aglasem.com

HBSE MODEL PAPER 2024



Practice Papers

MODEL PAPERS

Marking Scheme

ANSWER KEY

schools.aglasem.com

Sample Paper (2023-24)

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

Class-12th

(Hindi and English medium)

ACADEMIC

(Only for Fresh /School Candidates)

Time allowed: 3 hours Maximum Marks: 60

सामान्य निर्देश :

General Instruction:

I. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

All questions are compulsory

II. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैंI

Marks for each question are indicated against it.

III. भाग A में प्रश्न वस्तुनिष्ठ प्रकार के हैं व एक-एक अंक के हैं ।

Questions in Part-A are objective type carrying one mark each

IV. भाग B में अतिलघूतरात्मक प्रश्न हैं तथा दो-दो अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।

Questions in Part-B are very short answer type carrying two marks each. Answer to each question should not exceed 30 words

V. भाग C में लघु उत्तर वाले प्रश्न हैं तथा तीन -तीन अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।

Questions in Part-C are short answer type carrying three marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.

VI. भाग D में सभी प्रश्न निबंधात्मक हैं तथा पाँच -पाँच अंकों के हैं। इन प्रश्नों के उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।

Questions in Part-D are essay type carrying five marks each. Answer to each question should not exceed 150 words.

Part-A

1. इनमें से क्या चिंता विकार का प्रकार नहीं है? 1

(a) फोबिया (b) मनोग्रस्ति बाध्यता

(c) पैनिक अटैक (d) कायिक विकार

Which of the following is not a type of anxiety disorder?

(a) Phobia (b) Obsessive compulsive

(c) Panic attack (d) Somatic disorder

2. जब एक बच्चे को अनुशासन में रहने के लिए स्कूल की कैंटीन से कुछ खरीदने के लिए एक कूपन दिया जाता है तो यह.....का प्रकार है। 1

(a) विमुखी अनुबंधन (b) टोकन अर्थव्यवस्था

(c) प्रतिरूपण (d) प्रावरोध

When a child is given a coupon to buy something from the school Canteen for punctuality, it is a form of _____ .

(a) Aversive conditioning (b) Token economy

(c) Modelling (d) Inhibition

3. तीव्र गति से श्वास लेने की तकनीक जो अत्यधिक वायु संचार करती है,..... योगा में प्रयुक्त की जाती है। 1

(a) सुदर्शन क्रिया (b) प्राणायाम

(c) कुंडलिनी (d) अष्टांग

The rapid breathing technique to induce hyperventilation is part of ……yoga.

(a) Sudarshan Kriya (b) Pranayama

(c) Kundalini (d) Ashtanga .....

4. .....अभिवृत्ति के संज्ञानात्मक घटक को इंगित करते हैं तथा एक ऐसे आधार का निर्माण करते हैं जिस पर अभिवृत्ति टिकी है। 1

(a) मूल्य (b) विश्वास

(c) पूर्वाग्रह (d) रूढ धारणा

The cognitive component of attitudes which form the ground on which they stand is ..... .

(a) Values (b) Beliefs

(c) Prejudice (d) Stereotype

5 ..... व्यक्तियों का एक समुच्चय होता है जो किसी विशेष उद्देश्य से ही जैसे क्रिकेट मैच या चलचित्र देखने के लिए एकत्र होते हैं। 1

(a) दर्शक (b) टीम

(c) भीड़ (d) इनमें से कोई नहीं

An _____ is a collection of people who have assembled for a

specialpurpose, may be to watch a cricket match or a movie.

(a) audience (b) team

(c) mob (d) none of the above

6. अभिवृत्ति..... की हमें बताती हैं कि अभिवृत्ति विषय के प्रति कोई अभिवृत्ति सकारात्मक है अथवा नकारात्मक। 1

(a) केंद्रिकता (b)कर्षण शक्ति

(c) चरम सीमा (d)सरलता

The ……..of an attitude tells us whether an attitude is positive or negative towards the attitude object.

(a) Centrality (b) Valance

(c) Extremeness (d) Simplicity

7. ..... एक झूठा विश्वास है जो अपर्याप्त आधार पर बहुत मजबूती से टिका रहता है। 1

A false belief that is firmly held on inadequate ground is known as…….

8. P-O-X त्रिकोण संतुलन सिद्धांत किसने प्रस्तावित किया? 1

Who proposed P-O-X triangle balance theory?

9. प्राथमिक समूह के कोई दो उदाहरण दीजिए। 1

Give any two examples of primary group?

10. बाह्य प्रतिबल के प्रति प्रतिक्रिया को .....कहते हैं। 1

The reaction to external stressors is called…….. .

11. भाव दशा विकार जिनमें उन्माद और अवसाद बारी-बारी से उपस्थित होते हैं..... कहलाते हैं। 1

Mood disorder in which both mania and depression are alternatively present is known as……

12 ..... सामूहिक कार्य करने में व्यक्तिगत प्रयास की कमी है 1

.. …….is a reduction in individual effort when working on a collective task.

13. नीचे दिए गए प्रश्न में अभिकथन (A) और तर्क (R) के रूप में दो कथन दिए गए हैं। कथनों को पढ़ें और उपयुक्त विकल्प का चयन करें।

अभिकथन (A) : ऐसे बहुत से लोग होते हैं जो शैक्षणिक रूप से प्रतिभाशाली हैं लेकिन अपने जीवन में सफल नहीं हो पाते।

कारण (R): उनमे भावनात्मक बुद्धि की कमी है।

विकल्प:

(a) A और R दोनों सत्य हैं, और R A का सही स्पष्टीकरण है।

(b) A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(c) A सत्य है, R असत्य है।

(d) A असत्य है, R सत्य है।

Two statements are given in the question below as Assertion (A) and Reasoning (R). Read the statements and choose the appropriate option.
Assertion (A): There may be many people who are academically talented but are unsuccessful in their own lives.

Reason(R): The source of their difficulty is lack of emotional intelligence.

Options:

(a) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A

(b) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A

(c) A is true, R is false

(d) A is false, R is true

14. नीचे दिए गए प्रश्न में अभिकथन (A) और तर्क (R) के रूप में दो कथन दिए गए हैं। कथनों को पढ़ें और उपयुक्त विकल्प का चयन करें। 1

अभिकथन (A) : आत्म सक्षमता की प्रबल भावना लोगों को अपने जीवन की परिस्थितियों को चुनने, प्रभावित करने और निर्माण करने की अनुमति देती है।

कारण (R): लोगों की अपनी प्रवीणता और उपलब्धि की प्रत्याशाओ एवं स्वयं अपनी प्रभाविता के प्रति दृढ़ विश्वास से भी यह निर्धारित होता है कि वह किस तरह के व्यवहारों में प्रवृत्त होंगे।

विकल्प:

(a) A और R दोनों सत्य हैं, और R A का सही स्पष्टीकरण है।

(b) A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(c) A सत्य है, R असत्य है।

(d) A असत्य है, R सत्य है।

Two statements are given in the question below as Assertion (A) and Reasoning (R). Read the statements and choose the appropriate option.

Assertion (A): A strong sense of self efficacy allows people to select, influence and construct the circumstances of their own life.

Reason (R): People's expectations of mastery or achievement and their convictions about their own effectiveness determine the types of behaviors they engage in.

Options:

(a) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A

(b) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A

(c) A is true, R is false

(d) A is false, R is true

15. नीचे दिए गए प्रश्न में अभिकथन (A) और तर्क (R) के रूप में दो कथन दिए गए हैं। कथनों को पढ़ें और उपयुक्त विकल्प का चयन करें। 1

अभिकथन (A) : हममें से अनेक अपने लक्ष्यों तथा अवास्तविक अत्यंत उच्च स्तर को प्राप्त करने के लिए निर्दयता से स्वयं को प्रेरित करते हैं। यह मनोवैज्ञानिक तनाव का स्रोत है।

कारण (R) : द्वंद्व हमारे भीतर से स्वयं से अपेक्षाओं पर आधारित विश्वासों से उत्पन्न होता है।

विकल्प:

(a) A और R दोनों सत्य हैं, और R A का सही स्पष्टीकरण है।

(b) A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन आर ए का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(c) A सत्य है, R असत्य है।

(d) A असत्य है, R सत्य है।

Two statements are given in the question below as Assertion (A) and Reasoning (R). Read the statements and choose the appropriate option.

Assertion (A): Many of us drive ourselves ruthlessly towards achieving unrealistic and high standards in achieving our goals. This is a source of psychological stress.

Reason (R): Conflicts stem from beliefs based on expectations from inside us to ourselves.

Options:

(a) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.

(b) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.

(c) A is true, R is false

(d) A is false, R is true

Part-B

16. सांवेगिक बुद्धि को परिभाषित करें। 2

Define Emotional Intelligence.

17. जुंग के अनुसार बहिर्मुखी, अंतर्मुखी से कैसे भिन्न है? 2

How are extroverts different from introverts according to Jung?

18. सामाजिक दबाव की दबाव के प्रकार रूप में व्याख्या करें। 2
Explain social stress as a type of stress.

अथवा

OR

दबाव प्रबंधन तकनीक 'बायोफीडबैक' का वर्णन करें।

Discuss 'Biofeedback' as a stress management technique.

19. दुर्भीति से आप क्या समझते हैं? 2

Explain the term Phobia.

20. सहानुभूति और तदनुभूति मे क्या अंतर है? 2

How sympathy is different from empathy?

21. लोग समूह मे क्यों शामिल होते हैं? 2

Why do people join groups?

अथवा

OR

समूह ध्रुवीकरण से आप क्या समझते हैं ?

What is group polarisation?

Part- C

22. किस सीमा तक हमारी बुद्धि अनुवांशिकता (प्रकृति) और पर्यावरण (पोषण) का 3
परिणाम है? विवेचना कीजिए।

To what extent our intelligence is the result of heredity (nature) and environment (nurture)? Discuss .

23. व्यक्तित्व का विशेषक उपागम क्या है? यह प्ररूप उपागम से कैसे भिन्न है? 3

What is trait approach to personality? How does it differ from type approach?

24. जी. ए. एस. मॉडल का वर्णन कीजिए तथा इस मॉडल की प्रासंगिकता को एक उदाहरण की सहायता से स्पष्ट कीजिए । 3

Describe the GAS model and illustrate the relevance of this model with the help of an example.

अथवा

OR

प्रतिरक्षा तंत्र को दबाव कैसे प्रभावित करता है?

How does stress affect the immune system ?

25. मनोग्रस्तिऔर बाध्यता के बीच विभेद स्थापित कीजिए। 3

Distinguish between obsession and compulsions?

26. मनश्चिकित्सा की प्रकृति एवं विषय क्षेत्र का वर्णन कीजिए । 3
Describe the nature and scope of psychotherapy?

27. अभिवृत्ति को परिभाषित कीजिए। अभिवृत्ति के घटकों की विवेचना कीजिए। 3

Define attitude. Discuss the components of attitude.

अथवा

OR

पूर्वाग्रह एवं रूढधारणा में विभेदन कीजिए।

Differentiate between prejudice and stereotype.

Part-D

28. गार्डनर के द्वारा बताई गई बहु - बुद्धि की व्याख्या कीजिए। 5

Explain the multiple intelligence identified by Gardner.

अथवा

OR

अभिक्षमता, अभिरुचि और बुद्धि से कैसे भिन्न है? अभिक्षमता का मापन कैसे किया जाता है?

How is 'aptitude' different from 'interest' and 'intelligence'? How is

aptitude measured?

29. व्यक्तित्वके मानवतावादी उपागम की प्रमुख प्रतिज्ञप्ति क्या है? आत्मसिद्धि से मैस्लो का क्या तात्पर्य था? 5

What is the main proposition of humanistic approach to personality ? What did Maslow mean by self - actualisation?

अथवा

OR

व्यक्तित्व मूल्यांकन में प्रयुक्त की जाने वाली प्रमुख परीक्षण विधियों का विवेचन करें। इन विधियोंके उपयोग में हमें किस प्रकार की समस्याओं का सामना करना पड़ता है?

Discuss the main observational methods used in personality assessment. What problems do we face in using these methods?

30. विच्छेदन से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन कीजिए। 5

What do you understand by the term "Dissociation"? Discuss its various forms.

अथवा

OR

मनोविदलता के लक्षणों का वर्णन करें।

Describe the symptoms of schizophrenia.