aglasem.com

FOR UP CLASS 11 PREPARATION

# UP Board Class 11 Syllabus 2027 Trade 42 Health care

| EXAM | YEAR | TYPE |
| --- | --- | --- |
| UP Class 11 | 2027 | Syllabus |

# शैक्षिक सत्र–2026–27
## (42) ट्रेड–हेल्थ केयर
## स्वास्थ्य देखभाल
## (कक्षा–11)
## प्रथम प्रश्नपत्र
## चिकित्सालय प्रबन्धन प्रणाली

पूर्णांकः 60 अंक

**इकाई–1** **10 अंक**

- चिकित्सालय में रोगियों की भर्ती में सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका और उत्तरदायित्व।
- मरीज के भर्ती होने के फार्म(प्रपत्र) को भरने का ज्ञान।

**इकाई–2** **10 अंक**

- मरीज और सम्बन्धित व्यक्तियों से मरीज के विषय में जानकारी प्राप्त करने की प्रभावी विधियां।
- गर्भावस्था के मामलों में जानकारी प्राप्त करने का ज्ञान।

**इकाई–3** **10 अंक**

- मरीज के शारीरिक परीक्षण का विस्तार में ज्ञान।
- लम्बाई, भार, Pulse (नब्ज) रक्तचाप, तापमान, श्वसन दर का सामान्य परीक्षण।
- निरीक्षण की तकनीकी द्वारा विशिष्ट शारीरिक भागों का परीक्षण जैसे– छाती, उदर
  - ➢ Palpation (पैलपेशन) – छू के देखना
  - ➢ Percussion (परक्यूशन) – उंगलियों से
  - ➢ Auscultation (असकुलेटेशन) – स्टेथोस्कोप द्वारा

**इकाई–4** **10 अंक**

- ❖ विभिन्न प्रकार के नमूनों जैसे– रक्त, मूत्र, मल, मवाद/फाहा(स्वैब), थूक को एकत्र करने की तकनीकी

**इकाई–5** **10 अंक**

- ❖ मरीज को वाह्य रोगी विभाग Out Patient Department (ओ0पी0डी0) से रोगी विभाग In Patient Department (आई0पी0डी0) भेजने का ज्ञान।
- ❖ निरीक्षण के लिये पहिया कुर्सी(व्हीलचेयर), ट्राली, एम्बूलेन्स से ले जाना।

**इकाई–6** **10 अंक**

- वार्ड में मरीज को आरामदायक स्थिति में रखने के लिये बिस्तर की विभिन्न स्थितियों का वर्णन।
- बिस्तर तैयार करने की विधियां।
- मरीज के कमरे में रद्दी कागज टोकरी के महत्व का वर्णन।
-

## द्वितीय प्रश्नपत्र
## दवा देने के तरीके और उनका प्रबन्धन

पूर्णांकः 60 अंक

**इकाई–1** **10 अंक**

- रोगी के शरीर में दवा पहुचाने के विभिन्न मार्ग।
- मौखिक, IM, IV, राइलस ट्यूब, मलाशय द्वारा (Per rectal), अधर–त्वचीय (Subcutaneous,) अर्न्तत्वचीय ( Intradermal)।
- नाक, पेट, छोटी आत (enteral) से दवा देने का महत्व।

**इकाई–2** **10 अंक**

- विभिन्न पारम्परिक विधियों से दवा देने के लाभ एवं हानियां।
- MDI, DPI तथा दवा देने के नये (novel)

तरीको का ज्ञान।
- दवा देने के पारत्वचीय (transdermal) नियंत्रित (controlled) तरीको तथा परासरणीय दाब नियंत्रण (osmotic pressure control) का ज्ञान।

**इकाई–3** **10 अंक**
- दवाओं के विभिन्न समूहो को सूचीबद्ध करना।
- दवाओं के लेबल पर लिखे निर्देशों को पढ़ने का ज्ञान।

**इकाई–4** **10 अंक**
- ❖ विभिन्न प्रकार के एलर्जी का ज्ञान।
- ❖ दी गई दवाओं का रिकार्ड रखने का कानूनी पक्ष।

**इकाई–5** **05 अंक**
- ❖ मेडिकेशन चार्ट में प्रयुक्त मानक संक्षिप्त रूपों (abbreviations) का ज्ञान।

**इकाई–6** **15 अंक**
- दवाओं का निस्तारण करने की तकनीके।
- दवा देने में भूल को नियंत्रित करने के निरोधक उपाय।
- संक्रमण को नियंत्रित करने के उपाय।

## तृतीय प्रश्नपत्र
## सूक्ष्मजीव विज्ञान, रोगाणुनाशन तथा विसंक्रमीकरण

पूर्णांकः 60 अंक

**इकाई–1** **10 अंक**
- विभिन्न प्रकार के विसंक्रमीकरण।
- संगामी अथवा समवर्ती (कानकरेन्ट) और आखिरी(ट्रर्मिनल) विसंक्रमीकरण के बीच अन्तर।

**इकाई–2** **10 अंक**
- सुंगधित करण(फ्यूमिगेशन) की प्रक्रिया का वर्णन।
- शल्य क्रिया कक्ष में संक्रमण नियंत्रण की आदर्श स्थिति।
- शल्य क्रिया कक्ष में सामान्य ड्यूटी सहायक के कर्त्तव्य।

**इकाई–3** **10 अंक**
- स्टेन्स (दागों) को हटाने और अस्पताल के विभिन्न भागों की सफाई की विधियां।
- अस्पताल में रबड़ और प्लास्टिक के औजारो के देखभाल की विधियां।

**इकाई–4** **10 अंक**
- ❖ अपुतिता (Asepsis) और विपरीत पुतिता (Antisepsis)।
- ❖ संक्रमण को रोकने में हस्त स्वच्छता का महत्व और विधियां।

**इकाई–5** **10 अंक**
- ❖ संक्रमण फैलने की विधियां–
  - ➢ वायु द्वारा
  - ➢ जल द्वारा
  - ➢ वाहक द्वारा (Vector Borne)
  - ➢ प्रत्यक्ष सम्पर्क फैलाव (संक्रमण)
- ❖ क्रॉस (Cross) संक्रमण का महत्व ।

**इकाई–6** **10 अंक**
- ❖ विभिन्न प्रकार की पट्टिया तथा उन्हें बाधने की विधियां।
- ❖ पट्टी बाधने के सामान्य नियम।

## चतुर्थ प्रश्नपत्र
## आपातकालीन सेवाओं का संचालन

पूर्णांकः 60 अंक

**इकाई–1** **10 अंक**

- आपातकालीन भर्ती प्रक्रिया और इसमे सामान्य ड्यूटी सहायक
- आपातकालीन कक्ष से मरीज को मुक्त करना। (discharge)

**इकाई–2**

- सामुहिक आपातकालीन भर्तियों की स्थिति में निर्देश एवं नियंत्रण तन्त्र। ( Command and Control System) का महत्व। **03 अंक**

❖ Triage तथा Triage में वर्ण कूट (Colour Coding) महत्व। **09 अंक**

❖ सफेद – बचाया ही नही जा सकता।
❖ हरा – तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता नही है।
❖ पीला – गम्भीर, तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता है।
❖ लाल – अति गम्भीर, तत्काल ICU चिकित्सा की आवश्यकता।

**इकाई–3** **08 अंक**

- अस्पताल के बाहर तथा अन्दर मरीज को लाना– ले जाना।
- लाने– ले जाने के दौरान मरीज की देखभाल।

**इकाई–4** **10 अंक**

- स्थिरीकरण (Immobilzation) की विभिन्न विधियां–

❖ खपच्ची–फट्टी (Splint)
❖ त्वचा संकर्षण (Skin Traction)
❖ कंकाल संकर्षण (Skeletal Traction)
❖ मेरूदण्ड दबाव हटाना (Spinal decompression)

**इकाई–5** **10 अंक**

प्रसूति में आपातकालीन स्थितियों के प्रकार तथा उनकी पहचान एवं प्रबन्धन मे सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका। रक्तस्राव, आकस्मिक दौरे (Seizures) , झटका (Shock) आदि

**इकाई–6** **10 अंक**

बच्चों से सम्बन्धित आपातकालीन स्थितियां।
– घुटन (Suffocation)
– श्वास रोधन (Choking)
– मुँह, गला, नाक, कान, ऑख में कोई बाहरी वस्तु डाल लेना।

## पंचम प्रश्नपत्र
## फिजियोथेरेपी

पूर्णांकः 60 अंक

**इकाई–1** **10 अंक**

- फिजियोथेरेपी की मूलभूत सिन्द्धान्तों का ज्ञान।
- मरीज की विभिन्न स्थितियों में फिजियोथेरेपी की आवश्यकता

की पहचान।

**इकाई–2** 10 अंक

- अच्छे शरीर तन्त्र की तकनीके एवं सिद्धान्त।

**इकाई–3** 10 अंक

- व्यायाम के उद्देश्य और उनका महत्व।
- शारीरिक व्यायाम करते समय बरती जाने वाली सावधानियॉ।

**इकाई–4** 10 अंक

- सक्रिय गति विस्तार(Active Range of Motion-Rom) व्यायाम का ज्ञान।
- सक्रिय त्वउ व्यायाम के चयन के मानदण्ड तथा प्रकार।

**इकाई–5** 10 अंक

- निष्क्रिय गति विस्तार व्यायाम का ज्ञान।
- निष्क्रिय त्वउ व्यायाम कराते समय रखी जाने वाली सावधानियॉ।

**इकाई–6** 10 अंक

- श्वसन और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का ज्ञान।
- छाती और उदर सम्बन्धी बीमारियों में खतरा और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का महत्व।

**प्रायोगिक कार्य** **पूर्णांक–400**

1– मरीज भर्ती फार्म बनाना।
2– मरीज के परीक्षण का प्रायोगिक प्रदर्शन।
3– रक्त, मूत्र, मल के नमूनों को एकत्रित करने की आवश्यक शर्तों का चित्र सहित चार्ट तैयार करना।
4– मरीज का बिस्तर बनाने का प्रायोगिक प्रदर्शन।
5– रोल प्ले– भर्ती के समय सामान्य ड्यूटी सहायक कैसे मरीज एवं उसके सम्बन्धित के साथ अन्तर्क्रिया करता है।
6– मरीजो के कक्ष में सामान्य मरीजों एवं गम्भीर मरीजो के लिए आवश्यक वस्तुओं का चार्ट तैयार करना।
7– मरीज को दवा दिये जाने के विभिन्न प्रकारो का चार्ट/फाइल तैयार करना।
8– विभिन्न प्रकार की औषधियों की उदाहरण सहित सूची(लिस्ट) तैयार करना।
9– मेडिकेशन चार्ट में, उनके पूर्ण रूप सहित आदर्श संक्षिप्त रूप (Abbreviations) की लिस्ट बनाना।
10– अस्पताल में प्रयोग किये गये विभिन्न प्रकार के कीटाणु नाशकों की परियोजना(प्रोजेक्ट)/चार्ट बनाना।
11– चित्रों का प्रयोग करके संक्रमण के प्रसार की विधियों का वर्णन।
12– शल्यक्रिया कक्ष विसंक्रमणीकरण की विभिन्न विधियों के निरीक्षण के लिए नजदीकी अस्पताल में जाना।
13– घाव की पट्टी करने का प्रायोगिक प्रदर्शन।
14– रंग कोडिंग के उल्लेख सहित ट्राइएज(गम्भीर रोगियों को पहले चिकित्सा देना) का प्रवाह चार्ट खीचना।
15– स्थिरीकरण के विभिन्न प्रकारों एवं उन स्थितियों का जिनमें इसका प्रयोग होता है, का चार्ट बनाना।
16– आपातकालीन कक्ष में मरीज की भर्ती और उस समय सामान्य ड्यूटी सहायक से कैसे व्यवहार की उम्मीद की जाती है, का रोल प्ले।
17– सक्रिय त्व्ड व्यायाम के प्रकारो की लिस्ट बनाना।
18– निष्क्रिय व्यायाम के प्रकारो की लिस्ट(सूची) बनाना।
19– शरीर के विभिन्न भागों जैसे गर्दन, कन्धा, कोहनी, उंगलियां, घुटने, कूल्हे, एडी आदि की सक्रिय त्व्ड व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम।
20– शरीर के विभिन्न भागों के लिए निष्क्रिय OM व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम। एक छात्र को मरीज की भूमिका दी जा सकती है।
21– हाथ या पैर में चोट लगने पर घाव की मरहम पट्टी करने का प्रदर्शन।
22– व्व्क में मरीज तथा उसके सम्बन्धितों के साथ सामान्य ड्यूटी सहायक (GDA) के व्यवहार का प्रदर्शन। मरीज के रोग का इतिहास, ऊचाई, भार, नाड़ी, तापमान आदि लेने का प्रदर्शन।
23– मरीज का बिस्तर तैयार करना।

24– ट्राइएज(triage) तथा Colour Coding के ज्ञान का व्यवहारिक प्रदर्शन।

**उपचारात्मक शिक्षण हेतु चार यूनिट टेस्ट निम्नलिखित है–**

| | | |
|---|---|---|
| (i) प्रथम यूनिट टेस्ट (MCQ आधारित) | जुलाई द्वितीय सप्ताह | 20 अंक |
| | (10 अंक ग्रीष्मावकाश गृहकार्य + 10 अंक यूनिट टेस्ट) | |
| (ii) द्वितीय यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित) | अगस्त अन्तिम सप्ताह | 20 अंक |
| (iii) तृतीय यूनिट टेस्ट ( MCQ आधारित) | नवम्बर अन्तिम सप्ताह | 20 अंक |
| (iv) चतुर्थ यूनिट टेस्ट (वर्णनात्मक प्रश्न आधारित) | दिसम्बर अन्तिम सप्ताह | 20 अंक |

**नोट– उपरोक्त यूनिट टेस्ट उपचारात्मक शिक्षण के अन्तर्गत विद्यालय स्तर पर लिये जायेंगे। इनके प्राप्तांक परीक्षफल में सम्मिलित नहीं किये जायेंगे।**