केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
दिल्ली
असतो मा सद्गमय

Question Paper

2023

aglasem.com

Series ωZWYX

Set-4

प्रश्न–पत्र कोड
Q.P. Code 94

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी प्रश्न–पत्र कोड को उत्तर–पुस्तिका के मुख–पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Q.P. Code on the title page of the answer-book.

सौंदर्य एवं स्वास्थ्य

BEAUTY AND WELLNESS

निर्धारित समय : 2 घण्टे *अधिकतम अंक : 50*

Time allowed : 2 hours *Maximum Marks : 50*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न–पत्र में मुद्रित पृष्ठ **15** हैं ।
- प्रश्न–पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए प्रश्न–पत्र कोड को परीक्षार्थी उत्तर–पुस्तिका के मुख–पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न–पत्र में **21** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर–पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न–पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न–पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक परीक्षार्थी केवल प्रश्न–पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर–पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **15** printed pages.
- Q.P. Code given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **21** questions.
- **Please write down the serial number of the question in the answer-book before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the candidates will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

सामान्य निर्देश :

(i) *कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें ।*

(ii) *इस प्रश्न–पत्र के दो खण्डों में **21** प्रश्न हैं : खण्ड-**अ** और खण्ड–**ब** ।*

(iii) *खण्ड–**अ** में वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं तथा खण्ड–**ब** में विषयपरक प्रकार के प्रश्न हैं ।*

(iv) *दिये गए **(5 + 16 =) 21** प्रश्नों में से, उम्मीदवार को **2** घंटे के आवंटित (अधिकतम) समय में **(5 + 10 =) 15** प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।*

(v) *किसी विशेष खण्ड के सभी प्रश्नों के सही क्रम में करने का प्रयास किया जाना चाहिए ।*

(vi) ***खण्ड–अ : वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न (24 अंक) :***

(a) *इस खण्ड में **05** प्रश्न हैं ।*

(b) *प्रत्येक प्रश्न / भाग के सामने आवंटित अंकों का उल्लेख किया गया है ।*

(c) *कोई नकारात्मक अंकन नहीं है ।*

(d) *दिए गए निर्देशों के अनुसार करें ।*

(vii) ***खण्ड–ब : विषयपरक प्रकार के प्रश्न (26 अंक)***

(a) *इस खण्ड में **16** प्रश्न हैं ।*

(b) *उम्मीदवार को **10** प्रश्न करने हैं ।*

(c) *दिए गए निर्देशों के अनुसार करें ।*

(d) *प्रत्येक प्रश्न / भाग के सामने आवंटित अंकों का उल्लेख किया गया हैं ।*

General Instructions :

(i) Please read the instructions carefully.

*(ii) This question paper consists of **21** questions in two sections : Section **A** & Section B.*

*(iii) Section-**A** has Objective Type Questions whereas Section **B** contains Subjective type questions.*

*(iv) Out of the given **(5 + 16 =) 21** questions, a candidate has to answer **(5 + 10 =) 15** questions in the allotted (maximum) time of **2** hours.*

(v) All questions of a particular section must be attempted in the correct order.

*(vi) SECTION **A** – OBJECTIVE TYPE QUESTIONS (**24** MARKS) :*

*(a) This Section has **05** questions.*

(b) Marks allotted are mentioned against each question/part.

(c) There is no negative marking.

(d) Do as per the instructions given.

*(vii) SECTION **B** – SUBJECTIVE TYPE QUESTIONS (**26** MARKS) :*

*(a) This Section has **16** questions.*

*(b) A candidate has to do **10** questions.*

(c) Do as per the instructions given.

(d) Marks allotted are mentioned against each question/part.

खण्ड – अ

(वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न)

1. रोज़गार कौशल पर आधारित **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। **4 × 1 = 4**

(i) कंप्यूटर सिस्टम के दो मुख्य भाग होते हैं, हार्डवेयर और _____। **1**

(a) सी पी यू (b) मोनिटर

(c) सॉफ्टवेयर (d) मोबाइल उपकरण

(ii) जीवन के _____ पहलूओं पर ध्यान केंद्रित करने से तनाव और बढ़ जाता है। **1**

(a) सकारात्मक (b) नकारात्मक

(c) आध्यात्मिक (d) शारीरिक

(iii) तनाव को दूर रखने के लिए रात में कम से कम _____ घंटे की नींद जरूर लेनी चाहिए। **1**

(a) 5 (b) 7

(c) 9 (d) 4

(iv) अधिकांश कंपनियाँ डेटा की सुरक्षा के लिए अपनी ग्राहक की जानकारी को _____ करती हैं। **1**

(a) एन्क्रिप्ट (b) सहेज

(c) अवरोधित (d) प्रतिरूप

(v) _____ नियोजित लोग वह हैं जो लोगों की आवश्यकता को पूरा करने के लिए व्यवसाय शुरू करते हैं। **1**

(a) आकस्मिक (b) अंशकालिक

(c) वेतन (d) स्व

(vi) व्यवसाय शुरू करने के लिए उपयोग किये जाने वाले धन को _____ कहते हैं। **1**

(a) कॉर्पोरेट स्टॉक (b) बांड

(c) पूँजी (d) कर्ज

SECTION – A

(Objective Type Questions)

1. Answer any **4** out of the given **6** questions on Employability Skills. **4 × 1 = 4**

(i) A computer system consists of two main parts, the hardware and the _____. **1**

(a) CPU (b) Monitor

(c) Software (d) Mobile device

(ii) Focussing on _____ aspects of life can add more stress. **1**

(a) positive (b) negative

(c) spiritual (d) physical

(iii) To keep stress away, at least _____ hours of sleep should be taken at night. **1**

(a) 5 (b) 7

(c) 9 (d) 4

(iv) Most companies _____ their customers information to protect their data. **1**

(a) encrypt (b) save

(c) block (d) copy

(v) _____ employed people are those who start business to satisfy the needs of the people. **1**

(a) Casual (b) Part-time

(c) Wage (d) Self

(vi) The money used to start a business is called _____. **1**

(a) Corporate stock (b) Bonds

(c) Capital (d) Loan

2. दिये गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । **5 × 1 = 5**

(i) त्वचा में _____ प्रकाश की उपस्थिति में विटामिन-डी का सक्रिय रूप संश्लेषित होता है । **1**

(a) लाल (b) सूर्य के (c) हरे

(ii) पसीने और सीबम के स्राव के माध्यम से त्वचा एक _____ तंत्र का कार्य करती है । **1**

(a) उत्सर्जन (b) श्वसन (c) पाचन

(iii) _____ स्थिति में एक व्यक्ति सामने या ऊपर की ओर मुँह करके लेटता है । **1**

(a) प्रवृत्त (b) सजगता (c) डॉर्सिफ्लेक्सियन

(iv) _____ त्वचा का पी एच 5.5 से 5.8 तक होता है । **1**

(a) तेलीय (b) शुष्क (c) सामान्य

(v) _____ त्वचा का रंग स्वस्थ और कोमल होता है । **1**

(a) शुष्क (b) परिपक्व (c) सामान्य

(vi) _____ और मुँह के आसपास की महीन रेखाओं से रूखी त्वचा की पहचान की जा सकती है । **1**

(a) आँखों (b) माथे (c) नाक

3. दिये गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए : **5 × 1 = 5**

(i) बालों को स्थायी रूप से हटाने का एकमात्र तरीका _____ है । **1**

(a) थ्रेडिंग (b) इलेक्ट्रोलिसिस (c) वैक्सींग

(ii) सिर के बाल _____ इन्सुलेटर के रूप में कार्य करता है और सिर की रक्षा करता है । **1**

(a) गैर-झरझरा (b) जलरोधक (c) गर्म

2. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) An active form of Vitamin D is synthesized in skin in the presence of _____ light. **1**

(a) red (b) sun (c) green

(ii) Through the secretion of sweat and sebum, skin performs an _____ function. **1**

(a) excretory (b) respiratory (c) digestive

(iii) In _____ position, a person lies down with the front or face upwards. **1**

(a) prone (b) supine (c) dorsiflexion

(iv) The pH of _____ skin ranges from 5.5 to 5.8. **1**

(a) oily (b) dry (c) normal

(v) _____ skin has healthy colour and is soft in texture. **1**

(a) Dry (b) Matured (c) Normal

(vi) Dry skin can be identified by the fine lines around the _____ and mouth. **1**

(a) Eyes (b) Forehead (c) Nose

3. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) _____ is the only permanent hair removal method. **1**

(a) Threading (b) Electrolysis (c) Waxing

(ii) Scalp hair acts as a _____ insulator and protects the head. **1**

(a) non-porous (b) water proof (c) heat

(iii) _____ ट्रीटमेन्ट के दौरान क्लाईंट के कपड़ों को तौलिये और डिस्पोज़ेबल पेपर से सुरक्षित करें। **1**

(a) थ्रेडिंग (b) वैक्सींग (c) ट्वीजिंग

(iv) _____ उपचार के बाद बाल धीमे उगते हैं और हल्के हो जाते हैं। **1**

(a) ब्लीचींग (b) ट्वीजिंग (c) थ्रेडिंग

(v) _____ उपचार द्वारा सनटैन को कुछ मिनटों में दूर किया जा सकता है। **1**

(a) इलेक्ट्रोलिसिस (b) ब्लीचींग (c) ट्वीजींग

(vi) ब्लीच उपचार देते वक्त सबसे पहले ब्लीच पेस्ट को ऊपरी _____ पर लगाएँ फिर सम्पूर्ण चेहरे पर लगाये। **1**

(a) जबड़ा (b) नाक (c) लिप

4. दिये गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए : **5 × 1 = 5**

(i) मेकअप _____ की विशेषताओं को बढ़ाता है, साथ ही आत्मविश्वास और आत्म-सम्मान को भी बढ़ाता है। **1**

(a) बुरे (b) फेशियल (चेहरे) (c) दोहरी ठुड्डी

(ii) एक होंठ ब्रश की गढ़ी हुई नोक एक _____ रेखाएँ प्राप्त करने के लिए उपयुक्त होती है। **1**

(a) कलुषित (b) अपूर्ण (c) बेदाग

(iii) _____ से बचने के लिए मेकअप कंटेनर को बार-बार साफ करना चाहिए। **1**

(a) स्वच्छता (b) संक्रमण (c) कीटाणुशोधन

(iv) फाउन्डेशन कलर का शेड हमेशा कलाई के अंदर या _____ पर इस्तेमाल करके चुनना चाहिए। **1**

(a) जबड़ा (b) गर्दन (c) चेहरा

(iii) While giving _____ treatment the clients clothes should be covered with towel and disposable paper. **1**

(a) Threading (b) Waxing (c) Tweezing

(iv) After _____ treatment, the hair grows back, finer and slower. **1**

(a) Bleaching (b) Tweezing (c) Threading

(v) _____ treatment helps to remove suntan in few minutes. **1**

(a) Electrolysis (b) Bleaching (c) Tweezing

(vi) While giving bleaching treatment, firstly apply the bleach paste to the upper _____ and then on the entire face. **1**

(a) Jaw (b) Nose (c) Lip

4. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) Make up enhances _____ features, boost confidence and self esteem. **1**

(a) bad (b) facial (c) double chin

(ii) The sculpted tip of a lip brush is perfect for achieving a _____ line. **1**

(a) blemished (b) imperfect (c) flawless

(iii) Make up containers should be frequently cleaned to avoid _____. **1**

(a) sanitation (b) infection (c) disinfection

(iv) The shade of the foundation colour should always be selected by trying it on the inside of the wrist or on the _____. **1**

(a) jawline (b) neck (c) face

(v) केक आईलाइनर को अच्छे _____ ब्रश से लगाना चाहिए। **1**

(a) शुष्क (b) गीले (c) डिस्पोज़ेबल

(vi) _____ पाउडर आपके मेकअप बेस को अधिक मैट प्रभाव देता है। **1**

(a) हाइलाइटनर (b) अपारदर्शी (c) पारदर्शी

5. दिये गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **5** प्रश्नों के उत्तर दीजिए : **5 × 1 = 5**

(i) अपने क्लाईंट को अटैन्ड करते समय दूसरे _____ के सदस्यों से बात करना अशिष्टता होती है। **1**

(a) दोनों (b) & (c) (b) सह-कार्यकर्ता (c) कर्मचारी

(ii) अपने _____ से प्रतीक्षा कराते समय चाय या कॉफी का विकल्प देना चाहिए। **1**

(a) कर्मचारी (b) सह-कार्यकर्ता (c) क्लाईंट

(iii) फोन पर बात करते समय क्लाईंट के चेहरे के हाव-भाव _____ नहीं होते हैं। **1**

(a) अदृश्य (b) दृश्यमान (c) गुप्त

(iv) यदि आप _____ और पेशेवर रूप से बोलते हैं तो टीम भावना को प्रोत्साहन मिलता है। **1**

(a) नरम (b) उग्रता (c) ज़ोर

(v) टीम भावना _____ सकती है, यदि समूह का एक सदस्य अपने दम पर काम करता है। **1**

(a) खो (b) बरकरार रह (c) वशीभूत हो

(vi) _____ के दौरान स्टाफ को फोन का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। **1**

(a) नियुक्ति (b) संदेश (c) ट्रीटमेन्ट

(v) Cake eye liner should be applied with a fine _____ brush. **1**

(a) dry (b) wet (c) disposable

(vi) _____ powder gives a more matte appearance to your make up base. **1**

(a) Highlightner (b) Opaque (c) Translucent

5. Answer any **5** out of the given **6** questions. **5 × 1 = 5**

(i) It is rude to chat with _____ members, while attending your client. **1**

(a) Both (b) & (c) (b) Co-workers (c) Staff

(ii) The _____ should be asked for tea or Coffee while waiting for his turn. **1**

(a) Staff (b) Co-workers (c) Client

(iii) The facial expressions of the client are not _____ while talking on the phone. **1**

(a) invisible (b) visible (c) hidden

(iv) Team spirit is encouraged, if your speak _____ and professionally **1**

(a) softly (b) aggressively (c) aloud

(v) Team spirit can be _____ if one member of the group works on his own. **1**

(a) lost (b) retained (c) possessed

(vi) Staff should not use phone while giving _____ to the client. **1**

(a) appointment (b) message (c) treatment

खण्ड – ब

(विषयपरक रूप प्रश्न)

रोज़गार कौशल पर आधारित दिये गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्नों के उत्तर **20** से **30** शब्दों में होने चाहिए । $3 \times 2 = 6$

6. आत्म–प्रेरणा का क्या अर्थ है ? **2**

7. आप अपनी ताकत और कमज़ोरियों को कैसे मापेंगे ? **2**

8. कम्प्यूटर प्रोग्राम के लिए वायरस हानिकारक क्यों है ? **2**

9. माँग एक उद्यमी के व्यवसाय को कैसे प्रभावित करती है ? **2**

10. एक उद्यमी के गुण लिखिए । **2**

दिये गए **6** प्रश्नों में से किन्हीं **4** प्रश्नों के उत्तर दें । **20** से **30** शब्दों में हरेक का उत्तर दीजिए । $4 \times 2 = 8$

11. सामान्य त्वचा की विशेषताओं को लिखिए । **2**

12. लूज़ पाउडर के लाभ लिखिए । **2**

13. थ्रेडिंग के लाभों को सूचीबद्ध करें । **2**

14. क्लाईंट की त्वचा का दृश्य मूल्यांकन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? **2**

15. आई लाईनर ब्रश के उपयोग बताएँ । **2**

16. सैलून में किसी भी प्रतिकूल स्थिति को कैसे सभालेंगें ? **2**

SECTION – B

(Subjective Type Questions)

Answer any **3** out of the given **5** questions on Employability skills. Answer each question in **20-30** words. **3 × 2 = 6**

6. What is the meaning of self-motivation ? **2**

7. How will you measure your strengths and weaknesses. **2**

8. Why virus is harmful for computer program ? **2**

9. How does demand affect the business of an entrepreneur ? **2**

10. Write down the qualities of an Entrepreneur. **2**

Answer any **4** out of the given **6** questions in **20-30** words each. **4 × 2 = 8**

11. Write down the characteristics of normal skin. **2**

12. Write down the benefits of loose powder. **2**

13. Enlist the benefits of threading. **2**

14. What are the things to be kept in mind while doing visual assessment of client's skin ? **2**

15. What are the uses of an eye liner brush ? **2**

16. How will you handle any adverse situation in the Salon ? **2**

दिये गए **5** प्रश्नों में से किन्हीं **3** प्रश्नों का उत्तर **50** से **80** शब्दों में दीजिए । **3 × 4 = 12**

17. किसी भी प्रकार के मेकअप को करने से पहले सी टी एम क्यों जरूरी है ? समझाएँ । **4**

18 वैक्सींग में प्रयोग होने वाली सामग्री की सूची बनाएँ । **4**

19. शरीर के अनचाहे बालों से छुटकारा पाने के लिए उपलब्ध विकल्प क्या हैं ? **4**

20. अगर आप मेकअप बेस को हल्का रखना चाहते हैं तो फाउन्डेशन की जगह और क्या इस्तेमाल कर सकते हैं और क्यों ? **4**

21. मेकअप की सेवाएँ प्रदान करने के दौरान आप क्लाईंट को कैसे अरामदेह बनाएँगें ? **4**

Answer any **3** out of the given **5** questions in **50-80** words each. **3 × 4 = 12**

17. Why CTM is important before giving any kind of make up ? Explain. **4**

18 Enlist the material required for waxing. **4**

19. What are the options available to get rid of unwanted body hair ? **4**

20. If we want to keep the make up base light, what else can we use instead of foundation and why ? **4**

21. How will you make a client comfortable while giving make up services ? **4**

