers (D) Long Distance Runners

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

11. ಶರೀರಶಾಸ್ತ್ರವು

(A) ಮಾನವ ಅಂಗಗಳ ರಚನೆಯ ಅಧ್ಯಯನ

(B) ಮಾನವ ಅಂಗಗಳ ಕಾರ್ಯಗಳ ಅಧ್ಯಯನ

(C) ಮಾನವ ನಡವಳಿಕೆಯ ಅಧ್ಯಯನ

(D) ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಅಧ್ಯಯನ

12. ಏರೋಬಿಕ್ ತರಬೇತಿ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

(A) ಸ್ನಾಯುವಿನ ಶಕ್ತಿ (B) ಸ್ನಾಯು ಟೋನ್

(C) ಹೃದಯ-ಉಸಿರಾಟ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ (D) ನಮ್ಯತೆ (ಸಡಿಲತೆ)

13. ಸ್ಲೈಡಿಂಗ್ ಫಿಲಮೆಂಟ್ ಸಿದ್ಧಾಂತವು _____ ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.

(A) ಕಾರ್ಡಿಯಾಕ್ ಔಟ್‌ಪುಟ್ (B) ನಿಮಿಷದ ವಾತಾಯನ

(C) ಉಳಿದ ಪರಿಮಾಣ (D) ಸ್ನಾಯುವಿನ ಸಂಕೋಚನ

14. ನ್ಯೂರಾನ್ ಎನ್ನುವುದು _____

(A) ನರಕೋಶ (B) ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣ

(C) ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣ (D) ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್

15. ಗ್ಲೈಕೋಜೆನ್ ಅನ್ನು ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು _____

(A) ಥರ್ಮೋರ್ಗ್ಯುಲೇಷನ್ (B) ಬಾಷ್ಪೀಕರಣ

(C) ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟಾಸಿಸ್ (D) ಗ್ಲೈಕೊಜೆನೊಲಿಸಿಸ್

16. ತರಬೇತಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಮ್ಲದ ಶೇಖರಣೆಯ ಫಲಿತಾಂಶವು _____

(A) ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನೆ (B) ಶಕ್ತಿಯ ಮರುಪೂರಣ

(C) ಆಯಾಸ (D) ಸ್ನಾಯು ಸಂಕೋಚನ

17. ಹೆಚ್ಚಿನ ಎತ್ತರದ ತರಬೇತಿಯು ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಸಾಗಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಇವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ :

(A) ಸ್ಪ್ರಿಂಟರ್‌ಗಳು (B) ಜಿಗಿತಗಾರರು

(C) ಎಸೆತಗಾರರು (D) ದೂರದ ಓಟಗಾರರು

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

18. Due to intense training and weight loss, many women athletes suffer from _____ disorder.

(A) Nervous (B) Respiratory

(C) Endocrine (D) Digestive

19. Alzheimer's disease is a _____ disorder.

(A) Heart (B) Brain (C) Lung (D) Muscle

20. How many types of blood doping are there ?

(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

21. What type of lever is the Biceps muscle attached to on the forearm ?

(A) Both second order and first order lever

(B) Second order lever

(C) Third order lever

(D) First order lever

22. To achieve 90 m distance, what type of motion is needed ?

(A) Periodic motion (B) Curvilinear motion

(C) Linear motion (D) Circular motion

23. The most powerful muscle in the human body is :

(A) Trunk (B) Calf muscle

(C) Shoulder muscle (D) Abdomen muscle

24. From out of the following, the muscular force is labelled as :

(A) Magnetic force (B) External force

(C) Gravitational force (D) Internal force

25. Which type of exercise is the prime factor for the stability of spine ?

(A) Spot jumping (B) Lifting

(C) Spot running (D) Vaulting

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

18. ತೀವ್ರವಾದ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ತೂಕ ನಷ್ಟದಿಂದಾಗಿ, ಅನೇಕ ಮಹಿಳಾ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು _____ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

(A) ನರ (B) ಉಸಿರಾಟ

(C) ಎಂಡೋಕ್ರೈನ್ (D) ಜೀರ್ಣಕಾರಿ

19. ಆಲ್ಫೈಮರ್ನ ಕಾಯಿಲೆಯು _____ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಾಗಿದೆ.

(A) ಹೃದಯ (B) ಮೆದುಳು (C) ಶ್ವಾಸಕೋಶ (D) ಸ್ನಾಯು

20. ರಕ್ತದ ಡೋಪಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವಿಧಗಳಿವೆ?

(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

21. ಮುಂದೋಳಿನ ಮೇಲೆ ಬೈಸೆಪ್ಸ್ ಸ್ನಾಯು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಲಿವರ್ ಅನ್ನು ಜೋಡಿಸಲಾಗಿದೆ ?

(A) ಎರಡನೇ ಕ್ರಮಾಂಕ ಮತ್ತು ಮೊದಲ ಕ್ರಮಾಂಕದ ಲಿವರ್ ಎರಡೂ

(B) ಎರಡನೇ ಕ್ರಮಾಂಕದ ಲಿವರ್

(C) ಮೂರನೇ ಕ್ರಮಾಂಕದ ಲಿವರ್

(D) ಮೊದಲ ಆರ್ಡರ್ ಲಿವರ್

22. 90 ಮೀ ದೂರವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು, ಯಾವ ರೀತಿಯ ಚಲನೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ?

(A) ಆವರ್ತಕ ಚಲನೆ (B) ಕರ್ವಿಲಿನಿಯರ್ ಚಲನೆ

(C) ರೇಖೀಯ ಚಲನೆ (D) ವೃತ್ತಾಕಾರದ ಚಲನೆ

23. ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಸ್ನಾಯು :

(A) ಮುಂಡ (B) ಕಣಕಾಲು ಸ್ನಾಯು

(C) ಭುಜದ ಸ್ನಾಯು (D) ಹೊಟ್ಟೆಯ ಸ್ನಾಯು

24. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ, ಸ್ನಾಯುವಿನ ಬಲವನ್ನು ಹೀಗೆ ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ:

(A) ಕಾಂತೀಯ ಬಲ (B) ಬಾಹ್ಯ ಬಲ

(C) ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯ ಬಲ (D) ಆಂತರಿಕ ಬಲ

25. ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಸ್ಥಿರತೆಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಯಾಮವು ಪ್ರಧಾನ ಅಂಶವಾಗಿದೆ ?

(A) ಸ್ಪಾಟ್ ಜಂಪಿಂಗ್ (B) ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್

(C) ಸ್ಪಾಟ್ ರನ್ನಿಂಗ್ (D) ವಾಲ್ಟಿಂಗ್

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

26. When human bones and muscles act as anatomical levers, they produce force :

(A) For curvilinear motion

(B) To create various types of movements

(C) To overcome the resistance facing the body

(D) For reciprocating motion

27. After release, when the hammer ball moves faster than usual,

(A) Static force and magnetic force balance

(B) Centrifugal and centripetal force balance

(C) Dynamic force and magnetic force balance

(D) Dynamic force and static force balance

28. From a system of human body articulation, the third order lever is :

(i) Elbow (ii) Ankle (iii) Shoulder

(iv) Knee (v) Wrist

System :

(A) (i), (iii) and (iv) (B) (i), (ii) and (v)

(C) (iii), (iv) and (v) (D) (ii), (iii) and (iv)

29. Irrespective of the status of an objective, whether it may be dynamic or static position, its stability may be determined by :

(A) Position or posture (B) Figure and size

(C) Centre of gravity (D) Capacity and weight

30. An athlete may throw the ball or kick the ball or put the shot. All the respective actions represent an exclusive characteristic named as :

(A) Cardiovascular endurance (B) Force

(C) Speed endurance (D) Muscular endurance

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

26. ಮಾನವನ ಮೂಳೆಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುಗಳು ಅಂಗರಚನಾಶಾಸ್ತ್ರದ ಸನ್ನೆಕೋಲಿನಂತೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದಾಗ, ಅವು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಬಲ -

(A) ವಕ್ರರೇಖೆಯ ಚಲನೆಗೆ

(B) ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು

(C) ದೇಹವನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು

(D) ವಿನಿಮಯ ಚಲನೆಗೆ

27. ಬಿಡುಗಡೆಯ ನಂತರ, ಸುತ್ತಿಗೆಯ ಚೆಂಡು ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕಿಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಚಲಿಸಿದಾಗ,

(A) ಸ್ಥಿರ ಬಲ ಮತ್ತು ಕಾಂತೀಯ ಬಲ ಸಂತುಲನಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ

(B) ಕೇಂದ್ರಾಪಗಾಮಿ ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರಾಭಿಮುಖ ಬಲ ಸಂತುಲನಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ

(C) ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಬಲ ಮತ್ತು ಕಾಂತಿಯ ಬಲ ಸಂತುಲನಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ

(D) ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಬಲ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರ ಬಲ ಸಂತುಲನಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ

28. ಮಾನವ ದೇಹದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದ, ಮೂರನೇ ಕ್ರಮಾಂಕದ ಲಿವರ್ :

(i) ಮೊಣಕೈ (ii) ಕಣಕಾಲು (iii) ಭುಜ

(iv) ಮೊಣಕಾಲು (v) ಮಣಿಕಟ್ಟು

ವ್ಯವಸ್ಥೆ :

(A) (i), (iii) ಮತ್ತು (iv) (B) (i), (ii) ಮತ್ತು (v)

(C) (iii), (iv) ಮತ್ತು (v) (D) (ii), (iii) ಮತ್ತು (iv)

29. ಉದ್ದೇಶದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ, ಅದು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ಸ್ಥಿರ ಸ್ಥಾನವಾಗಿರಬಹುದು, ಅದರ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಇವರಿಂದ ನಿರ್ಧರಿಸಬಹುದು :

(A) ಸ್ಥಾನ ಅಥವಾ ಭಂಗಿ (B) ಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ಗಾತ್ರ

(C) ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯ ಕೇಂದ್ರ (D) ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ತೂಕ

30. ಒಬ್ಬ ಅಥ್ಲೀಟ್ ಚೆಂಡನ್ನು ಎಸೆಯಬಹುದು ಅಥವಾ ಚೆಂಡನ್ನು ಒದೆಯಬಹುದು ಅಥವಾ ಗುಂಡನ್ನು ಎಸೆಯಬಹುದು, ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಮಗಳು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಗುಣಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತವೆ :

(A) ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ (B) ಬಲ

(C) ವೇಗ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ (D) ಸ್ನಾಯು ಸಹಿಷ್ಣುತೆ

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

31. The dimension that relates to ones emotional stability and degree of negative emotions is known as :

(A) Openness

(B) Agreeableness

(C) Neuroticism

(D) Conscientiousness

32. Which psychologist proposed the social learning theory which states that social behaviour is acquired through observation and imitation of others' behaviour ?

(A) Ivan Pavlov

(B) Albert Bandura

(C) Edward Thorndike

(D) Sigmund Freud

33. Find the correct order of Maslow's hierarchy of needs :

1. Safety needs
2. Belongingness and love needs
3. Physiological needs
4. Esteem needs

(A) 1, 2, 3, 4 (B) 2, 1, 4, 3

(C) 3, 2, 1, 4 (D) 3, 1, 2, 4

34. Displaying aggressive behaviour in pursuit of a non-aggressive goal is

(A) Hostile aggression

(B) Accidental aggression

(C) Instrumental aggression

(D) Expressive aggression

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

31. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿರತೆ ಮತ್ತು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆಯಾಮವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ :

(A) ಮುಕ್ತತೆ

(B) ಒಪ್ಪಿಗೆ

(C) ನರರೋಗ

(D) ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿ

32. ಸಾಮಾಜಿಕ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಇತರರ ನಡವಳಿಕೆಯ ವೀಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಅನುಕರಣೆ ಮೂಲಕ ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಯಾವ ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಲಿಕೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು ?

(A) ಇವಾನ್ ಪಾವ್ಲೋವ್

(B) ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಬಂಡೂರ

(C) ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಥಾರ್ನ್ಡಿಕ್

(D) ಸಿಗ್ಮಂಡ್ ಫ್ರಾಯ್ಡ್

33. ಮಾಸ್ಲೋ ಅವರ ಅಗತ್ಯಗಳ ಕ್ರಮಾನುಗತ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ :

1. ಸುರಕ್ಷತೆ ಅಗತ್ಯಗಳು
2. ಸೇರುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ಅಗತ್ಯಗಳು
3. ಶಾರೀರಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳು
4. ಗೌರವ ಅಗತ್ಯಗಳು

(A) 1, 2, 3, 4 (B) 2, 1, 4, 3

(C) 3, 2, 1, 4 (D) 3, 1, 2, 4

34. ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿಯಲ್ಲದ ಗುರಿಯ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದು

(A) ಪ್ರತಿಕೂಲ ಆಕ್ರಮಣಶೀಲತೆ

(B) ಆಕಸ್ಮಿಕ ಆಕ್ರಮಣಶೀಲತೆ

(C) ನಿಮಿತ್ತ ಆಕ್ರಮಣಶೀಲತೆ

(D) ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಶೀಲ ಆಕ್ರಮಣಶೀಲತೆ

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

35. The psychodynamic perspective originated with the work of :

(A) Raymond Cattell
(B) Sigmund Freud
(C) Hans Eysenck
(D) Karen Horney

36. How many trait dimensions did Cattell propose ?

(A) 10 (B) 4 (C) 12 (D) 16

37. The Drive-Reduction theory of motivation has been proposed by :

(A) Clark Hull
(B) Abraham Maslow
(C) Albert Bandura
(D) Henry Murray

38. In Erikson's theory of psychosocial development, the psychosocial crisis in middle age is _____.

(A) Initiative vs Guilt
(B) Identity vs Role Confusion
(C) Ego Integrity vs Despair
(D) Generativity vs Stagnation

39. Which is the most common method used by a psychologist to increase the activation level of athletes ?

(A) Pep talk
(B) Breathing exercises
(C) Progressive muscle relaxation
(D) Autogenic training

40. Find the correct order of the steps for psychological skills training :

1. Review
2. Practice
3. Education
4. Assessment
5. Acquisition
6. Integration

(A) 1, 3, 2, 4, 5, 6
(B) 4, 3, 2, 5, 6, 1
(C) 4, 3, 5, 2, 6, 1
(D) 1, 4, 3, 2, 5, 6

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

35. ಸೈಕೋಡೈನಾಮಿಕ್ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಇವರ ಕೃತಿಯಿಂದ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದೆ :

(A) ರೇಮಂಡ್ ಕ್ಯಾಟೆಲ್ (B) ಸಿಗ್ಮಂಡ್ ಫ್ರಾಯ್ಡ್

(C) ಹ್ಯಾನ್ಸ್ ಐಸೆಂಕ್ (D) ಕರೆನ್ ಹಾರ್ನಿ

36. ಕ್ಯಾಟೆಲ್ ಎಷ್ಟು ಗುಣಲಕ್ಷಣ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದರು ?

(A) 10 (B) 4 (C) 12 (D) 16

37. ಪ್ರೇರಣೆಯ ಡ್ರೈವ್-ಕಡಿತ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಇವರಿಂದ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ :

(A) ಕ್ಲಾರ್ಕ್ ಹಲ್ (B) ಅಬ್ರಹಾಂ ಮಾಸ್ಲೊ

(C) ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಬಂಡೂರ (D) ಹೆನ್ರಿ ಮುರ್ರೆ

38. ಎರಿಕ್ಸನ್‌ನ ಮನೋಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಿದ್ಧಾಂತದಲ್ಲಿ, ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟು _____ ಆಗಿದೆ.

(A) ತೊಡಗುವಿಕೆ vs ಅಪರಾಧೀ ಪ್ರಜ್ಞೆ

(B) ಗುರುತು vs ಪಾತ್ರ ಗೊಂದಲ

(C) ಅಹಂ ದೃಢತೆ vs ಹತಾಶೆ

(D) ಉತ್ಪಾದಕತೆ vs ನಿಶ್ಚಲತೆ

39. ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ಬಳಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಾನ ಯಾವುದು ?

(A) ಪೆಪ್ ಟಾಕ್

(B) ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯಾಯಾಮ

(C) ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಸ್ನಾಯು ವಿಶ್ರಾಂತಿ

(D) ಆಟೋಜೆನಿಕ್ ತರಬೇತಿ

40. ಮಾನಸಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ತರಬೇತಿಗಾಗಿ ಕ್ರಮಗಳ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ :

1. ವಿಮರ್ಶೆ 2. ಅಭ್ಯಾಸ 3. ಶಿಕ್ಷಣ
4. ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ 5. ಸ್ವಾಧೀನ 6. ಏಕೀಕರಣ

(A) 1, 3, 2, 4, 5, 6 (B) 4, 3, 2, 5, 6, 1

(C) 4, 3, 5, 2, 6, 1 (D) 1, 4, 3, 2, 5, 6

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

41. In which year did teacher education in Physical Education start in India ?

(A) 1815 (B) 1830 (C) 1835 (D) 1840

42. The YMCA college of Physical Education started in India in

(A) 1989 (B) 1920 (C) 1935 (D) 1950

43. In comparison to the Greeks, the Romans were more

(A) Utilitarian (B) Authoritarian

(C) Democratic (D) Aristocratic

44. Which is the statutory body in teacher education in India ?

(A) UGC (B) NCERT (C) NCTE (D) AIU

45. Expand the term UGC :

(A) University Game Council

(B) University Guest Committee

(C) University Game Committee

(D) University Grants Commission

46. Which one of the following concepts reflects the true nature of modern Physical Education ?

(A) Science of Movement (B) Physical Training

(C) Movement Education (D) Athleticism

47. Who is responsible to conduct the University Sports and Games ?

(A) AIU (B) UGC (C) NCTE (D) NCERT

48. Physical activity is basically a

(A) Biological necessity (B) Psychological tendency

(C) Social attribute (D) Philosophical concept

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

41. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಯಾವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು?

(A) 1815 (B) 1830 (C) 1835 (D) 1840

42. YMCA ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಫಿಸಿಕಲ್ ಎಜುಕೇಶನ್ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದ್ದು

(A) 1989 (B) 1920 (C) 1935 (D) 1950

43. ಗ್ರೀಕರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ರೋಮನ್ನರು ಹೆಚ್ಚು

(A) ಪ್ರಯೋಜನವಾದಿ (B) ಸರ್ವಾಧಿಕಾರಿ

(C) ಪ್ರಜಾಸತ್ತಾತ್ಮಕ (D) ಶ್ರೀಮಂತ ವರ್ಗ

44. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಶಾಸನಬದ್ಧ ಸಂಸ್ಥೆ ಯಾವುದು ?

(A) UGC (B) NCERT (C) NCTE (D) AIU

45. UGC ಪದವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ:

(A) ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಗೇಮ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್

(B) ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಗೆಸ್ಟ್ ಕಮಿಟಿ

(C) ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಗೇಮ್ ಕಮಿಟಿ

(D) ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಗ್ರಾಂಟ್ಸ್ ಕಮಿಷನ್

46. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಆಧುನಿಕ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ನಿಜವಾದ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ ?

(A) ಚಲನೆಯ ವಿಜ್ಞಾನ (B) ದೈಹಿಕ ತರಬೇತಿ

(C) ಚಳುವಳಿ ಶಿಕ್ಷಣ (D) ಅಥ್ಲೆಟಿಸಿಸಂ

47. ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಟಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಯಾರದು?

(A) AIU (B) UGC (C) NCTE (D) NCERT

48. ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯು ಮೂಲತಃ :

(A) ಜೈವಿಕ ಅವಶ್ಯಕತೆ (B) ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರವೃತ್ತಿ

(C) ಸಾಮಾಜಿಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣ (D) ತಾತ್ವಿಕ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

49. What is the focus of Physical Education ?

(A) Motion (B) Man in motion

(C) Man (D) Fitness

50. A successful Physical Education curriculum includes _____.

(A) content development

(B) the learning experience of the student

(C) emotional and cognitive development

(D) development of motor and physical skills

51. Which one of the following is ***not*** a component of health-related fitness ?

(A) Cardiovascular endurance (B) Flexibility

(C) Reaction time (D) Muscular strength

52. According to American College of Sports Medicine, favourable changes in body composition occur by frequent exercise that burns :

(A) 300 – 500 kcals per workout

(B) 600 – 800 kcals per workout

(C) 900 kcals per workout

(D) 1000 kcals per workout

53. Which of the following authorities are responsible for the school health programme in the context of India ?

(A) Ministry of Health and Family Welfare and Ministry of Human Resource and Health

(B) Ministry of Health and Family Welfare and Ministry of Education

(C) Ministry of Social Welfare and Healthcare

(D) Ministry of Family Health and Ministry of Education

54. Which disease is transmitted from infected mammals to man ?

(A) Malaria (B) Chickenpox (C) Rabies (D) AIDS

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

49. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಕೇಂದ್ರ ಗುರಿ ಯಾವುದು ?

(A) ಚಲನೆ
(B) ಚಲನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮನುಷ್ಯ
(C) ಮನುಷ್ಯ
(D) ಫಿಟ್ನೆಸ್

50. ಯಶಸ್ವಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಠ್ಯಕ್ರಮವು _____ ಅನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

(A) ವಿಷಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
(B) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಕಲಿಕೆಯ ಅನುಭವ
(C) ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಅರಿವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ
(D) ಮೋಟಾರ್ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

51. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಆರೋಗ್ಯ-ಸಂಬಂಧಿತ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್‌ನ ಅಂಶವಲ್ಲ?

(A) ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ
(B) ನಮ್ಯತೆ (ಸಡಿಲತೆ)
(C) ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಸಮಯ
(D) ಸ್ನಾಯುವಿನ ಶಕ್ತಿ

52. ಅಮೇರಿಕನ್ ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಮೆಡಿಸಿನ್ ಪ್ರಕಾರ, ದೇಹದ ಸಂಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಕೂಲಕರ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಸುಡುವುದರಿಂದ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ :

(A) ಪ್ರತಿ ತಾಲೀಮಿಗೆ 300 – 500 kcals
(B) ಪ್ರತಿ ತಾಲೀಮಿಗೆ 600 – 800 kcals
(C) ಪ್ರತಿ ತಾಲೀಮಿಗೆ 900 kcals
(D) ಪ್ರತಿ ತಾಲೀಮಿಗೆ 1000 kcals

53. ಭಾರತದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಜವಾಬ್ದಾರರಾಗಿದ್ದಾರೆ ?

(A) ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯ
(B) ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಚಿವಾಲಯ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವಾಲಯ
(C) ಸಮಾಜ ಕಲ್ಯಾಣ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯ
(D) ಕುಟುಂಬ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವಾಲಯ

54. ಸೋಂಕಿತ ಸಸ್ತನಿಗಳಿಂದ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಯಾವ ರೋಗ ಹರಡುತ್ತದೆ ?

(A) ಮಲೇರಿಯಾ (B) ಸಿಡುಬು (C) ರೇಬೀಸ್ (D) ಏಡ್ಸ್

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

55. What type of diet is recommended for weight maintenance ?

(A) High protein and low GI

(B) Low protein and low GI

(C) High protein and high GI

(D) Low protein and high GI

56. Women are obese when their relative body weight (body fat) exceeds _____ of their total weight.

(A) 23% (B) 24% (C) 28% (D) 30%

57. What is your first action when examining the condition of a patient/victim ?

(A) Check for breathing

(B) Check for external injury

(C) Check for mobile/insurance

(D) Speak and shake the shoulders of the patient/victim

58. Ozone depletion is caused due to the increase in the level of :

(A) Water vapour (B) Oxygen

(C) Carbon monoxide (D) Chlorofluorocarbons

59. Carbohydrate loading is most likely to benefit which one of the following ?

(A) Football players (B) Marathon runners

(C) Soccer players (D) Racquetball players

60. Strategies for lowering total cholesterol includes :

(A) reduction in dietary consumption of saturated fat

(B) increase in consumption of insoluble fiber

(C) weight loss

(D) cessation of cigarette smoking

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

55. ತೂಕ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಆಹಾರವನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ?

(A) ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ GI

(B) ಕಡಿಮೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ GI

(C) ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ GI

(D) ಕಡಿಮೆ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ GI

56. ಮಹಿಳೆಯರು ಅವರ ದೇಹದ (ದೇಹದ ಕೊಬ್ಬು) ಒಟ್ಟು ತೂಕದ _____ ಮೀರಿದಾಗ ಬೊಜ್ಜು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

(A) 23% (B) 24% (C) 28% (D) 30%

57. ರೋಗಿಯ / ಬಲಿಪಶುವಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಮೊದಲ ಕ್ರಿಯೆ ಯಾವುದಿರಬೇಕು?

(A) ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

(B) ಬಾಹ್ಯ ಗಾಯವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

(C) ಮೊಬೈಲ್/ವಿಮೆಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

(D) ಮಾತನಾಡಿ ಮತ್ತು ರೋಗಿಯ/ಬಲಿಪಶುವಿನ ಭುಜಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಾಡಿಸಿ

58. ಓಝೋನ್ ಸವಕಳಿಯು ಯಾವುದರ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ?

(A) ನೀರಿನ ಆವಿ (B) ಆಮ್ಲಜನಕ

(C) ಕಾರ್ಬನ್ ಮಾನಾಕ್ಸೈಡ್ (D) ಕ್ಲೋರೋಫ್ಲೋರೋಕಾರ್ಬನ್‌ಗಳು

59. ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಲೋಡಿಂಗ್ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ?

(A) ಫುಟ್ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರು (B) ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಓಟಗಾರರು

(C) ಸಾಕರ್ ಆಟಗಾರರು (D) ರಾಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರು

60. ಒಟ್ಟು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ತಂತ್ರಗಳು ಇವನ್ನು ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ :

(A) ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಕೊಬ್ಬಿನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಲ್ಲಿ ಕಡಿತ

(B) ಕರಗದ ನಾರಿನ ಸೇವನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳ

(C) ತೂಕ ನಷ್ಟ

(D) ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇದುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

61. Principle of specificity comes under the study of :

(A) Sports Physiology

(B) Sports Biomechanics

(C) Sports Medicine

(D) Sports Training

62. Explosive strength is needed for :

(A) Sprinters

(B) Slow continuous runners

(C) Marathon runners

(D) Chess players

63. Endurance quality is needed for :

(A) Jumpers

(B) Throwers

(C) Long distance runners

(D) Sprinters

64. Speed performance improves through

(A) Calisthenics Exercises

(B) Yogic Practices

(C) Continuous Running

(D) Plyometric Training

65. Flexibility improves through

(A) Weight training

(B) Asana Practice

(C) Plyometric Training

(D) Continuous Running

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

61. ನಿರ್ದಿಷ್ಟತೆಯ ತತ್ವವು ಇದರ ಅಧ್ಯಯನದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ :

(A) ಕ್ರೀಡಾ ಶರೀರಶಾಸ್ತ್ರ

(B) ಕ್ರೀಡೆ ಬಯೋಮೆಕಾನಿಕ್ಸ್

(C) ಕ್ರೀಡಾ ಔಷಧ

(D) ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತಿ

62. ಸ್ಫೋಟಕ ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯ ಇವರಿಗಿದೆ :

(A) ಓಟಗಾರರು

(B) ನಿಧಾನಗತಿಯ ನಿರಂತರ ಓಟಗಾರರು

(C) ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಓಟಗಾರರು

(D) ಚೆಸ್ ಆಟಗಾರರು

63. ಸಹಿಷ್ಣುತೆಯ ಗುಣದ ಅಗತ್ಯ ಇವರಿಗಿದೆ :

(A) ಜಿಗಿತಗಾರರು

(B) ಎಸೆಯುವವರು

(C) ದೂರದ ಓಟಗಾರರು

(D) ಓಟಗಾರರು

64. ವೇಗದ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಇದರ ಮೂಲಕ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

(A) ಕ್ಯಾಲಿಸ್ಟೆನಿಕ್ಸ್ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು

(B) ಯೋಗದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು

(C) ನಿರಂತರ ಓಟ

(D) ಪ್ಲೈಮೆಟ್ರಿಕ್ ತರಬೇತಿ

65. ನಮ್ಯತೆ ಇದರ ಮೂಲಕ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ

(A) ತೂಕ ತರಬೇತಿ

(B) ಆಸನ ಅಭ್ಯಾಸ

(C) ಪ್ಲೈಮೆಟ್ರಿಕ್ ತರಬೇತಿ

(D) ನಿರಂತರ ಓಟ

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

66. Coordination comes under

(A) Speed

(B) Power

(C) Coordinative abilities

(D) Strength

67. Number of methods of technical preparation is/are :

(A) 3 (B) 4 (C) 1 (D) 2

68. Planning helps in :

(A) Intermediate Development

(B) Continuous Development

(C) Irregular Development

(D) No Development

69. Periodization means :

(A) Physiology

(B) Anatomy

(C) Training plan

(D) Physiotherapy

70. How many phases are involved in talent identification ?

(A) 4 (B) 3 (C) 1 (D) 2

71. Which of the following research is intervention-based, cyclic in nature and improvement-focused ?

(A) Action Research (B) Survey Research

(C) Case Study Research (D) Experimental Research

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

66. ಸಮನ್ವಯವು ಇದರ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ

(A) ವೇಗ

(B) ಶಕ್ತಿ

(C) ಸಮನ್ವಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು

(D) ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

67. ತಾಂತ್ರಿಕ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ :

(A) 3 (B) 4 (C) 1 (D) 2

68. ಯೋಜನೆ ಇದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ :

(A) ಮಧ್ಯಂತರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

(B) ನಿರಂತರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

(C) ಅನಿಯಮಿತ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

(D) ಯಾವುದೇ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲ್ಲ

69. ಕಾಲಾವಧಿ ಎಂದರೆ :

(A) ಶರೀರಶಾಸ್ತ್ರ

(B) ಅಂಗರಚನಾಶಾಸ್ತ್ರ

(C) ತರಬೇತಿ ಯೋಜನೆ

(D) ಭೌತಚಿಕಿತ್ಸೆ

70. ಪ್ರತಿಭೆ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಹಂತಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ ?

(A) 4 (B) 3 (C) 1 (D) 2

71. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆ-ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ, ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಆವರ್ತಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸುಧಾರಣೆಕೇಂದ್ರಿತ ?

(A) ಕ್ರಿಯಾ ಸಂಶೋಧನೆ (B) ಸಮೀಕ್ಷೆ ಸಂಶೋಧನೆ

(C) ಕೇಸ್ ಸ್ಟಡಿ ರಿಸರ್ಚ್ (D) ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಸಂಶೋಧನೆ

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

72. Hypothesis in research refers to :

(A) A summary of research findings

(B) A conclusion drown from data analysis

(C) The accuracy of collection of data

(D) A statement of predicted relationship between variables

73. Research design refers to :

(A) Plan for data analysis

(B) Method of data collection

(C) Statistical techniques

(D) Framework for conducting research

74. Which statistical test is used to test the difference between medians of two groups ?

(A) T-test

(B) Wilcoxon Rank-Sum test

(C) Chi-Square test

(D) ANOVA

75. Which sampling technique can be used to study when population under the study is heterogeneous ?

(A) Simple random sampling

(B) Stratified random sampling

(C) Systematic random sampling

(D) Snowball sampling

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

72. ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿನ ಕಲ್ಪನೆಯು (ಹೈಪಾಥಿಸಿಸ್) ಇದನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ:

(A) ಸಂಶೋಧನಾ ಅನ್ವೇಷಣೆಗಳ ಸಾರಾಂಶ

(B) ದತ್ತಾಂಶ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ತೀರ್ಮಾನ

(C) ಡೇಟಾ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯ ನಿಖರತೆ

(D) ಅಸ್ಥಿರಗಳ ನಡುವಿನ ಭವಿಷ್ಯ ಸಂಬಂಧದ ಹೇಳಿಕೆ

73. ಸಂಶೋಧನಾ ವಿನ್ಯಾಸವು ಇದನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ:

(A) ಡೇಟಾ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಗಾಗಿ ಯೋಜನೆ

(B) ಡೇಟಾ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯ ವಿಧಾನ

(C) ಸಂಖ್ಯಾಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ತಂತ್ರಗಳು

(D) ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಲು ಚೌಕಟ್ಟು

74. ಎರಡು ಗುಂಪುಗಳ ಮಧ್ಯದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಯಾವ ಸಂಖ್ಯಾಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

(A) ಟಿ-ಪರೀಕ್ಷೆ

(B) ವಿಲ್ಕಾಕ್ಸನ್ ಶ್ರೇಣಿ-ಮೊತ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ

(C) ಚಿ-ಸ್ಕ್ವೇರ್ ಪರೀಕ್ಷೆ

(D) ANOVA

75. ಅಧ್ಯಯನದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು ವೈವಿಧ್ಯಮಯವಾಗಿದ್ದಾಗ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಯಾವ ಮಾದರಿ ತಂತ್ರವನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು?

(A) ಸರಳ ಯಾದೃಚ್ಛಿಕ ಮಾದರಿ

(B) ಶ್ರೇಣೀಕೃತ ಯಾದೃಚ್ಛಿಕ ಮಾದರಿ

(C) ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಯಾದೃಚ್ಛಿಕ ಮಾದರಿ

(D) ಸ್ನೋಬಾಲ್ ಮಾದರಿ

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

76. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Hypothesis is the predicted, testable relationship between two variables.

Reason (R) : Pilot study is a large scale procedure to test the methods not to be used in the main research study.

In the context of the above statements, which of the following is true ?

(A) (A) is true but (R) is false

(B) (A) is false but (R) is true

(C) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)

(D) Both (A) and (R) are true and (R) is not the correct explanation of (A)

77. Given below are two statements :

Statement I : Longitudinal research is the research design involving the measurement of the same variable with different samples over a short period of time.

Statement II : Methodology is the overall framework with which the research is conducted.

Considering the above statements, choose the correct answer from the options given below :

(A) Both statements I and II are true

(B) Both statements I and II are false

(C) Statement I is true and statement II is false

(D) Statement I is false and statement II is true

78. Review of relevant literature is most closely related to :

(A) analysing quantitative data

(B) formulating research problem

(C) drawing samples for the study

(D) generalizing the findings of the study

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

76. ಕೆಳಗೆ ಎರಡು ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ, ಒಂದನ್ನು *ಪ್ರತಿಪಾದನೆ* (A) ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ಕಾರಣ (R) ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿಪಾದನೆ (A) : ಊಹೆಯು ಎರಡು ಅಸ್ಥಿರಗಳ ನಡುವಿನ ಊಹಿಸಬಹುದಾದ, ಪರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದಾದ ಸಂಬಂಧವಾಗಿದೆ.

ಕಾರಣ (R) : ಮುಖ್ಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಾರದ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಪೈಲಟ್ ಅಧ್ಯಯನವು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವಾಗಿದೆ.

ಮೇಲಿನ ಹೇಳಿಕೆಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

(A) (A) ನಿಜ ಆದರೆ (R) ಸುಳ್ಳು

(B) (A) ಸುಳ್ಳು ಆದರೆ (R) ನಿಜ

(C) (A) ಮತ್ತು (R) ಎರಡೂ ಸರಿ ಮತ್ತು (R) (A) ನ ಸರಿಯಾದ ವಿವರಣೆ

(D) (A) ಮತ್ತು (R) ಎರಡೂ ಸರಿ ಮತ್ತು (R) (A) ನ ಸರಿಯಾದ ವಿವರಣೆಯಲ್ಲ

77. ಕೆಳಗೆ ಎರಡು ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ :

ಹೇಳಿಕೆ I : ಅನುಲಂಬ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ವಿಭಿನ್ನ ಮಾದರಿಯೊಂದಿಗೆ ಒಂದೇ ವೇರಿಯಬಲ್ ಅನ್ನು ಮಾಪನ ಮಾಡುವ ಸಂಶೋಧನಾ ವಿನ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ.

ಹೇಳಿಕೆ II : ವಿಧಾನಶಾಸ್ತ್ರವು ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ನಡೆಸುವ ಒಟ್ಟಾರೆ ಚೌಕಟ್ಟಾಗಿದೆ.

ಮೇಲಿನ ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ, ಕೆಳಗೆ ನೀಡಲಾದ ಆಯ್ಕೆಗಳಿಂದ ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ :

(A) I ಮತ್ತು II ಎರಡೂ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ನಿಜ

(B) I ಮತ್ತು II ಎರಡೂ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಸುಳ್ಳು

(C) ಹೇಳಿಕೆ I ನಿಜ ಮತ್ತು ಹೇಳಿಕೆ II ಸುಳ್ಳು

(D) ಹೇಳಿಕೆ I ಸುಳ್ಳು ಮತ್ತು ಹೇಳಿಕೆ II ನಿಜ

78. ಸಂಬಂಧಿತ ಸಾಹಿತ್ಯದ ವಿಮರ್ಶೆಯು ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ನಿಕಟವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ :

(A) ಪರಿಮಾಣಾತ್ಮಕ ಡೇಟಾವನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದು

(B) ಸಂಶೋಧನಾ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದು

(C) ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು

(D) ಅಧ್ಯಯನದ ಸಂಶೋಧನೆಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯೀಕರಿಸುವುದು

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

79. Which among the following is a non-probability sampling technique ?

(A) Stratified Sampling

(B) Convenience Sampling

(C) Cluster Sampling

(D) Simple Random Sampling

80. Making up data or results and recording or reporting them is referred to as :

(A) Plagiarism

(B) Falsification

(C) Publication

(D) Fabrication

81. From the following athletic abilities, identify the one which can only be evaluated qualitatively.

(A) Playing ability in soccer

(B) Running speed in 800 m

(C) Explosive power

(D) Scoring ability in archery

82. In the test standardization process, rational equivalence is a method of determining

(A) Objectivity

(B) Validity

(C) Feasibility

(D) Reliability

83. For which of the following types of tests are judges ratings sometimes applied as the valid criteria ?

(A) Speed tests

(B) Motor skill tests

(C) Sports skill tests

(D) Performance tests

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

79. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸಂಭವನೀಯತೆಯಲ್ಲದ ಮಾದರಿ ತಂತ್ರವಾಗಿದೆ ?

(A) ಶ್ರೇಣೀಕೃತ ಮಾದರಿ

(B) ಅನುಕೂಲಕರ ಮಾದರಿ

(C) ಕ್ಲಸ್ಟರ್ ಮಾದರಿ

(D) ಸರಳ ಯಾದೃಚ್ಛಿಕ ಮಾದರಿ

80. ನಕಲಿ ಡೇಟಾ ಅಥವಾ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ರೆಕಾರ್ಡ್ ಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ವರದಿ ಮಾಡುವುದು ಹೀಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ :

(A) ಕೃತಿಚೌರ್ಯ

(B) ಸುಳ್ಳುಸುದ್ದಿ

(C) ಪ್ರಕಟಣೆ

(D) ಫ್ಯಾಬ್ರಿಕೇಶನ್

81. ಕೆಳಗಿನ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳಿಂದ, ಗುಣಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಒಂದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

(A) ಸಾಕರ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

(B) 800 ಮೀ ನಲ್ಲಿ ಓಡುವ ವೇಗ

(C) ಸ್ಫೋಟಕ ಶಕ್ತಿ

(D) ಬಿಲ್ಲುಗಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಕಗಳಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

82. ಪರೀಕ್ಷಾ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ, ತರ್ಕಬದ್ಧ ಸಮಾನತೆಯು ಇದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಒಂದು ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ

(A) ವಸ್ತುನಿಷ್ಠತೆ

(B) ಮಾನ್ಯತೆ

(C) ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯತೆ

(D) ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆ

83. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ತೀರ್ಪುಗಾರರ ರೇಟಿಂಗ್‌ಗಳನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಾನ್ಯ ಮಾನದಂಡವಾಗಿ ಅನ್ವಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?

(A) ವೇಗ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

(B) ಮೋಟಾರ್ ಕೌಶಲ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

(C) ಕ್ರೀಡಾ ಕೌಶಲ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

(D) ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

84. The meaningfulness of a game skill test lies in its being :

(A) a true representative of that sport

(B) measured in game-like situation

(C) a true measure of objective data

(D) highly reliable and objective

85. The simplest way to compute objectivity of each test item in all probability cases is :

(A) appoint two competent testers to administer the test to the same subject sample.

(B) conduct the test at least twice under the same conditions.

(C) ensure that the subjects remain natural throughout testing.

(D) devise a foolproof testing procedure.

86. Variables like scapula alata, lordosis, kyphosis, scoliosis, spina iliaca, etc., are qualitatively accessed by the technique of :

(A) Plumb line

(B) Goniometry

(C) Visual observation

(D) Flexi ruler

87. Eysenck personality questionnaire measures variables which belong to the :

(A) Physical domain

(B) Affective domain

(C) Motor learning domain

(D) Cognitive domain

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

84. ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣತೆಯು ಅದರ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ :

(A) ಆ ಕ್ರೀಡೆಯ ನಿಜವಾದ ಪ್ರತಿನಿಧಿ

(B) ಆಟದ ರೀತಿಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ

(C) ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ಡೇಟಾದ ನಿಜವಾದ ಅಳತೆ

(D) ಹೆಚ್ಚು ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಮತ್ತು ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ

85. ಎಲ್ಲಾ ಸಂಭವನೀಯತೆಯ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಐಟಂನ ವಸ್ತುನಿಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಮಾಡಲು ಸರಳವಾದ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ :

(A) ಒಂದೇ ವಿಷಯದ ಮಾದರಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಇಬ್ಬರು ಸಮರ್ಥ ಪರೀಕ್ಷಕರನ್ನು ನೇಮಿಸಿ.

(B) ಅದೇ ಷರತ್ತುಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡು ಬಾರಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸುವುದು.

(C) ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಅಭ್ಯರ್ಥಿ ಸಹಜವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

(D) ಫೂಲ್ ಪ್ರೂಫ್ ಪರೀಕ್ಷಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ರೂಪಿಸಿ.

86. ಸ್ಕಾಪುಲಾ ಅಲಾಟಾ, ಲಾರ್ಡೋಸಿಸ್, ಕೈಫೋಸಿಸ್, ಸ್ಕೋಲಿಯೋಸಿಸ್, ಸ್ಪಿನಾ ಇಲಿಯಾಕಾ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಂತಹ ಅಸ್ಥಿರಗಳನ್ನು ಗುಣಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಈ ತಂತ್ರದಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು :

(A) ಪ್ಲಂಬ್ ಲೈನ್

(B) ಗೊನಿಯೊಮೆಟ್ರಿ

(C) ದೃಶ್ಯ ವೀಕ್ಷಣೆ

(D) ಫ್ಲೆಕ್ಸಿ ಆಡಳಿತಗಾರ

87. ಐಸೆಂಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯು ಇವುಗಳಿಗೆ ಸೇರಿದ ಅಸ್ಥಿರಗಳನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತದೆ :

(A) ಭೌತಿಕ ಡೊಮೇನ್

(B) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಡೊಮೇನ್

(C) ಮೋಟಾರ್ ಕಲಿಕೆಯ ಡೊಮೇನ್

(D) ಅರಿವಿನ ಡೊಮೇನ್

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

88. The major objective of the Barrow Motor Ability Test, which measures generally (or) Fundamental skills, is stated to be :

(A) Better activity class management

(B) Student-sport matching yardstick

(C) Counselling and aiding placement

(D) Student classification and guidance

89. Identify the test which comprises the Rogers strength test Battery :

(i) Hand grip strength test

(ii) Leg strength test

(iii) Back strength test

(iv) Arm strength test

Codes :

(A) (i), (ii) and (iii)

(B) (i) and (ii)

(C) (ii) and (iv)

(D) (ii) and (iii)

90. Arrange in top-to-bottom order the body measurements (given below), as plotted on the table designed for determining mesomorphic components of somatotype by Health-Carter method :

(i) Biceps girth

(ii) Calf girth

(iii) Height

(iv) Bone Femur

(v) Bone Humerus

Codes :

(A) (iii), (v), (iv), (i), (ii)

(B) (ii), (i), (iii), (v), (iv)

(C) (iii), (iv), (v), (ii), (i)

(D) (iv), (v), (iii), (i), (ii)

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

88. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ (ಅಥವಾ) ಮೂಲಭೂತ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಬ್ಯಾರೋ ಮೋಟಾರ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೀಗೆ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ :

(A) ಉತ್ತಮ ಚಟುವಟಿಕೆ ವರ್ಗ ನಿರ್ವಹಣೆ

(B) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ-ಕ್ರೀಡಾ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಅಳತೆಗೋಲು

(C) ಕೌನ್ಸೆಲಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಸಹಾಯ ನಿಯೋಜನೆ

(D) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ

89. ರೋಜರ್ಸ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬ್ಯಾಟರಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ:

(i) ಕೈ ಹಿಡಿತ ಶಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆ

(ii) ಕಾಲಿನ ಶಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆ

(iii) ಬೆನ್ನಿನ ಶಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆ

(iv) ತೋಳಿನ ಶಕ್ತಿ ಪರೀಕ್ಷೆ

ಕೋಡ್‌ಗಳು :

(A) (i), (ii) ಮತ್ತು (iii)

(B) (i) ಮತ್ತು (ii)

(C) (ii) ಮತ್ತು (iv)

(D) (ii) ಮತ್ತು (iii)

90. ಹೆಲ್ತ್-ಕಾರ್ಟರ್ ವಿಧಾನದಿಂದ ಸೊಮಾಟೊಟೈಪ್‌ನ ಮೆಸೊಮಾರ್ಫಿಕ್ ಘಟಕಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾದ ಮೇಜಿನ ಮೇಲೆ ರೂಪಿಸಿದಂತೆ ದೇಹದ ಅಳತೆಗಳನ್ನು (ಕೆಳಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ) ಮೇಲಿನಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಜೋಡಿಸಿ :

(i) ಬೈಸೆಪ್ಸ್ ಸುತ್ತಳತೆ

(ii) ಕಣಕಾಲು ಸುತ್ತಳತೆ

(iii) ಎತ್ತರ

(iv) ಬೋನ್ ಫೆಮರ್

(v) ಬೋನ್ ಹ್ಯೂಮರಸ್

ಕೋಡ್‌ಗಳು :

(A) (iii), (v), (iv), (i), (ii)

(B) (ii), (i), (iii), (v), (iv)

(C) (iii), (iv), (v), (ii), (i)

(D) (iv), (v), (iii), (i), (ii)

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

91. The statement, "The estimate of future needs arranged according to an orderly basis covering activities for a definite period of time" describes the term

(A) Management
(B) Marketing
(C) Budgeting
(D) Administration

92. The statement "The quality, the weaving, the nexus – built into the people within the team" describes the term

(A) Planning
(B) Organizing
(C) Directing
(D) Staffing

93. The important things to be considered in preparing a sports competition, except one is :

(A) Date and place of competition
(B) Possible budget
(C) Time frame/allotment
(D) Facilities needed

94. The study of planning, designing, directing and managing the economic activities as utilization of capital is.

(A) Financial management
(B) Personnel management
(C) Facility management
(D) Event management

95. The Finance Manager's role is :

(A) to ensure proper utilization of funds
(B) effective supervision of capital
(C) to obtain capital assets
(D) to maintain financial health

96. 'Procuring and maintaining an adequate qualified workforce' is defined as :

(A) Personnel management
(B) Event management
(C) Facility management
(D) Financial management

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

91. "ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅವಧಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಆಧಾರದ ಪ್ರಕಾರ ಭವಿಷ್ಯದ ಅಗತ್ಯಗಳ ಅಂದಾಜು" ಎನ್ನುವ ಹೇಳಿಕೆ ಈ ಪದವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ.

(A) ನಿರ್ವಹಣೆ
(B) ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್
(C) ಬಜೆಟ್
(D) ಆಡಳಿತ

92. "ಗುಣಮಟ್ಟ, ನೇಯ್ಗೆ, ನೆಕ್ಸಸ್ - ತಂಡದೊಳಗಿನ ಜನರೊಳಗೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ" ಎನ್ನುವ ಹೇಳಿಕೆ ಈ ಪದವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ.

(A) ಯೋಜನೆ
(B) ಸಂಘಟಿಸುವುದು
(C) ನಿರ್ದೇಶನ
(D) ಸಿಬ್ಬಂದಿ

93. ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯಗಳು, ಒಂದನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ :

(A) ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ದಿನಾಂಕ ಮತ್ತು ಸ್ಥಳ
(B) ಸಂಭವನೀಯ ಬಜೆಟ್
(C) ಸಮಯದ ಚೌಕಟ್ಟು/ಹಂಚಿಕೆ
(D) ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು

94. ಬಂಡವಾಳದ ಬಳಕೆಯಂತೆ ಆರ್ಥಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸುವುದು, ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸುವುದು, ನಿರ್ದೇಶಿಸುವುದು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.

(A) ಹಣಕಾಸು ನಿರ್ವಹಣೆ
(B) ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನಿರ್ವಹಣೆ
(C) ಸೌಲಭ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ
(D) ಈವೆಂಟ್ ನಿರ್ವಹಣೆ

95. ಹಣಕಾಸು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರ ಪಾತ್ರ :

(A) ನಿಧಿಯ ಸರಿಯಾದ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
(B) ಬಂಡವಾಳದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ
(C) ಬಂಡವಾಳ ಸ್ವತ್ತುಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು
(D) ಆರ್ಥಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು

96. 'ಸಾಕಷ್ಟು ಅರ್ಹ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸಿ' ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಹೀಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ:

(A) ಸಿಬ್ಬಂದಿ ನಿರ್ವಹಣೆ
(B) ಈವೆಂಟ್ ನಿರ್ವಹಣೆ
(C) ಸೌಲಭ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ
(D) ಹಣಕಾಸು ನಿರ್ವಹಣೆ

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

97. Which of the following tournament type is also known as Olympic system tournament ?

(A) League tournament
(B) Knock-out tournament
(C) Combination tournament
(D) Round Robin tournament

98. The correct sequence for equipment management is :

(i) Checking out and in
(ii) Procedures related to purchase
(iii) Maintenance and care
(iv) Ensuring proper issue and receipt

(A) (ii), (iii), (i), (iv)
(B) (iii), (i), (ii), (iv)
(C) (iv), (ii), (i), (iii)
(D) (ii), (iv), (iii), (i)

99. How do sports organisations measure the success of their marketing efforts ?

(A) By the number of fans in attendance at games
(B) By the team's performance on the field
(C) By the number of social media followers and engagements
(D) By the team's revenue and profits

100. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and other labelled as Reason (R).

Assertion (A) : Public Relations is a set of techniques and strategies for controlling how information about an institution is communicated to general public.

Reason (R) : Public Relations work helps to shape how an organisation is regarded.

In the context of the above statements, which of the following is true ?

(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true, but (R) is false
(D) (A) is false, but (R) is true

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

97. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ಒಲಂಪಿಕ್ ಸಿಸ್ಟಮ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ?

(A) ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
(B) ನಾಕ್ ಔಟ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
(C) ಕಾಂಬಿನೇಶನ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
(D) ರೌಂಡ್ ರಾಬಿನ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ

98. ಉಪಕರಣ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸರಿಯಾದ ಅನುಕ್ರಮ:

(i) ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ಸ್ವೀಕೃತಿ
(ii) ಖರೀದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳು
(iii) ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿ
(iv) ಸರಿಯಾದ ಸಂಚಿಕೆ ಮತ್ತು ರಸೀದಿಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು

(A) (ii), (iii), (i), (iv)
(B) (iii), (i), (ii), (iv)
(C) (iv), (ii), (i), (iii)
(D) (ii), (iv), (iii), (i)

99. ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ತಮ್ಮ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಹೇಗೆ ಅಳೆಯುತ್ತವೆ?

(A) ಆಟಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಜರಿರುವ ಅಭಿಮಾನಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಿಂದ
(B) ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ತಂಡದ ಪ್ರದರ್ಶನದಿಂದ
(C) ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ಅನುಸರಿಸುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯಿಂದ
(D) ತಂಡದ ಆದಾಯ ಮತ್ತು ಲಾಭದಿಂದ

100. ಕೆಳಗೆ ಎರಡು ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ, ಒಂದನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದನೆ (A) ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದನ್ನು ಕಾರಣ (R) ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿಪಾದನೆ (A) : ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕವು, ಒಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕುರಿತಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹೇಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ತಂತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳ ಒಂದು ಗುಂಪಾಗಿದೆ.

ಕಾರಣ (R) : ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಬಂಧದ ಕೆಲಸವು ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮೇಲಿನ ಹೇಳಿಕೆಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ ?

(A) (A) ಮತ್ತು (R) ಎರಡೂ ಸರಿ ಮತ್ತು (R) (A) ನ ಸರಿಯಾದ ವಿವರಣೆ
(B) (A) ಮತ್ತು (R) ಎರಡೂ ಸರಿ ಆದರೆ (R) (A) ನ ಸರಿಯಾದ ವಿವರಣೆಯಲ್ಲ
(C) (A) ನಿಜ, ಆದರೆ (R) ಸುಳ್ಳು
(D) (A) ತಪ್ಪು, ಆದರೆ (R) ನಿಜ

Space for Rough Work / ಒರಟು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳ

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com

Serial No.

Version Code

A1

COMPETITIVE EXAMINATION-2023

PAPER – II

SUBJECT: PHYSICAL EDUCATION **SUBJECT CODE:20**

PAPER CODE	DURATION	TOTAL NO. OF QUESTIONS	MAXIMUM MARKS	MENTION YOUR REGISTER NUMBER
PHY202320	TWO HOURS	100	200	

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

DOs:

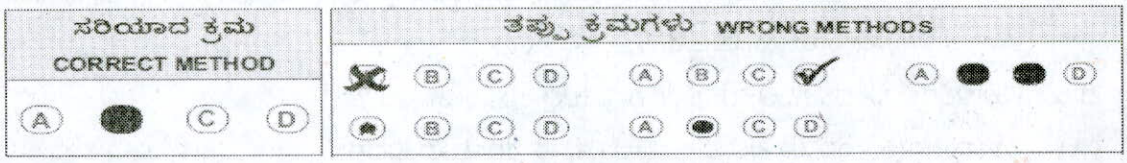
1. This question booklet is issued to you by the room invigilator **after the 2nd bell.**
2. Check whether the Register Number has been entered and shaded in the respective circles on the OMR answer sheet.
3. The version code of this question booklet should be entered on the OMR answer sheet and the respective circles should also be shaded completely.
4. The Version Code and Serial Number of this question booklet should also be entered on the Nominal Roll without any mistakes.
5. Compulsorily sign at the bottom portion of the OMR answer sheet in the space provided.

DONTs:

1. **THE TIMING AND MARKS PRINTED ON THE OMR ANSWER SHEET SHOULD NOT BE DAMAGED / MUTILATED / SPOILED.**
2. **Till** the **3rd Bell rings;**
   - Do not remove the seal present on the right hand side of this question booklet.
   - Do not; look inside this question booklet or start answering on the OMR answer sheet.

IMPORTANT INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

1. In case of usage of signs and symbols in the questions, the regular textbook connotation should be considered unless stated otherwise.
2. This question booklet contains **100** questions and each question will have one statement and four different options / responses & out of which you have to choose one correct answer.
3. After the **3rd Bell rings,** remove the paper seal of this question booklet and check that this booklet does not have any unprinted or torn or missing pages or items etc., if so, get it replaced by a complete test booklet. Read each item and start answering on the OMR answer sheet.
4. Completely **darken / shade** the relevant circle with a **blue or black ink ballpoint pen against the question number on the OMR answer sheet.**



5. Please note that even a minute unintended ink dot on the OMR answer sheet will also be recognized and recorded by the scanner. Therefore, avoid multiple markings of any kind on the OMR answer sheet.
6. Use the space provided on each page of the question booklet for Rough Work. Do not use the OMR answer sheet for the same.
7. **Once the last Bell rings,** stop writing on the OMR answer sheet and hand over the **OMR answer sheet** to the room invigilator as it is.
8. After separating the top sheet (Office copy), the invigilator will return the bottom sheet replica (Candidate's copy) to you.
9. All questions carry equal marks. There will be no NEGATIVE MARKING.
10. Use of Mobile Phones, Calculators and other Electronic/Communication gadgets of any kind is prohibited inside the Examination venue.

NOTE: In case of any discrepancy between English and Kannada Versions, the English version will be taken as final.

aglasem.com For more Question Papers, Sample Papers, Notes & Syllabus visit aglasem.com